

WERKTIJD

Tijdsbesteding, deeltijd, verlof, vakantie,
zwangerschap

Huisartsopleiding LUMC

locatie Leiden en locatie Campus Den Haag
Public Health en Eerstelijngeneeskunde



Versie	Datum	Auteur(s)	Wijziging
1.0	Mei 2014	G.J. Grijpink	Beschrijving
2.0	Nov 2016	G.J. Grijpink	Actualisatie
3.0	Okt 2017	G.J. Grijpink	Actualisatie
3.1	Mei 2019	G.J. Grijpink	Tekstuele aanpassingen
3.2	Nov 2019	G.J. Grijpink	Tekstuele aanpassingen
4.0	Mrt 2020	G.J. Grijpink	Actualisatie
5.0	Jan 2021	M.J. Fraanje	Actualisatie en toevoeging info geboorteverlof
6.0	Nov 2022	M.J. Fraanje	Actualisatie : geboorte- en ouderschapsverlof

Inhoudsopgave

Inleiding.....	1
RICHTLIJNEN WERKTIDEN in de opleidingsperiode in de huisartspraktijk	2
ONDERWIJSGEBONDEN ACTIVITEITEN van de aios in de praktijk	2
DE DEELTIJDOPLEIDING in de Huisartsopleiding Leiden	3
REGELING 'ONBETAALD VERLOF' van de Huisartsopleiding Leiden	6
REGELING RECHT OP VAKANTIE in de Huisartsopleiding Leiden	6
ZWANGERSCHAP in de Huisartsopleiding Leiden / Geboorteverlof bij zwangere partner	8
BEGRIPPENLIJST	11

Inleiding

Deze regeling is een verdere uitwerking door het opleidingsinstituut huisartsgeneeskunde van het Leids Universitair Medisch Centrum (hierna: Huisartsopleiding Leiden) van de afspraken en regels rondom werktijden, tijdsbesteding, arbeidsduur, vakantie en verlof zoals opgenomen in de meest recente 'Collectieve Arbeidsovereenkomst SBOH voor de huisartsen in opleiding in dienst van de SBOH'.

De CAO en een uitwerking van de artikelen (in de personeelsinformatie) is te vinden op <https://www.sboh.nl/opleiding-huisarts/cao>.

RICHTLIJNEN WERKTIJDEN in de opleidingsperiode in de huisartspraktijk

Om de werktijden in de opleidingsperiode in de huisartspraktijk te reguleren worden door de Huisartsopleiding Leiden de volgende richtlijnen gehanteerd. Maatgevend en uitgangspunt is: <https://www.sboh.nl/opleiding-huisarts/cao/43-opleiding-huisarts/cao-aios-h/593-cao18-b1-h>

1. De wekelijkse 'terugkomdag' duurt van 9.00 uur tot 17.00 uur, waarin inbegrepen 1 uur lunchpauze en 2 × 15 min. koffie/theepauze (6,5 uur). Op het moment dat er geen terugkomdag is, wordt de aios geacht de 6,5 uur van de terugkomdag door te brengen in de praktijk.
2. De reguliere werktijden in de opleidingspraktijk liggen tussen 08.00 uur en 18.00 uur; de begin- en eindtijd worden vastgesteld door de huisartsopleider, na overleg met de arts in opleiding tot huisarts. Een advies over het indelen van de dagen is te vinden op: <https://www.sboh.nl/opleiding-huisarts/cao/70-opleiding-huisarts/personeelsinformatie-h/126-personeelsinformatie-b1-h>
3. Indien de werktijd in de praktijk per week bij fulltime aios meer dan 31 ½ uur bedraagt, kan op de voor praktijkwerkzaamheden bestemde dagen één vrij dagdeel (of aantal uren) worden opgenomen, in principe steeds op dezelfde dag van de week, die wordt vastgesteld door de huisartsopleider, na overleg met de arts in opleiding tot huisarts.
4. Het is niet de bedoeling dat de diensten worden gecompenseerd door structureel een hele of halve dag vrij te zijn. Het aantal diensturen rechtvaardigt deze compensatie in de regel niet. Het compenseren van gewerkte diensturen op een vooraf afgesproken vaste dag in de week kan een wel goede oplossing zijn.
5. Het bepalen van de arbeidstijd in praktijk is maatwerk en overleg tussen opleider en aios blijft nodig. De aspecten die meespelen bij het berekenen van de arbeidstijden van de aios op de praktijk zijn:
 - De aanstellingstijd (deeltijd factor; zie blz. 6).
 - De diensten compensatie: per regio/huisartsenpost verschilt het aantal uren per dienst, waardoor het aantal diensturen per jaar (en dus de te compenseren uren) kan variëren tussen 120 uur tot 160 uur.
 - Praktijkorganisatie (onder andere: lunchpauze).

ONDERWIJSGEBONDEN ACTIVITEITEN van de aios in de praktijk

Gedurende de gehele opleiding tot huisarts leren aios in de praktijk, door zelfstudie en tijdens het onderwijs op de terugkomdag.

Zelfstudie (te besteden in eigen tijd!!) vindt plaats op basis van ervaren lacunes, eigen leerdoelen en om onderwijs voor te bereiden.

De functie van het onderwijs op het instituut is het verdiepen en verbreden van de leerervaringen in de peergroup onder begeleiding van een deskundige (huisartsbegeleider, gedragswetenschappelijk begeleider of vakdocent). Taakgebieden en onderwerpen die in de opleidingspraktijk minder expliciet aan de orde komen krijgen hier meer aandacht.

Het leren op de praktijk, op het instituut en door zelfstudie is met elkaar vervlochten: aios brengen casuïstiek in tijdens de ervaringsronde, werken als voorbereiding of verdieping vanuit het terugkomdagonderwijs aan bepaalde patiëntcontacten of aan maatschappelijk handelen in de praktijk, en studeren naar aanleiding van een patiëntprobleem of ter voorbereiding op de diabetesdag.

In de eerste fase van de opleiding zijn deze activiteiten vooral gerelateerd aan de directe patiëntencontacten, bijvoorbeeld oefenen met gesprekstechnieken, aandacht besteden aan een bepaalde fase van het consult, zich vaardigheden eigen maken.

De aios krijgt hiervoor meer tijd per consult en kan daarnaast gebruik maken van de expertise van de opleider. Er wordt relatief veel tijd besteed aan de nabespreking, consultatie en video's bespreken. Weliswaar gepland, maar zeker niet wekelijks, loopt de aios mee met andere eerstelijnsdisciplines of voert een praktijkopdracht uit (zoals patiëntveiligheid, maatschappelijk handelen en onderlinge observatie). Samenvattend besteedt de aios per week ongeveer 4 uur aan onderwijsgebonden activiteiten in de praktijk. De praktijkdagen zijn met deze activiteiten gelardeerd.

In de tweede fase is de aios – naast de directe patiëntenzorg – ook op een ander niveau bezig met het leren leveren van huisartsgeneeskundige zorg. De aan het terugkomdagonderwijs gekoppelde praktijkactiviteiten hebben in deze fase dan ook meer betrekking op het proactieve deel: het maken van een zorgplan, het saneren van medicatie bij polyfarmacie, het begeleiden van patiënten met psychische problematiek, het uitvoeren van een kwaliteitsverbeterplan in de praktijk, of het projectmatig aanpakken van wijkgerichte zorg. De tijd die de aios besteedt aan deze onderwijsgebonden activiteiten in de praktijk is net als in het eerste jaar ongeveer een dagdeel. De aios is gewoon aanwezig, maar wordt 1 dagdeel niet ingepland voor het reguliere spreekuur. De aios kan dan zelf de patiënten inplannen die zij/hij wil zien in het kader van praktijkopdrachten of activiteiten verrichten rond de praktijkorganisatie. De opleider blijft de coach van de aios, maar nu niet alleen voor de patiëntcontacten, maar hij begeleidt de aios ook bij andere opdrachten.

DE DEELTIJDOPLEIDING in de Huisartsopleiding Leiden

Inleiding

De huidige maatschappelijke ontwikkelingen maken dat de artsen in opleiding tot specialist (aios) er steeds meer voor kiezen hun opleiding in deeltijd te volgen. Op deze wijze kan de aios de opleiding beter combineren met wetenschappelijk onderzoek of zorgtaken in de privésfeer.

De Wet Aanpassing Arbeidsduur geeft medewerkers een wettelijk recht op deeltijdwerk. Binnen de huisartsopleiding kan de opleiding vanaf de start in deeltijd gevolgd worden als dit voor de logistiek en organisatie van de opleiding mogelijk is. Het opleidingsinstituut kan de verplichting vaststellen dat bepaalde onderdelen van de opleiding voltijds dienen te worden gevolgd, zoals de klinische stage, de zelfstandige weken in de opleidingsperioden in de huisartspraktijk en het cursorisch onderwijs. Tijdens deze onderdelen van de opleiding is deeltijd werken dan niet mogelijk.

Hiernaast verplicht de regelgeving de huisartsopleidingen in Nederland om de mogelijkheid de opleiding, of delen van de opleiding, in deeltijd aan te bieden, waarbij de deeltijdopleiding minstens de helft van een voltijdse aanstelling beslaat. In Leiden geldt bij parttime werken geldt een minimum opleidingspercentage van 70%.

Opleiden in deeltijd heeft gevolgen voor het ondersteunend onderwijs vanuit het opleidingsinstituut, voor de aanwezigheid in de huisartspraktijk of stageplaats, voor de beoordeling van de afgenomen toetsen en voor de afspraken die gemaakt worden omtrent de voortgangskwalificatieprocedure.

Uitgangspunten en Aanvragen deeltijd werken

In artikel B8 van het Kaderbesluit CHVG wordt het volgende gesteld: De opleiding kan in deeltijd worden gevolgd. Daarbij gelden de volgende voorwaarden:

- a) de aios doet tijdig een aanvraag tot het volgen van de opleiding in deeltijd aan planningPHEG@lumc.nl onder overlegging van een bewijs van goedkeuring van de werkgever;
- b) de duur van de hele of het betreffende onderdeel van de opleiding wordt naar rato verlengd;
- c) het opleidingsschema en het individueel opleidingsplan is zodanig aangepast, dat ten volle aan alle opleidingseisen kan worden voldaan waarbij de continuïteit van de opleiding is gewaarborgd;
- d) In Leiden geldt bij parttime werken een minimum opleidingspercentage van tenminste 70% van een voltijds aanstelling. Daarbij geldt dat de praktijkopleiding over ten minste drie dagen is verspreid.

In het geval dat de opleiding wordt omgezet in een opleiding met een andere tijdsindeling, wordt het opleidingsschema gewijzigd.

Binnen deze kaders spreken aios en hao's werktijden af.

Voorwaarden voor de deeltijdopleiding in Leiden

Indien een aios aangeeft de opleiding in deeltijd te willen volgen, gelden de volgende regels en voorwaarden;

- De terugkomdagen van het opleidingsinstituut worden steeds voltijds gevolgd, als een fulltime aios.
- Een aantal (meerdaagse) cursussen dienen voltijds en aaneengesloten te worden gevolgd. Het gaat om de volgende verplichte cursussen:
 - o Introductiecursus (in de 1ste maand van de opleiding)
 - o 2-daagse (in de 2^e opleidingsperiode in de huisartspraktijk)
 - o STARtclass (4 dagen in 3^e maand van de opleiding en 6 dagen tijdens klinische stage)
- De 'zelfstandige periode' bestaat in het eerste opleidingsjaar uit 2 losstaande weken van 5 dagen praktijk. Deze 2 weken worden voltijds gevolgd. (Zie nota: Zelfstandige periode in de opleidingspraktijk)
- De 'zelfstandige periode' in het derde opleidingsjaar bestaat uit 2 aaneengesloten weken. Deze 2 weken worden voltijds gevolgd.

NB De zelfstandige periode is een periode van 10 werkdagen die bedoeld is om de belasting van het dragen van de verantwoordelijkheid en het voeren van de huisartspraktijk in al haar facetten te ervaren.

- De klinische stage moet voltijds gevolgd worden. Het is in beperkte mate mogelijk de 'acute klinische stage' in deeltijd te volgen (zie 'Procedure Klinische stage in deeltijd' hierna).
- De aanvraag voor het volgen van de deeltijdopleiding dient uiterlijk 2 weken voorafgaand aan de ingangsdatum te worden ingediend bij het Planningscentrum PHEG (mail: planningPHEG@lumc.nl). Voor deze aanvraag moet het aanvraagformulier voor aanpassing arbeidsduur van de SBOH (werkgever) worden ingevuld.
- De deeltijdaanvraag wordt niet gehonoreerd bij een gebrek aan deeltijdopleidingsplaatsen. Het werken in deeltijd kan niet bij of door de opleiding worden afgedwongen.

Consequenties in de praktijk

Indien in het 1e opleidingsjaar voor deeltijd wordt gekozen wordt de 1^e of 2^e opleidingsperiode in de huisartspraktijk met globaal 3 maanden verlengd. In die periode volgt de aios in principe geen regulier terugkomdagonderwijs. In Voortgangsgesprek 2 (F1VG2) beoordelen de huisartsopleider en de groepsbegeleiders tijdens welke HLWP de verlenging plaatsvindt.

Compensatie van deeltijd GGZ- of ouderenstage vindt plaats in de huisartspraktijk in het 3e opleidingsjaar.

In het 3e opleidingsjaar wordt berekend wanneer de aios 156 weken voltijds de opleiding heeft gevolgd.

Procedure Klinische Stage in deeltijd

In principe moet de klinische stage voltijds gevolgd worden. Om tegemoet te komen aan het verzoek voor deeltijdmogelijkheden voor deze stage, beschikt de Huisartsopleiding Leiden over een beperkt aantal deeltijdplekken

Aios met een vrijstelling van drie maanden klinische stage komen niet in aanmerking voor de stage in deeltijd.

Voor de deeltijdplekken geldt de volgende procedure:

- Per startdatum zijn een beperkt aantal opleidingsplekken beschikbaar voor deeltijd-aios.
- Voor de klinische stage betekent deeltijd: 70% in opleiding gedurende 9 maanden.
- De huisartsopleiding bepaalt de opleidingsplek: deeltijd-aios hebben geen keuzemogelijkheid.
- Als er meer aios zich opgeven dan het aantal beschikbare plaatsen dan worden de plaatsen door middel van loting toebedeeld. De uitgelote aios doen mee met de verdeling van de voltijds opleidingsplaatsen.
- Aanmelding dient plaats te vinden uiterlijk zes maanden na aanvang van de opleiding.

Start Huisartsopleiding	Aanmelden vóór
Maart	1 september
September	1 maart

REGELING 'ONBETAALD VERLOF' van de Huisartsopleiding Leiden

In deze regeling staat de uitwerking van datgene wat er over onbetaald verlof in de personeelsinformatie van de aios met de SBOH is opgenomen. Zie ook:

<https://www.sboh.nl/opleiding-huisarts/personeelsinformatie/70-opleiding-huisarts/personeelsinformatie-h/133-personeelsinfo17-a11>

Aanvullende regels t.a.v. onbetaald verlof huisartsopleiding Leiden

1. Het verzoek tot onbetaald verlof wordt door de aios schriftelijk onderbouwd (per mail) en uiterlijk 5 maanden voor de gewenste ingang ingediend bij planningPHEG@lumc.nl. Deze termijn is gekozen om logistieke problemen te voorkomen.
2. Er mogen geen opleidingsproblemen zijn bij de betreffende aios, ter beoordeling aan de fasecoördinator.
3. De duur van het onbetaald verlof is slechts bij uitzondering langer dan 3 maanden mogelijk.
4. Het verlof past in het individueel opleidingsschema (na/tussen stages, niet middenin)
5. Tijdens het verlof neemt de aios geen deel aan opleidingsactiviteiten en toetsing
6. Onbetaald verlof wordt slechts bij uitzondering vaker dan 1x tijdens de gehele opleiding toegestaan.
7. De opleiding behoudt zich het recht voor het verzoek af te wijzen wanneer er door het onbetaalde verlof van de aios onoverkomelijke logistieke problemen ontstaan t.a.v. een tekort of teveel aan beschikbare stageplaatsen/opleiders.
8. Het hoofd van de opleiding beslist in alle gevallen.

REGELING RECHT OP VAKANTIE in de Huisartsopleiding Leiden

Uit de CAO: DEEL B ARTIKEL 9: VAKANTIE

3. Tenzij het opleidingsbelang aantoonbaar wordt geschaad, kan een aios vakantiedagen opnemen in een door de aios gewenste periode.
4. Het opnemen van vakantiedagen geschiedt in overleg met het opleidingsinstituut, HAO of overige opleider, waarbij de aios in de gelegenheid wordt gesteld om 3 weken aaneensluitend vakantie op te kunnen nemen.

Als uitgangspunt bij deze aanvullende regeling is het principe gehandhaafd dat het gedurende elke opleidingsperiode (van minimaal 3 maanden) mogelijk moet zijn om eenmaal per jaar een periode van 3 aaneengesloten weken vakantie op te nemen. Daarentegen is, met name bij de stages, de vrijheid om de toegestane vakantieweken te verdelen over het betreffende kalenderjaar enigszins beperkt.

Algemene richtlijnen

1. Alle vakantiedagen/-weken worden gepland in goed overleg met de betreffende opleider(s) en groepsbegeleider(s) en moeten vooraf worden gemeld aan de groepsbegeleider(s). Per opleidingsjaar/-periode mogen niet méér dagen theoretisch onderwijs (terugkomdagen) in de vakantie begrepen zijn dan overeenkomt met het aantal hierbij toegestane weken. Dit is van belang wanneer de vakantie (deels) in 'losse' dagen wordt opgenomen.

2. Vakantiedagen/-weken kunnen niet van het ene opleidingsjaar naar het andere worden 'meegenomen'.
3. Het plannen van vakantie gedurende de eerste week en de laatste twee weken van een opleidingsperiode moet worden vermeden en vakantie in die periode kan alleen worden opgenomen met expliciete goedkeuring van de groepsbegeleider(s).
4. Gedurende een aantal dagen/weken is het niet mogelijk vakantie op te nemen, waaronder de dagen waarop de LHK toets wordt afgenomen.

De eerste opleidingsperiode in de huisartspraktijk

Gedurende deze periode van 12 maanden gelden de volgende uitgangspunten:

- recht op maximaal 6 weken vakantie
- maximaal 3 weken aaneengesloten vakantie
- gedurende de eerste 4 weken van deze periode kan om onderwijskundige redenen géén vakantie worden opgenomen.

De stages (2e opleidingsjaar)

Deze stage kan bestaan uit de volgende onderdelen:

1. een stage acute geneeskunde in het ziekenhuis
2. een stage in het verpleeghuis
3. een stage bij een GGZ-instelling
4. een keuzestage

Hierbij gelden de volgende uitgangspunten:

- recht op maximaal 6 weken
- maximaal 3 weken aaneengesloten vakantie
- gedurende de 6 maanden klinische stage:
 - o in de periode van de STARTclass is het niet mogelijk vakantie op te nemen
 - o er wordt dwingend geadviseerd gedurende de inwerkperiode geen vakantie op te nemen.
- gedurende de 3 maanden Ouderen en GGZ:
 - o In de eerste week van deze periode kan om onderwijskundige redenen geen vakantie worden opgenomen.

De tweede opleidingsperiode in de huisartspraktijk

Gedurende deze periode van 12 maanden gelden de volgende uitgangspunten:

- recht op maximaal 6 weken vakantie
- maximaal 3 weken aaneengesloten vakantie
- gedurende de eerste 2 weken van deze periode kan om onderwijskundige redenen géén vakantie worden opgenomen.

Onderbroken opleiding of opleiding in deeltijd

Bij onderbreking van de opleiding (meestal door zwangerschapsverlof of ziekte) geldt dat gedurende de periode van onderbreking vakantie wordt 'opgebouwd'. Zo is na 16 weken zwangerschapsverlof recht op 2 weken vakantie. Tijdens ziekte opgebouwde vakantiedagen kunnen worden opgenomen na overleg met de fasecoördinator of begeleider bijzondere trajecten.

Tenslotte

Voor een vakantieplanning die strijdig is met deze regeling, is toestemming van de coördinator van de betreffende fase en/of, indien noodzakelijk, het hoofd van de opleiding nodig; hiertoe moet een schriftelijk verzoek ingediend worden, waarop ook de mening van de groepsbegeleider(s) en opleider(s) is vermeld.

ZWANGERSCHAP in de Huisartsopleiding Leiden / Geboorteverlof bij zwangere partner

Uitgangspunt is de cao: <https://www.sboh.nl/opleiding-huisarts/cao/43-opleiding-huisarts/cao-aios-h/572-cao18-a13> en de daarbij behorende personeelsinformatie.

Aanpassingen

Uitgangspunten

De aanpassing van het opleidingsprogramma in verband met zwangerschap zal op zodanige wijze moeten plaatsvinden dat de opleidingseisen geen geweld wordt aangedaan. Het opleidingsprogramma wordt daarbij zodanig aangepast dat zo min mogelijk verstoring van het vastgestelde curriculum plaatsvindt en de aansluiting bij de opleidingsgroep zoveel mogelijk wordt behouden. De opleiding wordt in ieder geval voor de duur van het zwangerschaps- en bevallingsverlof verlengd met tenminste 16 weken. Het is noodzakelijk dat de aios de zwangerschap zo vroeg mogelijk aan het planningscentrum (planningPHEG@lumc.nl) en de SBOH meldt, zodat de noodzakelijke aanpassingen tijdig kunnen worden voorbereid.

Wanneer de aios tijdens de zwangerschaps- en/of voedingsrechtsperiode gebruik maakt (al dan niet gedeeltelijk) van langere pauzes tijdens de werktijd en/of onderbreking in verband met het voedingsrecht, wordt door de opleider vastgesteld hoeveel uur van de reguliere opleidingstijd hierdoor aan de opleidingstijd wordt onttrokken. Op basis hiervan wordt door het hoofd Huisartsopleiding vastgesteld in hoeverre de opleiding moet worden verlengd.

Deelnemen aan diensten

Wanneer er als gevolg van de zwangerschap en de periode daarna door de aios niet of minder wordt deelgenomen aan diensten, wordt hiervan door de opleider melding gemaakt. Op basis van het voor de opleiding vereiste aantal diensten (in de twee opleidingsperioden in de huisartspraktijk gezamenlijk) stelt het hoofd Huisartsopleiding vast of het (te verwachten) totale aantal diensten voor de betreffende aios als voldoende kan worden beschouwd en zo niet, op welke wijze dit dient te worden bereikt; dit kan verlenging van de opleiding inhouden.

Arbeidsverbod

Conform de in de wet vastgelegde periode van arbeidsverbod is het niet toegestaan dat de aios gedurende deze periode van 10 weken van het verlof werkzaamheden verricht of als deelnemer aanwezig is bij onderwijs- en opleidingsactiviteiten.

Ook een toestemmingsverklaring van de betrokkene ontslaat de werkgever, en dus de afdeling Huisartsopleiding, niet van eventuele strafrechtelijke vervolging. Gedurende de circa 6 weken die buiten dit verbod maar binnen het verlof vallen is dit in principe wel toegestaan.

Dit betekent dat de aios tijdens de periode van het arbeidsverbod niet alleen geen werkzaamheden mag verrichten maar dat niet kan worden toegestaan dat de aios in deze periode aan het theoretisch onderwijs deelneemt.

Samenvatting

Zwangerschap tijdens de huisartsopleiding leidt tot discontinuïteit van de opleiding.

Tijdens het gebruikelijke zwangerschaps- en bevallingsverlof geldt een periode van arbeidsverbod. De arbeidstijden dienen desgevraagd te worden aangepast, wat tijdelijke vermindering of ontheffing van het deelnemen aan diensten kan inhouden. Tijdens en na de zwangerschap heeft de aios recht op extra pauzes om rust te nemen en in verband met het voedingsrecht.

De opleiding dient niet alleen te worden verlengd, maar ook zal het programma moeten worden aangepast om aan de opleidingseisen te kunnen voldoen. Indien een aios onvoldoende diensten heeft gedaan zullen diensten moeten worden ingehaald. Tijdens de periode van het arbeidsverbod mag de aios niet alleen geen werkzaamheden verrichten, maar ook niet deelnemen aan het theoretisch onderwijs.

Geboorteverlof/Ouderschapsverlof

1. Standaard geboorteverlof (met behoud van salaris)

SBOH:

Het standaard geboorteverlof van maximaal 1 keer de arbeidsduur per week is bedoeld voor de aios van wie de partner is bevallen. Het in de cao opgenomen buitengewoon verlof dat de aios kan opnemen bij de bevalling van de echtgenote/partner is inclusief het standaard geboorteverlof. De aios die gebruik wil maken van het standaard geboorteverlof moet dit verlof binnen 4 weken vanaf de eerste dag na de bevalling opnemen. Het verlof kan ook verspreid binnen die 4 weken worden opgenomen. Bij de geboorte van een meerling heeft de aios ook recht op geboorteverlof van 1 keer de arbeidsduur per week. Het is dus niet zo dat bij bijvoorbeeld de geboorte van een tweeling het verlof wordt verdubbeld. Het standaard geboorteverlof heeft geen consequentie voor de opbouw van vakantie-uren.

Opleiding en stageplaats:

De aios kan dit verlof tijdens elke stage opnemen. Uiteraard wordt van harte aanbevolen dit van tevoren met de betreffende opleiders en stageplaats af te stemmen.

2. Aanvullend geboorteverlof (met 70% salaris, tot max. dagloon); ouderschapsverlof.

SBOH:

Sinds 1 juli 2020 bestaat er voor de aios van wie de partner is bevallen ook de mogelijkheid om aanvullend geboorteverlof op te nemen. Sinds 2022 is er ook Ouderschapsverlof mogelijk met behoud van gedeeltelijk salaris.

Het aanvullend geboorteverlof is maximaal 5 keer de arbeidsduur per week. Het aanvullend geboorteverlof dient binnen 6 maanden na de dag van de bevalling te worden opgenomen, maar

kan alleen worden opgenomen als ook al eerder het standaard geboorteverlof is opgenomen. Zie voor de aanvraag van deze verloven ook de regelgeving van de SBOH.

De SBOH vraagt voor de aios een uitkering voor het aanvullend geboorteverlof aan bij UWV, die vervolgens de uitkering betaald aan de SBOH. Tijdens het aanvullend geboorteverlof ontvangt de aios van de SBOH 70% van het salaris (tot max. dagloon). Het aanvullend geboorteverlof heeft geen consequentie voor de opbouw van vakantie-uren.

Het aanvullend geboorteverlof kun je bij de SBOH aanvragen met behulp van het [aanvraagformulier voor het opnemen van aanvullend geboorteverlof](#). Dit kun je doen zodra de definitieve geboortedatum bekend is. Het aanvullend geboorteverlof kan pas ingaan na de periode van het standaard geboorteverlof. Voordat je het formulier naar de SBOH terugstuurt, dient ook het hoofd van het opleidingsinstituut het formulier voor akkoord te ondertekenen. LET OP: het aanvullend verlof dient in hele weken te worden aangevraagd, dus 2 of 5, en geen 2,5 week.

Opleiding en Stageplaats en de verloven: LET OP:

De aios dient geboorte-verlof zo spoedig mogelijk en uiterlijk 6 maanden voor de te verwachten geboortedatum, aan te geven aan de planning van de huisartsopleiding (planningPHEG@lumc.nl).

Voor het aanvragen van ouderschapsverlof gelden andere termijnen, zie hiervoor ook de info van de SBOH. Het opnemen van extra geboorteverlof en / of ouderschapsverlof vraagt namelijk aanpassing van het opleidingstraject.

- a. Aanvullend geboorteverlof tijdens de huisartsenstages in jaar 1 en jaar 3: de aios kan dit verlof van te voren aanvragen en bespreken met de planning, docenten en opleider. De opgenomen verlofweken moeten wel als opleidingstijd worden ingehaald in de vorm van verlenging van de stage in jaar 3.
- b. Aanvullend geboorteverlof tijdens de externe stages in jaar 2: dit dient eveneens ruim van te voren aangevraagd en besproken te worden, de consequenties voor de planning van deze stages zijn namelijk groot.

LET OP: aanvullend geboorteverlof en/of ouderschapsverlof kan niet opgenomen worden tijdens de klinische stage. De 3 maanden stages CZ en GGZ dienen in overleg vorm gegeven te worden.

In deze stages kan er sprake zijn van een groter opleidingsbelang dan werknemersbelang bij het opnemen van dit verlof: hierdoor kan het gewenste verlof alleen op een aangepast tijdstip opgenomen worden, uiteraard wel binnen de wettelijk vastgestelde termijn. Ook kan het betekenen dat dit verlof niet toegekend kan worden. Voor deze stages gelden de volgende mogelijkheden:

- Aanvullend geboorteverlof gevolgd door zeven weken onbetaald verlof → zo de 3 maanden van een stageperiode invullen.
- Aanvullend geboorteverlof gevolgd door een zelf te regelen keuzestage van zeven weken (indien de aios in aanmerking hiervoor komt)
- Aanvullend geboorteverlof opgenomen als een vast aantal uur verlof per week (tot max 10 uur per week)
- Aanvullend geboorteverlof verplaatsen naar de laatste huisartsenstage en 5 tot 6 weken later aan jaar 3 beginnen; dit moet wel binnen een half jaar na de geboortedatum opgenomen worden.

BEGRIPPENLIJST

AIOS

Huisarts In Opleiding, de arts die in het kader van de opleiding tot huisarts een arbeidsovereenkomst met de SBOH en een opleidingsovereenkomst met het opleidingsinstituut heeft gesloten.

AIOTHO

Arts In Opleiding tot Huisarts en tot Onderzoeker, de arts die met goedkeuring van de SBOH de huisartsopleiding combineert met het verrichten van wetenschappelijk onderzoek.

Arbeidsovereenkomst

Een individuele overeenkomst tussen de aios als werknemer en de SBOH als werkgever tot het verrichten van arbeid tegen betaling van loon.

HAO

Huisartsopleider. Een huisarts, die door de RGS is erkend als opleider voor de opleiding tot huisarts en die een samenwerkingsovereenkomst heeft met een opleidingsinstituut.

Opleidingsinstituut

Een organisatorische eenheid in universitair verband die is belast met het theoretische deel van de opleiding tot huisarts, alsmede belast met de organisatie en begeleiding van het praktische deel van de opleiding tot huisarts, en die door de RGS is erkend.

Opleidingsinstelling

Een instelling of locatie van een instelling, die door de RGS is erkend in het kader van de opleiding tot huisarts, die een samenwerkingsovereenkomst heeft met een opleidingsinstituut en waar een deel van de opleiding tot huisarts plaatsvindt.

Opleidingsovereenkomst

De tussen de aios enerzijds en het opleidingsinstituut anderzijds gesloten schriftelijke overeenkomst op grond waarvan de opleiding tot huisarts wordt gevolgd, zoals vastgelegd in het door de RGS goedgekeurde reglement van het betreffende opleidingsinstituut.

Overige opleider

Een arts (anders dan een huisarts), die door de RGS is erkend als opleider voor de opleiding tot huisarts en die een samenwerkingsovereenkomst heeft met een opleidingsinstituut.

SBOH

De werkgever van huisartsen in opleiding.

Stage

Een onderdeel van het praktische deel van de opleiding tot huisarts dat plaatsvindt buiten de huisartsenpraktijk.