

# Welkom bij de Installatie

## van de

*Koningin Beatrix*

Kindercardio-Ritme Box



THE BOX

THUISMETING VOOR HARTPATIENTEN

# VOORDAT U BEGINT WAT BELANGRIJKE ZAKEN.

1. Lees eerst de gehele handleiding door voordat u zelf de app of het horloge installeert.
2. Log in met de gegevens die u van het ziekenhuis krijgt.  
Dit is het e-mailadres wat eindigt op @hlc.nl.  
Gebruik **NOOIT** uw eigen e-mailadres.
3. Heeft u moeite met de installatie, vraag dan om hulp van iemand uit uw directe omgeving (familielid/ kennis).
4. Bewaar de originele verpakking van het horloge voor het retour sturen.
5. Maak na de installatie een ECG zodat er gekeken kan worden of het goed binnen komt.
6. U ontvangt eenmalig binnen **3 weken** na het installeren van uw Box een bericht of het ECG goed bij ons binnenkomt.

De apparatuur die u van het ziekenhuis heeft gekregen krijgt u in bruikleen en gebruikt u gedurende het traject "The Box".  
Bewaar de originele verpakking van de apparatuur.  
De termijn hiervan bespreekt u met uw behandelend specialist.  
Mocht u er geen gebruik meer van maken dan kunt u contact opnemen met de Box Support door te mailen naar [boxsupport@lumc.nl](mailto:boxsupport@lumc.nl).



# Wat voor apparatuur zit er in uw Box

Let op dit kan per box verschillen.

De apparatuur die u van het ziekenhuis heeft gekregen krijgt u in bruikleen en gebruikt u gedurende het traject "The Box". Bewaar de originele verpakking van de apparatuur. De termijn hiervan bespreekt u met uw behandelend specialist.

Mocht u er geen gebruik meer van maken dan kunt u contact opnemen met de Box Support door te mailen naar [boxsupport@lumc.nl](mailto:boxsupport@lumc.nl).

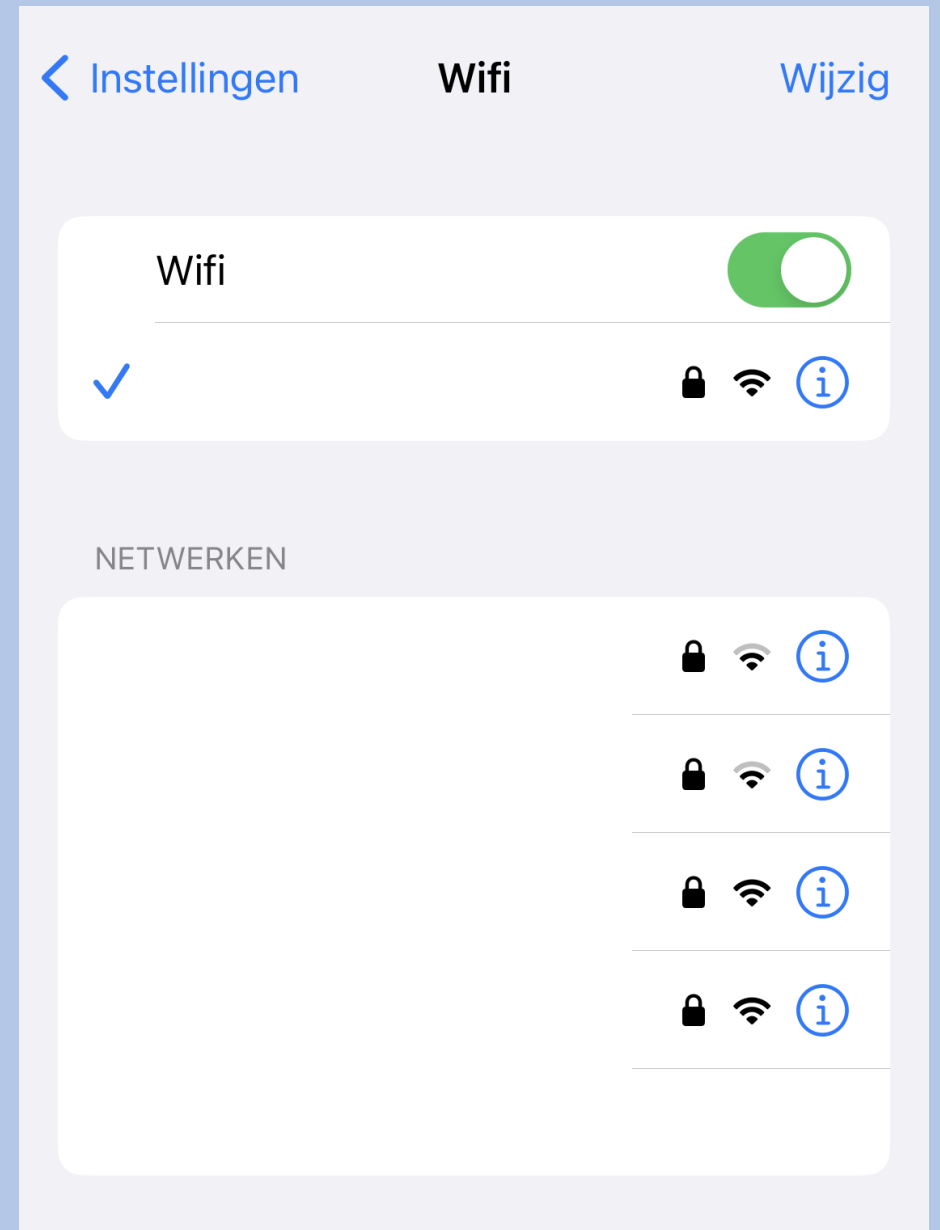
# App installatie

## U start met de installatie van de apps.

Zorg dat uw Wi-Fi of 4G/5G aan staat anders kunnen de apps niet gedownload worden.

Voor het aanzetten van uw Wi-Fi gaat u naar de instellingen van uw telefoon.

Bij iedere telefoon werkt het anders om de Wi-Fi aan te zetten. Kunt u het niet vinden, vraag dan iemand in uw omgeving om hulp.



# Withings app installeren

## Withings Health Mate app

1. U gaat naar de **Apple store**.
2. Selecteer in de zoekbalk **Withings Health Mate** in en selecteer installeren, zie afbeelding
3. De **Withings Health Mate app** wordt nu geïnstalleerd op uw telefoon/tablet.

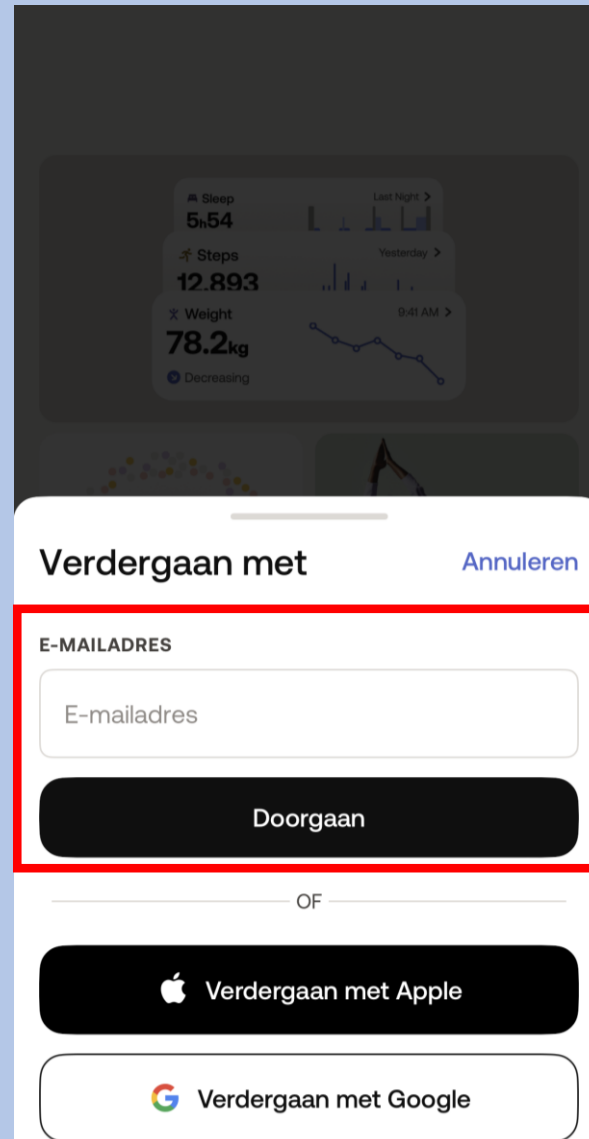
The screenshot shows the Apple App Store interface. At the top, the 'Withings Health Mate' app is featured. It has a heart-shaped icon with a gradient from red to blue. The app name 'Withings Health Mate' is displayed, followed by the subtitle 'Een volledig beeld van uw gezondheidsgegevens'. A red-bordered 'Download' button is visible. Below the app name, there are five stars, a rating of '14K', the developer 'Withings', and the category 'Gezondheid en fitness'. The app preview shows three panels: 'Unlock the full power of your health data.' with a smartphone and tablet; 'Measure & Understand' with a person in a yoga pose and a heart rate monitor; and 'Guidance you can trust' with a person and a smartphone. Below this, the 'Watch' app is shown with a watch icon, the name 'Watch', and the subtitle 'Diensten'. It has a rating of '181', the developer 'Apple', and the category 'Diensten'. An 'OPEN' button is visible next to the Watch app.

# Withings inloggen

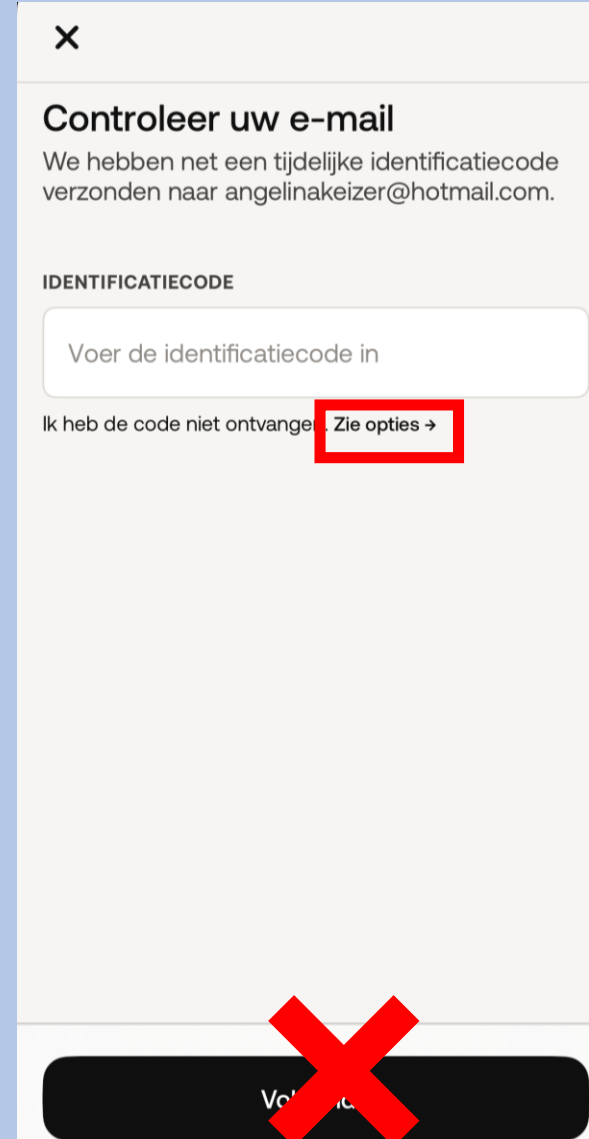
Selecteer **Doe mee met Withings app**



Voer het e-mail adres in dat u van het ziekenhuis heeft gekregen, dit eindigt op hlc.nl (zie afbeelding1) Selecteer **Doorgaan**



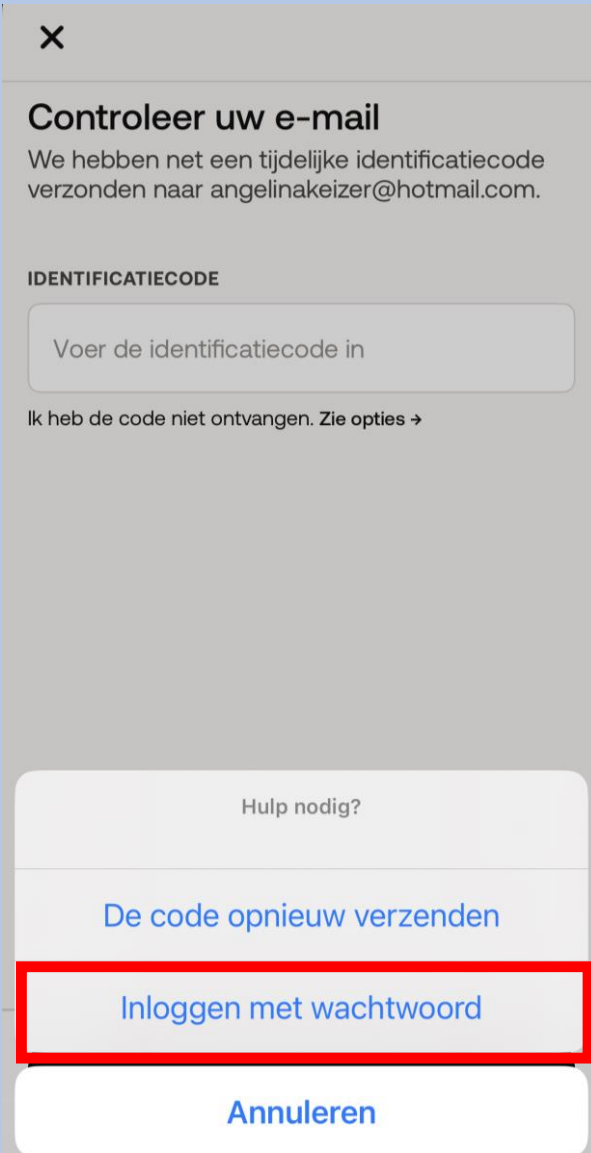
Selecteer het kleine zinnetje **Zie opties**



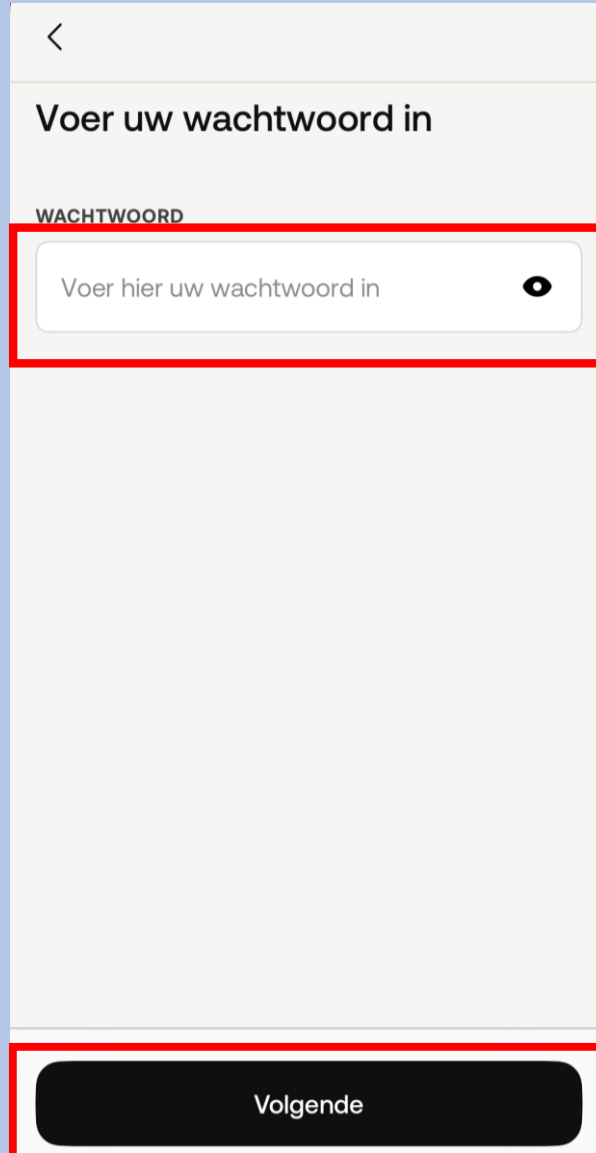
Afbeelding 1



## Selecteer **Inloggen met wachtwoord**




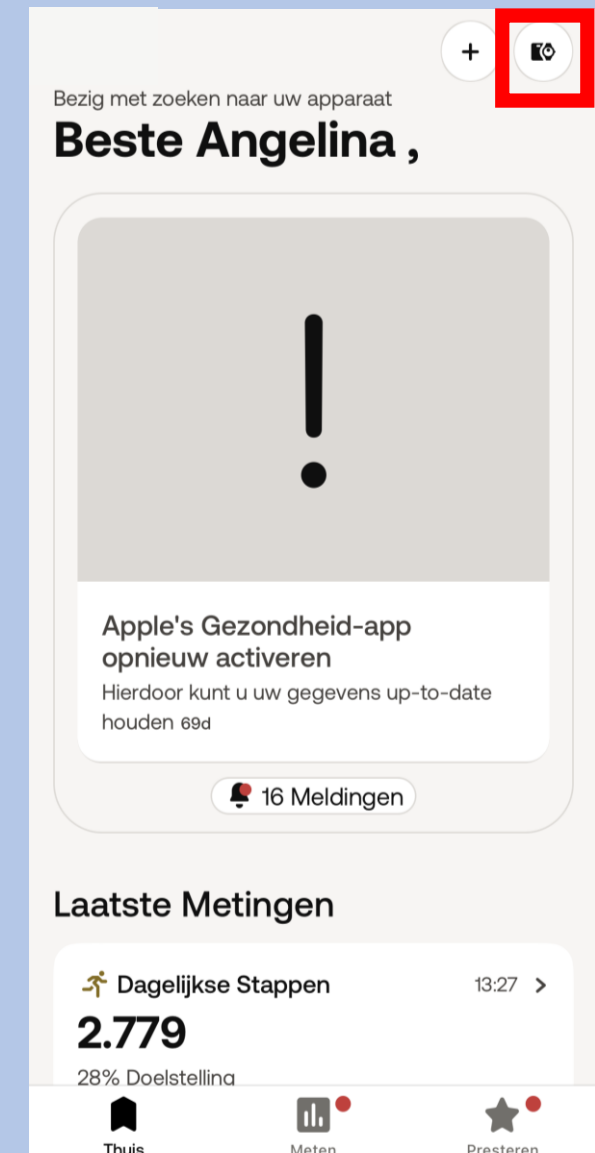
Voer het wachtwoord in dat u van het ziekenhuis heeft gekregen, dit staat vermeld op uw afgifteformulier; zie afbeelding 1. Selecteer vervolgens **Volgende**





Afbeelding 1



Selecteer  om een apparaat toe te voegen aan de app

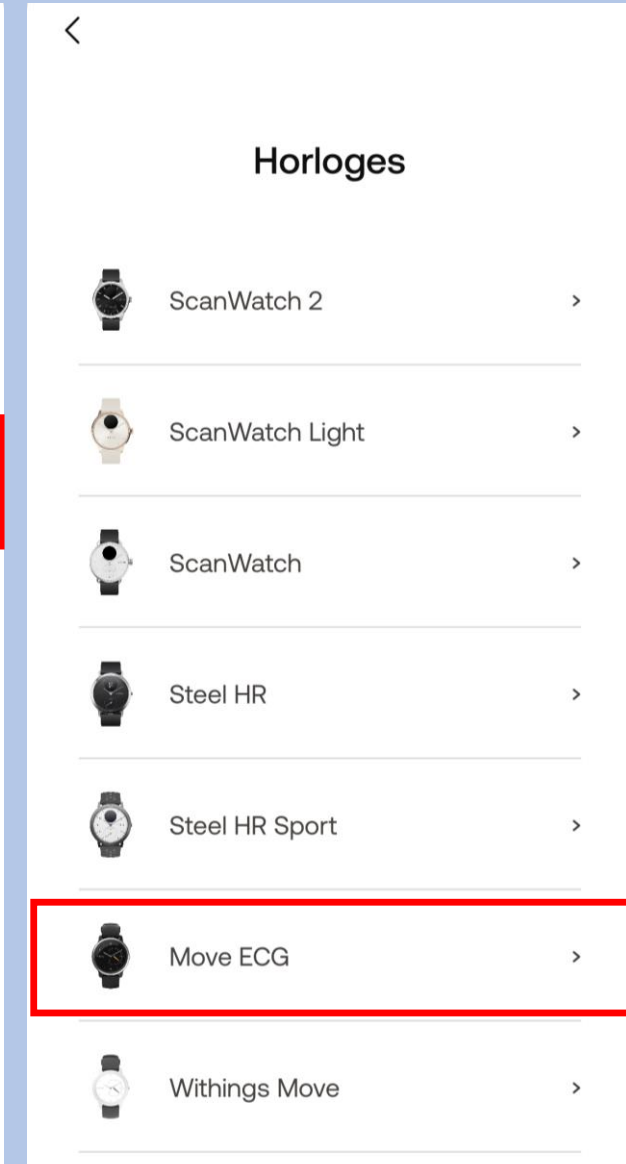
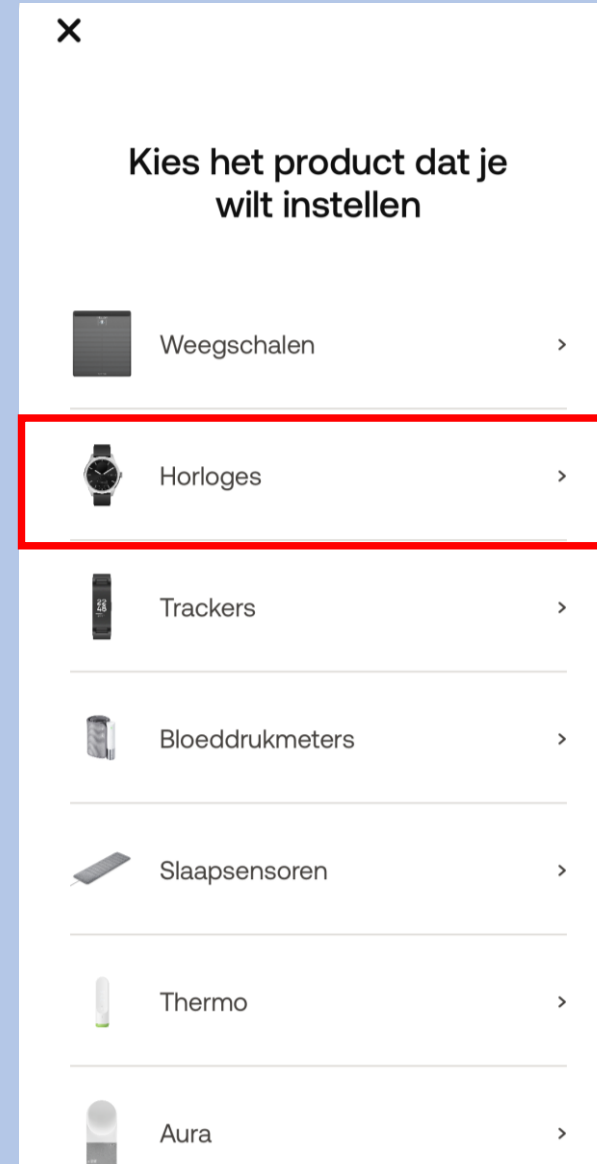
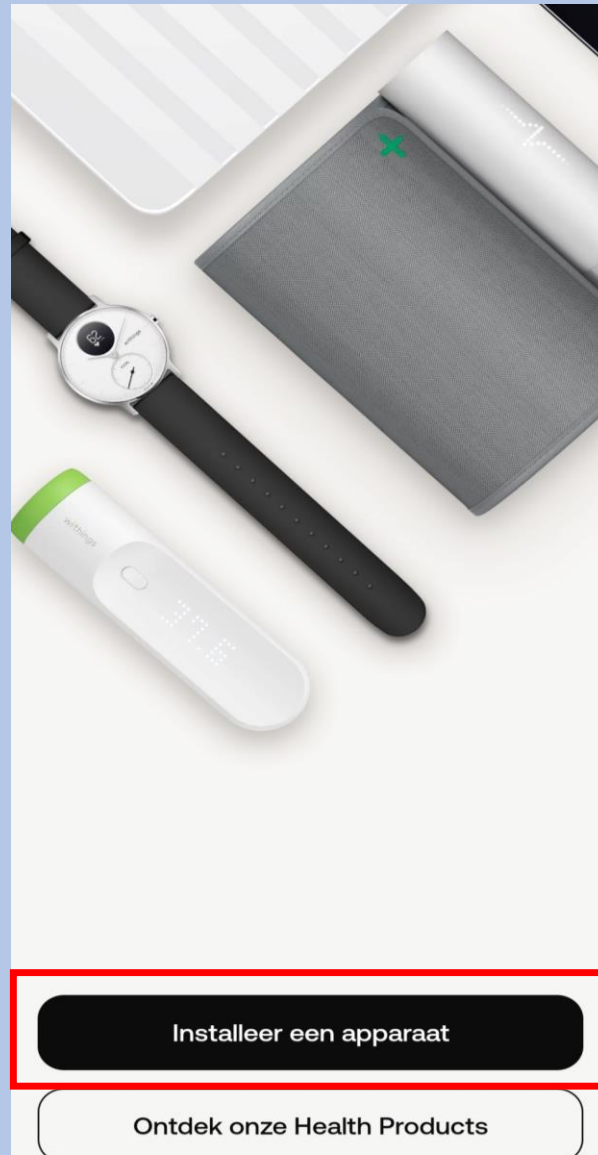
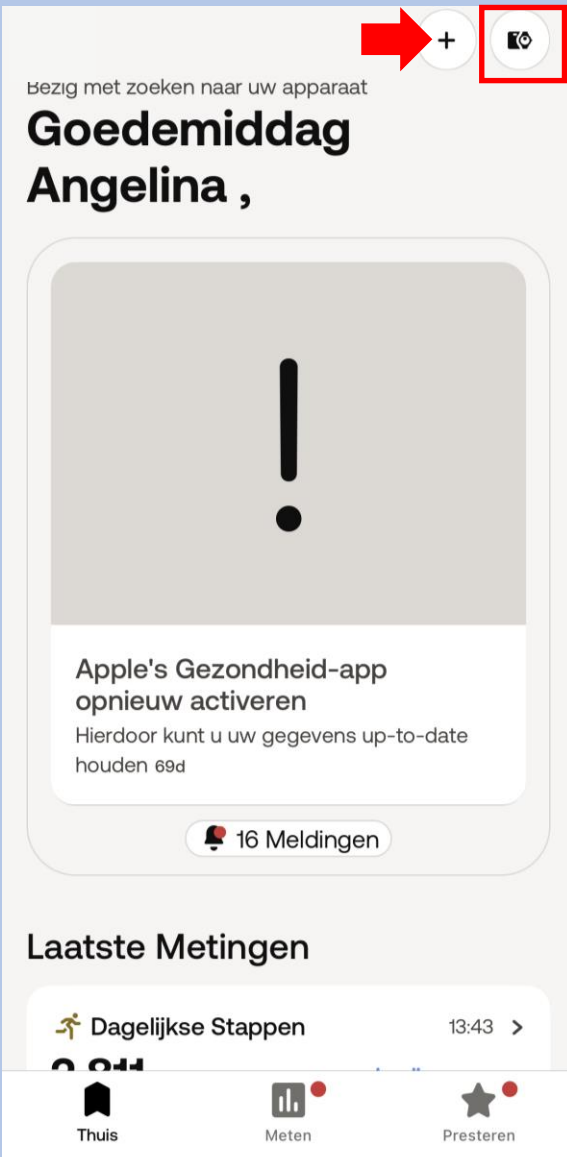


Selecteer rechts bovenin   Om een apparaat te koppelen

Selecteer **Installeer een apparaat**

Selecteer **Horloges**

Selecteer **Move ECG**





Selecteer **Installeren**

Houd de knop aan de zijkant van uw horloge ingedrukt totdat deze trilt (soms meerdere keren nodig) en selecteer dan op **Volgende**

Selecteer **Volgende**

Selecteer **Pair**



## Move ECG

Ecg op verzoek. 24/7. 365



Meer informatie

Installeren



## Aan de slag!

Druk eenmaal op de knop aan de zijkant om uw horloge te activeren.



Volgende

Annuleren

## Move ECG gedetecteerd



Volgende

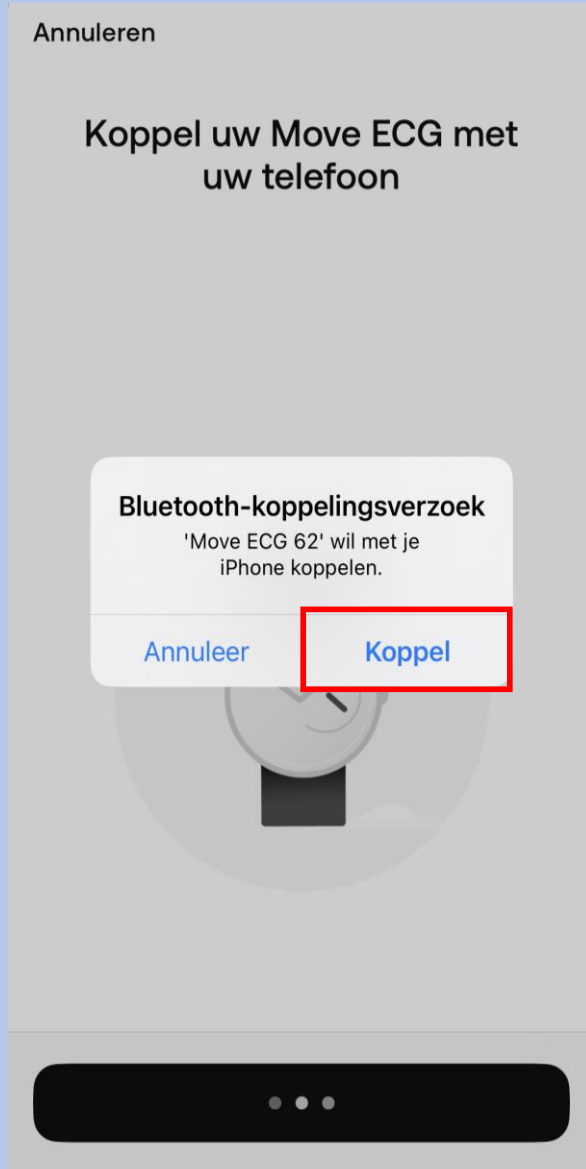
Annuleren

## Koppel uw Move ECG met uw telefoon

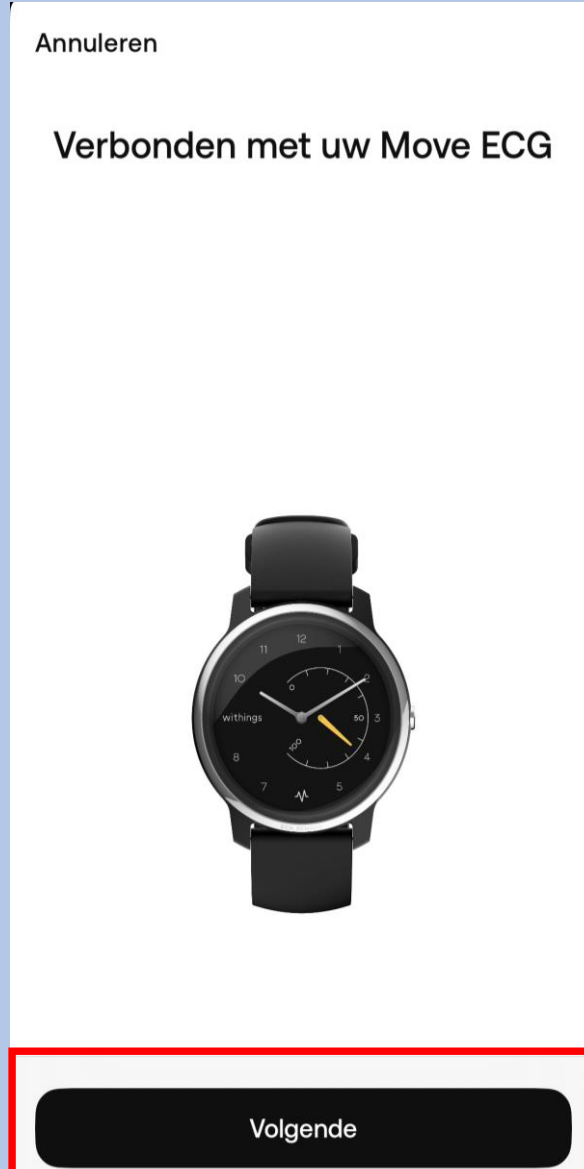


Pair

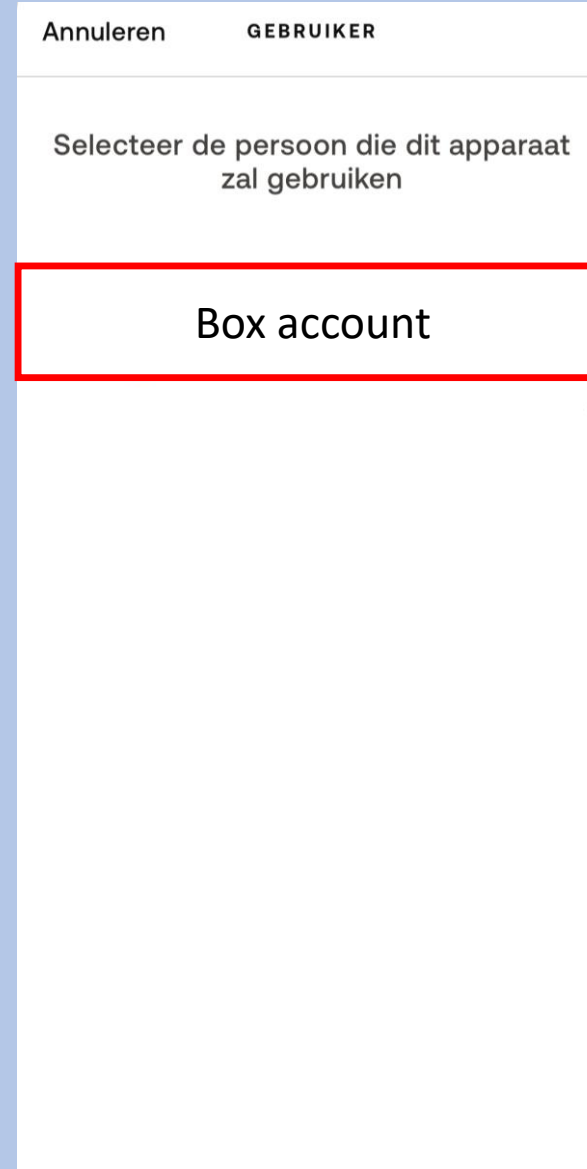
Mocht er een pop-up melding verschijnen selecteer dan **Koppelen**



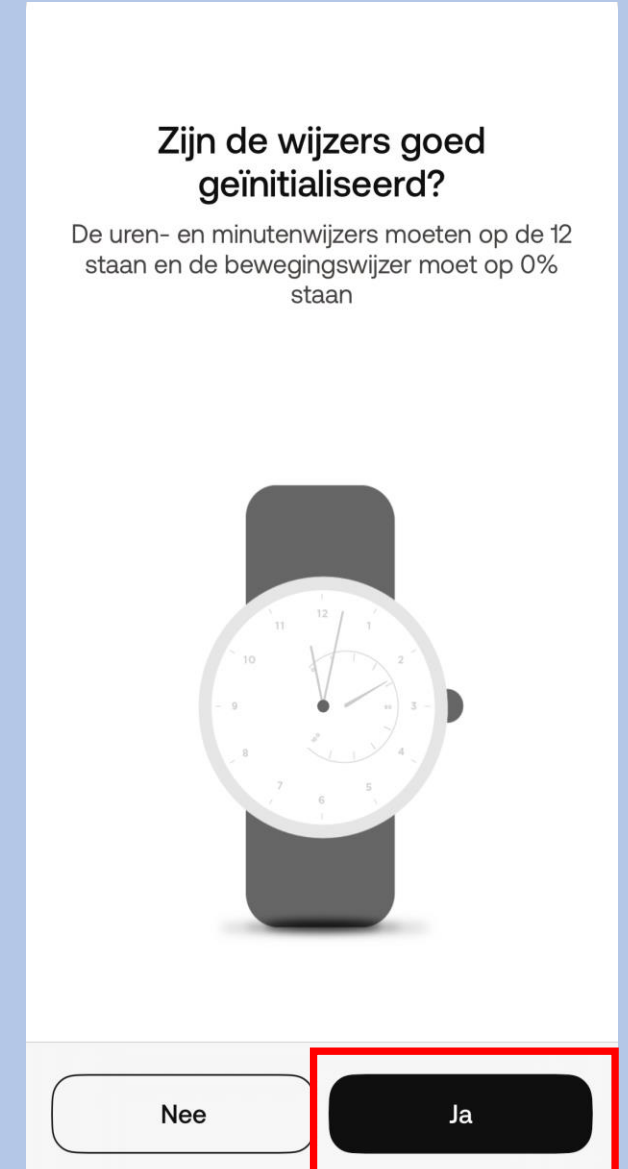
Selecteer **Volgende**



Selecteer uw **Box gebruiksnaam**



Selecteer **Ja** als it klopt, **Nee** als dit niet klopt dan kunt u dit handmatig doen in de app



Selecteer **OK**

Uw horloge toont nu de  
juiste tijd.



Nog eens  
proberen

OK

Selecteer **Volgende**

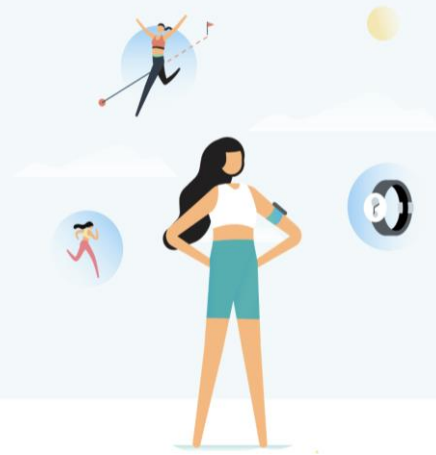
Uw Move ECG is er klaar voor!

Leer nu hoe u ons apparaat kunt gebruiken.



Volgende

Selecteer **Volgende**



Personalisering van uw  
**Move ECG**

- Activiteitsdoelen
- Training met GPS assist
- Elektrocardiogram

Volgende

Selecteer **Volgende**

Hoeveel traint u?

We gebruiken deze info om nauwkeurige  
gegevens van uw apparaat te krijgen.

- Beginner  
Ongeveer 1 u of minder matige lichaamsbeweging  
per week
- Gematigd  
1 tot 2 uur lichamelijke inspanning per week
- Regelmatig  
3 uur en meer zware lichamelijke inspanning  
per week

Volgende

Sleep het rondje naar boven of beneden voor het aantal stappen per dag, selecteer vervolgens **OK**

Selecteer **Volgende**

Selecteer **Volgende**

Selecteer **Volgende**

## STAPPENDOEL

Hoeveel stappen per dag wilt u halen?

10.000

Sleep het bolletje om uw stapendoel in te stellen

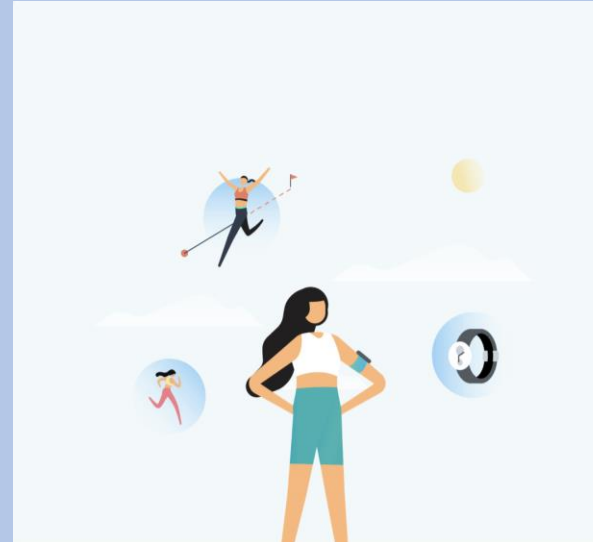
OK



## Bekijk uw voortgang op uw pols

De analoge subwijzerplaat op uw horloge volgt automatisch de voortgang van uw dagelijkse activiteit.

Volgende



## Personalisering van uw Move ECG

- Activiteitsdoelen
- |
- Training met GPS assist
- |
- Elektrocardiogram

Volgende



## Druk lang om uw sessie te starten

Uw horloge trilt één keer wanneer een trainingssessie begonnen is.

Volgende

Selecteer **Volgende**

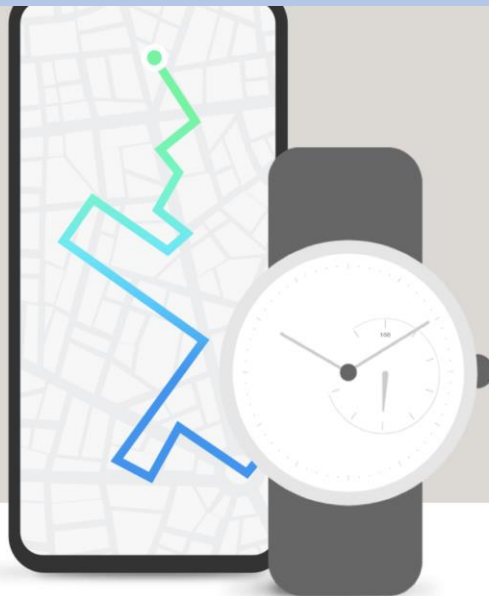


### Druk lang om uw sessie te beëindigen

Uw horloge trilt twee keer wanneer een trainingssessie geëindigd is.

Volgende

Selecteer **Volgende**

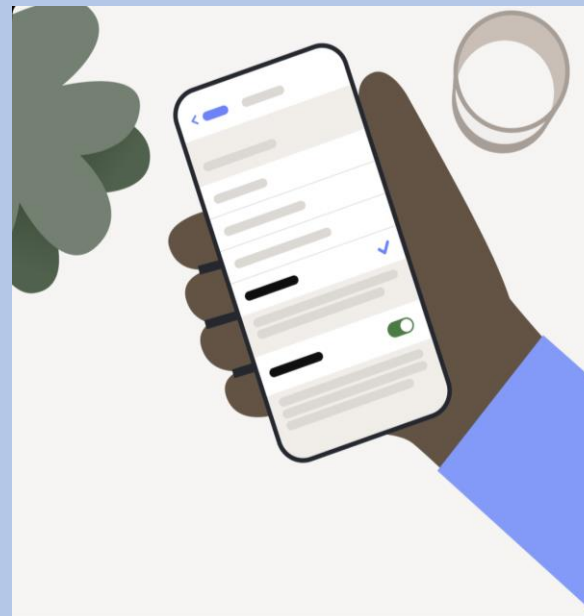


### Ren met uw telefoon

U kunt nu verbinding maken met GPS om live statistieken te ontvangen, zoals de route, de afstand en de tempo.

Volgende

Maak hier uw eigen keuze



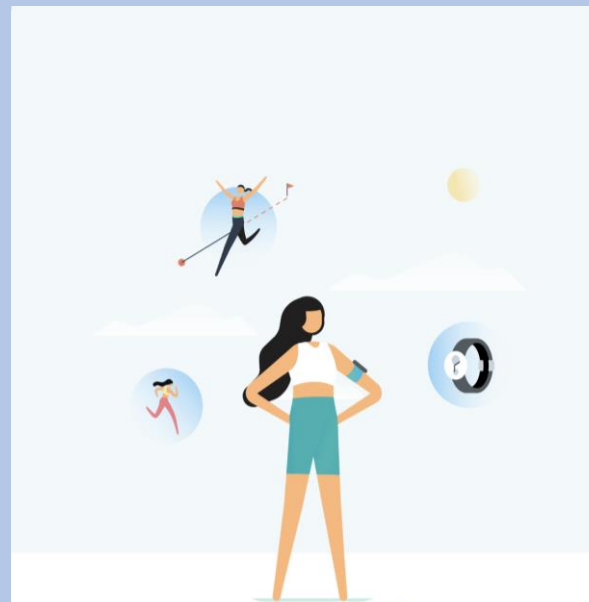
### Selecteer 'Altijd' en houd 'Precies: aan' ingeschakeld

Ga naar locatie-instellingen, selecteer 'Altijd' en controleer of 'Precieze locatie' is ingeschakeld.

Ga naar instellingen

Niet nu

Selecteer **Volgende**



### Personalisering van uw Move ECG

- Activiteitsdoelen
- |
- Training met GPS assist
- |
- Elektrocardiogram

Volgende

Selecteer **Volgende**

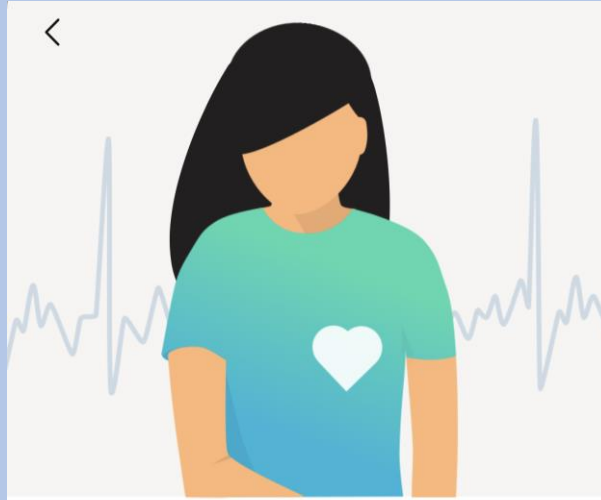


## Wat is een elektrocardiogram?

Elke hartslag stuurt een elektrische impuls door uw hart, waardoor de bloedcirculatie wordt gestimuleerd. Een ECG is de weergave van deze elektrische impuls.

Volgende

Selecteer **Volgende**

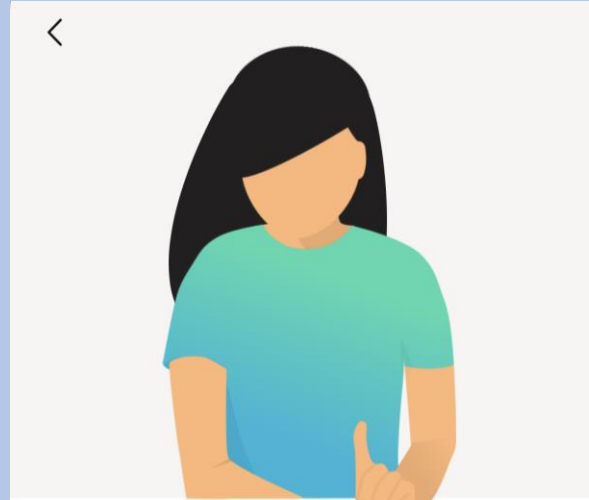


## Move ECG kan atriumfibrillatie opsporen.

AFib is een stoornis waarbij het hart een onregelmatige slag vertoont. Deze kan stil zijn of hartkloppingen veroorzaken.

Volgende

Selecteer **Volgende**



## Move ECG kan geen andere hartaandoeningen identificeren.

Bel uw arts of de eerstehulpdiensten als u pijn op de borst of andere symptomen ervaart.

Volgende

Selecteer **Accepteren en activeren**



## Raadpleeg deze gebruiksinstructies.

Tik op het scherm en maak een knijpbeweging met uw vingertoppen om in te zoomen.

Scan Monitor

### Scan Monitor Instructions for Use



Withings  
2 rue Maurice Hartmann  
92130 Issy-les-Moulineaux, FRANCE  
[Withings.com](https://www.withings.com)



#### 1. INDICATIONS FOR USE

Scan Monitor is a medical device composed of software and the dedicated hardware of a reusable wrist applied device, the Scan Watch, which incorporates a lead I electrocardiograph (ECG), and a reflectance photoplethysmography (PPG), and a reflectance pulse oximetry sensor.

Scan Monitor is intended to measure heart rate and to detect atrial fibrillation with a single channel electrocardiogram, and to measure pulse rate and to detect atrial fibrillation with reflectance photoplethysmogram, and to measure functional oxygen saturation of arterial hemoglobin (SpO2). It is intended for intermittent measurements.

Scan Monitor measures, transfers, records, and displays a single channel electrocardiogram similar to a lead I ECG. Scan Monitor's software detects the presence of atrial fibrillation (AFib) or sinus rhythm on a classifiable ECG waveform, calculates the heart rate, the P wave duration, the PR interval, the QT interval, the QT corrected interval, and the QRS duration.

Scan Monitor measures, transfers, records and displays functional oxygen saturation of arterial hemoglobin (% SpO2). It can be used at home and in hospitals environments such as sleep labs or long-term care.

Scan Monitor measures, transfers, records and displays pulse rate data and identifies episodes of irregular heart rhythm suggestive of atrial fibrillation and provides a notification to the user. The pulse rate feature can be used to supplement a clinician's decision to screen for possible AFib. The feature is intended for over-the-counter (OTC) use.

Scan Monitor is indicated for use in adults (18 years of age or older).

Rev. 1.7 - Sep 12, 2023

Accepteren en activeren



Kies **Links** of **Rechts** waar u het horloge gaat dragen. Let op! Verander niet van pols als u een ECG maakt.



Om welke pols gaat u uw apparaat dragen?


Geef aan om welke pols u uw horloge draagt, zodat we nauwkeurigere instructies kunnen geven.

Links Rechts

Maak uw eerste ECG

Annuleren

Druk één keer op de knop en plaats uw vingers.



## Overige informatie Move ECG horloge

- De Move ECG is spatwater dicht en er kan mee gedoucht worden. Zwemmen wordt niet geadviseerd.
- Maak altijd een ECG met het horloge om de pols welke u aangegeven heeft bij installatie.
- Het horloge kan uw slaapregistratie bijhouden als u deze 's nachts omhoudt. Dit hoeft overigens niet, deze gegevens worden niet nagekeken.

# ECG maken

- 1. Leg uw armen rustig op een tafel en houdt met de andere hand het horloge vast.
- 2. Druk eenmaal kort op de knop aan de zijkant van het horloge en plaats direct hierna uw vingers op de zilverkleurige rand van het horloge. U ziet de kleine oranje stappenteller wijzer naar de 100 gaan en rustig aftellen naar 0.
- 3. Het horloge maakt nu een ECG van 30 seconden en start gelijk bij de eerste aanraking.
- Blijf tijdens het maken van het ECG rustig en praat niet.
- 4. Het horloge trilt twee keer als het ECG klaar is.
- 5. Uw ECG kunt u terug vinden in de Withings app.
- 6. Uw ECG komt automatisch terecht in uw patiëntendossier, u hoeft daarvoor dus niks te doen.

**Let op!** Als u bij het maken van de ECG de knop te lang ingedrukt houdt wordt er een activiteit gestart. Mocht dit het geval zijn druk de knop dan nogmaals in en begin opnieuw met de bovengenoemde stappen.

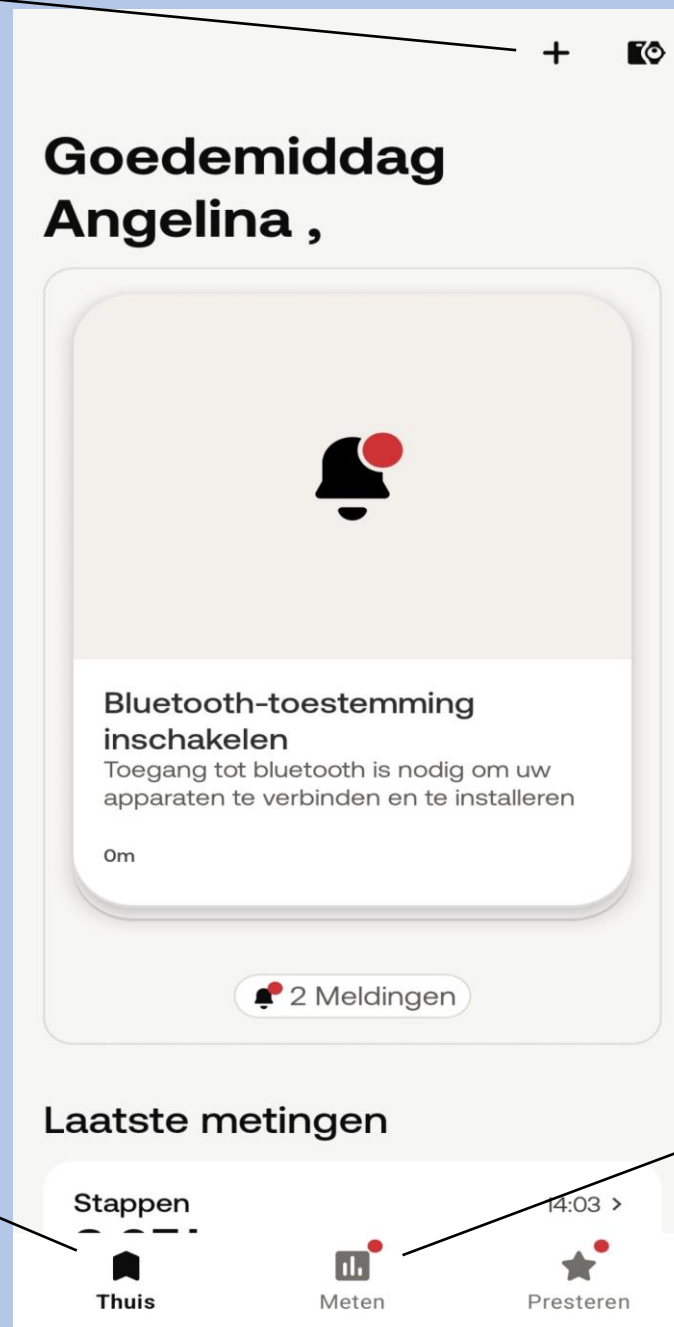




# App lay-out

Handmatig  
invoeren metingen

Lijst van  
apparaten



Meest recente  
metingen

Alle gemaakte  
metingen

### Patientgegevens

Patientnr  
Naam  
Telefoon

### Account

### Move ECG



Serienr 3700546705991  
Te gebruiken 1 keer per dag  
gedurende 2 weken

Streefwaarde 5000 stappen per dag

### Uw persoonlijke accountgegevens

Inlognaam

Wachtwoord

Gebruik deze gegevens om in te  
loggen of accounts aan te maken  
in de benodigde applicaties.

Scan de QR-Code om de website te openen van TheBox thuismeetapparatuur.  
Daar kunt u alle informatie vinden omtrent The Box zoals installatie,  
instructiefilmpje en meest gestelde vragen.



### VOOR TECHNISCHE SUPPORT KUNT U CONTACT MET ONS OPNEMEN

- ☐ Telefonisch tussen 9:00 en 12:00 op  97604 (maandag tot en met vrijdag)
- ☐ Per e-mail: [boxsupport@lumc.nl](mailto:boxsupport@lumc.nl)

# Hoe vaak een meting?

U heeft van het LUMC een fomulier meegekregen zoals hiernaast staat afgebeeld.

Op dat formulier staat per apparaat hoe vaak u een meting moet doen per week. Heeft u hier vragen over bespreek dit dan met uw behandelend specialist op uw eerst volgende afspraak.

***Let op! Per persoon verschilt het welke apparatuur u heeft en welke meetfrequentie van kracht is.***

# Let op!

“The BOX” is een extra dienst binnen uw zorgtraject van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). De thuismeetapparatuur is bedoeld om uzelf te monitoren.

Deze apparatuur is geen vervanging voor medisch advies of de diagnose van een arts. Als patiënt blijft u zelf verantwoordelijk voor het vragen van extra hulp wanneer dat nodig lijkt.

Heeft u spoedeisende klachten, bel dan 112.

Heeft u gezondheidsklachten die niet tot het volgende contactmoment kunnen wachten en maakt u zich zorgen, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de hartpoli via [hartpoli@lumc.nl](mailto:hartpoli@lumc.nl) of 071-5263714.

Buiten kantooruren adviseren wij u contact op te nemen met uw huisarts of de huisartsenpost.

Heeft u een vraag over de thuismeetapparatuur en het koppelen van de apparaten, neem dan contact op met het team van The Box. Let op dit is alleen voor technische vragen. De afdeling boxsupport kan niet helpen bij medische vragen. Email: [boxsupport@lumc.nl](mailto:boxsupport@lumc.nl). Vermeld altijd uw naam en geboortedatum in uw email.

Telefonisch bereikbaar: maandag tot en met vrijdag tussen 9:00 tot en met 12:00 uur op 071-5297604.

Op de website [www.hartlongcentrum.nl/thebox](http://www.hartlongcentrum.nl/thebox) staat alle informatie omtrent The Box. Hier vindt u bijvoorbeeld het stappenplan voor het installeren van uw box.





# Einde installatie en uitleg the box

Dank u wel voor uw aandacht en mocht u nog vragen hebben dan horen wij het graag.

- Tel : 071-5297604 (9:00 – 12:00)  
E-mail: [boxsupport@lumc.nl](mailto:boxsupport@lumc.nl)

Vriendelijke groet,  
Team Box Support

