

6 Kies uw **Bijgerecht**



Voedingswaarden



7 Kies uw **Nagerecht**

Elke dag



Verse fruitsalade met slagroom
200 1 18
of zonder slagroom
61 1 13

Maandag



Chocoladetaartje
255 7 17

Dinsdag



Trifle met toffee en notencrumble
401 10 19

Woensdag



Panna cotta met bramengelei
227 9 21

Donderdag



Limoen-kokosmousse
381 14 22

Vrijdag



Yoghurtcake
383 8 44

Zaterdag



Griesmeelpudding met stoofperen
151 4 19

Zondag



Clafoutis met kersen
187 5 26

Liever een ander toetje

Bij de servicemedewerker kunt u yoghurt naturel, vanillevla, chocoladevla, diverse pappen en kwark bestellen.

Bezoekersmaaltijd

Uw bezoek kan ook een warme maaltijd op de afdeling bestellen. Dit is **niet** mogelijk op de volgende afdelingen: Acute Opname (C-10-Q), Interne Geneeskunde (C-10-P), Short Stay (C-09-Q), Chirurgie 1 (J-10-Q) en Chirurgie 2 (J-09-Q). De maaltijden worden tegelijk geserveerd. Dit betekent dat uw bezoek met u mee kan eten. Het werkt als volgt:

1 Koop een voucher

Uw bezoek koopt een voucher voor €7,50 bij het restaurant of de coffeecorner, deze bevinden zich op de tweede verdieping het Leidse Plein. Uitsluitend betalen met pin.

2 Keuze doorgeven

Uw bezoek levert deze voucher in bij de Servicemedewerker op uw afdeling, geeft aan wanneer de maaltijd genuttigd wordt en de maaltijdkeuze. Bij een maaltijd voor dezelfde dag: geef deze voucher én maaltijdkeuze door vóór 12:00 uur.

3 Maaltijd geserveerd

Op de gekozen dag rond 17:00 uur worden de maaltijden voor u en uw bezoek tegelijk geserveerd en krijgt u beiden iets te drinken aangeboden. Restitutie is niet mogelijk

Menu van de chef

Herfst 2026

Het 'Menu van de chef' is alleen beschikbaar voor specifieke doelgroepen. Dit aanbod richt zich op reguliere voeding zonder dieetvoorschrift, waarbij rekening wordt gehouden met algemene voedingsgewoonten.

Voedingswaarden per portie



Vegetarische vleesvervanging

Dinsdag Eierkotelet
Donderdag Braadworst
Zondag Turkse pizza



varken



vis



rund



vegetarisch



kalf



veganistisch



kip



Scan voor meer informatie over PUUR LUMC

Deze kaart op de kamer laten liggen a.u.b.



Maandag

Hachee, rode kool en knolselderijpuree

529 22 53



Dinsdag

Gebakken visfilet, jalapeno crème fraîche, geroosterde groentemix en spicy wedges

699 26 50



Woensdag

Bolognesesaus, Mediterraanse rauwkost, volkoren spaghetti en parmezaanse kaas

503 30 50



Donderdag

Rundersukade, mosterdjus en hutspot

452 28 56



Vrijdag

Oosterse noedelschotel

509 23 71



Zaterdag

Kerrie stoofschotel, roergebakken spitskool en notenrijst

570 29 51



Zondag

Turkse pizza, noyoli saus en caliente saus, frisse rauwkost salade

419 31 69



Onze chefs bereiden iedere dag een heerlijke verse maaltijd voor u. U kunt een keuze maken uit óf het 'Menu van de Chef' óf uit de losse componenten van het 'LUMC Keuze Menu'. De componenten van het 'Menu van de Chef' en het 'LUMC Keuze Menu' zijn niet met elkaar te combineren.

Indien u een dieet heeft, kunnen uw keuzemogelijkheden afwijken van deze menukaart, uw keuzemogelijkheden zijn bekend bij de servicemedewerker. Ook voor overige vragen omtrent de maaltijden en de menukaart, kunt u terecht bij de servicemedewerker.

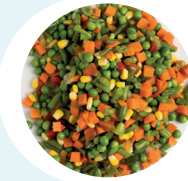
Onze gerechten zijn onder voorbehoud.

Wij wensen u alvast een smakelijke maaltijd!

1 Kies uw Vlees, vis, kip of vega

 Kippendijfilet 171 21 1	 Rundergehaktbal 276 23 11	 Varkenshaas spies 181 20 2
 Gebakken Noordzee visfilet 220 24 0	 Gestoomde witvis 132 23 3	 Vispotje in saus 193 16 6
 Paddenstoelen-kaas quiche 439 16 29	 Groente-stoofpotje 207 13 28	 Omelet met spinazie, champignon en cottage cheese 165 18 2

2 Kies uw Groente

 Geglanceerde worteltjes 121 1 16	 Rode bieten 120 2 15
 Mexicaanse groenten 77 4 10	 Andijvie a la crème 97 4 7
 Broccoli 68 5 3	 Herfst wokgroenten 84 2 6

Portiegrootte

U kunt kiezen voor diverse portiegroottes. Vlees, vis, kip of vega kunt u per ½ of 1 portie bestellen (max. 1 soort). Groente, aardappels, pasta, rijst, jus of saus bestelt u per ½, 1, 1½ of 2 porties (max. 1 soort per groep). Toppings en bijgerechten kunt u per 1 portie bestellen (max. 2 soorten per groep). U kunt per dag 1 nagerecht bestellen.

Voedingswaarden

Energie kcal	Eiwit gram	Koolhy- draten gram
-----------------	---------------	---------------------------

3 Kies uw Aardappelen, pasta of rijst

 Gekookte aardappelen 88 2 19	 Aardappelpuree 130 3 19	 Gebakken krielaardappelen 131 2 22
 Volkoren macaroni 134 6 24	 Zilvervliesrijst 131 3 26	

4 Kies uw Jus of saus

 Jus van het huis 23 0 5	 Tomatensaus 12 0 2	 Ravigotesaus op yoghurtbasis 93 4 1
 Hollandaise saus 239 1 1	 Pindasaus 158 6 6	

5 Kies uw Topping

 Geraspte kaas 39 3 0	 Gebakken champignons 33 1 1	 Kruidenboter 78 0 1
 Gebakken uien 26 0 2	 Gebakken spekjes 81 4 0	