



Nieuwsbrief NEO studie



Inhoud

Doel van de NEO studie

Opzet van de NEO studie

Herhaalde metingen en referentiegroep

Hoe gaan wij met uitslagen om?

Deelnemerkenmerken

Follow-up

Organisatie follow-up door AIOTHO

Het NEO team

Tot slot

Beste huisarts van deelnemers aan de NEO studie,

Vanuit uw praktijk zijn er patiënten die deelnemen aan de NEO studie (Nederlandse Epidemiologie van Obesitas), een groot wetenschappelijk onderzoek naar oorzaken van ziekten bij mensen met overgewicht en obesitas. Misschien heeft u al vragen van enkele deelnemers gekregen met betrekking tot de studie. De inclusie verloopt voorspoedig, in oktober 2012 verwachten wij de laatste deelnemer te ontvangen.

Graag willen we u met deze nieuwsbrief informeren over de voortgang van de NEO studie en over het verzamelen van de medische gegevens van de deelnemers. Meer informatie over de NEO studie kunt u vinden op onze website: www.neostudie.nl.

Hartelijke groet,

Het NEO onderzoeksteam

Doel van de NEO studie

De NEO studie is een follow-up studie naar oorzaken van ziekten bij mensen met overgewicht en obesitas. Het Leids Universitair Medisch Centrum, LUMC verzamelt een groot aantal gegevens van 6000 personen tussen de 45 en 65 jaar met overgewicht of obesitas in Leiden en omstreken. De uitkomsten van de studie kunnen worden gebruikt om in de toekomst een betere risico-inschatting te kunnen maken in de dagelijkse praktijk, en geven richting aan verder onderzoek naar effectieve leefstijl- en medicamenteuze interventies.

Opzet van de NEO studie

De deelnemers worden op verschillende manieren geworven: via huisartsen, via een selectie uit de Gemeentelijke Basisadministratie en via advertenties in bladen en op internet. De deelnemers vullen thuis een uitgebreide vragenlijst in, verzamelen 24-uurs urine en komen een ochtend naar het LUMC voor verschillende metingen, zoals bloedafnames, een vetpercentagemeting en hart-, vaat- en longfunctietesten. Bij een aantal deelnemers wordt op dezelfde dag een MRI scan, DEXA scan, meting van het basaal metabolisme, hartritmemeting of een microcirculatiemeting uitgevoerd.

Herhaalde metingen en referentiegroep

Herhaalde metingen

Om de nauwkeurigheid van de NEO studie te verbeteren, hebben wij een beperkt aantal deelnemers gevraagd om een tweede keer naar het LUMC te komen voor een NEO studiebezoek. Deze deelnemers hebben exact hetzelfde onderzoeksschema als bij het eerste NEO studiebezoek gekregen.

Referentiegroep met BMI < 27 kg/m²

Voor het beantwoorden van sommige onderzoeksvragen is het van belang dat er ook gegevens verzameld worden van mensen met een BMI lager dan 27 kg/m². Alle inwoners tussen de 45 en 65 jaar in de gemeente Leiderdorp zijn hiertoe uitgenodigd om deel te nemen, ongeacht de hoogte van hun BMI.

Hoe gaan wij met uitslagen om?

Na afloop van het studiebezoek in het LUMC ontvangen de deelnemers onderzoeksuitslagen van het gewicht, bloeddruk, cholesterol, glucose, nier- en longfunctie per brief. Bij afwijkende uitslagen geven wij het advies de huisarts te bezoeken, vervolgens is het aan de deelnemer of deze besluit met de huisarts contact op te nemen.

Een deel van de deelnemers krijgt een MRI scan. Indien er onverwacht een klinisch relevante afwijking uit de MRI naar voren komt stellen wij zowel de huisarts als de deelnemer hiervan op de hoogte. De MRI scan die voor onderzoeksdoeleinden wordt gebruikt, heeft een lager detailniveau dan een medische MRI scan. Op deze scan worden dus niet alle afwijkingen met zekerheid gezien.

Deelnemerkenmerken

In onderstaande tabel staan de kenmerken van de deelnemers met een BMI hoger dan 27 kg/m².

Karakteristieken (gemiddelde en SD)	Mannen N=2154	Normaalwaarden mannen	Vrouwen N=2305	Normaalwaarden vrouwen
Leeftijd (jaren)	56 (6)		56 (6)	
BMI (kg/m ²)	31 (3)	18,5 – 25	33 (5)	18,5 – 25
Lichaamsvet (%)	31 (5)	13 – 25	45 (4)	20 – 35
Middelomtrek (cm)	110 (10)	≤ 94	103 (11)	≤ 80
Bloeddruk (mmHg)				
Systolisch	138 (16)	< 140	130 (17)	< 140
Diastolisch	87 (10)	< 90	85 (10)	< 90
Cholesterol totaal (mmol/L)	5,5 (1,1)	3,5 – 5,0	5,8 (1,1)	3,5 – 5,0
HDL (mmol/L)	1,2 (0,3)	> 0,9	1,5 (0,4)	> 1,1
Triglyceride (mmol/L)	1,8 (1,1)	0,6 – 2,2	1,4 (0,8)	0,6 – 2,2
Ratio totaal cholesterol/HDL (mmol/L)	4,8 (1,4)	< 4,5	4,0 (1,1)	< 4,5
Glucose nuchter (mmol/L)	6,0 (1,3)	< 6,1	5,7 (1,0)	< 6,1

Follow-up

Om de onderzoeksvragen te kunnen beantwoorden, willen we nu de medische gegevens van de deelnemers verzamelen, ongeveer 4 jaar na start van de studie. Onderdeel hiervan is een vragenlijst die naar alle deelnemers zal worden gestuurd. Daarnaast willen we bij een aantal praktijken uit de Huisarts Informatie Systemen (HISsen) gegevens exporteren, onder andere de episodelijst en medicatiegegevens. Binnenkort kunt u benaderd worden voor deelname aan de follow-up. Aanvullend worden gegevens van de Landelijke Medische Registratie (LMR) en Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) gebruikt.

Organisatie follow-up door AIOTHO

Graag wil ik van de gelegenheid gebruik maken om me voor te stellen. Vanaf februari 2012 ben ik werkzaam bij de NEO studie als Arts In Opleiding Tot Huisarts en Onderzoeker (AIOTHO), een combinatie van de huisartsopleiding en promotieonderzoek. De komende jaren zal ik mij bezig houden met het verzamelen van de medische gegevens van de deelnemers tijdens de follow-up van de NEO studie. Voor mijn promotieonderzoek richt ik mij op de resultaten die voor de huisarts relevant zijn. Indien u vragen heeft over de follow-up, dan kunt u altijd bij mij terecht.

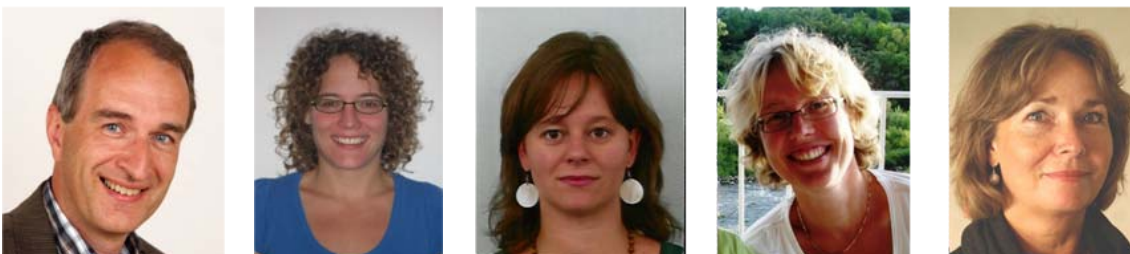
Anne de Boer, arts-onderzoeker

Afdeling Klinische Epidemiologie en afdeling Public Health en Eerstelijns geneeskunde, LUMC

Tel: 071 – 5265635

E-mail: a.w.de_boer@lumc.nl

Het NEO team



Van links naar rechts: Prof. dr. Martin den Heijer, projectleider sinds 01-01-2011; Dr Renée de Mutsert, projectcoördinator; Drs Anne de Boer, arts-onderzoeker, Drs Ingeborg de Jonge, hoofd datamanagement; Pat van Beelen, teamleider onderzoeksmedewerkers

Tot slot

Wij hopen op een fijne samenwerking in de NEO studie. Met uw bijdrage helpt u de oorzaken van ziekte bij overgewicht te ontrafelen!