

Patiënteninformatie

Naar huis na CAR T-celbehandeling

U ontvangt ook de [belkaart](#) en het [dagboek voor thuis](#)

Na ontslag

Dagboek en controles thuis

De eerste weken na de CAR T-celbehandeling kunnen er bijwerkingen ontstaan. Het is daarom belangrijk dat u samen met iemand die voor u zorgt (een mantelzorger) goed let op uw gezondheid. Het is het beste als deze persoon bij u in huis woont. Uw mantelzorger mag wel kort een activiteit gaan doen, bijvoorbeeld boodschappen doen of de hond uitlaten. Woont u alleen? Dan kunt u naar huis als de mantelzorger bij u in de buurt woont, elke dag bij u langskomt en u twee keer per dag belt.

Tot één maand na de CAR T-celbehandeling blijft u in de buurt van het ziekenhuis. De reistijd naar het LUMC mag niet meer dan één uur zijn, zodat u snel in het LUMC kunt zijn bij bijwerkingen.

Wij vragen u thuis om:

- 2x per dag uw temperatuur op te meten
- 1x per dag het dagboek invullen
- 1x per dag de ICE-score doen

Bel ons direct als u een temperatuur heeft van 38 graden of meer, bij een ICE-score lager dan 10 of bij andere veranderingen in uw gezondheid. Op de belkaart vindt u onze telefoonnummers.

Controles in het ziekenhuis

Tot een maand na CAR T-celbehandeling komt u meestal 2x per week voor controle naar het LUMC. De afspraken zijn op de polikliniek Hematologie (B3, route 35). We vragen u om vooraf bloed te laten afnemen.

Medicatie

Hieronder vindt u een lijst van medicijnen die u normaal gesproken na CAR T-celbehandeling krijgt. Het kan zijn dat u naast deze medicatie nog andere medicatie gebruikt of moet gaan gebruiken. Dit heeft de apotheek met u besproken bij ontslag.

Medicijn	Hoeveelheid	Reden	Duur
Valaciclovir	500 mg, 2x per dag	Bescherming tegen virussen	Tot 1 jaar na CAR T-celtherapie
Cotrimoxazol	480 mg, 1x per dag	Bescherming tegen bacteriën	
Foliumzuur	5 mg, 1 x per week	Ondersteunen van bloedaanmaak	

Adviezen voor thuis



Draag uw SOS-kaartje altijd bij u. Laat dit kaartje zien aan uw zorgverlener als dit nodig is.



Rijd geen auto, scooter of andere vervoersmiddelen met een motor. Onderneem geen activiteiten waarbij u alert moet zijn, zoals het besturen van machines.



8 weken



Pas op met rauwe producten en probiotica. U mag uit eten gaan, houd hierbij rekening met rauwe producten en ga drukte uit de weg.



3 maanden of bij neutropenie



Gebruik geen alcohol en drugs.



1 maand



Reis niet met het openbaar vervoer.



3 maanden



Vermijd drukke plekken en grote groepen. U kunt op een rustig moment wel naar een museum, bioscoop of restaurant.



3 maanden



U mag bezoek ontvangen of zelf op bezoek gaan. Voorkom contact met zieke mensen.



6 maanden



Probeer 1.5m afstand te houden van zieke huisgenoten als dit kan. Let extra op hand- en hoesthygiëne als dit niet mogelijk is.



6 maanden



Ga niet naar een zwembad, open water of sauna.



3 maanden



Ga niet op vakantie naar het buitenland.



3 maanden, overleg daarna met uw behandelteam over uw vakantieplannen



Huisdieren zijn toegestaan. Was de handen na het aanraken van een dier. U mag niet zelf een kattenbak, aquarium of vogelkooi verschonen.



3 maanden



Zoenen en seks zijn toegestaan als uw partner gezond is.



Het is nog niet bekend of behandeling met CAR T-cellen invloed heeft op vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding. We vragen u om niet zwanger te worden.



12 maanden, daarna in overleg met het behandelteam



In beton en hout zitten veel gisten en schimmels die vrij kunnen komen tijdens een verbouwing. U mag daarom niet in uw huis zijn tijdens een verbouwing.



3 maanden of bij neutropenie



Bloemen en planten in huis zijn toegestaan. Vermijd aanraken van bloemwater of aarde of draag handschoenen hierbij.



3 maanden of bij neutropenie



Tuinieren mag. Draag handschoenen als u aarde aanraakt.



3 maanden



Laat geen tatoeages en/of piercings zetten.



3 maanden



Zorg voor een goede mondhygiëne. Vanaf herstel van de witte bloedcellen en bloedplaatjes adviseren we u om 2x per jaar naar de tandarts te gaan



Houd er rekening mee dat de huid gevoeliger kan reageren op zonlicht.



Door de CAR T-celbehandeling werkt uw afweer minder goed. We adviseren daarom de griep prik aan mensen die dicht bij u staan. Vanaf 6 maanden kunt u in het ziekenhuis een aantal inentingen krijgen.



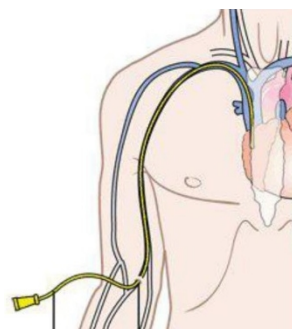
Na CAR T-celbehandeling mag u nooit meer bloed, organen, weefsels of cellen doneren.

PICC – Perifeer ingebrachte veneuze katheter

Als u tijdens de opname een PICC heeft gekregen, gaat u met de PICC naar huis. De PICC wordt meestal verwijderd na de eerste PET-CT scan.

Adviezen

- Voorkom dat de pleister van de PICC nat wordt. Wikkel plastic huishoudfolie 6x om de arm als u gaat douchen.
- U mag niet meer dan 5 kilogram tillen met de arm waar de PICC zit



Bel ons als er problemen zijn met de PICC

- Roodheid, pus, warmte of een bult bij de insteekopening van de PICC
- Pijn in de arm
- Bloed of ander vocht onder de pleister
- Schade aan de PICC-lijn of verlies van het afsluitdopje

Na de eerste maand

Ongeveer één maand na de CAR T-cel toediening wordt bij u een PET-CT scan gemaakt. U hoeft vanaf de PET-CT scan niet meer het dagboek en de ICE-score in te vullen. Na de PET-CT wordt op basis van hoe het met u gaat en de bloedgetallen met u afgesproken hoe vaak u op de poli gecontroleerd wordt. De volgende PET-CT scans worden gemaakt rond 3, 6, 12 en 24 maanden na uw CAR T-celbehandeling.