

Welkom bij de
Installatie van de
Scanwatch Light
iPhone



LUMC@Home

VOORDAT JE BEGINT WAT BELANGRIJKE ZAKEN

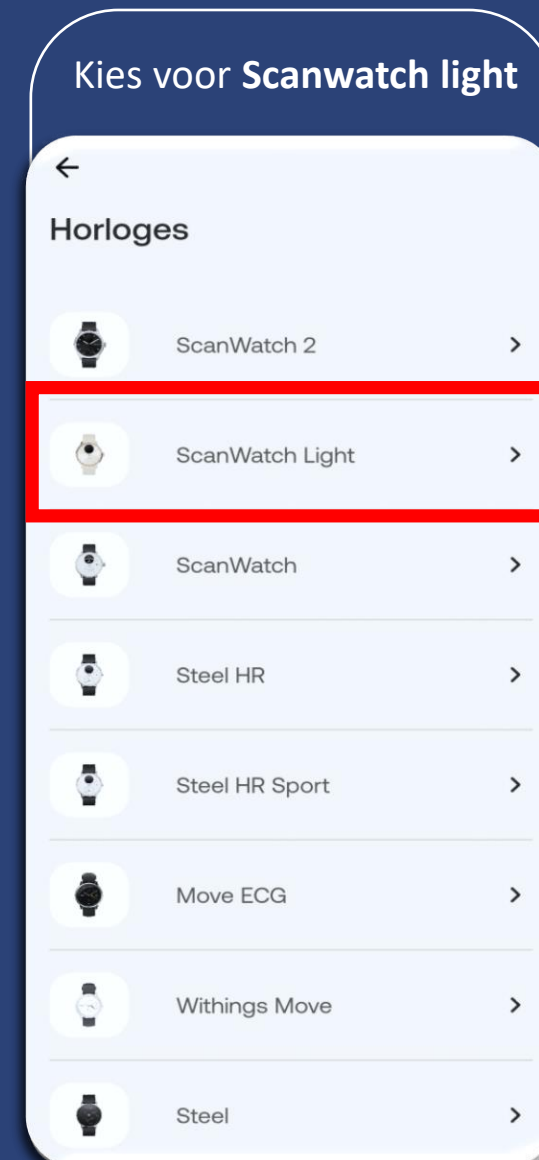
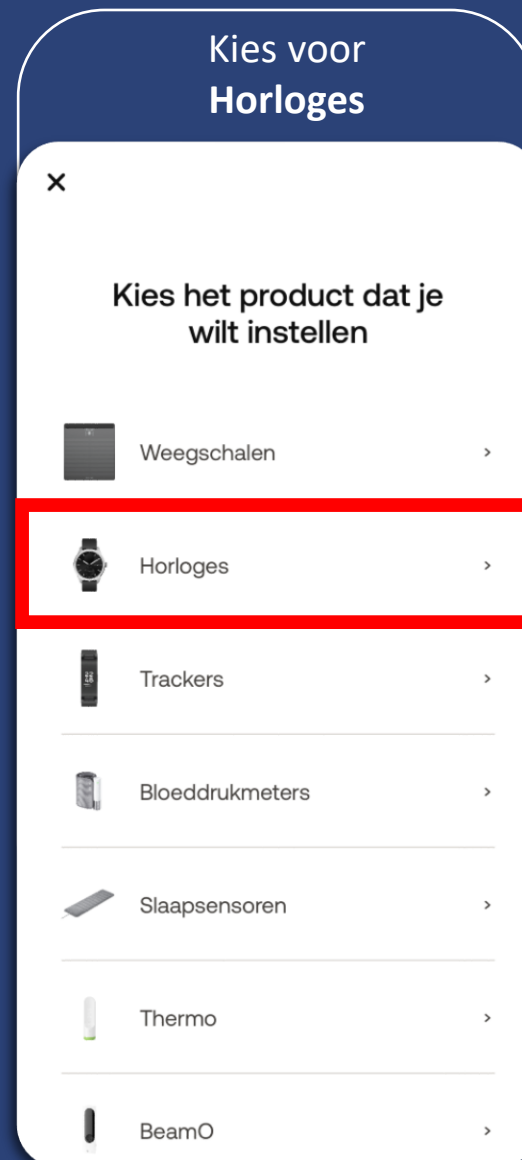
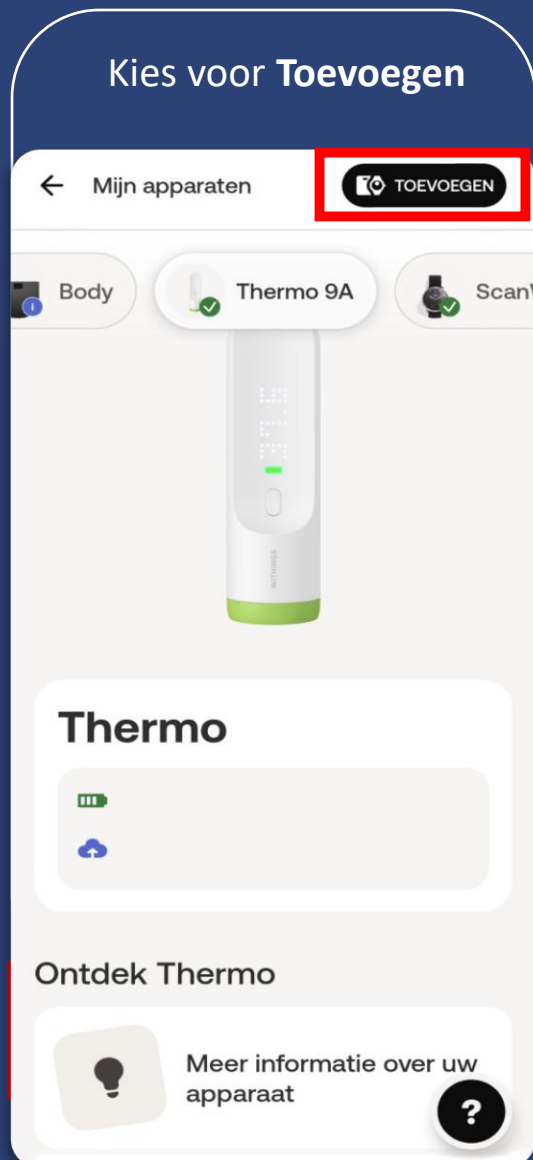
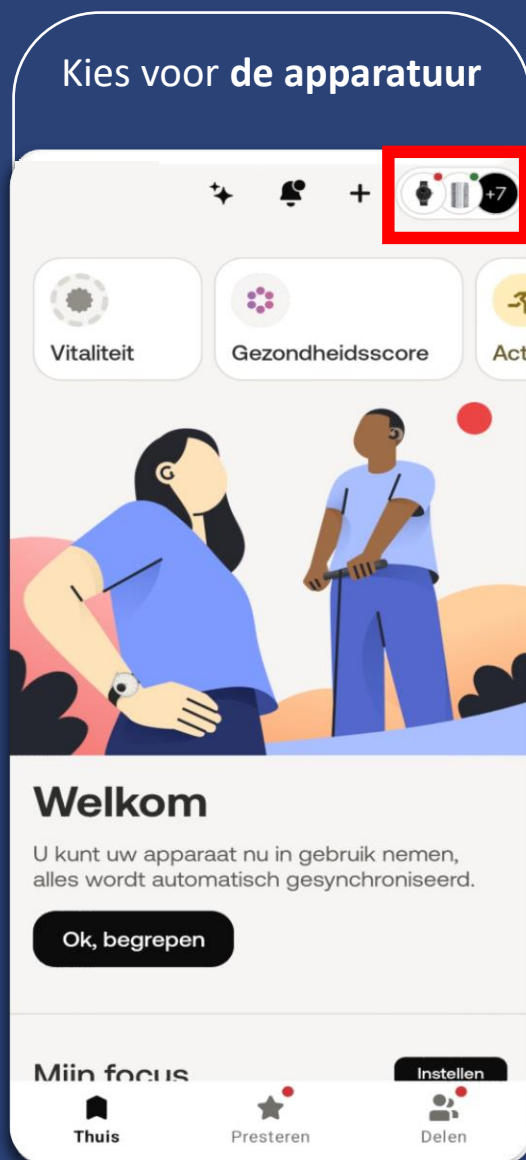
- Van het LUMC heb je de Scanwatch Light gekregen, of deze al eerder gebruikt.
- Met de Scanwatch Light kun je gemakkelijk je stappen bijhouden.
- In de volgende stappen zie je hoe je de Scanwatch Light kunt installeren.
- Als het goed is heb je al eerder in de Withings app ingelogd, dus kun je gelijk van start gaan met de installatie.

Lees goed de volgende stappen door.

Kom je er niet uit met de installatie, neem dan contact op met Team Box Support



Scanwatch light koppelen



Scanwatch Light koppelen

Kies voor Installeren

ScanWatch Light

Verlicht je gezondheid



Meer informatie

Installeren

Druk op de knop van de Scanwatch light op het scherm van je horloge komt **"Hello setup"** Kies voor Ik zie "Instellen"

Aan de slag!

Druk één keer op de knop aan de zijkant om je horloge aan te zetten. Je ziet dan "INSTELLEN" op het scherm.



Ik zie "INSTELLEN"

Dat is niet wat ik zie

Kies voor Volgende

Annuleren

ScanWatch Light gedetecteerd

Laten we het via Bluetooth aan uw telefoon koppelen. Misschien moet u de code op uw horlogescherf in de volgende pop-up invoeren.



Volgende

Type de code in die op het horloge verschijnt en kies **Koppel**

Annuleren

Koppel uw ScanWatch Light

Bluetooth-koppelingsverzoek

'ScanWatch Light' wil koppelen met je iPhone. Voer de code in die te zien is op 'ScanWatch Light' Doe niets op 'ScanWatch Light' totdat de koppeling is voltooid.

Annuleer

Koppel



Scanwatch Light koppelen

Kies voor **Volgende**

Annuleren

Verbonden met uw
ScanWatch Light



Volgende

Het kan dat het horloge een update
krijgt, let op niet altijd gebeurt dit

Uw ScanWatch Light is
bijgewerkt.



...

Kies **Ja** of **Nee** of de wijzers
omhoog staan en vervolg
op de app

Wijzen de wijzers van het
horloge omhoog?

De uren- en minutenwijzers moeten op de
12 staan



Nee

Ja

Geeft het horloge de juiste
tijd? Kies dan **OK**

Uw horloge toont nu de
juiste tijd.



Nog eens
proberen

OK

Scanwatch Light koppelen

Kies voor Volgende

Uw ScanWatch Light is er klaar voor!

We leiden u nu door een aantal functies van uw horloge.



Volgende

Kies voor Begrepen

Zo moet ScanWatch Light worden gedragen.

Uw horloge moet een vingerbreedte boven uw polsbeen aan uw pols worden vastgemaakt. Het dragen van een zachte polsband verbetert de automatische metingen.

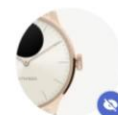


Begrepen

Laten we ScanWatch Light instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.



Navigeren in ScanWatch Light

NOG NIET GEZIEN



Meldingen activeren

NOG NIET GEZIEN



Meldingen voor rustfrequentie hoge en lage hartslag configureren

NOG NIET GEZIEN



Configure respiratory scan

NOG NIET GEZIEN

Later voltooien

Let op!

Het horloge heeft vele opties. Deze mogen aanzet worden maar alleen de stappen kunnen ingezien worden door de behandelaar.

Let op; hoe meer opties je aanzet, hoe sneller het horloge leeg zal zijn. Instellingen kun je altijd later in de Withings app nog aanpassen mocht je dit willen.

Mocht je extra opties kiezen, houdt er rekening mee dat je arts of verpleegkundig specialist dit niet zal beoordelen.

Scanwatch Light koppelen

Kies voor OK

Laten we ScanWatch Light instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.



Navigeren in ScanWatch Light

TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN



Meldingen activeren

TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN



Meldingen voor rustfrequentie hoge en lage hartslag configureren

TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN



Configure respiratory scan

TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN

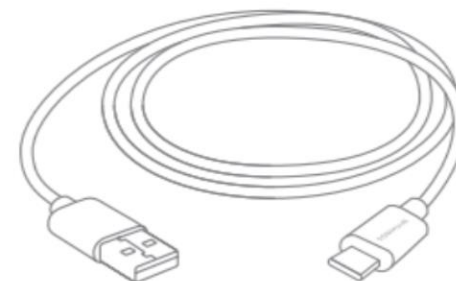
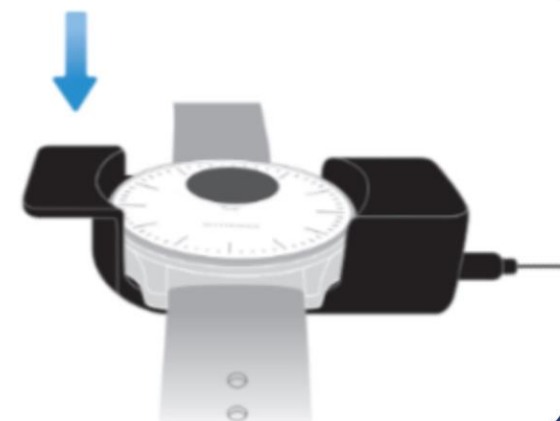
OK

De scanwatch Light is nu klaar voor gebruik.
De volgende pagina geeft uitleg over het gebruik van het horloge.

Nog vragen? Neem gerust contact met ons op.

Nog wat extra informatie:

- De Scanwatch Light is oplaadbaar. De oplader vindt je in de verpakking, zie afbeelding.
- De Scanwatch Light is spatwater dicht en er kan mee gedoucht worden. Zwemmen wordt afgeraden.
- Het horloge kan je slaapregistratie bijhouden als je deze 's nachts omhoudt. Dit hoeft niet, die gegevens worden niet nagekeken.



Het horloge dragen

Het horloge is een stappenteller. Deze meet automatisch hoeveel stappen je zet. Je hoeft het horloge alleen om je pols te doen.

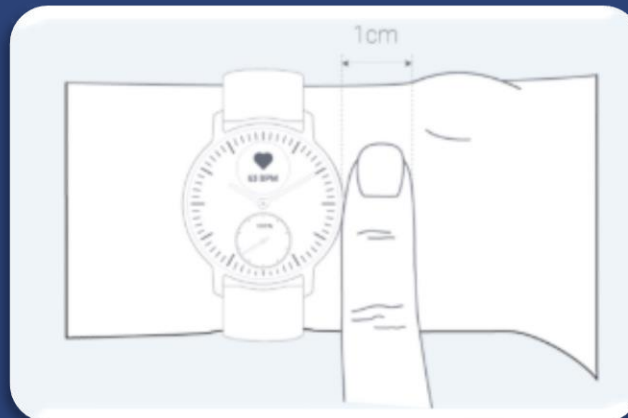
Het horloge kan voelen dat je actief bent. Je hoeft verder niets te doen.

Wanneer draag ik het horloge?

Draag het horloge als je wakker bent.

Wil je een keer een ander horloge om? Het is niet erg als je een keer een ander horloge om doet. Je stappen worden dan alleen niet gemeten.

Draag het horloge zoals afgebeeld.



Let op !

“The BOX” is een extra dienst binnen je zorgtraject van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). De thuismeetapparatuur is bedoeld om jezelf te monitoren en niet anderen.

Deze apparatuur is geen vervanging voor medisch advies of de diagnose van een arts. Als patiënt blijf jezelf verantwoordelijk voor het vragen van extra hulp wanneer dat nodig lijkt.

Heb je spoedeisende klachten, bel dan 112.

Heb je gezondheidsklachten die niet tot het volgende contactmoment kunnen wachten en maak je, je zorgen, dan kun je tijdens kantooruren contact opnemen met de hartpoli via hartpoli@lumc.nl of 071-5263714.

Buiten kantooruren adviseren wij je contact op te nemen met je eigen huisarts of de huisartsenpost.

Heb je een vraag over de thuismeetapparatuur en het koppelen van de apparaten, neem dan contact op met het team van The Box. Let op dit is alleen voor technische vragen. De afdeling boxsupport kan niet helpen bij medische vragen. Email: boxsupport@lumc.nl. Vermeld altijd je naam en geboortedatum in de email.

Telefonisch bereikbaar: maandag tot en met vrijdag tussen 9:00 tot en met 12:00 uur op 071-5297604.

Klaar met de installatie van de scanwatch light!

Heb je nog vragen?

- Bel ons op: 071-5297604
Dit kan vanaf 9 uur tot 12 uur.
- Of stuur een e-mail naar:
boxsupport@lumc.nl
- Zet in de e-mail je naam en
geboortedatum

Vriendelijke groet,
Team Box Support

