

Nieuwsbrief Namaste Familieprogramma

Namaste
Familieprogramma voor
contact met mensen met dementie

In dit nummer:

Nummer 1- Maart 2017

<i>Introductie</i>	1
<i>Joyce Simard</i>	1
<i>Training Namaste</i>	2
<i>Wist u.....?</i>	3
<i>Posterprijs</i>	3
<i>Even voorstellen</i>	4
<i>Meedoen/ Reageren</i>	4

Introductie

Hierbij ontvangt u de eerste nieuwsbrief van het project *Namaste Familieprogramma voor contact met mensen met dementie*. Via onze nieuwsbrief houden wij u graag op de hoogte van de voortgang van het project en te zijner tijd ook van de onderzoeksbevindingen. In deze nieuwsbrief leest u meer over het bezoek van Joyce Simard aan Nederland, de Namaste training in drie verpleeghuizen, leuke feiten over het onderzoek, een prijs en maakt u nader kennis met ons onderzoeksteam in een serie waarin wij elk nummer een teamlid aan u voorstellen.

Wij wensen u veel leesplezier!



Joyce Simard

Bezoek Joyce Simard

Van 4 tot 11 oktober heeft prof. Joyce Simard samen met het onderzoeksteam van het VUmc de eerste verpleeghuizen in Nederland bezocht die met het Namaste Familieprogramma aan de slag gaan. Joyce heeft in deze verpleeghuizen trainingen gegeven aan medewerkers, vrijwilligers en familieleden. Eén van de trainingen van Joyce, die van 10 oktober bij Atlant, locatie Heemhof, is ook door een professioneel filmteam gefilmd voor het ontwikkelen van een visuele handleiding. Joyce is ook geïnterviewd voor de ontwikkeling van een korte informatiefilm over het Namaste Familieprogramma. We verwachten dat deze film aan het begin van de zomer klaar is.

Joyce heeft zelf meer dan 38 jaar ervaring als een maatschappelijk werker in verpleeghuizen waar bewoners met dementie verblijven. Joyce heeft Namaste Care (zo heet het Namaste Familieprogramma in het buitenland) ontwikkeld om de kwaliteit van leven voor mensen met dementie te verbeteren. Namaste Care loopt inmiddels al enige tijd in Amerika, Engeland, Australië en Canada. Binnenkort wordt het programma ook geïntroduceerd in Tsjechië, IJsland en Maleisië! Joyce blijft met haar schat aan kennis en ervaring als adviseur nauw betrokken bij ons project.

Training Namaste Familieprogramma



Training Atlant Heemhof

Verpleeghuizen die voor het Namaste-onderzoek direct met het Namaste Familieprogramma aan de slag gaan (de interventiegroep), krijgen een training in het Namaste-programma. Deze training is bedoeld voor medewerkers, vrijwilligers en familieleden die geïnteresseerd zijn om het Namaste Familieprogramma straks uit te voeren. Tijdens deze training wordt informatie gegeven over het Namaste Familieprogramma en uitgelegd hoe het zorgprogramma kan worden uitgevoerd in het verpleeghuis. De eerste twee verpleeghuizen zijn in oktober door Joyce Simard getraind.

Donderdag 12 januari vond de training plaats bij Magentazorg, locatie Zuyder Waert. In een zaal vol enthousiast publiek gaven Hanneke Smaling en Karlijn Joling van het VU medisch centrum informatie over het onderzoek en voorbeelden over hoe het programma concreet geïmplementeerd kan worden binnen de organisatie. Karlijn ging vooral in op de aanleiding van het onderzoek en wat deelname voor iedereen inhoudt. Aan de hand van voorbeelden uit de praktijk gaf Hanneke aan hoe het Namaste Familieprogramma geïmplementeerd en praktisch uitgevoerd kan worden. Verschillende onderwerpen kwamen daarbij aan het bod, zoals de rol van de vrijwilliger en familie binnen dit zorgprogramma, wat er nodig is voor de uitvoer van het programma en wat voor activiteiten er aangeboden kunnen worden. Tot slot werden er enkele succesverhalen besproken. Zuyder Waert is 23 januari gestart met het aanbieden van het Namaste Familieprogramma aan de bewoners.

*“You matter because
you are you,
and you matter to the
end of your life.
We will do all we can
not only to help you die
peacefully,
but also to live until
you die.”*

Dame Cicely Saunders
Founder of St. Christopher’s Hospice
London, England



Training Magenta Zuyder Waert



Training Zorgcentrum Aelsmeer

Interessante weetjes over het Namaste Onderzoek

Wist u dat:

- ◇ er inmiddels al 15 organisaties deelname aan de studie hebben toegezegd?
- ◇ er organisaties uit heel Nederland zijn die meedoen, zowel grote als kleine organisaties?
- ◇ er nog verschillende organisaties in het besluitvormingsproces zitten om te bepalen of ze aan de studie willen meewerken?
- ◇ dat er inmiddels 6 organisaties zijn die de nul-meting al hebben gehad?
- ◇ er inmiddels 4 organisaties zijn getraind in het Namaste Familieprogramma en dat er snel meer volgen?
- ◇ dat we met de eerste 3 Namaste-trainingen al zo'n 85 medewerkers en vrijwilligers hebben bereikt?
- ◇ er ook al 7 familiebijeenkomsten zijn georganiseerd om familieleden en mantelzorgers te informeren over onze studie?

*"We know how
to help people
live, not just
exist, with
quality in their
lives"*

Joyce Simard



Posterprijs

Het Amsterdam Public Health research institute (APH) is een nieuw onderzoeksinstituut gestart vanuit de alliantie AMC – VUmc waarbij onderzoekers uit het AMC, het VUmc, de UVA en de VU nauw samenwerken op het gebied van gezondheidszorg. Gedurende het 'Eerste Jaarlijkse Congres van de Amsterdam Public Health Research Institute' werden er 110 posters gepresenteerd over lopende onderzoeken binnen het APH en daarnaast waren er diverse lezingen van internationaal erkende gastsprekers en wetenschappers. Wij presenteerden een poster die het hoe en waarom van het Namaste project laat zien.

De poster kreeg de tweede prijs!



Even voorstellen



Jenny van der
Steen

Als ingenieur rolde ik, Jenny van der Steen, meer dan 20 jaar geleden, bij VUmc in onderzoek naar palliatieve zorg voor verpleeghuisbewoners met dementie. Omdat ik ouderen een heel mooie doelgroep vond, zeker ook voor het onderzoek dat ik graag wilde doen: onderzoek waarvan je direct, of al snel kunt zien dat patiënten en naasten er iets aan hebben. Destijds onder de bezielende leiding van o.a. Miel Ribbe en Gerrit van der Wal, ging ik door.

Nog steeds werk ik op dat gebied, na een overstap vorig jaar naar LUMC. Maar het Namaste Familieprogramma project zou ik zeker niet achterlaten! Vandaar dat ik ook nu nog projectleider ben, gedetacheerd vanuit Leiden, en dat nu een Leids academisch netwerk erbij betrokken is (Universitair Netwerk voor de Care sector Zuid-Holland, UNC-ZH).

Het programma is ontwikkeld door Joyce Simard uit de VS. Ik leerde haar kennen via haar man Ladislav Volicer, die meer dan 30 jaar geleden het concept palliatieve / hospice zorg bij dementie op de kaart zette. Eerst nog wat sceptisch, begon ik de meerwaarde te zien van Joyce's programma: tijd inplannen voor positieve aandacht voor mensen die daar zelf meestal niet meer om kunnen vragen. Voor hen geen programma's rond veerkracht, positieve gezondheid, gezond ouder worden, enz. Maar: met heel eenvoudige middelen er voor hen zijn, want het gaat om het contact. Ook voor familie, voor wie het contact zo belangrijk kan zijn. Ik hoop en verwacht natuurlijk dat we positieve effecten zullen zien en zullen meten. Net zoals in het buitenland in kleinschaliger onderzoek. Maar eerlijk is eerlijk: het is onderzoek. Dus als we geen of weinig positieve effecten zouden zien, dan zoeken we naar hoe het beter kan. Aanwijzingen voor verbetering verwacht ik sowieso te vinden: het onderzoek is gedegen opgezet en het is fantastisch om veel enthousiasme te zien bij het VUmc team én bij de zorgteams in de verpleeghuizen! Ik wil ook de controle huizen hierbij hartelijk danken voor hun bijdrage en geduld!

Meedoen

Wilt u met uw organisatie ook meedoen aan het Namaste Familieprogramma?

Neem dan contact met Hanneke Smaling via namaste@vumc.nl of 020-4443847 (ma t/m do).

Reageren ?

Heeft u suggesties, wilt u reageren op de nieuwsbrief of heeft u een vraag over het project, stuur dan een email naar namaste@vumc.nl. De informatie uit deze nieuwsbrief mag eventueel worden toegevoegd als rubriek aan reeds bestaande nieuwsbrieven binnen de participerende organisaties.

Colofon

Deze nieuwsbrief wordt uitgegeven door Namaste Familieprogramma voor contact met mensen met dementie, een onderzoeksproject van de afdeling Sociale Geneeskunde van het VU medisch centrum. Redactie: H.J.A. Smaling en S. Doncker