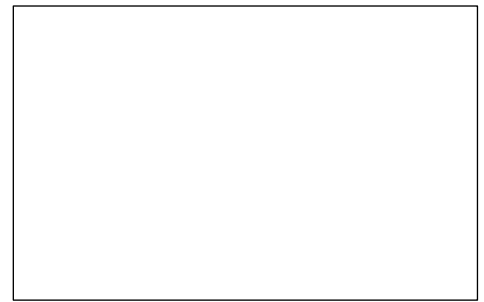


Bevalplan



Tijdens uw zwangerschap kunt u nadenken over hoe u zou willen bevallen. Dit bevalplan kan helpen uw wensen en verwachtingen ten aanzien van uw bevalling aan te geven. Bij 33 en 37 weken zwangerschap zult u samen met uw verloskundig zorgverlener uw plan bespreken. Dan kan ook aangegeven worden of uw wensen haalbaar zijn. Door het invullen van het bevalplan maakt u uw wensen kenbaar aan ons team.

Bevalplan besproken met zorgverlener:

Datum:

Wat zijn uw ervaringen m.b.t. bevallingen. (mogelijk vorige bevalling(en)) Wat is uw top 3 van wensen rondom de bevalling? Wat is uw top 3 wat u liever niet wilt tijdens de bevalling?
Wie is er bij de bevalling aanwezig?
Hoe hebt u u voorbereid op de bevalling?
Hebt u speciale wensen tijdens de bevalling rondom houding en ondersteuning? (bijvoorbeeld houding op bed, baarkruk)
Hebt u speciale wensen t.a.v. omgaan met de weeën, de pijn tijdens de bevalling? (licht, muziek, douche, bad, ademhalingstechniek, medicamenteuze pijnbehandeling)

Bevalplan



Wat verwacht u van de zorgverleners qua bejegening en continuïteit van begeleiding?
(o.a. kraamverzorgende, verpleegkundige, verloskundige, arts)

Wilt u de baby direct na de geboorte op uw buik? Hebt u voor het eerste uur nog andere wensen?

Wie knipt de navelstreng door?

Welke voeding gaat u geven, borstvoeding of kunstvoeding?
Hebt u nog speciale wensen t.a.v. de gewenste voeding?

Zijn er nog andere zaken die belangrijk zijn voor uw hulpverlener?