

De social-defeat hypothese

De lezing gaat over oorzaken van psychotische stoornissen. Erfelijkheid speelt een rol, maar er is ook een belangrijke bijdrage van omgevingsfactoren. De belangrijkste risicofactoren zijn: opgroeien in een stedelijke omgeving, laag IQ, traumatische ervaringen in de jeugd en een voorgeschiedenis van migratie uit een niet-westers land. De gemeenschappelijke noemer van deze factoren is de positie van buitenstaander en verliezer. De *social defeat*-hypothese houdt in dat de positie van buitenstaander en verliezer de dopamine- huishouding in het brein ontregelt en daardoor het risico op een psychotische stoornis verhoogt. De competitie is in steden heftiger dan op het platteland en stadsbewoners zijn minder stevig sociaal ingebed dan plattelandsbewoners, waar iedereen elkaar kent. Traumatische ervaringen in de jeugd betreffen vooral gepest worden. Dat is zo pijnlijk omdat je wordt buitengesloten. Dat personen met een laag IQ en migranten uit niet-westerse landen vaak buitenstaanders en verliezers zijn behoeft geen betoog. Patiënten met een psychotische stoornis hebben een ontregelde dopaminehuishouding. Verslagen dieren ook. Patiënten lijken dus in sommige opzichte op verslagen dieren. Selten beschrijft hoe hij de hypothese zal gaan toetsen. Indien bevestigd, heeft de hypothese belangrijke implicaties voor preventie.