

# NEO-studie volop in beweging

Veel afdelingen doen mee aan onderzoek naar overgewichtgerelateerde ziekten

In 2008 startte in het LUMC de Nederlandse Epidemiologie van Obesitas (NEO)-studie, een onderzoek naar oorzaken van ziekte bij mensen met overgewicht en obesitas, waar mee dan tien afdelingen van het LUMC aan bijdragen. Bijna zeventuizend vrijwilligers uit de regio lieten zich onderzoeken. Na jaren van vrijwilligers werken, metingen doen en gegevens verzamelen is de basis gelegd. Voedingswetenschapper en epidemioloog dr. Renée de Mutsert is opgetogen. “Deze hoeveelheid aan gegevens geeft de mogelijkheid om via allerlei invalshoeken onderzoek te doen. Bloedwaarden voor en na een drinkmaaltijd, hartfunctie, buikvet en levervet: we hebben de deelnemers tot in detail onderzocht.” Zo hoopt men mechanismen op het spoor te komen die ten grondslag liggen aan de gezondheidsproblemen bij overgewicht, zoals diabetes en hart- en vaatziekten.

## Eén database

Het unieke aan de NEO-studie is dat er ruim tien afdelingen aan meewerken, waaronder Endocrinologie, Nierziekten, Longziekten, Hartziekten, Trombose en Hemostase, Reumatologie, Radiologie, Public Health en Eerstelijnsgeneeskunde en Klinische Epidemiologie. Elke afdeling heeft zijn eigen werkpakket, zo doet bijvoorbeeld Longziekten onderzoek naar obesitas in relatie tot astma en COPD. Een stuurgroep coördineert het geheel. De afdeling Klinische Epidemiologie is het centrale punt waar de verza-

melde gegevens bijeenkomen in één grote database.

Klinische Epidemiologie bewaakt ook het protocol. De Mutsert: “Wanneer een onderzoeker een goed onderzoeksvoorstel heeft ingeleverd, krijgt hij of zij beschikking over de gegevens die hij nodig heeft. De stuurgroep ziet erop toe dat het onderzoeksvoorstel en de publicatie van voldoende kwaliteit zijn. Vóór publicatie worden de statistische analyses uitvoerig gecontroleerd en gearchiveerd, zodat we de resultaten altijd met één druk op de knop kunnen reproduceren.”

blijft volop in beweging. De Mutsert: “Ons uiteindelijke doel is om verbanden te leggen tussen onze metingen en ziekten die kunnen optreden in de toekomst. Daarvoor hebben we een eerste keer de huisartsen van alle deelnemers benaderd, in samenwerking met de afdeling Public Health en Eerstelijnsgeneeskunde. Dat blijven we regelmatig doen. Bovendien willen we in de toekomst graag een tweede keer metingen doen bij alle deelnemers, om het verloop van bepaalde aandoeningen te volgen.”

(MM) ■

## Toekomstig onderzoek

De eerste onderzoeksresultaten zijn intussen binnen, en de NEO-studie

*Meer weten? Neem contact op met Renée de Mutsert, R.de\_Mutsert@lumc.nl*



**Ingeborg de Jonge, Renée de Mutsert, Pat van Beelen en Petra Koolmees-Noordijk (vlnr) werken mee aan de ‘omvangrijke’ NEO-studie**