

ACDA: Advice for caregivers in dementia

Het gedragsspreekuur voor mantelzorgers

Het gedragsspreekuur voor mantelzorgers is ontwikkeld voor mantelzorgers van thuiswonende ouderen met dementie en probleemgedrag (Akse, 2017). In het spreekuur krijgt de mantelzorger advies bij het omgaan met veranderend gedrag van de naaste. De casemanager en psycholoog werken hierbij intensief samen.

Het doel van het gedragsspreekuur is het verminderen van de belasting van de mantelzorger en van het probleemgedrag van de oudere met dementie.

Werkwijze

De casemanager is langdurig betrokken bij de begeleiding van de mantelzorger. Hij signaleert tijdig wanneer de mantelzorger overbelast raakt. Dit wordt onderbouwd met de afname van een vragenlijst (EDIZ,

Expertisecentrum Mantelzorg, 2016). Bij dreigende overbelasting kan het gedragsspreekuur starten.

Voorafgaand aan het eerste spreekuur legt de psycholoog een huisbezoek af om kennis te maken.

In het eerste spreekuur wordt een checklist probleemgedrag ingevuld en besproken. Zo nodig doet de psycholoog hierna nog aanvullend onderzoek. In het tweede spreekuur wordt de probleemanalyse gedaan en worden acties gestart.

In het derde spreekuur worden de acties geëvalueerd en zo nodig bijgesteld. De checklist probleemgedrag wordt opnieuw ingevuld om veranderingen te bespreken.

In het vierde spreekuur vindt de afronding plaats: overdracht van de begeleiding aan de casemanager, borging van de afspraken en eventuele verdere behandeling. De casemanager begeleidt de mantelzorger hierna op de gebruikelijke wijze.

Onderzoek

Bij Aafje thuiszorg huizen zorghotels wordt in samenwerking met UNC-ZH wetenschappelijk onderzoek gedaan naar de effecten van het gedragsspreekuur voor mantelzorgers.

Meer informatie vindt u op <https://www.lumc.nl/org/unc-zh/>

Vragen over dit onderzoek kunt u stellen aan:

Mathilde Akse MSc

Aafje thuiszorg huizen zorghotels

Onderzoeker

Mathilde.Akse@Aafje.nl

Marco van Duuren MSc

Aafje thuiszorg huizen zorghotels

Voorzitter WOC

Marco.van.Duuren@Aafje.nl