



De FIT-HIP nieuwsbrief

Het FIT-HIP onderzoek loopt inmiddels twee maanden. Alle elf deelnemende GRZ locaties zijn van start gegaan met het FIT-HIP onderzoek! Hoogtijd om iedereen die zich inzet voor het FIT-HIP onderzoek een update te geven middels deze eerste FIT-HIP nieuwsbrief, de FIT-HIP FLITS.

Start van de FIT-HIP: eerste inclusies

Na de FIT-HIP training voor de interventiegroep in februari (fysiotherapeuten en psychologen), en de laatste instructies en kennismakingen op alle locaties, konden we vanaf maart officieel van start gaan met het onderzoek. Het is mooi om te zien met hoeveel enthousiasme jullie zijn gestart! In maart zijn de eerste zes locaties gestart en inmiddels zijn alle locaties 'live met het FIT-HIP onderzoek'. Met een mooi resultaat: op 13 mei staat de teller op 17 deelnemers die meedoen vanuit de verschillende locaties.

We willen jullie danken voor jullie inzet met het screenen van jullie heupfractuur patiënten. Leuk om jullie enthousiaste aanmeldingen op de mail voorbij te zien komen.

Helaas is ook de ervaring dat het soms wat langer kan duren voordat de eerste patiënt wordt geïncludeerd. We blijven natuurlijk afhankelijk van de instroom van heupfractuur patiënten binnen de GRZ. En dan moet de patiënt ook nog bezorgd zijn om te vallen EN cognitief goed functioneren EN voor de val thuis grotendeels zelfstandig hebben gefunctioneerd. En uiteraard dan ook nog willen meedoen met het onderzoek. We stellen inderdaad wel wat eisen voor deelname ☺.

We wensen een ieder nog veel succes met de screening en mogelijke toekomstige FIT-HIP deelnemers!

HET FIT-HIP onderzoeksteam



1^e rij, van links naar rechts: Prof. dr. W.P. Achterberg, dr M. Van Eijk, Prof. dr. J.M.G.A. Schols, Prof. dr. G.I.J.M. Kempen, Dr J.C.M. van Haastregt.

2^e rij: Bart Beck (GZ psycholoog), Anita Pannekoek (project secretaresse), Wilma van der Schrier-Salman en Olga Weeda (onderzoeksm medewerkers LUMC), Maaike Scheffers-Barnhoorn (promovendus FIT-HIP onderzoek)

Wist u dat.....?

- Alle 11 FIT-HIP locaties zijn gestart met het FIT-HIP onderzoek? En er inmiddels 17 deelnemers zijn geïncludeerd voor het onderzoek?
- Jan Visschedijk op 31 maart is gepromoveerd op het onderwerp valangst bij heupfractuur patiënten? Door de inzichten uit zijn onderzoek is dit onderzoek opgezet!
- Er ook onder thuiswonende ouderen veel aandacht is voor en onderzoek wordt gedaan naar valangst? Op 12 mei 2016 promoveert Tanja Dorrestein op een onderzoek naar een thuisprogramma voor de behandeling van valangst.
- Wij taart uitdelen aan de afdeling bij elke 25e geïncludeerde patiënt? Revitel had de eerste patiënt geïncludeerd en het team heeft toen een taartje ontvangen. Is uw afdeling de volgende die een taart ontvangt? We lezen het in de volgende nieuwsbrief begin juli.



Even voorstellen...

In deze rubriek van de nieuwsbrief stellen we graag een zorgprofessional aan u voor die vanuit een van de deelnemende locaties meewerkt aan het FIT-HIP onderzoek.



Graag stel ik u voor: Maarten Wirtz, fysiotherapeut bij Topaz (locatie Revitel)

Welke sport beoefen je het liefste?

Ik doe zelf graag aan spinning lessen in groepsverband op de sportschool en doe ook iedere week met veel plezier aan Taiko (Japanse trommel). Het sporten geeft mij vaak meer energie en dat vind ik erg fijn!

Wat is jouw mooiste herinnering van het werken in de GRZ?

Het moment dat mensen weer mogen belasten en dat ze verrast zijn dat het lopen heel aardig gaat. Of die meneer die een verlamd been had en die ik aanspoorde om vooral te blijven oefenen samen met zijn vrouw en die een paar maanden later weer kwam laten zien hoe goed hij liep. Heel mooi vind ik dat je samen werkt en bouwt aan het weer terug kunnen keren naar huis. Als dat dan lukt is het iedere keer weer een feestje.

Voor het FIT-HIP onderzoek registreren de fysiotherapeuten de mate van participatie van deelnemers (Pittsburgh Rehabilitation Participation Scale).

Wat is jouw gouden tip om patiënten te motiveren?

Juist laten zien wat mensen wel goed kunnen, geeft meer vertrouwen. Ook een plekje geven van hun valangst helpt door er met elkaar over te praten.

Als een patiënt meedoet ...

Wanneer een patiënt toestemming heeft gegeven om mee te doen aan het onderzoek, koppelen we dit per mail terug aan het behandelteam. De patiënt ontvangt van Olga / Wilma het zwart FIT-HIP mapje met (dummy) informatiefolder over valangst en de valkalender.

Olga en Wilma delen dan ook de vragenlijsten en registratiekalenders uit aan de fysiotherapeuten en de arts (met daarop de specifieke onderzoekscode van die patiënt). Meestal zal dit in uw postvakje worden geplaatst. Maar dit koppelen Olga/ Wilma ook per mail aan jullie terug waar jullie de materialen kunnen vinden.

FIT-HIP postbakje

Misschien ten overvloede: alle formulieren die jullie hebben ingevuld en als onderzoeksdata 'terug moeten naar het LUMC' mogen in het oranje FIT-HIP postbakje geplaatst worden. Het gaat dan bijvoorbeeld om: de screeningsformulieren, de vragenlijsten van de SO, registratiekalenders van de SO en de fysiotherapeuten. Olga en Wilma zullen regelmatig dit bakje legen (minimaal 1x per maand en verder bij elk bezoek aan jullie locatie) en de formulieren terugnemen naar het LUMC.

De eerste formulieren die we terug hebben gekregen, zien er erg goed uit. Bedankt voor jullie volledigheid hierin. Hieronder nog enkele tips voor het invullen van de diverse formulieren (om hopelijk onnodig extra werk voor jullie te voorkomen).

Screening

We zijn heel blij dat jullie al jullie heupfractuur patiënten screenen en de formulieren bewaren. Dit is nuttige informatie voor ons!

Wellicht hebben jullie het al in de praktijk meegemaakt: de patiënt die geen mantelzorger heeft om de hetero-anamnese cognitielijst (HAC) bij af te nemen. Overleg in dat geval met de behandelend arts wat de inschatting is van het cognitief functioneren van de patiënt. Als wordt ingeschat dat hij/ zij goed mee kan doen aan het onderzoek en hij/ zij op basis van de screening verder in aanmerking komt, zien we de aanmelding graag tegemoet!

Registratie kalenders

De registratiekalenders van de fysiotherapie en de artsen worden aan het begin van elke maand opgehaald. Jullie krijgen een week van tevoren per mail een reminder hiervoor van Olga en Wilma. De lijsten mogen uitgescheurd worden en in het FIT-HIP postbakje geplaatst worden.

Graag jullie aandacht ervoor dat de fysiotherapie kalenders in de afgesloten enveloppen worden geplaatst, zodat Olga en Wilma niet het verschil zien tussen de interventie en controle afdelingen.

Melden van (Serious) Adverse Events: (S)AE

Om de veiligheid van de patiënten in dit onderzoek goed te monitoren is het van belang dat alle (Serious) Adverse Events via de (S)AE formulieren zo spoedig mogelijk aan het onderzoeksteam worden gemeld.

Wat zijn voorbeelden van SAE's? Een niet geplande ziekenhuisopname of het overlijden van de patiënt. En een adverse event (AE)? Een valpartij of heupluxatie. Bij twijfel mag u altijd overleggen met de onderzoeker of een SAE formulier inleveren.

Valkalender van deelnemers

Mocht een deelnemer helaas een keer vallen, willen jullie de hem/haar attenderen op het feit dat hij/ zij dit op de valkalender registreert?

Als het goed is krijgen we in de GRZ periode ook melding van de val, via de SAE formulier en registratiekalender van de arts. Maar we willen deelnemers er bewust van maken om dit goed bij te houden, omdat wij van hen deze informatie in de thuissituatie ook nodig hebben!

Contact

Mocht u nog vragen hebben over het onderzoek, dan kunt u contact opnemen met Anita Pannekoek, FIT-HIP project secretaresse.

Tel: 071-5268625



Kennismaken met het FIT-HIP team

In deze rubriek van de nieuwsbrief stellen we een medewerker van het FIT-HIP team aan u voor.



Anita Pannekoek, FIT-HIP project secretaresse, bijt het spits af in deze eerste FIT-HIP Flits.

Het werken als project secretaresse

Ik werk nu 8 jaar bij het LUMC als projectsecretaresse en elke dag is nog steeds anders. Het contact met huisartsen, assistentes, praktijkondersteuners en deelnemers vind ik erg leuk. En natuurlijk het samenwerken met het team van enthousiaste onderzoekers en onderzoekmedewerkers. Het is erg leuk, maar vooral interessant om te zien hoe al die verschillende onderzoeken hoe tot stand komen met vragenlijsten, gesprekken, onderzoeken etc.

Heb je nog een anekdote van jouw werk?

Mijn naam "Pannekoek" geeft vaak verwarring, wordt ook vaak om gelachen. Een keer een deelnemer gebeld en toen ik mijn naam vermeldde werd er gezegd "ik heb geen pannenkoeken besteld" en werd opgehangen.

Waar geniet je van naast jouw werk?

Koken, vooral gezellig samen met mijn zoon, hij kan heel goed koken sinds hij op zichzelf woont!