

## Voorbeeld weekschema Namaste Familieprogramma

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<p><b>Ochtend:</b>                      Persoonlijke begroeting                      Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Persoonlijke verzorging (handen en gezicht)</p> <p>Herinneringsdoos</p> <p>Voorlezen</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p><b>Ochtend:</b>                      Persoonlijke begroeting                      Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Handbad                      Massage (hand, hoofd)</p> <p>Breng buiten naar binnen</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p><b>Ochtend:</b>                      Persoonlijke begroeting                      Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Gezichtsverzorging (scrub, maskers en crèmes) en scheren voor mannen</p> <p>Prentenboek bekijken of krant voorlezen</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p><b>Ochtend:</b>                      Persoonlijke begroeting                      Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Voeten- of handbad                      Manicure/pedicure</p> <p>Tastmaterialen of inzet levenschte pop of knuffel</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p><b>Ochtend:</b>                      Persoonlijke begroeting                      Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Persoonlijke verzorging (make up, haarversiering, scheren)</p> <p>Seizoensgebonden activiteiten</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p><b>Ochtend:</b>                      Persoonlijke begroeting                      Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Hoofdmassage en/of haarmasker</p> <p>Voorlezen poëzie of een verhaal</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p><b>Ochtend:</b>                      Persoonlijke begroeting                      Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Persoonlijke verzorging (benen en voeten)</p> <p>Religie (voorlezen uit gebedenboek, kerk-tv)</p> <p>Nostalgische film</p> <p>Bedanken voor komst</p>
<p><b>Middag:</b>                      Persoonlijke begroeting                      Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Muziek: samen muziek maken, zingen en luisteren</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p><b>Middag:</b>                      Persoonlijke begroeting                      Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Bewegen op muziek</p> <p>Natuurfilm bekijken</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p><b>Middag:</b>                      Persoonlijke begroeting                      Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Themadag (laat je fantasie de vrije loop)</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p><b>Middag:</b>                      Persoonlijke begroeting                      Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Samen bloemstukjes maken of natuurfilm kijken</p> <p>Deuntjes van vroeger</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p><b>Middag:</b>                      Persoonlijke begroeting                      Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Kunst: samen mooie dingen maken</p> <p>Vrijdagmiddag-'borrel'</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p><b>Middag:</b>                      Persoonlijke begroeting                      Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Massage (hand/voet)</p> <p>Herinneringsdoos, foto's bekijken</p> <p>Tastmateriaal of inzet pop/knuffel</p> <p>Bedanken voor komst</p>	<p><b>Middag:</b>                      Persoonlijke begroeting                      Comfortabel positioneren (check aanwezigheid pijn)</p> <p>Schilderen en tekenen</p> <p>Hollandse meezingers</p> <p>Bedanken voor komst</p>