

### Werking en toepassingen

#### Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?

Foliumzuur wordt ook wel vitamine B11 genoemd. Foliumzuur speelt een belangrijke rol in het lichaam. Het is bijvoorbeeld nodig voor de aanmaak van de rode bloedcellen en voor de werking van de zenuwen. Bovendien is het zeer belangrijk voor de ontwikkeling van het zenuwstelsel van de ongeboren baby.

Het is te gebruiken om aangeboren afwijkingen te voorkomen bij zwangerschap en kinderwens, bij vitaminegebrek, bij bepaalde vormen van bloedarmoede, bij homocystinurie (een stofwisselingsziekte) en ter vermindering van de bijwerkingen van methotrexaat.

### Bijwerkingen

#### Op welke bijwerkingen moet ik letten?

Behalve het gewenste effect kan dit middel bijwerkingen geven, al krijgt zeker niet iedereen daarmee te maken.

De volgende bijwerkingen zijn gemeld:

- Huiduitslag
- Jeuk
- Koorts
- Galbulten
- Misselijkheid
- Gebrek aan eetlust
- Winderigheid
- Slaap- en concentratiestoornissen
- Bittere smaak
- Levendige dromen
- Neerslachtigheid
- Opwinding
- Verwardheid
- Irritatie
- Hyperactiviteit

Raadpleeg uw arts als u te veel last heeft van één van de bovengenoemde bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

U kunt bijwerkingen daarnaast melden bij het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb (website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)). Door bijwerkingen hier te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

### Hoe, wanneer en hoelang?

#### Hoe moet ik dit medicijn gebruiken?

Kijk voor de juiste dosering altijd op het etiket van de apotheek. Voor het afmeten van de juiste hoeveelheid drank, kunt u het beste een maatbekertje gebruiken.

#### Wanneer?

U mag het medicijn innemen op elk moment van de dag. Het beste kunt u vaste tijdstippen kiezen, dan vergeet u minder snel een dosis. Als u het 1 keer per dag gebruikt: bij voorkeur 's ochtends. Als u het 2 keer per dag gebruikt: 's ochtends en 's avonds, bijvoorbeeld voor het tandenpoetsen.

- **Zwangerschap en kinderwens.** Om een foliumzuurtekort te voorkomen, moet u minstens 4 weken vóór de bevruchting al foliumzuur gebruiken. Begin er daarom al mee voordat u gaat proberen zwanger te worden, bijvoorbeeld voordat u stopt met de pil.
- **Tegen de bijwerkingen van methotrexaat.** Methotrexaat wordt meestal eenmaal per week gebruikt. Vaak adviseert uw arts u foliumzuur te gebruiken op de dag nadat u methotrexaat heeft gebruikt. Bijvoorbeeld als u methotrexaat altijd op dinsdag inneemt, neemt u foliumzuur op woensdag in. Soms moet u foliumzuur ook een paar dagen na het gebruik van methotrexaat innemen of op meerdere dagen van de week. Foliumzuur wordt nooit op dezelfde dag als methotrexaat gebruikt.

### Hoelang?

- **Zwangerschap en kinderwens:** Begin minimaal 4 weken voordat u verwacht zwanger te worden. Ga door met slikken tot u zeker weet dat u minstens 10 weken in verwachting bent, geteld vanaf de eerste dag van de laatste menstruatie. Blijf ermee doorgaan, ook als het langer duurt voordat u zwanger bent. Het kan geen kwaad foliumzuur langdurig te gebruiken.
- **Bloedarmoede:** Waarschijnlijk zult u foliumzuur moeten gebruiken zolang de bloedarmoede aanwezig is.
- **Gebruik methotrexaat:** Gebruik foliumzuur gedurende de hele behandeling.
- **Homocystinurie:** Meestal moet u foliumzuur langdurig gebruiken.

### Dosis vergeten of teveel gebruikt?

#### Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?

Het is belangrijk dit medicijn consequent in te nemen. Mocht u toch een dosis vergeten zijn: neem deze dan zo snel mogelijk alsnog in, tenzij het bijna tijd is voor de volgende dosis. Neem nooit een dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Neem de rest van de doseringen op de juiste tijd in.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

#### Wat u moet doen wanneer u teveel heeft gebruikt?

Wanneer u te veel heeft ingenomen, neem dan contact op met uw apotheker of behandelend arts.

### Autorijden, alcohol, voeding

#### Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan autorijden?

Bij dit medicijn zijn hiervoor geen beperkingen.

#### Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan alcohol drinken?

Bij dit medicijn zijn hiervoor geen beperkingen.

#### Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan alles eten?

Bij dit medicijn zijn hiervoor geen beperkingen.

### Wisselwerking

#### Heeft dit medicijn een wisselwerking met andere medicijnen?

Dit medicijn heeft wisselwerkingen met andere medicijnen. In de tekst hieronder staan alleen de werkzame stoffen van deze medicijnen, dus niet de merknamen. Of uw medicijn een van die werkzame stoffen bevat, kunt u nagaan in uw bijsluiter onder het kopje 'samenstelling'.

De medicijnen waarmee de belangrijkste wisselwerkingen optreden, zijn de volgende:

- **Capecitabine en fluorouracil**, medicijnen tegen kanker. Foliumzuur kan de bijwerkingen van deze medicijnen versterken. Dit gebeurt vooral als u meer dan 5 mg foliumzuur per dag gebruikt. Als u meer dan 5 mg foliumzuur moet gebruiken, overleg hier dan over met uw arts of apotheker.
- **Fenytoïne**, een medicijn tegen epilepsie. Foliumzuur kan de werking van fenytoïne verminderen. Dit gebeurt vooral bij hoge doseringen foliumzuur. Gebruik van minder dan 1 mg foliumzuur per dag kan meestal geen kwaad. Overleg hierover met uw arts of apotheker.

Twijfelt u eraan of één van de bovenstaande wisselwerkingen voor u van belang is? Neem dan contact op met uw apotheker of arts.

### Zwangerschap en borstvoeding

#### Kan ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben of wil worden?

U kunt dit medicijn veilig gebruiken. Het wordt al jarenlang gebruikt door zwangere vrouwen zonder nadelige gevolgen voor het kind.

#### Kan ik dit medicijn gebruiken als ik borstvoeding geef?

Gaat over in de moedermelk. Borstvoeding mag voor zover bekend zonder bezwaar worden gegeven tijdens gebruik van foliumzuur.

### Wanneer niet gebruiken?

#### Wanneer mag ik dit medicijn niet gebruiken?

U mag dit middel niet gebruiken:

- Wanneer u eerder overgevoelig heeft gereageerd op foliumzuur of op één van de bestanddelen van de drank.
- Pernicieuze anemie ( bepaald soort bloedarmoede waarbij er sprake is van een vitamine B<sub>12</sub> tekort) die niet of onvoldoende wordt behandeld met vitamine B<sub>12</sub>.

Als u twijfelt of één van de bovenstaande situaties op u van toepassing is, raadpleeg dan uw arts of verpleegkundige.

### Stoppen

#### Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?

Overleg met uw arts of u kunt stoppen met het gebruik van foliumzuur.

### Samenstelling

#### Wat zit er in dit medicijn?

Werkzame stof: Foliumzuur

Hulpstoffen : Saccharine natrium-2-water  
Natriumhydroxide 1M  
Zoutzuur 1M  
Methylparabeen 15%  
Gedestilleerd water

### Bewaren

#### Hoe moet ik het medicijn bewaren?

Het geneesmiddel dient te worden bewaard in de originele verpakking, op een droge plaats bij kamertemperatuur (15-25°C) en buiten het bereik van kinderen. Onaangebroken is drank 1 jaar houdbaar. Na openen van de drank is de drank maximaal 1 maand houdbaar. Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij uw apotheker.

Gebruik dit geneesmiddel niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum; deze is vermeld op het etiket.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u met geneesmiddelen moet doen die niet meer nodig zijn. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en ze komen niet in het milieu.

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Deze tekst is opgesteld door de afdeling Klinische Farmacie en Toxicologie (KFT), onderdeel van het LUMC. Hoewel bij het opstellen van de tekst uiterste zorgvuldigheid is betracht, is het LUMC niet aansprakelijk voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit enige onjuistheid in deze tekst.