

# GEMSTOAN

GEneration of Models, Mechanism & Markers  
for STRatification of OsteoArthritis patieNts

Nieuwsbrief, juli 2011

Beste lezer,

U krijgt deze nieuwsbrief omdat u meedoet of heeft gedaan aan de geMstoan studie. Om u op de hoogte te houden van nieuwe ontwikkelingen, staat deze nieuwsbrief vol met informatie over artrose, geMstoan studie en ander nieuws.

Veel leesplezier toegewenst,

Badelog de Lange (arts-onderzoeker geMstoan) en Margreet Kloppenburg (reumatoloog)

## Vraag en antwoord: geMstoan studie

Veel gestelde vragen. Indien u vragen heeft kunt u deze mailen naar [b.j.e.de\\_lange@lumc.nl](mailto:b.j.e.de_lange@lumc.nl).

### **geMstoan-studie, wat is het?**

Een studie naar de oorzaken en beloop van knieartrose.

### **Waarom deze studie?**

Omdat we nog niet alles begrijpen van de oorzaak en beloop van artrose. Vooral over de rol van ontsteking en over de rol overgewicht is nog veel te leren

### **Wie kunnen meedoen?**

Mensen met artrose in een knie. Verschillende mensen doen mee:

- 1<sup>e</sup> groep: hebben knieartrose, maar niet in een eindstadium. Deze mensen wordt 2 jaar gevolgd.
- 2<sup>e</sup> groep: hebben knieartrose in een eindstadium en zijn toe aan een operatie van de knie.

### **Wat willen we onderzoeken?**

Welke factoren belangrijk zijn bij een mogelijke verslechtering van knieartrose.

### **Hoeveel mensen zullen gaan meedoen?**

In de eerste groep zullen 100 mensen meedoen. In de tweede groep zullen 50 deelnemen.

### **Wanneer zullen de eerste resultaten vanuit de studie komen?**

De verwachting is dat eind van het jaar de eerste resultaten zullen komen. Natuurlijk kunt u deze lezen in de nieuwsbrief.

## Wetenschap geMstoan:

Bespreking van een wetenschappelijk artikel:

*Yusuf E, Nelissen RG, Ioan-Facsinay A, Stojanovic-Susulic V, DeGroot J, van Osch G, Middeldorp S, Huizinga TW, Kloppenburg M. Association between weight or body mass index and hand osteoarthritis: a systematic review. [Ann Rheum Dis.](#) 2010 Apr;69(4):761-5.*

Erlangga Yusuf beschrijft in deze review, dat er aanwijzingen bestaan dat mensen met een overwicht of vetzucht een hogere kans hebben op handartrose. Vroeger werd gedacht dat een zwaarder gewicht uitsluitend een hogere belasting op de gewrichten betekende en daardoor artrose veroorzaakt, maar we lopen natuurlijk niet op onze handen. Mogelijk heeft gewicht dus ook een andere invloed op het krijgen van artrose. Dit is dus belangrijk nieuws!

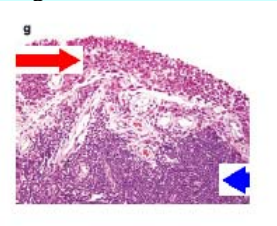
Betekeningen van woorden:

- Review = samenvatting van andere wetenschappelijke artikelen.

## GeMstoan updates:

Op dit moment zijn er **34** deelnemers die een operatie hebben ondergaan en **56** mensen met knieartrose die nog niet in een eindstadium zitten.

De stukjes weefsel die we van u gekregen hebben bij de scopie of tijdens de operatie, worden op dit moment in het laboratorium bewerkt. Het slijmvlies van de knie wordt gekleurd met een roze en blauwe kleurstof. Hiermee kunnen we onder de microscoop goed zien of er ontsteking is van het slijmvlies. Onder de microscoop ziet dit er als volgt uit.



Hier zijn 2 kenmerken van ontsteking te zien in het slijmvlies: 1) meer cellen in de buitenste laag (rode pijl), 2) hogere celdichtheid onder de oppervlakte (blauwe pijl).

De komende weken zullen we onder de microscoop bekijken of er ontsteking van het slijmvlies is.

## Nieuws:

Vertrek Erlangga Yusuf bij geMstoan



Erlangga Yusuf, de eerste arts-onderzoeker van geMstoan, heeft ons helaas verlaten. Op dit moment is hij druk bezig met zijn opleiding tot Radioloog.

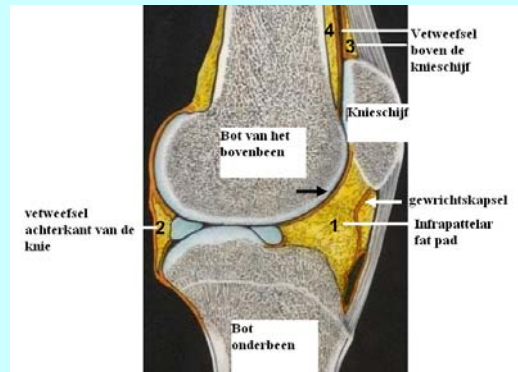
Zijn wetenschappelijk werk heeft bijgedragen aan meer inzicht in artrose, zoals blijkt uit diverse artikelen in internationale tijdschriften.

Alle artikelen gaan over artrose.

Het geMstoan team bedankt Erlangga voor zijn inzet en zijn enthousiasme!

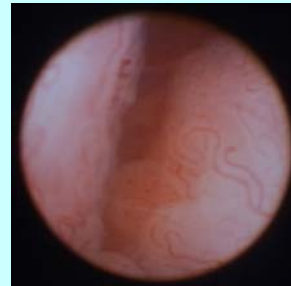
## Berichten uit het laboratorium

Inge Klein-Wieringa, die als onderzoeks-arts meewerkt aan de geMstoan-studie in het laboratorium, doet onderzoek naar de rol van het vetlichaam van Hoffa bij artrose. Het vetlichaam van Hoffa, is een stukje vetweefsel dat zich in de knie bevindt. Omdat vetweefsel mogelijk belangrijk is bij artrose, is er verder onderzoek gedaan van dit vetweefsel in het laboratorium. Inge heeft aangetoond dat dit vetweefsel duidelijk verschilt van andere soorten vetweefsel in ons lichaam en dat dit stukje vetweefsel tekenen van ontsteking vertoont. Of dit vetlichaam van Hoffa een rol speelt bij de ontsteking die we zien bij artrose, wordt op dit moment verder uitgezocht.



Hier ziet u een doorsnede van de knie (we kijken vanaf de zijkant naar de binnenkant van de knie), het vetlichaam van Hoffa (nr 1) zit aan de binnenkant van de knie, iets lager dan de knieschijf in de knie achter de pees van de knieschijf.

## Artroscopie van de knie



Bij de Artroscopie voor de geMstoan studie wordt door middel van een kleine camera de binnenkant van de knie bekeken. Hierbij worden via een andere ingang met een tangetje hapjes van het slijmvlies afgenomen. Deze worden bewerkt en bewaard in het laboratorium. Met de camera kunnen we op de monitor tekenen slijmvliesontsteking zien zoals: ontstekingseiwitten, vouwen van de slijmvlieslaag (middelste foto), bloedvaatjes (meest rechter foto), roodheid, etc.

Op dit moment worden de stukjes slijmvlies afgenomen tijdens de Artroscopie van de knie bewerkt in het laboratorium zoals te lezen is onder het kopje updates.

Samenwerkingsverbanden: Afdeling orthopedie Diaconessenhuis Leiden, Afdeling orthopedie LUMC



Heeft u vragen of opmerkingen? Stuur uw vraag of opmerking op: per post: LUMC, geMstoan studie t.a.v. B.J.E. de lange, Albinusdreef 2, 2333 ZA Leiden of per mail: [b.j.e.de\\_lange@lumc.nl](mailto:b.j.e.de_lange@lumc.nl).