

Thuistest antistoffen Coeliakie

Stappenplan voor het uitvoeren van de thuistest

Met dit stappenplan kunt u de thuistest antistoffen Coeliakie uitvoeren. Deze test moet u voor aanvang van het Webcamconsult met uw arts uitvoeren.

Mededelingen voorafgaand aan de test

- Vermijd contact van de buffervloeistof met de huid. De buffervloeistof is niet bedoeld voor orale inname!
- Alle accessoires kunnen met het huishoudelijke afval worden weggegooid.
- Als de instructies niet goed worden nageleefd, is de uitslag van de test onbetrouwbaar.
- Gebruik de test niet als de houdbaarheidsdatum verstreken is.
- Gebruik de test niet als de aluminiumverpakking beschadigd is.
- Gebruik geen kapotte accessoires.
- Alle accessoires zijn gemaakt voor deze test. Hergebruik tests of accessoires niet. Mix de buffervloeistof niet met vloeistof van andere tests.

Bewaaradvies

- Bewaar de testkit in de koelkast (2-8°C). De uiterste houdbaarheidsdatum staat vermeld op de aluminiumverpakking.
- Bewaar de testkit buiten bereik van kinderen

De test voorbereiden

Lees de instructies op deze pagina zorgvuldig door voordat u de test doet. Voer de test maximaal 1 week voor de afspraak met de arts uit (het liefst op de dag van de afspraak). Zorg dat alle onderdelen voor gebruik op kamertemperatuur zijn en leg alle onderdelen op tafel.

A. Haal de test uit de verpakking en leg een desinfectiedoekje klaar.

B. Open de buffervloeistof door het dopje er af te draaien. Zet het op veilige afstand zodat het niet om kan vallen.

C. Leg een horloge en een fototoestel/mobiele telefoon met camerafunctie klaar. Dan kunt u een foto maken van de test voor het consult.

Aan de slag met de test

1. Draai de grijze dop van de automatische vingerprik totdat hij omhoog komt. Het grijze dopje laat los. Verwijder de dop.



2. Masseer de vingertop (van uw kind) licht (ring-, middel of wijsvinger). Zorg dat de hand warm is. Maak de vingertop daarna schoon met het desinfectiedoekje. Wacht tot de vinger droog is.

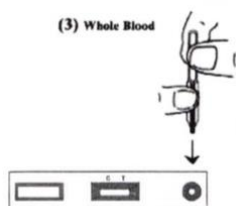
3. Druk de automatische vingerprik met de ronde opening tegen de gedesinfecteerde vingertop. De zijkant geeft het minst last. Druk op de knop. Het prikje is vrijwel pijnloos.



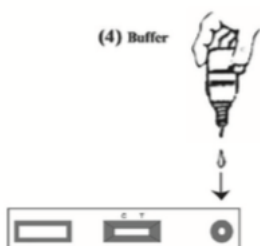
4. Pers bloed uit het wondje. Verwijder de eerste druppel met een steriel gaasje en verzamel dan het bloed. Pak het pipet en houdt deze horizontaal in de druppel (zoals op de afbeelding hieronder). Het is van belang dat de pipet tot de zwarte streep gevuld is.



5. Plaats het pipet voorzichtig op het ronde venster van de teststrip en knijp de teststrip leeg. Dit doet u door **het gat in het smalle deel van het pipet met uw vinger te bedekken** en in het bovenste deel van de pipet te knijpen (zie afbeelding hieronder).



6. Wacht 30-60 seconden tot het bloed is geabsorbeerd en voeg twee druppels van de buffervloeistof toe op hetzelfde ronde venster. Dit doet u door het flesje met buffervloeistof op z'n kop boven het venster te houden (zie afbeelding hieronder).



7. Laat de test liggen, raak hem niet meer aan en wacht 10 minuten. Lees het resultaat af en maak er een foto van met uw telefoon of een fototoestel dat u heeft klaargelegd. Tijdens het Webcamconsult zal u gevraagd worden om de foto met de arts te delen. Dit kan u doen door de foto op te slaan op de device (laptop/telefoon/tablet) dat u voor het Webcamconsult gebruikt.

Op de website van de coeliakiepoli staat ook een instructiefilmpje, <https://www.lumc.nl/org/coeliakiepoli/research/webcamconsult/filmpje/>

Het resultaat

Hieronder vindt u een stappenplan voor het aflezen van het resultaat.

