

Nieuwsbrief NEO studie

| 2019 |

Tweede meting NEO studie



We gaan starten met de tweede meting van de NEO studie! We zijn zeer verheugd dat we u kunnen laten weten dat we eind september de eerste uitnodigingsbrieven voor de tweede meting gaan versturen. In deze nieuwsbrief kunt u daar meer over lezen.

Waarom een tweede meting?

Met een tweede meting kunnen we de ontwikkeling van gezondheid en ziekte volgen in de tijd. Deze metingen leveren nieuwe inzichten op over factoren die bijdragen aan de ontwikkeling van ziekten zoals suikerziekte en hart- en vaatziekten.

Als deelnemer aan de Nederlandse Epidemiologie van Obesitas (NEO) studie heeft u tussen 2008 en 2012 gedurende een hele ochtend het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) bezocht voor diverse onderzoeken en thuis uitgebreide vragenlijsten ingevuld en urine verzameld. Wij gaan nu alle, ruim 6500, deelnemers opnieuw uitnodigen voor een tweede studiebezoek. Dit doen we op volgorde van het eerste bezoek. Deed u bijvoorbeeld mee in 2012 dan kan het zijn dat u pas over ruim een jaar de uitnodiging ontvangt. Bij de uitnodigingsbrief sturen we u de deelnemersinformatiefolder waarin het tweede studiebezoek uitgebreid wordt uitgelegd. U kunt de folder nu al lezen op onze website: www.neostudie.nl.

We zien u graag voor de tweede meting! Aanmelden kan na ontvangst van de uitnodigingsbrief.

Gegevensverzameling via huisartsen

Van alle deelnemers die daar toestemming voor hebben gegeven hebben we medische gegevens bij hun huisarts opgevraagd. Dit hebben we gedaan in 2013 en nogmaals in 2018 in samenwerking met de afdeling Public Health en Eerstelijns geneeskunde van het LUMC. Bij het tweede studiebezoek vragen wij opnieuw toestemming voor het opvragen van medische gegevens bij huisartsen volgens de huidige AVG. Deze verzamelde gegevens over het optreden van nieuwe ziekte zullen gekoppeld worden aan de metingen die tijdens de studiebezoeken gedaan worden.

Contactgegevens

Het is belangrijk dat we uw juiste gegevens hebben. Bent u verhuisd, van huisarts veranderd of heeft u een ander e-mailadres? Laat het ons weten via onderstaande contactgegevens.

Het kan voorkomen dat de geadresseerde van deze nieuwsbrief inmiddels is overleden. Helaas zijn wij daarvan niet altijd op de hoogte. We willen u vriendelijk vragen of u dan contact met ons wilt opnemen, zodat we de gegevens kunnen aanpassen. Bij voorbaat hartelijk dank!

Meer informatie over de NEO studie kunt u vinden op onze website: www.neostudie.nl

Voor vragen kunt u contact opnemen met: neostudie@lumc.nl of 071 526 1388

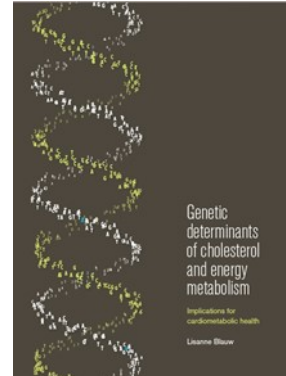
Resultaten uit NEO studie

Inmiddels zijn er weer vele nieuwe bevindingen over mogelijke oorzaken en mechanismen van ziekte gepubliceerd in wetenschappelijke tijdschriften. Ook zijn er vier onderzoekers gepromoveerd die gebruik hebben gemaakt van gegevens uit de NEO studie. Hun bevindingen leest u hieronder. Voor een overzicht van alle wetenschappelijke publicaties van de NEO studie kunt u terecht op onze website.

Lisanne Blauw

Het eiwit CETP reguleert de verhouding tussen het HDL cholesterol en LDL ("slechte") cholesterol. Mensen met meer CETP in het bloed hebben minder HDL en meer LDL cholesterol in het bloed en daarom werd altijd gedacht dat een hoog CETP gehalte leidt tot een grotere kans op hart- en vaatziekten. Uit de NEO studie blijkt dat:

- ◆ Vetweefsel geen effect heeft op de hoeveelheid CETP in het bloed
- ◆ Sommige mensen een sterke genetische aanleg hebben voor verhoogd CETP in het bloed, wat samengaat met maar een gering verhoogd risico op hart- en vaatziekten



Willemien Thijs

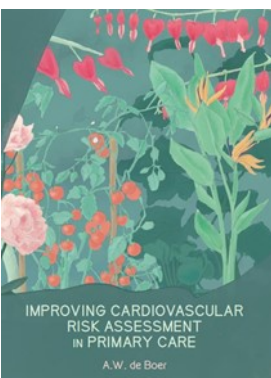
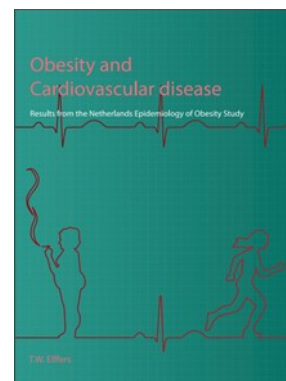
Mensen met obesitas hebben vaker een slechtere longfunctie. Astma komt bijvoorbeeld vaker voor en de symptomen zijn vaak heviger dan bij mensen met een gezond gewicht. Uit de NEO studie blijkt dat:

- ◆ Buikvet rond de organen (visceraal vet) samenhangt met slechtere longfunctie
- ◆ Mensen met obesitas vaak een verminderde gevoeligheid voor insuline hebben (wat een voorbode is voor suikerziekte)
- ◆ Mensen met obesitas die weinig vitamine D in het bloed hebben een grotere kans op een slechte longfunctie hebben

Dorine Elffers

Obesitas gaat samen met een duidelijk verhoogd risico op verschillende aandoeningen waaronder hart- en vaatziekten. In de NEO studie bestudeerden we de relatie tussen vetweefsel en risicofactoren voor hart- en vaatziekten:

- ◆ Buikvet rond de organen (visceraal vet) hangt sterk samen met een clustering van verschillende risicofactoren voor hart- en vaatziekten, ook wel het metabool syndroom genoemd.
- ◆ Obesitas en het metabool syndroom gaan gepaard met subtiele afwijkingen op een hartfilmpje (ECG). Deze subtiele afwijkingen kunnen een teken zijn van toekomstige hartproblemen.



Anne de Boer

Huisartsen willen patiënten met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten opsporen om met advies en medicatie het risico te verlagen. Uit de NEO studie blijkt dat:

- ◆ Het nuttig is om uitslagen uit wetenschappelijk onderzoek (zoals de NEO studie) direct naar de huisarts te sturen, zodat deze het risico op hart- en vaatziekten van deze deelnemers in kaart kan brengen.
- ◆ Wanneer de huisarts mensen met overgewicht onderzoekt op een verhoogd risico voor hart- en vaatziekten een grote doelgroep, die medicatie nodig heeft, wordt bereikt.