

Welkom bij de
Installatie van de
Bloeddrukmeter
iPhone



LUMC@Home

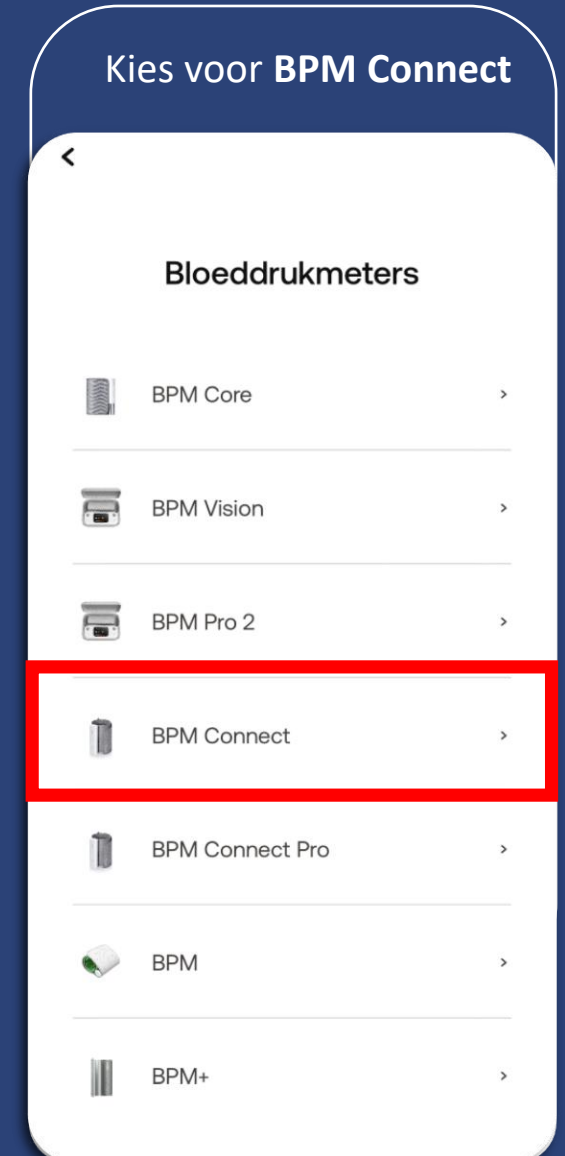
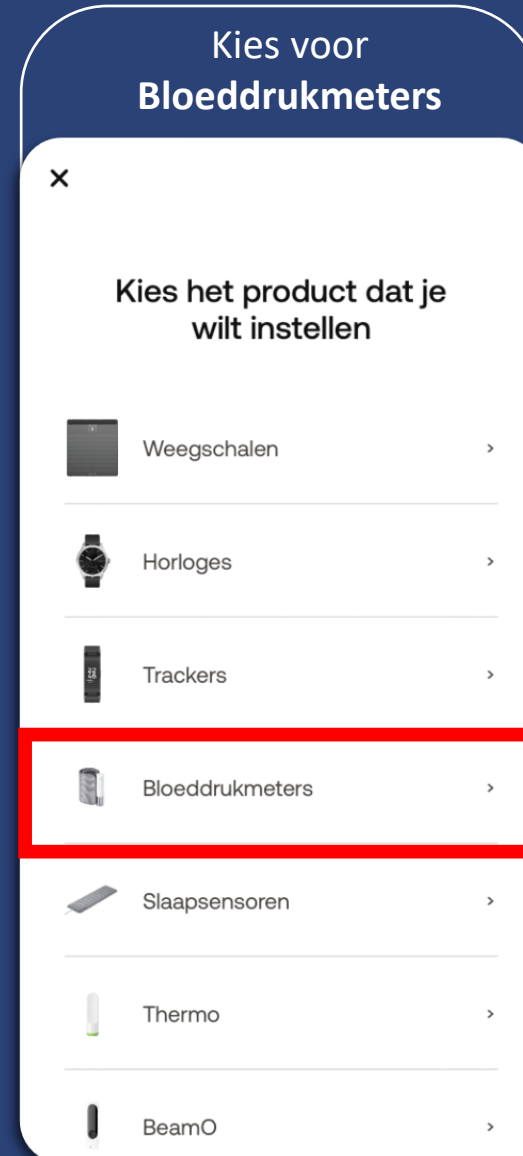
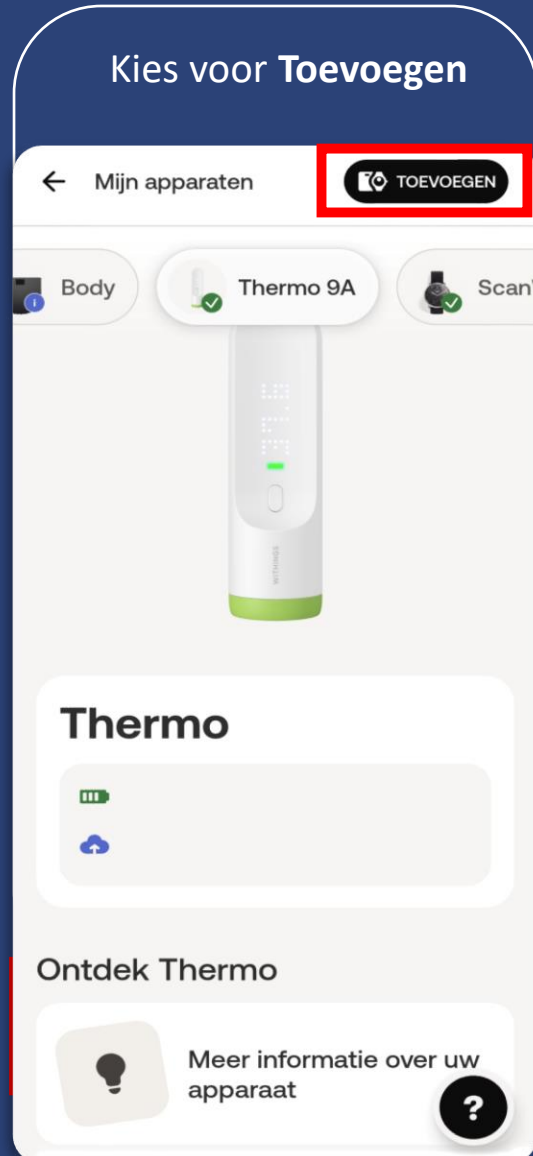
VOORDAT JE BEGINT WAT BELANGRIJKE ZAKEN

- Van het LUMC heb je de BPM Connect gekregen, of deze al eerder gebruikt.
- Met de BPM Connect kun je gemakkelijk een bloeddrukmeting maken.
- In de volgende stappen zie je hoe je de BPM Connect kunt installeren.
- Als het goed is heb je al eerder in de Withings app ingelogd, dus kun je gelijk van start gaan met de installatie.

Lees goed de volgende stappen door. Kom je er daarna niet uit met de installatie, neem dan contact op met Team Box Support



Bloeddrukmeter koppelen



Bloeddrukmeter koppelen

Kies voor Installeren



BPM Connect

Clinisch gevalideerde bloeddrukmeter



Meer informatie

Installeren

Kies voor Volgende



Aan de slag!

Houd de knop 3 seconden ingedrukt



Volgende

Kies voor Volgende

Annuleren

BPM Connect gedetecteerd



Volgende

Kies voor Pair

Annuleren

Koppel uw BPM Connect met uw telefoon



Pair

Bloeddrukmeter koppelen

Er komt een pop-up in beeld.
Koppelen aan BPM Connect.
Kies voor **Koppel**

Annuleren

Uw BPM Connect zoeken...

Bluetooth-koppelingsverzoek

'BPM Connect' wil met je
iPhone koppelen.

Annuleer

Koppel

Kies voor **Volgende**

Annuleren

Verbonden met uw
BPM Connect



Volgende

Kies voor **Ik heb geen Wi-Fi**
om verder te gaan met
Bluetooth koppelen

Annuleren



Wi-Fi-netwerken in de buurt

Eenmaal aangesloten kan BPM Connect
uw gegevens automatisch synchroniseren

Nabijgelegen Wi-Fi-netwerken

Bruna



eduroam



LUMC-MD



LUMCgast



Overig



Ik heb geen Wi-Fi



Kies voor **Volgende**

Uw BPM Connect is er
klaar voor!

We gaan u nu helpen om uw eerste
bloeddrukmeting uit te voeren.



Volgende

Bloeddrukmeter koppelen

Kies voor **Volgende**



Ga er, voordat u begint, even goed voor zitten en ontspan.

Ga 5 minuten rustig zitten. Houd uw rug recht, uw voeten naast elkaar op de grond (sla uw benen dus niet over elkaar) en praat niet.

Volgende

Kies voor **Volgende**

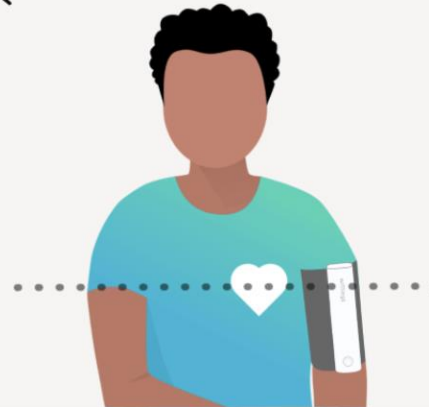


Stroop uw mouw op en doe het apparaat om uw LINKERARM.

De manchet moet direct op de huid worden geplaatst met de cilinder aan de binnenkant van uw arm. Houd de knop aan de onderkant.

Volgende

Kies voor **Volgende**



Houd BPM Connect ter hoogte van uw hart.

Voor het beste resultaat moet het Withings-logo zijn uitgelijnd met uw hart.

Volgende

Kies voor **Volgende**



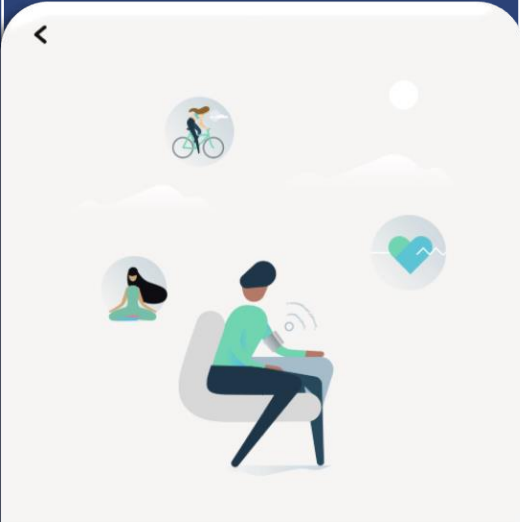
Laten we uw eerste meting doen

Stel de BPM af op uw arm, zoals hieronder afgebeeld. Met één druk op de knop wordt de meting ingeschakeld, met een tweede druk op de knop wordt de meting gestart.

Volgende

Bloeddrukmeter koppelen

Kies voor OK



Dat is alles! De volgende keer hebt u uw telefoon hier niet meer bij nodig.

Hopelijk was alles duidelijk en hebt u het proces zonder problemen kunnen doorlopen. U kunt deze uitleg overigens altijd opnieuw raadplegen in het onderdeel Apparaten van de Withings App.

OK

De bloeddrukmeter is oplaadbaar. Oplaadkabel vind je in de doos van de bloeddrukmeter.



De bloeddrukmeter is nu klaar voor gebruik. U volgt er uitleg over hoe je precies een meting kan maken.

Nog vragen?
Neem gerust contact met ons op.

Bloeddruk meten

Wanneer moet ik mijn bloeddruk meten?

Meet je bloeddruk zoals aangegeven staat op het formulier wat je van het ziekenhuis hebt bekregen.

Meet elke keer op ongeveer hetzelfde moment.

Dus op dezelfde dag en ongeveer op dezelfde tijd.

Bijvoorbeeld: elke zaterdag om 9 uur in de ochtend.

Slik je medicijnen die je bloeddruk verlagen? Meet je bloeddruk dan 2 uur nadat je de medicijnen voor de bloeddruk hebt geslikt.

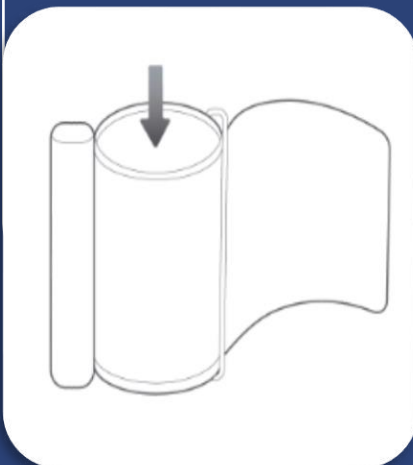
Bijvoorbeeld: Slik je om 8 uur in de ochtend je medicijnen voor de bloeddruk? Meet dan je bloeddruk om 10 uur in de ochtend.

Zorg dat je bovenarm bloot is en niet je mouw opstropen.

Ga ontspannen rechtop zitten met beide benen op de grond



Rol de manchet uit en doe om uw linkerarm



Plaats de manchet met de knop dicht bij de binnenkant van je elleboog



Maak de manchet stevig vast



Blijf rustig zitten en maak een meting, zie volgende stap



Bloeddruk meten

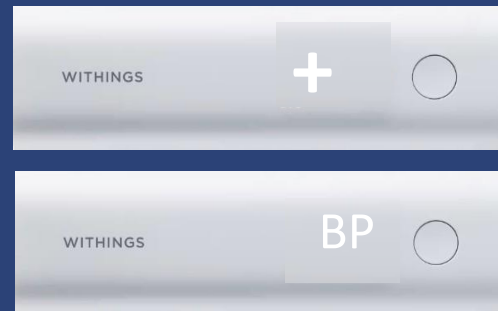
Stap 1

Druk kort op de knop van de bloeddrukmeter



Stap 2

Je ziet een + en daarna BP



Stap 3

Druk nog 1 keer kort op de knop. De bloeddrukmeting begint met meten



Stap 4

Is de bloeddrukmeter klaar met meten? Dan zie je de meting op de bloeddrukmeter.

Voorbeeld



Stap 5

Druk nog 1 keer kort op de knop. Je ziet nu de tekst Box op de bloeddrukmeter



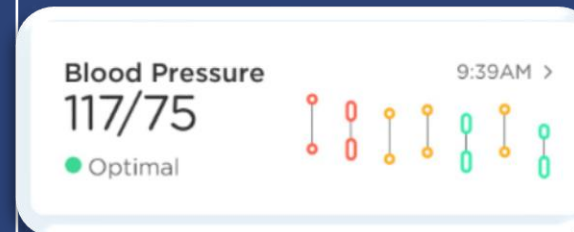
Stap 6

Druk nu wat langer op de knop. Je ziet nu vinkje op de bloeddrukmeter



Stap 7

Open de Withings app, de meting vindt je nu ook in de app.



Stap 8

De meting wordt vanzelf naar je patiëntendossier gestuurd. Hier hoeft je dus niets voor te doen.

Let op !

“The BOX” is een extra dienst binnen je zorgtraject van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). De thuismeetapparatuur is bedoeld om jezelf te monitoren en niet anderen.

Deze apparatuur is geen vervanging voor medisch advies of de diagnose van een arts. Als patiënt blijf jezelf verantwoordelijk voor het vragen van extra hulp wanneer dat nodig lijkt.

Heb je spoedeisende klachten, bel dan 112.

Heb je gezondheidsklachten die niet tot het volgende contactmoment kunnen wachten en maak je, je zorgen, dan kun je tijdens kantooruren contact opnemen met de hartpoli via hartpoli@lumc.nl of 071-5263714.

Buiten kantooruren adviseren wij je contact op te nemen met je eigen huisarts of de huisartsenpost.

Heb je een vraag over de thuismeetapparatuur en het koppelen van de apparaten, neem dan contact op met het team van The Box. Let op dit is alleen voor technische vragen. De afdeling boxsupport kan niet helpen bij medische vragen. Email: boxsupport@lumc.nl. Vermeld altijd je naam en geboortedatum in de email.

Telefonisch bereikbaar: maandag tot en met vrijdag tussen 9:00 tot en met 12:00 uur op 071-5297604.

Klaar met de installatie van de bloeddrukmeter!

Heb je nog vragen?

- Bel ons op: 071-5297604
Dit kan vanaf 9 uur tot 12 uur.
- Of stuur een e-mail naar:
boxsupport@lumc.nl
- Zet in de e-mail je naam en
geboortedatum

Vriendelijke groet,
Team Box Support

