



LEIDS UNIVERSITAIR MEDISCH CENTRUM

*Regeling Werktijden, arbeidsduur,
vakantie en verlof
in de Huisartsopleiding Leiden*

Organisatie:	Leids Universitair Medisch Centrum		
Afdeling:	PHEG - Huisartsopleiding		
Adres:	Postbus 9600 2300 RC Leiden, www.lumc.nl		
Titel:	Advies Regeling Werktijden, arbeidsduur, vakantie en verlof in de Huisartsopleiding Leiden		
Onderdeel:	Procedures Huisartsopleiding		
Auteur(s):	M.L.M. Schuivens		
Houder:	T. Poot		
Beheerder:	Coördinatieoverleg		
Bestandsnaam en pad:	I:\OPLEIDING\OPLEIDING\REGLEMENTEN EN PROCEDURES HO\002.01 Overige regelingen en procedures		
Versie:	1.2	Gemaakt op datum:	01-05-2014
Status:	Definitief	Actualisatie op datum:	20-01-2016
Autorisator:	Coördinatieoverleg	Autorisatie op datum:	04-07-2014
		Pagina's:	1 - 13

Regeling Werktijden, arbeidsduur, vakantie en verlof in de Huisartsopleiding Leiden

Inhoudsopgave

	Pagina
Hoofdstuk 1 Inleiding	
1 Inleiding	3
1.1 Begrippenlijst	3
Hoofdstuk 2 Richtlijnen werktijden	4
Hoofdstuk 3 De deeltijdopleiding	5
Hoofdstuk 4 Regeling onbetaald verlof	8
Hoofdstuk 5 Regeling recht op vakantie	9
Hoofdstuk 6 Zwangerschap	11

HOOFDSTUK 1 INLEIDING

Deze regeling is een verdere uitwerking door het opleidingsinstituut huisartsgeneeskunde van het Leids Universitair Medisch Centrum (hierna: Huisartsopleiding Leiden) van de afspraken en regels rondom werktijden, arbeidsduur, vakantie en verlof zoals opgenomen in de 'Collectieve Arbeidsovereenkomst SBOH voor de huisartsen in opleiding in dienst van de SBOH' (2011-2012).

De CAO en een uitwerking van de artikelen (in de personeelsinformatie) is te vinden op www.sboh.nl.

BEGRIPPENLIJST

AIOS

Huisarts In Opleiding, de arts die in het kader van de opleiding tot huisarts een arbeidsovereenkomst met de SBOH en een opleidingsovereenkomst met het opleidingsinstituut heeft gesloten.

AIOTHO

Arts In Opleiding tot Huisarts en tot Onderzoeker, de arts die met goedkeuring van de SBOH de huisartsopleiding combineert met het verrichten van wetenschappelijk onderzoek.

Arbeidsovereenkomst

Een individuele overeenkomst tussen de aios als werknemer en de SBOH als werkgever tot het verrichten van arbeid tegen betaling van loon.

HAO

Huisartsopleider. Een huisarts, die door de RGS is erkend als opleider voor de opleiding tot huisarts en die een samenwerkingsovereenkomst heeft met een opleidingsinstituut.

Opleidingsinstituut

Een organisatorische eenheid in universitair verband die is belast met het theoretische deel van de opleiding tot huisarts, alsmede belast met de organisatie en begeleiding van het praktische deel van de opleiding tot huisarts, en die door de RGS is erkend.

Opleidingsinstelling

Een instelling of locatie van een instelling, die door de RGS is erkend in het kader van de opleiding tot huisarts, die een samenwerkingsovereenkomst heeft met een opleidingsinstituut en waar een deel van de opleiding tot huisarts plaatsvindt.

Opleidingsovereenkomst

De tussen de aios enerzijds en het opleidingsinstituut anderzijds gesloten schriftelijke overeenkomst op grond waarvan de opleiding tot huisarts wordt gevolgd, zoals vastgelegd in het door de RGS goedgekeurde reglement van het betreffende opleidingsinstituut.

Overige opleider

Een arts (anders dan een huisarts), die door de RGS is erkend als opleider voor de opleiding tot huisarts en die een samenwerkingsovereenkomst heeft met een opleidingsinstituut.

SBOH

De werkgever van huisartsen in opleiding.

Stage

Een onderdeel van het praktische deel van de opleiding tot huisarts dat plaatsvindt buiten de huisartsenpraktijk.

HOOFDSTUK 2 RICHTLIJNEN WERKTIJDEN in de opleidingsperiode in de huisartspraktijk

Uit de CAO: ARTIKEL 6: WERKTIJDEN EN ARBEIDSDUUR

1. a) De arbeidsduur bij een volledige werkweek bedraagt voor het praktische en theoretische deel van de opleiding tezamen in totaal 38 uur per week.

b) In afwijking van lid 1a bedraagt de arbeidsduur bij een volledige werkweek voor het praktische en theoretische deel van de opleiding tezamen in totaal 36 uur per week voor de aios die voor 1 september 2009 in dienst zijn van de SBOH en gebruik maken van de eenmalige mogelijkheid te kiezen voor een dienstverband gebaseerd op een volledige werkweek van 36 uur per week.
2. De aios verricht zijn werkzaamheden op de door de HAO, overige opleider en opleidingsinstituut vastgestelde werktijden. De werktijden vallen op maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 uur en 18.00 uur.

Om de werktijden in de opleidingsperiode in de huisartspraktijk te reguleren worden door de Huisartsopleiding Leiden de volgende richtlijnen gehanteerd.

1. De wekelijkse 'terugkomdag' duurt van 9.00 uur tot 17.00 uur, waarin inbegrepen 1 uur lunchpauze en 2 × 15 min. koffie/theepauze (6,5 uur).
2. De reguliere werktijden in de opleidingspraktijk liggen tussen 08.00 uur en 18.00 uur; de begin- en eindtijd worden vastgesteld door de huisartsopleider, na overleg met de arts in opleiding tot huisarts.
3. Indien de werktijd per week meer dan 31 ½ uur bedraagt, kan op de voor praktijkwerkzaamheden bestemde dagen één vrij dagdeel (of aantal uren) worden opgenomen, in principe steeds op dezelfde dag van de week, die wordt vastgesteld door de huisartsopleider, na overleg met de arts in opleiding tot huisarts.
4. De daadwerkelijk gewerkte tijd (exclusief minimaal pauzes, etc.) in de opleidingspraktijk bedraagt per week maximaal 31 ½ uur, te verdelen over minimaal 3½ werkdag (bijv.: 3 dagen van 08.00-18.00 uur met ½ of 1 uur lunchpauze en eventueel 2 × 15 min. koffie/theepauze en één dag van 08.00-12.15 uur met 1 × 15 min. koffie/theepauze); de verdeling hiervan wordt vastgesteld door de huisartsopleider, na overleg met de arts in opleiding tot huisarts.
5. Voor verdere informatie over werktijden en arbeidsduur wordt verwezen naar www.sboh.nl

De hier geformuleerde richtlijnen gelden bij het voltijds volgen van de huisartsopleiding. In geval van deeltijd wordt per onderdeel vastgesteld op welke wijze aanpassing moet plaatsvinden.

HOOFDSTUK 3 DE DEELTIJDOPLEIDING in de Huisartsopleiding Leiden

Inleiding

De huidige maatschappelijke ontwikkelingen maken dat de artsen in opleiding tot specialist (aios) er steeds meer voor kiezen hun opleiding in deeltijd te volgen. Op deze wijze kan de aios de opleiding beter combineren met wetenschappelijk onderzoek of zorgtaken in de privésfeer.

De Wet Aanpassing Arbeidsduur geeft medewerkers een wettelijk recht op deeltijdwerk. Binnen de huisartsopleiding kan de opleiding vanaf de start in deeltijd gevolgd worden als dit voor de logistiek en organisatie van de opleiding mogelijk is. Het opleidingsinstituut kan de verplichting vaststellen dat bepaalde onderdelen van de opleiding voltijds dienen te worden gevolgd, zoals de klinische stages, de zelfstandige weken in de opleidingsperioden in de huisartspraktijk en het cursorisch onderwijs. Tijdens deze onderdelen van de opleiding is deeltijd werken dan niet mogelijk.

Hiernaast verplicht de regelgeving de huisartsopleidingen in Nederland om de mogelijkheid de opleiding, of delen van de opleiding, in deeltijd aan te bieden, waarbij de deeltijdopleiding minstens de helft van een voltijdse aanstelling beslaat.

Opleiden in deeltijd heeft gevolgen voor het ondersteunend onderwijs vanuit het opleidingsinstituut, voor de aanwezigheid in de huisartspraktijk of stageplaats, voor de beoordeling van de afgenomen toetsen en voor de afspraken die gemaakt worden omtrent de voortgangskwalificatieprocedure.

Uitgangspunten

In artikel B8 van het Kaderbesluit CHVG wordt het volgende gesteld: De opleiding kan in deeltijd worden gevolgd. Daarbij gelden de volgende voorwaarden:

- a. de aios doet een aanvraag tot het volgen van de opleiding in deeltijd ten minste twee weken voor de beoogde ingangsdatum aan het hoofd onder overlegging van een bewijs van goedkeuring van de werkgever;
- b. de duur van de hele of het betreffende onderdeel van de opleiding wordt naar rato verlengd;
- c. het opleidingsschema en het individuele opleidingsprogramma is zodanig aangepast, dat ten volle aan alle opleidingseisen kan worden voldaan waarbij de continuïteit van de opleiding is gewaarborgd;
- d. de opleiding beslaat tenminste de helft van een voltijdse aanstelling. Daarbij geldt dat de praktijkopleiding over tenminste drie dagen verspreid dient te zijn;

In het geval dat de opleiding gedurende de opleiding wordt omgezet in een opleiding in deeltijd, wordt het individueel opleidingsschema gewijzigd volgens het Kaderbesluit artikel B.8.2.

Voorwaarden voor de deeltijdopleiding in Leiden

De 38-urige werkweek van een aios die de opleiding voltijds doorloopt bestaat uit 6,5 uur terugkomdagonderwijs en 31,5 uur praktijkonderwijs. Het praktijkonderwijs dient over minimaal 3 dagen verspreid te zijn. Binnen deze kaders spreken aios en hoo's werktijden af.

Indien een aios aangeeft de opleiding in deeltijd te willen volgen, gelden de volgende regels en voorwaarden;

- De terugkomdagen van het opleidingsinstituut worden steeds voltijds gevolgd, als een fulltime aios.

- Een aantal (meerdaagse) cursussen dienen voltijds en aaneengesloten te worden gevolgd. Het gaat om de volgende verplichte cursussen:
 - o Introductiecursus (in de 1ste maand van de opleiding)
 - o 'Chronische zorg' 2-daagse (in de 2^e opleidingsperiode in de huisartspraktijk)
 - o STARTclass (4 dagen in 3^e maand van de opleiding en 6 dagen tijdens klinische stage)
- De 'zelfstandige periode' bestaat in het eerste opleidingsjaar uit 2 losstaande weken van 5 dagen praktijk. Deze 2 weken worden voltijds gevolgd. (Zie nota: Zelfstandige periode in de opleidingspraktijk)

- De 'zelfstandige periode' in het derde opleidingsjaar bestaat uit 2 aaneengesloten weken. Deze 2 weken worden voltijds gevolgd.

NB De zelfstandige periode is een periode van 10 werkdagen die bedoeld is om de belasting van het dragen van de verantwoordelijkheid en het voeren van de huisartspraktijk in al haar facetten te ervaren

- In de stageperiode (huidige 2e opleidingsjaar) is het alleen mogelijk het onderdeel 'acute klinische stage' in deeltijd te volgen, indien er overleg is geweest met de fase 1 coördinator en een stage-inrichting bereid is een deeltijd plaats aan te bieden (Zie 'Procedure Klinische Stage in deeltijd' hierna).
- De aanvraag voor het volgen van de deeltijdopleiding dient uiterlijk 2 weken voorafgaand aan de ingangsdatum te worden ingediend bij het secretariaat Huisartsopleiding ten name van het hoofd van de opleiding. Voor deze aanvraag moet het aanvraagformulier voor aanpassing arbeidsduur van de SBOH (werkgever) worden ingevuld.
- De deeltijdaanvraag wordt niet gehonoreerd bij een gebrek aan deeltijdopleidingsplaatsen. Het werken in deeltijd kan niet bij of door de opleiding worden afgedwongen.

Consequenties in de praktijk

Indien in het 1e opleidingsjaar voor deeltijd wordt gekozen blijft de aios in principe 13 weken langer in de opleidingspraktijk. In die periode wordt er geen regulier terugkomdagonderwijs gevolgd, er wordt een alternatief programma aangeboden.

Deeltijd in het 2e opleidingsjaar is slechts beperkt mogelijk. Compensatie van deeltijd vindt plaats in de huisartspraktijk in het 3e opleidingsjaar.

In het 3e opleidingsjaar wordt berekend wanneer de aios 156 weken voltijds de opleiding heeft gevolgd.

Een advies over het indelen van de dagen is te vinden op de website van de SBOH.

Procedure Klinische Stage in deeltijd

In principe moet de klinische stage voltijds gevolgd worden.

Om tegemoet te komen aan het verzoek voor deeltijdmogelijkheden voor deze stage, beschikt de Huisartsopleiding Leiden over een beperkt aantal deeltijdplekken, onder andere in het HagaZiekenhuis Locatie Leyweg, het Reinier de Graaf Gasthuis en het Langeland Ziekenhuis. Met andere stageplekken wordt nog gesproken.

Voor de deeltijdplekken geldt de volgende procedure:

- Per startdatum zijn er twee opleidingsplekken beschikbaar voor deeltijd-aos.
- Voor de klinische stage betekent deeltijd: 70% in opleiding gedurende 9 maanden.
- De huisartsopleiding bepaalt de opleidingsplek: deeltijd-aos hebben geen keuzemogelijkheid.
- Als meer dan twee aos zich opgeven worden de plaatsen door middel van loting toebedeeld. De uitgelote aos doen mee met de verdeling van de voltijds opleidingsplaatsen.
- Aanmelding dient plaats te vinden uiterlijk twee maanden vóór de verdeling van de stageplaatsen.

<i>Start Klinische Stage</i>	<i>Aanmelden vóór</i>
Maart	1 oktober
Juni	1 januari
September	1 april
December	1 juli

HOOFDSTUK 4 REGELING 'ONBETAALD VERLOF' van de Huisartsopleiding Leiden

In deze regeling staat de uitwerking van datgene wat er over onbetaald verlof in de personeelsinformatie van de aios met de SBOH is opgenomen.

Uit de SBOH Personeelsinformatie bij CAO: Artikel 6 Werktijden en arbeidsduur

Onbetaald verlof

Als de aios de opleiding wil onderbreken, anders dan op grond van wettelijke regelingen zoals ouderschapsverlof en zorgverlof, dient de aios daarvoor een verzoek in te dienen bij het hoofd van het opleidingsinstituut. Als het hoofd toestemming geeft, legt het hoofd van het opleidingsinstituut het verzoek voor aan de RGS die het toetst aan de regelgeving.

Het onbetaalde verlof dient de aios minimaal twee maanden van te voren (niet eerder!) bij de SBOH aan te vragen door middel van het aanvraagformulier voor het opnemen van onbetaald verlof. Voordat de aios dit formulier naar de SBOH terugstuurt, dient ook het hoofd van het opleidingsinstituut het formulier voor akkoord te ondertekenen. Alleen in heel bijzondere en onvoorziene omstandigheden kan de aios op de gemaakte verlofafspraken terugkomen. Verlof dat wordt afgebroken, kan de aios later niet meer opnemen.

Tijdens het onbetaalde verlof blijft de arbeidsovereenkomst onveranderd in stand. De collectieve verzekeringen bij de MOVIR en VvAA lopen dus gewoon door. Als de aios tijdens het onbetaalde verlof werkzaamheden als arts gaat verrichten, zal de beroepsaansprakelijkheidsverzekering bij de VvAA onvoldoende dekking bieden. Immers, de aios is voor beroepsaansprakelijkheid bij de VvAA verzekerd vanwege zijn/haar opleiding. De SBOH adviseert de aios daarom contact met de VvAA op te nemen als de aios tijdens het onbetaalde verlof werkzaamheden als arts gaat verrichten.

Volgens de Wet Onbetaald Verlof en Sociale Verzekeringen heeft het onbetaalde verlof geen gevolgen voor de sociale verzekeringswetten (ZW, WW, WIA) als het verlof niet langer duurt dan 18 maanden.

Omdat het pensioensalaris is gebaseerd op het bruto maandsalaris, wordt er tijdens het onbetaalde verlof geen pensioenpremie betaald en dus geen pensioenrechten opgebouwd. Tijdens het onbetaalde verlof worden ook geen vakantierechten opgebouwd.'

Aanvullende regels t.a.v. onbetaald verlof huisartsopleiding Leiden

1. Het verzoek tot onbetaald verlof wordt door de aios schriftelijk onderbouwd (per mail) en uiterlijk 5 maanden voor de gewenste ingang ingediend bij de fasecoördinator van de fase waarin de aios op dat moment verkeert. Deze termijn is gekozen om logistieke problemen te voorkomen.
2. Er mogen geen opleidingsproblemen zijn bij de betreffende aios, ter beoordeling aan de fasecoördinator
3. De duur van het onbetaald verlof is slechts bij uitzondering langer dan 3 maanden mogelijk
4. Het verlof past in het individueel opleidingsschema (na/tussen stages, niet middenin)
5. Onbetaald verlof wordt slechts bij uitzondering vaker dan 1x tijdens de gehele opleiding toegestaan
6. De opleiding behoudt zich het recht voor het verzoek af te wijzen wanneer er door het onbetaalde verlof van de aios onoverkomelijke logistieke problemen ontstaan t.a.v. een tekort of teveel aan beschikbare stageplaatsen/opleiders
7. Het hoofd van de opleiding beslist in alle gevallen

HOOFDSTUK 5 REGELING RECHT OP VAKANTIE in de Huisartsopleiding Leiden

Uit de CAO: ARTIKEL 13: VAKANTIE

3. Tenzij het opleidingsbelang aantoonbaar wordt geschaad, kan een aios vakantiedagen opnemen in een door de aios gewenste periode.
4. Het opnemen van vakantiedagen geschiedt in overleg met het opleidingsinstituut, HAO of overige opleider, waarbij de aios in de gelegenheid wordt gesteld om 3 weken aaneensluitend vakantie op te kunnen nemen.

Als uitgangspunt bij deze aanvullende regeling is het principe gehandhaafd dat het gedurende elke opleidingsperiode (van minimaal 3 maanden) mogelijk moet zijn om eenmaal per jaar een periode van 3 aaneengesloten weken vakantie op te nemen. Daarentegen is, met name bij de stages, de vrijheid om de toegestane vakantieweken te verdelen over het betreffende kalenderjaar enigszins beperkt.

Algemene richtlijnen

1. Alle vakantiedagen/-weken worden gepland in goed overleg met de betreffende opleider(s) en groepsbegeleider(s) en moeten vooraf worden gemeld aan de groepsbegeleider(s). Door de groepsbegeleider(s) wordt de opgenomen vakantie geregistreerd.
2. Per opleidingsjaar/-periode mogen niet méér dagen theoretisch onderwijs (terugkomdagen) in de vakantie begrepen zijn dan overeenkomt met het aantal hierbij toegestane weken. Dit is van belang wanneer de vakantie (deels) in 'losse' dagen wordt opgenomen.
3. Vakantiedagen/-weken kunnen niet van het ene opleidingsjaar naar het andere worden 'meegenomen'.
4. Het plannen van vakantie gedurende de eerste week en de laatste twee weken van een opleidingsperiode moet worden vermeden en vakantie in die periode kan alleen worden opgenomen met expliciete goedkeuring van de groepsbegeleider(s).
5. Gedurende een aantal dagen/weken is het niet mogelijk vakantie op te nemen, waaronder de dagen waarop de LHK toets wordt afgenomen.

De eerste opleidingsperiode in de huisartspraktijk

Gedurende deze periode van 12 maanden gelden de volgende uitgangspunten:

- recht op maximaal 6 weken vakantie
- maximaal 3 weken aaneengesloten vakantie
- gedurende de eerste 4 weken van deze periode kan om onderwijskundige redenen géén vakantie worden opgenomen.

De stages (2e opleidingsjaar)

Deze stage kan bestaan uit de volgende onderdelen:

1. een stage acute geneeskunde in het ziekenhuis
2. een stage in het verpleeghuis
3. een stage bij een GGZ-instelling

Hierbij gelden de volgende uitgangspunten:

- recht op maximaal 6 weken
- maximaal 3 weken aaneengesloten vakantie
- gedurende de 6 maanden klinische stage:
 - o in de periode van de Startclass is het niet mogelijk vakantie op te nemen
 - o er wordt dwingend geadviseerd gedurende de inwerkperiode geen vakantie op te nemen
- gedurende de 3 maanden VPH en GGZ:
 - o dringend advies om in de eerste en de laatste week van de stage geen vakantie op te nemen. Indien toch vakantie opgenomen wordt dient dat met de coördinator fase 2 besproken en goedgekeurd te zijn.

De tweede opleidingsperiode in de huisartspraktijk

Gedurende deze periode van 12 maanden gelden de volgende uitgangspunten:

- recht op maximaal 6 weken vakantie
- maximaal 3 weken aaneengesloten vakantie
- gedurende de eerste 2 weken van deze periode kan om onderwijskundige redenen géén vakantie worden opgenomen.

Onderbroken opleiding of opleiding in deeltijd

Bij onderbreking van de opleiding (meestal door zwangerschapsverlof of ziekte) geldt dat gedurende de periode van onderbreking vakantie wordt 'opgebouwd'. Zo is na 16 weken zwangerschapsverlof recht op ca. 2 weken vakantie, dit wordt niet als opleidingstijd gerekend, dus de opleidingstijd wordt verlengd.

Tenslotte

Voor een vakantieplanning die strijdig is met deze regeling, is toestemming van de coördinator van de betreffende fase en/of, indien noodzakelijk, het hoofd van de opleiding nodig; hiertoe moet een schriftelijk verzoek ingediend worden, waarop ook de mening van de groepsbegeleider(s) en opleider(s) is vermeld.

HOOFDSTUK 6 ZWANGERSCHAP in de Huisartsopleiding Leiden

Uit de cao: ARTIKEL 16: ZWANGERSCHAP

1. Een zwangere aios heeft recht op 16 weken zwangerschaps- en bevallingsverlof. Het verlof kan niet eerder ingaan dan zes weken voor de dag volgend op de vermoedelijke bevallingsdatum (de datum waarop zij is uitgerekend) en niet later dan vier weken voor de dag volgend op de vermoedelijke bevallingsdatum.
2. Indien de aios dit verzoekt zullen de werktijden gedurende de zwangerschap worden aangepast. Vanaf de derde maand van de zwangerschap tot zes maanden na de bevalling is de zwangere aios niet gehouden deel te nemen aan het dienstrooster van de HAO of opleidingsinrichting voor zover het avond- en/of nachtdiensten betreft, tenzij zij hiertegen geen bezwaar heeft.
3. In verband met de melding aan het UWV dient de aios zelf haar zwangerschap en de aanvang van het zwangerschapsverlof tijdig schriftelijk te melden aan de SBOH, vergezeld van een zwangerschapsverklaring van de arts of verloskundige.

Wettelijke regelingen

Verlof

Conform de wettelijke regeling zwangerschaps- en bevallingsverlof heeft de aios recht op (tenminste) 16 weken verlof. Dit verlof kan vanaf 6 weken vóór en moet uiterlijk vanaf 4 weken vóór de uitgerekende datum beginnen. Bij eerdere bevalling dan uitgerekend dient het totale zwangerschapsverlof toch 16 weken te bedragen. Bij latere bevalling dan uitgerekend worden de 16 weken uitgebreid met het aantal dagen 'over tijd'.

Eventuele perioden buiten dit verlof, waarin de aios in verband met zwangerschap en bevalling geen werkzaamheden kan verrichten, worden aangemerkt als ziekteverlof.

Arbeidsverbod

Volgens de regeling zwangerschaps- en bevallingsverlof geldt een arbeidsverbod in de periode van 28 dagen (4 weken) voor de uitgerekende datum en 42 dagen (6 weken) na de bevalling. Dit houdt in dat het de werkgever gedurende de genoemde 10 weken uitdrukkelijk verboden is de zwangere respectievelijk onzwangerde werkzaamheden te laten verrichten. In de circa 6 weken die buiten deze verbodsperiode vallen is dit wel toegestaan.

Arbeidstijden

Volgens de arbeidstijdenwet dienen, wanneer de aios daarom vraagt, de (opleidings)werkzaamheden in onderling overleg te worden aangepast. Dit geldt voor de gehele zwangerschapsperiode en gedurende 6 maanden na de bevalling.

Deze aanpassing kan inhouden:

- het inlassen van extra pauze(s) van in totaal maximaal 1/8 van de reguliere werktijd (maximaal circa 1 uur per dag)
- het niet laten deelnemen aan nachtdiensten;

- de aios niet meer dan 8 uur per dag te laten werken. In geval van avonddienst dienen de werktijden overdag hier dus op te worden aangepast
- gelegenheid geven de noodzakelijke zwangerschapsonderzoeken te ondergaan.

Borstvoeding

Bovendien heeft de aios gedurende een periode van maximaal 9 maanden na de bevalling desgevraagd recht op het onderbreken van de werkzaamheden in verband met het geven of kolven van borstvoeding (voedingsrecht). Vaststelling van deze onderbrekingen moet in onderling overleg plaatsvinden en mag in totaal maximaal 1/4 van de reguliere werktijd bedragen (maximaal circa 2 uur per dag). Ook moet hiervoor een geschikte, af te sluiten ruimte aanwezig zijn. Omdat het ook hierbij gaat om onderbreking van de gebruikelijke werkzaamheden wordt de tijd, die wordt benut ten behoeve van het voedingsrecht ook beschouwd als onderbreking voor extra pauzes.

Aanpassingen

Uitgangspunten

De aanpassing van het opleidingsprogramma in verband met zwangerschap zal op zodanige wijze moeten plaatsvinden dat de opleidingseisen geen geweld wordt aangedaan. Het opleidingsprogramma wordt daarbij zodanig aangepast dat zo min mogelijk verstoring van het vastgestelde curriculum plaatsvindt en de aansluiting bij de opleidingsgroep zoveel mogelijk wordt behouden. De opleiding wordt in ieder geval voor de duur van het zwangerschaps- en bevallingsverlof verlengd met tenminste 16 weken.

Het is noodzakelijk dat de aios de zwangerschap zo vroeg mogelijk aan het hoofd Huisartsopleiding en de SBOH meldt, zodat de noodzakelijke aanpassingen tijdig kunnen worden voorbereid.

Klinische stage

Het zwangerschaps- en bevallingsverlof is tijdens alle leerwerkperioden moeilijk in te passen in het opleidingsprogramma. Dit geldt in het bijzonder tijdens de klinische stage. Ook de perioden voor en na het verlof, met op verzoek geen of minder diensten en aangepaste rusttijden, en tijdens het voedingsrecht zijn in deze fase moeilijk inpasbaar.

Opleidingsperioden in de huisartspraktijk

Wanneer de zwangerschaps- en/of voedingsrechtperiode valt in een van de leerwerkperioden in de huisartspraktijk en de aios maakt aanspraak op c.q. maakt (al dan niet gedeeltelijk) gebruik van langere pauzes tijdens de werktijd en/of onderbreking in verband met het voedingsrecht, wordt door de opleider vastgesteld hoeveel uur van de reguliere opleidingstijd hierdoor aan de opleidingstijd wordt onttrokken. Op basis hiervan wordt door het hoofd Huisartsopleiding vastgesteld in hoeverre de opleiding moet worden verlengd.

Deelnemen aan diensten

Wanneer er als gevolg van de zwangerschap en de periode daarna door de aios niet of minder wordt deelgenomen aan diensten, wordt hiervan door de opleider melding gemaakt. Op basis van het voor de opleiding vereiste optimum aantal diensten (in de twee leerwerkperioden in de huisartspraktijk gezamenlijk) stelt het hoofd Huisartsopleiding vast of het (te verwachten) totale aantal diensten voor de betreffende aios als voldoende kan worden beschouwd en zo niet, op welke wijze dit dient te worden bereikt; dit kan verlenging van de opleiding inhouden.

Arbeidsverbod

Conform de in de wet vastgelegde periode van arbeidsverbod is het niet toegestaan dat de aios gedurende deze periode van 10 weken van het verlof werkzaamheden verricht of als deelnemer aanwezig is bij onderwijs- en opleidingsactiviteiten. Ook een toestemmingsverklaring van de betrokkene ontslaat de werkgever, en dus de afdeling Huisartsopleiding, niet van eventuele strafrechtelijke vervolging. Gedurende de circa 6 weken die buiten dit verbod maar binnen het verlof vallen is dit in principe wel toegestaan.

Dit betekent dat de aios tijdens de periode van het arbeidsverbod niet alleen geen werkzaamheden mag verrichten maar dat niet kan worden toegestaan dat de aios in deze periode aan het theoretisch onderwijs deelneemt.

Samenvatting

Zwangerschap tijdens de huisartsopleiding leidt tot discontinuïteit van de opleiding.

Tijdens het gebruikelijke zwangerschaps- en bevallingsverlof geldt een periode van arbeidsverbod. De arbeidstijden dienen desgevraagd te worden aangepast, wat tijdelijke vermindering of ontheffing van het deelnemen aan diensten kan inhouden. Tijdens en na de zwangerschap heeft de aios recht op extra pauzes om rust te nemen en in verband met het voedingsrecht.

De opleiding dient niet alleen te worden verlengd, maar ook zal het programma moeten worden aangepast om aan de opleidingseisen te kunnen voldoen. Indien een aios onvoldoende diensten heeft gedaan zullen diensten moeten worden ingehaald. Tijdens de periode van het arbeidsverbod mag de aios niet alleen geen werkzaamheden verrichten, maar ook niet deelnemen aan het theoretisch onderwijs.

Voor verdere informatie kan de website van de SBOH worden geraadpleegd.