

Verdenking op het nieuwe coronavirus

Patiënteninformatie

U bent bij ons op het spreekuur geweest met klachten die kunnen passen bij het nieuwe coronavirus. Uw arts heeft met u besproken dat u naar huis mag. De informatie in deze folder is algemeen en bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts. Het kan zijn dat in uw specifieke situatie andere richtlijnen en adviezen gezien gelden. Het advies van uw arts is leidend.

Wat is COVID-19?

In de regio Wuhan in China begon in december 2019 een uitbraak van een nieuw coronavirus. Het virus kan de ziekte COVID-19 veroorzaken. De meeste patiënten met COVID-19 hebben koorts en luchtwegklachten. In Nederland, maar ook wereldwijd, worden er maatregelen genomen om verdere verspreiding van het virus tegen te gaan.

Wanneer is mijn uitslag bekend?

Op dit moment worden niet alle patiënten met verdenking op het nieuwe coronavirus getest. We testen vooral als een positieve test gevolgen heeft voor uw behandeling. Bijvoorbeeld voor het voorschrijven van een medicijn. De uitslag van de test is meestal pas aan het einde van de volgende dag bekend. Om verdere verspreiding van het coronavirus te voorkomen, is het belangrijk dat u nu al voorzorgsmaatregelen neemt. In deze folder staat hierover meer informatie.

Welke voorzorgsmaatregelen moet ik nemen?

Blijf thuis bij één of meer van deze klachten: verkoudheid, niezen, hoesten, keelpijn, moeilijk ademen, verhoging of koorts (meer dan 37.5 graden). Blijf thuis tot u meer dan 24 uur geen klachten meer heeft gehad. We beseffen dat dit een hele opgave kan zijn en dat het gevolgen zal hebben voor uw gewone leven. Maar het is belangrijk om verspreiding van het virus te voorkomen.

Wat kan ik zelf doen om verspreiding te voorkomen?

- Was uw handen regelmatig met water en zeep. Doe dit altijd na hoesten en niezen, nadat u naar het toilet bent geweest, na het schoonmaken en opruimen en voor het eten.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes en gebruik ze maar één keer.
- Schud geen handen
- Blijf thuis zolang de klachten aanwezig zijn.
- Blijf thuis tot u 24 uur geen klachten meer heeft gehad.

Wanneer moet ik contact opnemen?

Bij milde klachten kunt u thuis uitzielen. De klachten van verkoudheid, hoesten en keelpijn verbeteren meestal na dagen tot weken. Bel uw arts als u zeker wordt of moeilijker ademt. Ga niet naar de huisarts of het ziekenhuis toe, maar neem altijd eerst telefonisch contact op. Redenen om contact op te nemen zijn:

- Als u ongerust bent, de situatie niet vertrouwt of u zich steeds slechter begint te voelen.
- Als u moeilijker kunt ademen.

Gezinsleden en huisgenoten

Als u koorts heeft, moeten uw huisgenoten ook thuis blijven, ook al hebben zij zelf geen klachten. Voor mensen die bij u in huis wonen geldt daarnaast hetzelfde algemene advies als voor de rest van Nederland: in heel Nederland moet iedereen met neusverkoudheid of hoesten of koorts thuis in thuisisolatie blijven. Alleen bij ernstige klachten wordt geadviseerd om telefonisch contact op te nemen met de huisarts.

NB: Voor mensen die in de zorg werken, gelden andere regels als zij klachten hebben. Zij moeten bij klachten contact opnemen met de bedrijfsarts van de zorginstelling waar zij werken.

Meer informatie over COVID-19

Als u meer wilt weten over COVID-19 in het algemeen, kunt u het beste kijken op de [website van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu \(RIVM\)](#). Het RIVM biedt betrouwbare informatie over COVID-19. Op de site staat algemene informatie en staan veelgestelde vragen.

RIVM

Website: www.rivm.nl/coronavirus

Het landelijk informatienummer van het RIVM is 0800-1351. Zij zijn dagelijks bereikbaar van 8.00-22.00.

GGD Hollands Midden

Is voor vragen te bereiken op 085-078 28 78 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30-17.00 uur).

Voor vragen die geen spoed hebben kunt u ook een mail sturen naar vragenovercorona@ggdhm.nl