

Snel starten
Apparaten om thuis
mee te meten

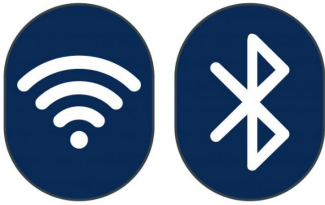


LUMC@Home

Snel aan de slag met
apparaten om thuis te meten

- App downloaden
- Inloggen met LUMC account
- Apparaten verbinden
- Meten

Snel aan de slag Zodat je thuis meten mag



Stap 1

Je hebt nodig:

- Een smartphone of tablet
- Je bluetooth moet aan staan
- Je Wifi moet aan staan



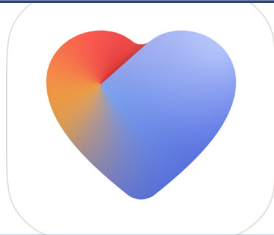
App Store



Google play

Stap 2

Open de App Store of Play Store



Stap 3

Download de Withings Health Mate app.

Log in met de gegevens die je van het ziekenhuis hebt gekregen

Leids Universitair Medisch Centrum



Patentgegevens

Patiëntnr
Naam
Telefoon



Uw persoonlijke accountgegevens

Email
Wachtwoord

Gebruik deze gegevens om in te loggen in de verschillende applicaties

Stap 4

Gebruik niet je eigen e-mailadres.

Dan kan je behandelend specialist je metingen niet zien.



LUMC@Home

Stap 5

Je hebt ook een e-mail gekregen met een uitgebreide handleiding, stap voor stap.

Geen e-mail gehad? Kijk in de spam-folder van je e-mail of neem contact met ons op.

Let op! het kan zijn dat je een van deze apparaten niet hebt. Dit klopt. Niet iedereen krijgt dezelfde apparaten. Kies alleen voor de apparaten die jij hebt gekregen.

Goedemiddag



Stap 6

Open de Withings app.

Klik op het icoon rechts bovenin om een apparaat toe te voegen.



Stap 7

Kies voor Weegschaal.

Kies voor Body.

Volg de stappen verder op je telefoon of tablet



Stap 8

Kies voor bloeddrukmeter.

Kies voor BPM Connect.

Volg de stappen verder op je telefoon of tablet



Stap 9

Kies voor horloges

Kies voor het horloge wat je hebt gekregen.

Dit verschilt per box



En verder?

- Je vervolgafspraken heb je met je verpleegkundig specialist of cardioloog vanuit je eigen huis met behulp van het digitale spreekuur.
- Je bent zelf verantwoordelijk voor het maken van je metingen.
- Je meetfrequentie vindt je op het afgifte formulier waar ook het account op staat.
- Draag het horloge zoveel mogelijk, tenzij anders aangegeven.

Problemen?

Heb je problemen met de app en/of de verbinding van de apparaten?
Op de website van het LUMC kun je meer informatie vinden over het gebruik van de apps en de apparaten.

Ben je zelf niet handig met de apparatuur en apps? Vraag dan iemand in je omgeving om hulp.

Technische hulp nodig?

Je kunt ons van maandag tot en met vrijdag bellen tussen 9 en 12 uur.

Bel naar: 071-5297604

Of mail naar: boxsupport@lumc.nl

Stuur je ons een mail? Zet dan je geboortedatum in de mail.

Deze handleiding is een hulpmiddel voor de apparatuur die je hebt ontvangen van het LUMC. De apparatuur is bedoeld om jezelf te monitoren. De apparatuur is geen vervanging voor medisch advies of de diagnose van een arts. Ook vervangt deze handleiding niet de handleiding van de fabrikanten van de apparatuur zelf.

Heb je dringende klachten? Bel dan 112.

Heb je klachten over je gezondheid of maak je je zorgen?

Bel dan de Polikliniek Hartziekten via hartpoli@lumc.nl of 071-5263714 (tijdens kantooruren).

Klaar met The Box?

De apparatuur die je van het ziekenhuis hebt gekregen krijg je in bruikleen en gebruik je gedurende het traject "The Box".

Bewaar de originele verpakking van de apparatuur.

De termijn hiervan bespreek je met de behandelend specialist.

Als er geen gebruik meer van de apparatuur gemaakt wordt, neem dan contact op met de Box Support door te mailen naar boxsupport@lumc.nl.