

Infectie met het nieuwe coronavirus

Naar huis na een opname in het LUMC

U bent in het LUMC opgenomen geweest vanwege een infectie met het nieuwe coronavirus. Omdat u voldoende bent opgeknapt bent u zojuist ontslagen en mag u dus naar huis. De informatie in deze folder is algemeen en bedoeld als aanvulling op het gesprek met uw arts.

Wat is COVID-19?

In de regio Wuhan in China begon in december 2019 een uitbraak van een nieuw coronavirus. Het virus kan de ziekte COVID-19 veroorzaken. De meeste patiënten met dit virus hebben koorts en luchtwegklachten. In Nederland, maar ook wereldwijd, worden er maatregelen genomen om verdere verspreiding van het virus tegen te gaan.

Ziekenhuisopname en verder herstel thuis

Het grootste gedeelte van de mensen met COVID-19 heeft milde klachten en hoeft niet in het ziekenhuis te worden opgenomen. Bij de patiënten die wel moeten worden opgenomen, is dat meestal vanwege benauwdheidsklachten. Er is dan extra zuurstoftoediening nodig. Wanneer dat niet meer nodig is en er geen andere redenen meer zijn voor ziekenhuisopname, is het veilig om thuis verder te herstellen. De verwachting is dat uw klachten in de komende dagen of weken steeds minder zullen worden.

Wat kan ik thuis doen om verspreiding van het virus te voorkomen?

Patiënten die COVID-19 hebben en naar huis kunnen, zijn meestal nog wel besmettelijk. Daarom heeft u van de GGD een brief ontvangen met een aantal 'Leefregels'. Zo helpt u voorkomen dat kwetsbare mensen besmet raken met het nieuwe coronavirus.

Thuisisolatie

Thuisisolatie houdt in dat u in uw eigen woning blijft. Blijf thuis tot u meer dan 24 uur geen klachten meer heeft gehad. Pas als de klachten helemaal zijn verdwenen kunt u stoppen met de thuisisolatie. De duur van de thuisisolatie verschilt dus per patiënt. We beseffen dat thuisisolatie een hele opgave kan zijn. Maar het is belangrijk om verspreiding van het virus te voorkomen.

Ik heb huisgenoten, hoe ga ik daarmee om?

U kunt extra maatregelen nemen om te voorkomen dat uw huisgenoten ziek worden. U blijft zo veel mogelijk in uw eigen kamer. De huisgenoten moeten zo veel mogelijk in andere kamers blijven. In de brief van de GGD staat meer informatie over het omgaan met huisgenoten.

Wat kunt u verder doen om besmetting te voorkomen?

- Was uw handen regelmatig met water en zeep.
- Hoest en nies in de binnenkant van uw elleboog.
- Gebruik papieren zakdoekjes en gebruik ze maar één keer.
- Schud geen handen.
- Zorg voor een goede hygiëne in huis.

Wat kunnen mijn huisgenoten doen om verspreiding van het virus te voorkomen?

Omdat u positief getest bent op het coronavirus moeten ook uw gezinsgenoten/huisgenoten hun sociale contacten beperken. Uw huisgenoten kunnen tot 14 dagen na het laatste contact met u nog ziek worden en moeten daarom ook in thuisisolatie blijven. Huisgenoten hebben van de GGD een informatiebrief ontvangen waarin alles precies staat uitgelegd. Hierin staat ook tot wanneer deze instructies gelden.

NB: Voor gezinscontacten die in de zorg werken gelden andere regels. Zij moeten contact opnemen met hun bedrijfsarts.

Wanneer moet ik contact op nemen met een arts?

- Als u ongerust bent, de situatie niet vertrouwt of u zich steeds slechter begint te voelen.
- Als u moeilijker kunt ademen.
- Als u weer meer koortsklachten krijgt.

De eerste week na uw opname kunt u het beste contact opnemen met het LUMC. U heeft een aparte brief ontvangen met de contactgegevens. Ga niet naar het ziekenhuis of huisarts toe, maar neem eerst telefonisch contact op.

Meer informatie over COVID-19

Als u meer wilt weten over COVID-19 in het algemeen, kunt u het beste kijken op de [website van het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu \(RIVM\)](#). Het RIVM biedt betrouwbare informatie over COVID-19. Op de site staat algemene informatie en staan veelgestelde vragen.

RIVM

Website: www.rivm.nl/coronavirus

Het landelijk informatienummer van het RIVM is 0800-1351. Zij zijn dagelijks bereikbaar van 8.00-22.00.

GGD Hollands Midden

Is voor vragen te bereiken op 085-078 28 78 (bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30-17.00 uur). Indien nodig zijn zij voor u ook in het weekend bereikbaar, u heeft hiervoor van de GGD aanvullende contactgegevens ontvangen.