

## Nieuwsbrief NEO studie

| 2017 |

*Allereerst wensen wij u een gezond en gelukkig 2017! Met deze nieuwsbrief willen wij u informeren over de voortgang van de NEO studie, waaraan u als deelnemer of huisarts heeft bijgedragen. Tussen 2008 en 2012 hebben 6671 mensen meegedaan aan de NEO studie, een mijlpaal! U heeft lange tijd niets van ons gehoord omdat we druk bezig zijn geweest met het verwerken van alle gegevens uit de vragenlijsten en de verschillende metingen, om deze te kunnen gebruiken voor het onderzoek. Wij zijn er trots op u te kunnen melden dat dit inmiddels heeft geleid tot verschillende nieuwe bevindingen, waarvan wij er een aantal in deze nieuwsbrief voor u samenvatten. Zonder de inzet van alle deelnemers en huisartsen was dit niet mogelijk geweest!*

*Verder informeren wij u in deze nieuwsbrief over het verzamelen van gegevens via de huisartsen, en willen we alle deelnemers vragen het meegestuurd antwoordformulier met adres- en huisartsgegevens in te vullen en naar ons terug te sturen.*

### Eerste resultaten

Binnen het LUMC werken onderzoekers van meer dan tien verschillende klinische afdelingen aan de NEO studie. Iedere onderzoeker bekijkt de verzamelde gegevens vanuit een ander perspectief, met als doel om oorzaken van ziekte te ontrafelen. Hieronder vindt u een samenvatting van een aantal eerste resultaten.

#### Lichaamsvet en vetverdeling als risicofactor van ziekte

Het is bekend dat overgewicht een risicofactor is voor suikerziekte en hart- en vaatziekten bij zowel mannen als vrouwen. Dit betekent echter niet dat mannen en vrouwen met overgewicht hetzelfde risico op deze ziekten hebben. Dit komt doordat, naast de hoeveelheid lichaamsvet, ook de verdeling van het lichaamsvet een belangrijke rol speelt. Volgens de meest recente opvatting is met name het vet dat diep in de buik rond de organen ligt, ook wel het *viscerale vet* genaamd, verantwoordelijk voor een verhoogd risico op suikerziekte en hart- en vaatziekten. In de NEO studie hebben we verder onderzocht hoe dit zit:

- Uit de NEO studie blijkt inderdaad dat het viscerale vet sterk samenhangt met aderverkalking, met verminderde insulinegevoeligheid (een voorloper van suikerziekte), en ook met handartrose.
- Het hebben van veel visceraal vet blijkt voornamelijk bij vrouwen met een hoog ziekterisico samen te hangen. Bij mannen daarentegen speelt de totale hoeveelheid lichaamsvet een grotere rol, en blijkt het niet zozeer uit te maken waar het vet is opgeslagen.

#### Artrose

Artrose is de meest voorkomende gewrichtsaandoening en een belangrijke oorzaak van pijn, stijfheid en functiebeperking van de gewrichten. Overgewicht is één van de belangrijkste risicofactoren voor de ontwikkeling van artrose.

- Uit de NEO studie is gebleken dat de onderliggende mechanismen anders zijn voor gewichtsdragende gewrichten (bijvoorbeeld de knie) dan voor niet-gewichtsdragende gewrichten (bijvoorbeeld de handen). Bij knieartrose is met name het gewicht dat het gewricht moet dragen de belangrijkste risicofactor, terwijl bij handartrose dit meer de factoren zijn die het hele lichaam betreffen, bijvoorbeeld veranderingen in de stofwisseling.

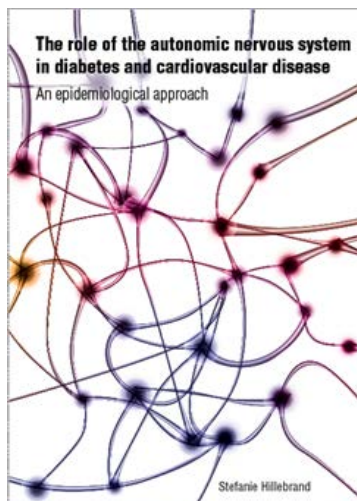
#### Huisartsenzorg

Huisartsen in Nederland brengen het risico op hart- en vaatziekten van hun patiënten in kaart om patiënten met een verhoogd risico op te sporen. Door middel van adviezen en eventueel medicatie kan dit

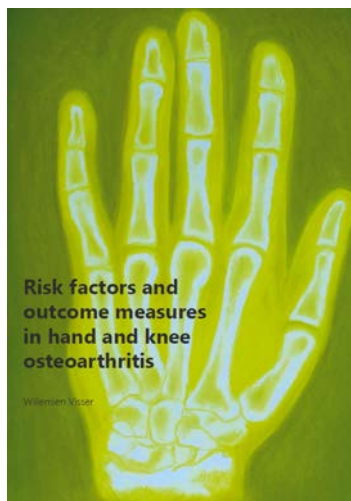
risiko verlaagd worden. Handvatten om patiënten met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten eerder op te sporen zijn welkom.

- Deelnemers aan de NEO studie hebben hun persoonlijke uitslagen van onder andere bloeddruk en cholesterol toegestuurd gekregen, soms met het advies de huisarts te consulteren. Het blijkt dat het nuttig is om deze uitslagen ook naar de huisarts te sturen, zodat de huisarts het risico op hart- en vaatziekten van deze deelnemers in kaart kan brengen. Huisartsen kunnen zo informatie uit wetenschappelijk onderzoek over hoge bloeddruk en verhoogd cholesterol gebruiken om patiënten met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten op te sporen.
- Verder blijkt dat mensen met overgewicht een verhoogd risico op hart- en vaatziekten hebben. Door juist bij patiënten met overgewicht de risicofactoren voor hart- en vaatziekten in kaart te brengen, kan de huisarts patiënten met een verhoogd risico opsporen.

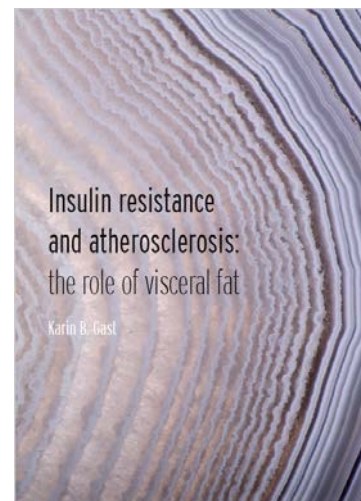
Bovenstaande resultaten zijn inmiddels gepubliceerd in wetenschappelijke artikelen, waarvan een lijst op de NEO website staat. Er zijn inmiddels drie onderzoekers gepromoveerd op resultaten uit de NEO studie. Zij hebben een proefschrift geschreven over hun bevindingen in de NEO studie. Als u hierin geïnteresseerd bent, kunt u hun proefschriften teruglezen via onze website.



Stefanie Hillebrand



Willemien Visser



Karin Gast

### Follow-up via huisartsen

In 2013 hebben we contact gehad met huisartsen van de NEO deelnemers voor het verzamelen van medische gegevens, zoals nieuwe diagnoses van ziekte. Dit is een belangrijke stap, omdat we zo de verschillende metingen tijdens het studiebezoek aan het begin van de studie in verband kunnen brengen met het optreden van ziekte daarna. Op basis daarvan kunnen we in kaart brengen welke factoren van invloed zijn op het ontstaan van ziekte. Zo hopen we oorzaken van ziekte bij mensen met overgewicht te kunnen ontrafelen!

### Contactgegevens deelnemers

Als deelnemer aan de NEO studie heeft u uw adres, en naam en adres van uw huisarts aan ons doorgegeven. Voor het verzamelen van follow-up gegevens, en ook om u in de toekomst te kunnen bereiken, is het van belang dat de adres- en huisartsgegevens die bij ons bekend zijn juist zijn. Daarom horen wij het graag als u verhuisd bent, gaat verhuizen, van huisarts veranderd bent of van huisarts gaat veranderen. Wij willen alle deelnemers vragen het meegestuurde antwoordformulier met uw adres- en huisartsgegevens in te vullen en naar ons terug te sturen. Bij voorbaat hartelijk dank!

Meer informatie over de NEO studie kunt u vinden op onze website: [www.neostudie.nl](http://www.neostudie.nl)

Voor vragen kunt u contact opnemen met: [neostudie@lumc.nl](mailto:neostudie@lumc.nl) of 071 526 1388