

Quickstart

Thuismeet apparatuur



HART LONG



Snel aan de slag met uw thuismeet apparatuur

- App downloaden
- Inloggen met lumc account
- Apparatuur installeren
- metingen maken

Snel aan de slag Zodat u thuis meten mag



Stap 1

Voor het gebruik van de thuismeetapparatuur heeft u een smartphone of tablet nodig, BlueTooth en een werkende WiFi verbinding



App Store



Google play

Stap 2

Open de Appstore of Google play om de Withings app te downloaden



Stap 3

Download de Withings app en log in met de gegevens die u van het ziekenhuis heeft ontvangen

U Leids Universitair Medisch Centrum
M **C** TheBox



patiëntnummer

Patiëntgegevens

Patiëntnr

Naam

Telefoon



Uw persoonlijke accountgegevens

Email Gebruik deze gegevens om in te
Wachtwoord loggen in de Withings applicaties.

Let op!

Uw medingen worden voor een webconsult of voor een afspraak met uw behandelend specialist gecontroleerd en dus niet digitaal. Heeft u een spoedpas of een kaart met een 112? Heeft u gezondheidsklachten die niet tot het volgende contactmoment kunnen wachten en maakt u zich zorgen, dan kunt u helpen. Kantonouren contact opnemen met de Helpdesk via helpdesk@lmc.nl of 071-5263314 (rijders kantooruren). Drukten kantonouren adressen aan u contact op te nemen met uw huisarts of de huisartsenpost.



THE BOX
THUISMETING VOOR HARTPATIENTEN

Stap 5

Voor de complete installatie heeft u een PDF-bestand gemaild gekregen van de Box support afdeling. Let op de e-mail kan ook in uw spam box zitten

Apparatuur installatie

Let op! Het kan zijn dat u een apparaat niet heeft, dit klopt,, niet iedereen krijgt dezelfde apparatuur, kies dus alleen voor de apparatuur die u gekregen heeft.

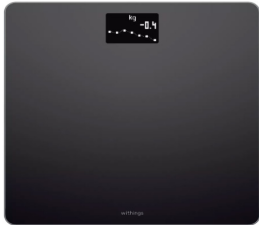


Stap 6

Om een apparaat toe te voegen in de Withings app kunt u rechts bovenin de app, het horloge icoontje selecteren om vervolgens een apparaat te koppelen.

Stap 7

Installeer uw weegschaal, kies voor weegschaal en vervolgens Body. U kunt zelf kiezen tijdens de installatie of u via Bluetooth of WiFi de koppeling verricht



Stap 8

Installeer uw bloeddrukmeter, kies voor bloeddrukmeter en vervolgens BPM Connect. U kunt zelf kiezen tijdens de installatie of u via Bluetooth of WiFi de koppeling verricht



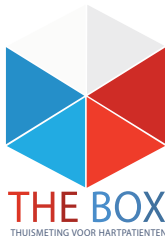
Stap 9

Installeer uw horloge, kies voor horloges en vervolgens scanwatch 2. Doorloop de gehele installatie op de app zodat uw ECG geactiveerd kan worden



Stap 10

Heeft u een ander apparaat zoals de thermometer, slaapmat of Pulse HR tracker kijk dan op de site voor het meest actuele stappenplan voor installatie of scan de QR code



En verder?

- U heeft vervolgspraken met uw verpleegkundig specialist of cardioloog vanuit uw eigen huis met behulp van het digitale spreekuur.
- U bent zelf verantwoordelijk voor het maken van uw metingen.
- Uw meetfrequentie vindt u op het afgifte formulier waar ook het account op staat.

Problemen?

Heeft u problemen met de app en/of de verbinding van uw apparaten?

Op de website van het Hart Long Centrum kunt u meer informatie vinden over het gebruik van de applicatie en de apparaten.

Bent u zelf niet handig met apparatuur, vraag dan iemand in uw omgeving voor hulp.

Contact technische support

Telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 9:00 en 12:00

071-5297604

Per e-mail: boxsupport@lumc.nl

Graag uw geboortedatum of patiëntnummer vermelding in de e-mail.

Deze handleiding is een hulpmiddel voor de apparatuur die u heeft ontvangen van het Hart Long Centrum Leiden. Deze apparatuur is bedoeld om uzelf te monitoren. Deze apparatuur is geen vervanging voor medisch advies of de diagnose van een arts. Ook vervangt deze handleiding niet de handleiding van de fabrikanten van de apparatuur zelf.

Heeft u spoedeisende klachten, bel dan 112. Heeft u gezondheidsklachten en maakt u zich zorgen, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Hartziekten via hartpoli@lumc.nl of 071-5263714 (tijdens kantooruren).



HART LONG
CENTRUM LEIDEN

De apparatuur die u van het ziekenhuis heeft gekregen krijgt u in bruikleen en gebruikt u gedurende het traject "The Box".

Bewaar de originele verpakking van de apparatuur.

De termijn hiervan bespreekt u met uw behandelend specialist.

Indien u er geen gebruik meer van maakt, dan kunt u contact opnemen met de Box Support door te mailen naar boxsupport@lumc.nl.