

Gebruiksaanwijzing Physitrack.



Uw eigen, op maat gemaakte oefenprogramma.

Fijn dat u mee doet aan het programma Physitrack. Met Physitrack kan uw zorgverlener uw voortgang tijdens uw revalidatie nauwkeurig in de gaten houden en waar nodig ingrijpen door bijvoorbeeld uw oefenprogramma aan te passen of een extra consult in te plannen. Physitrack kan u sms-berichten sturen om u te herinneren uw oefeningen te doen.

Voor dat u gaat beginnen adviseren wij om het filmpje *Aan de slag met Physitrack te beluisteren*.

<https://www.physitrack.nl/patients-how-it-works.html>

U heeft overal en altijd toegang tot uw oefenprogramma via uw computer, tablet of smart Phone. Er is ook een app beschikbaar voor uw smart Phone. Indien u niet beschikt over een van de bovenstaande devices, dan printen wij een papieren versie voor u uit.

Dankzij Physitrack weet uw zorgverlener, de beweegcoach en de fysiotherapeut meteen hoe uw oefening is verlopen en of u opmerkingen heeft.

Hoe meld u zich aan bij Physitrack?

Uw fysiotherapeut meldt u aan bij Physitrack. U krijgt dan een e-mail toegezonden.

Daarin staat vermeld wanneer u kunt beginnen met uw oefenprogramma. Ook is er een tijdelijk wachtwoord beschikbaar waarmee u kunt inloggen. Zodra u bent ingelogd volgt het vanzelf.

Mocht u er niet uitkomen. Neem dat contact op met de FLITZ-onderzoeker via het nummer *98300 of uw behandelend fysiotherapeut.

Het eerste consult zal samen met uw behandelend fysiotherapeut plaatsvinden. Dan wordt er een individueel op maat gemaakte oefenprogramma opgesteld.

Uw behandelend fysiotherapeut zal de vervolg stappen met u doornemen.

Mocht u vragen hebben neem dat contact op met de FLITZ-onderzoeker via het nummer *98300.

