

# DEGENERATIEVE LUMBALE KANAALSTENOSE

## Onderzoek naar de optimale behandeling

Door het grote aandeel ouderen in de Nederlandse bevolking en de verwachte groei van deze groep de komende jaren zal de diagnose degeneratieve lumbale kanaalstenose steeds vaker worden gesteld. Hoewel er verschillende geaccepteerde behandelingen zijn, is er onvoldoende wetenschappelijke onderbouwing voor deze behandelingen en is vooral de werkzaamheid van deze behandelingen onvoldoende vergeleken.

Medio 2010 is door het Leids Universitair Medisch Centrum, Medisch Centrum Haaglanden en Erasmus Medisch Centrum een geïnitieerd onderzoek gestart naar de (kosten) effectiviteit van een conventionele operatie van patiënten met een degeneratieve lum-

bale kanaalstenose in vergelijking met een voortgezet conservatieve behandeling. Dit onderzoek, getiteld 'The Neurogenic Claudication Trial', heeft als doel het optimale tijdstip van chirurgie te bepalen en patiëntkarakteristieken te identificeren die de uitkomst van chirurgie beïnvloeden. Op eenzelfde wijze als bij de Sciatica trial, die in 2007 leidde tot de publicatie 'Surgery versus prolonged conservative treatment for sciatica' in de New England Journal of Medicine, zal opnieuw nauw worden samengewerkt met de ziekenhuizen, huisartsen en fysiotherapeuten in de regio Zuid-West Holland. In totaal zullen 280 patiënten worden gerandomiseerd over twee groepen; directe operatie of een voortgezet

conservatief beleid. De totale duur van de follow-up bedraagt vijf jaar. Aangezien het op dit moment nog ontbreekt aan richtlijnen over de inhoud van de conservatieve behandeling van degeneratieve lumbale kanaalstenose zullen fysiotherapeuten en huisartsen actief worden benaderd om een zo vergelijkbaar mogelijke inhoud van zorg te bieden. Met de uitkomsten van deze studie zal een bijdrage worden geleverd aan de ontwikkeling van evidence-based richtlijnen voor de behandeling van degeneratieve lumbale kanaalstenose, zowel in de eerste als tweedelijns zorg.

 Lees verder op FysioNet, [www.fysionet.nl](http://www.fysionet.nl).

### KIJKEN, LEZEN, LUISTEREN EN SURFEN

#### LEZEN

## Pijneducatie

'Pijneducatie' is een praktische handleiding bij het geven van pijneducatie en draagt bij aan een succesvollere behandeling van patiënten met chronische pijn. Het boek bevat informatie over de neurofysiologie van acute en chronische pijn (centrale sensitisatie), het toepassen van pijneducatie, de voorwaarden voor en de effectiviteit van pijneducatie. 'Pijneducatie' is bedoeld voor fysiotherapeuten, oefentherapeuten Cesar en Mensendieck, verpleegkundigen, huisartsen en andere hulpverleners die werken met patiënten met chronische pijn. Door middel van illustraties wordt de informatie ondersteund. Daarnaast bevat de bijgeleverde cd-rom tests om de pijn te meten, instrumenten om de behandeling te ondersteunen en educatiemateriaal om mee te geven aan de patiënten.

Auteurs: Jo Nijs en Paul van Wilgen  
 Uitgever: Bohn Stafleu van Loghum  
 ISBN 9789031480688  
 Omvang: 151 pagina's  
 Prijs: € 32,50

Te bestellen via: [www.bsl.nl/shop/pijneducatie-9789031380688.html](http://www.bsl.nl/shop/pijneducatie-9789031380688.html).

