



Meedoen voor betere palliatieve zorg: professionals en vrijwilligers

Propallia wil stimuleren dat iedereen die betrokken is bij de palliatieve zorg in de regio noordelijk Zuid-Holland de krachten gaat bundelen om de palliatieve zorg voor patiënten en naasten nóg beter te maken. De vier netwerken palliatieve zorg (Delft, Leiden, Den Haag en Gouda) spelen daar al jaren een belangrijke rol in. Propallia verbindt deze netwerken op bovenregionaal niveau en legt ook stevige lijnen naar onderwijs en onderzoek. Hoe meer mensen actief worden binnen de netwerken Palliatieve zorg en Propallia hoe beter. Samen maken we het verschil. Lees verder hoe u kunt meedoen.

Welke mogelijkheden om mee te doen zijn er?

Er zijn verschillende mogelijkheden om actief te worden binnen Propallia. Hieronder vindt u een overzicht van de activiteiten waar we op dit moment mee bezig zijn en waar u mogelijk aan bij zou kunnen dragen. De activiteiten lopen uiteen van kleine, korte interventies tot langer lopende grote projecten.

<i>Activiteiten</i>	<i>Kenmerken</i>	<i>Vraag</i>
Artikelen voor nieuwsbrief Propallia	Kort, tijdsinvestering 2 uur, eenmalig	Aanleveren ideeën voor artikelen die samenwerking stimuleren of informatief zijn voor de regio.
Quick win ideeën	Kortlopend, relatief eenvoudig, tijdsinvestering 1 uur, eenmalig	Aanleveren van ideeën voor snel te realiseren goede voorbeelden voor de regio.
Projecten		Hierover krijgt u nadere informatie in november als duidelijk is welke projecten gehonoreerd zijn.
Learning Communities	Vier learning communities zijn opgericht om de belangrijkste knelpunten vanuit de patiënten en naasten te verbeteren. Verschillende locaties, verwachte tijdsinvestering ca. 4 uur per 2 maanden. Looptijd min. 1 jaar.	Geïnteresseerde patiënten en naasten, zorgprofessionals, studenten, onderzoekers, managers, docenten worden afhankelijk van het onderwerp gezocht.
Werkgroepen Propallia	Rond de belangrijkste knelpunten die patiënten en naasten hebben aangegeven en speciale doelgroepen worden werkgroepen ingericht waarin naast de leden van de Propallia coördinatiegroep ook anderen met relevante deskundigheid kunnen participeren. Tijdsinvestering: 3 uur per 6-8 weken. Looptijd 1 jaar.	In november zullen de werkgroepen en hun opdracht bekend worden gemaakt. Wij zoeken dan mensen om de werkgroepen verder te versterken en aan te vullen.

Patiënten en naastenraad	Propallia heeft een actieve patiënten en naastenraad die mee beslissen, denken en doen over beleid, projecten en activiteiten. Ze komen in keer in de 2-3 maanden bij elkaar. Voor deze raad zoeken we uitbreiding. Tijdsinvestering 4 uur per 2 maanden, looptijd afhankelijk van uw mogelijkheden.	Patiënten en naasten die zich actief willen inzetten.
Patiënten en naastenpanel	Naast de meer intensieve vorm van een Raad, willen we ook een tweede "pool" van patiënten en naasten opbouwen die we incidenteel kunnen benaderen met vragen (in het kader van onderzoek bijvoorbeeld). Tijdsinvestering 1 uur per 3-4 maanden. Looptijd bepaalt u zelf.	Patiënten en naasten die bereid zijn incidenteel geraadpleegd te worden over hun perspectief als patiënt of naasten.

U kunt uw interesse in een of meerdere van deze activiteiten aangeven door een mail te sturen aan (info@propallia.nl). De consortiumsecretaris zal dan contact met u opnemen.