

## 6 Kies uw **Bijgerecht**



### Voedingswaarden



## 7 Kies uw **Nagerecht**

Elke dag



Verse fruitsalade met slagroom  
122 1 16  
of zonder slagroom  
61 1 13

Maandag



Tiramisu met witte chocolade en frambozen  
474 5 37

Dinsdag



Boerenyoghurt abrikozencompote en walnoten crumble  
294 7 25

Woensdag



Lemoncurd taartje met rood fruit  
260 3 22

Donderdag



Pandan pudding met perzikcompote en stukjes spekkook  
236 6 23

Vrijdag



Spaanse yoghurt cheesecake met sinaasappelsaus  
208 5 25

Zaterdag



Aardbeienbavarois met saus en fruit  
151 10 24

Zondag



Bananecake met pistache en witte chocoladecrème  
356 6 38

### Liever een ander toetje

Bij de servicemedewerker kunt u yoghurt naturel, vanillevla, chocoladevla, diverse pappen en kwark bestellen.

## Bezoekersmaaltijd

Uw bezoek kan ook een warme maaltijd op de afdeling bestellen. De maaltijden worden tegelijk geserveerd. Dit betekent dat uw bezoek met u mee kan eten. Het werkt als volgt:

### 1 Koop een voucher

Uw bezoek koopt een voucher voor €7,50 bij het restaurant of de coffeecorner, deze bevinden zich op de tweede verdieping het Leidse Plein. Uitsluitend betalen met pin.

### 2 Keuze doorgeven

Uw bezoek levert deze voucher in bij de Servicemedewerker op uw afdeling, geeft aan wanneer de maaltijd genuttigd wordt en geeft de maaltijdkeuze door.

### 3 Maaltijd geserveerd

Op de gekozen dag rond 17:00 uur worden de maaltijden voor u en uw bezoek tegelijk geserveerd en krijgt u beiden iets te drinken aangeboden. Restitutie is niet mogelijk

## Menu van de chef

Zomer 2025



**Maandag**  
Chili sin carne, crème fraiche met jalapenos en limoen, basmatirijst

591 26 72



**Dinsdag**  
Braziliaanse kipstoofschotel met kokos, couscous met groenten

556 31 11



**Woensdag**  
Stoverij van kalfsvlees, zoetzuur van komkommer en mango, aardappelpuree met tuinkruiden

626 34 66



**Donderdag**  
Tempeh manis, huisgemaakte pindasaus, mie goreng, 1/2 gekookt ei

774 34 68



**Vrijdag**  
Albondigas in tomatensaus, aioli op yoghurtbasis, gegrilde groenten, patatas bravas

704 32 49



**Zaterdag**  
Pastaschotel met zalm en broccoli, frisse salade gevuld met bleekselderij, appel, hazelnoten en rozijnen

573 28 46



**Zondag**  
Merguez worstjes, tomatensalsa, gesmoorde/gestoofte groenten met o.a. paprika, uien, tomaten, knoflook, groene peper, chilipoeder, aardappelgratin

611 27 33



Scan voor meer informatie over PUUR LUMC

Deze kaart op de kamer laten liggen a.u.b.

Onze chefs bereiden iedere dag een heerlijke verse maaltijd voor u. U kunt een keuze maken uit óf het 'Menu van de Chef' óf uit de losse componenten van het 'LUMC Keuze Menu'. De componenten van het 'Menu van de Chef' en het 'LUMC Keuze Menu' zijn niet met elkaar te combineren.

Indien u een dieet heeft, kunnen uw keuzemogelijkheden afwijken van deze menukaart, uw keuzemogelijkheden zijn bekend bij de servicemedewerker. Ook voor overige vragen omtrent de maaltijden en de menukaart, kunt u terecht bij de servicemedewerker.

Onze gerechten zijn onder voorbehoud.

Wij wensen u alvast een smakelijke maaltijd!

## 1 Kies uw Vlees, vis, kip of vega

|                                                                                                                                     |                                                                                                                            |                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Gegrilde kippendijfilet</b><br>171 21 1        |  <b>Rundergehaktbal</b><br>276 23 11      |  <b>Varkenshaas spies</b><br>181 20 2    |
|  <b>Gebakken Noordzee visfilet</b><br>220 24 0     |  <b>Gestoomde witvis</b><br>132 23 3      |  <b>Vispotje in saus</b><br>193 16 6     |
|  <b>Huisgemaakte 4 kazen quiche</b><br>407 15 28 |  <b>Gevulde puntpaprika</b><br>163 15 8 |  <b>Kaas-tomaat omelet</b><br>239 19 1 |

## 2 Kies uw Groente

|                                                                                                                                 |                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Worteltjes met doperwten</b><br>90 5 10  |  <b>Spinazie a la crème</b><br>157 8 12  |
|  <b>Ratatouille in tomatensaus</b><br>53 2 9 |  <b>Bloemkool</b><br>47 4 3              |
|  <b>Snijbonen</b><br>52 3 6                  |  <b>Geroosterde courgette</b><br>71 4 10 |

### Portiegrootte

U kunt kiezen voor diverse portiegroottes. Vlees, vis, kip of vega kunt u per ½ of 1 portie bestellen (max. 1 soort). Groente, aardappels, pasta, rijst, jus of saus bestelt u per ½, 1, 1½ of 2 porties (max. 1 soort per groep). Toppings en bijgerechten kunt u per 1 portie bestellen (max. 2 soorten per groep). U kunt per dag 1 nagerecht bestellen.

### Voedingswaarden

|              |            |                   |
|--------------|------------|-------------------|
| Energie kcal | Eiwit gram | Koolhydraten gram |
|--------------|------------|-------------------|

## 3 Kies uw Aardappelen, pasta of rijst

|                                                                                                                            |                                                                                                                         |                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Gekookte aardappelen</b><br>88 2 19 |  <b>Aardappelpuree</b><br>130 3 19   |  <b>Gebakken krielaardappelen</b><br>131 2 22 |
|  <b>Volkoren macaroni</b><br>134 6 24   |  <b>Zilvervliesrijst</b><br>131 3 26 |                                                                                                                                  |

## 4 Kies uw Jus of saus

|                                                                                                                          |                                                                                                                   |                                                                                                                                    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Jus van het huis</b><br>23 0 5   |  <b>Tomatensaus</b><br>12 0 2 |  <b>Ravigotesaus op yoghurtbasis</b><br>93 4 1 |
|  <b>Hollandaise saus</b><br>239 1 1 |  <b>Pindasaus</b><br>158 6 6 |                                                                                                                                    |

## 5 Kies uw Topping

|                                                                                                                      |                                                                                                                             |                                                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <b>Geraspte kaas</b><br>39 3 0 |  <b>Gebakken champignons</b><br>33 1 1 |  <b>Kruidenboter</b><br>78 0 1 |
|  <b>Gebakken uien</b><br>26 0 2 |  <b>Gebakken spekjes</b><br>81 4 0     |                                                                                                                     |