

Welkom bij de Installatie

van de

Koningin Beatrix

Kindercardio-Ritme Box



THE BOX

THUISMETING VOOR HARTPATIENTEN

VOORDAT U BEGINT WAT BELANGRIJKE ZAKEN.

1. Lees eerst de gehele handleiding door voordat u zelf de app of het horloge installeert.
2. Log in met de gegevens die u van het ziekenhuis krijgt.
Dit is het e-mailadres wat eindigt op @hlc.nl.
Gebruik **NOOIT** uw eigen e-mailadres.
3. Heeft u moeite met de installatie, vraag dan om hulp van iemand uit uw directe omgeving (familielid/ kennis).
4. Bewaar de originele verpakking van het horloge voor het retour sturen.
5. Maak na de installatie een ECG zodat er gekeken kan worden of het goed binnen komt.
6. U ontvangt eenmalig binnen **3 weken** na het installeren van uw Box een bericht of het ECG goed bij ons binnenkomt.

De apparatuur die u van het ziekenhuis heeft gekregen krijgt u in bruikleen en gebruikt u gedurende het traject "The Box".
Bewaar de originele verpakking van de apparatuur.
De termijn hiervan bespreekt u met uw behandelend specialist.
Mocht u er geen gebruik meer van maken dan kunt u contact opnemen met de Box Support door te mailen naar boxsupport@lumc.nl.



Wat voor apparatuur zit er in uw Box

Let op dit kan per box verschillen.

De apparatuur die u van het ziekenhuis heeft gekregen krijgt u in bruikleen en gebruikt u gedurende het traject "The Box". Bewaar de originele verpakking van de apparatuur. De termijn hiervan bespreekt u met uw behandelend specialist.

Mocht u er geen gebruik meer van maken dan kunt u contact opnemen met de Box Support door te mailen naar boxsupport@lumc.nl.

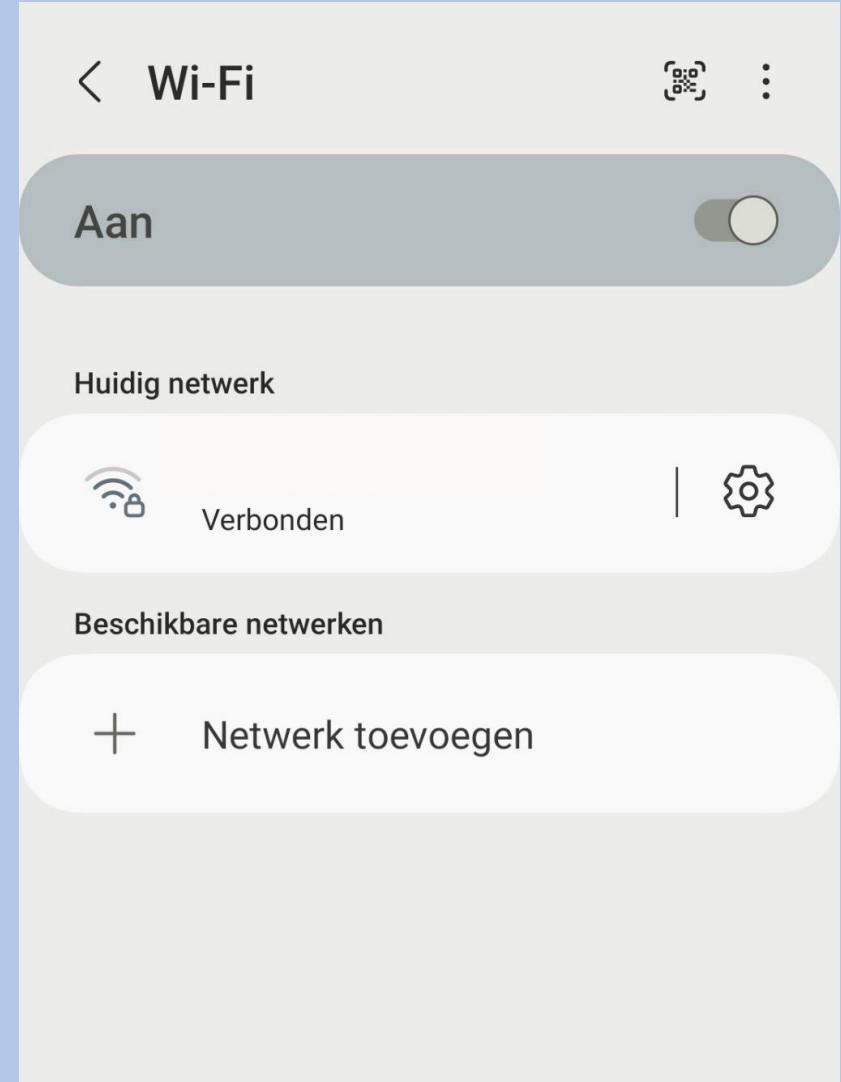
App installatie

U start met de installatie van de apps.

Zorg dat uw Wi-Fi of 4G/5G aan staat anders kunnen de apps niet gedownload worden.

Voor het aanzetten van uw Wi-Fi gaat u naar de instellingen van uw telefoon.

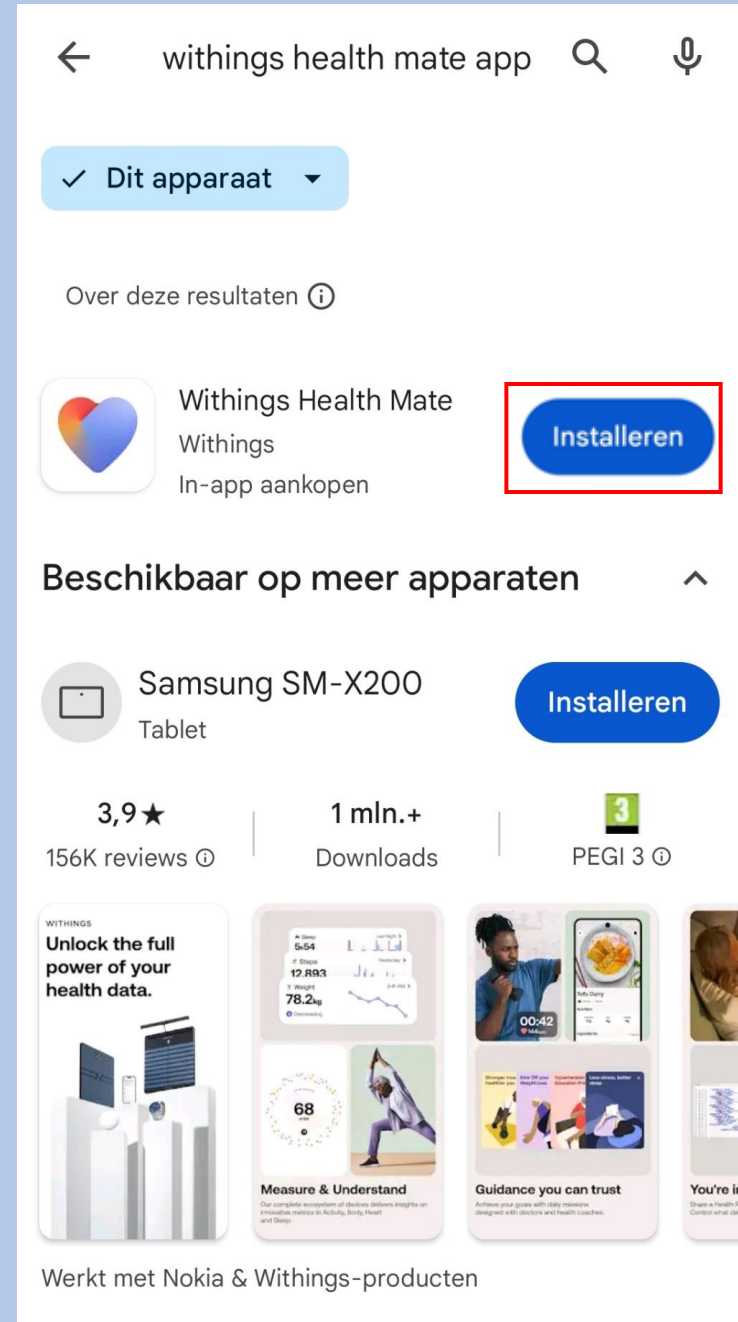
Bij iedere telefoon werkt het anders om de Wi-Fi aan te zetten. Kunt u het niet vinden, vraag dan iemand in uw omgeving om hulp.



Withings app installeren

Withings Health Mate app

1. U gaat naar de **Playstore**.
2. Selecteer in de zoekbalk **Withings Health Mate** in en selecteer installeren, zie afbeelding
3. De **Withings Health Mate app** wordt nu geïnstalleerd op uw telefoon/tablet.

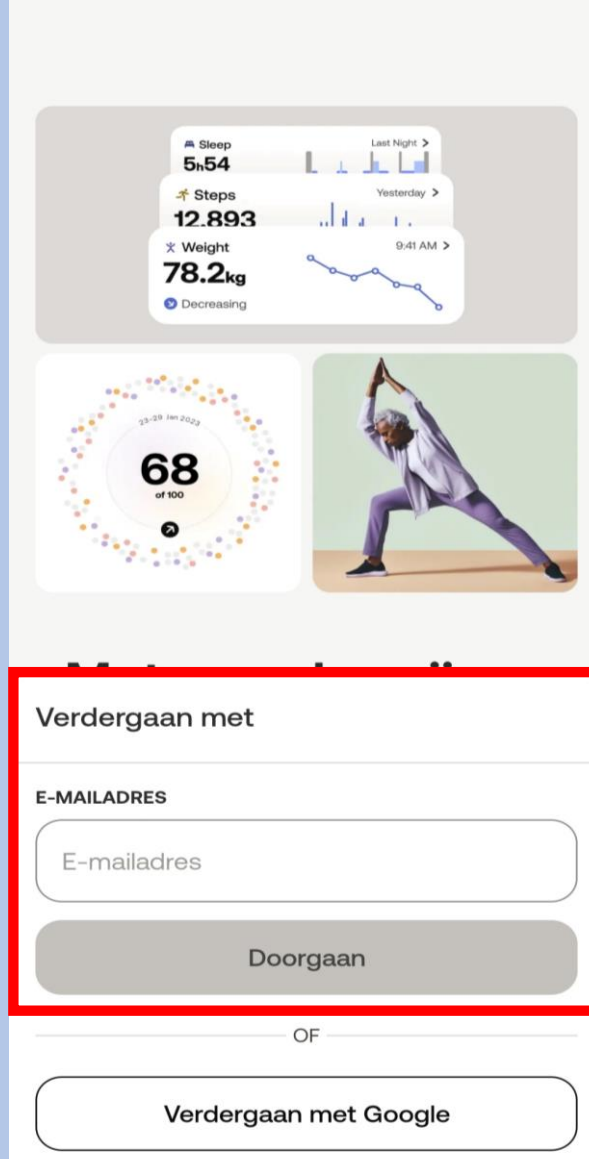


Withings inloggen

Selecteer **Doe mee met Withings app**



Voer het e-mail adres in dat u van het ziekenhuis heeft gekregen, dit eindigt op hlc.nl (zie afbeelding1) Selecteer **Doorgaan**



Selecteer het kleine zinnetje **Zie opties**



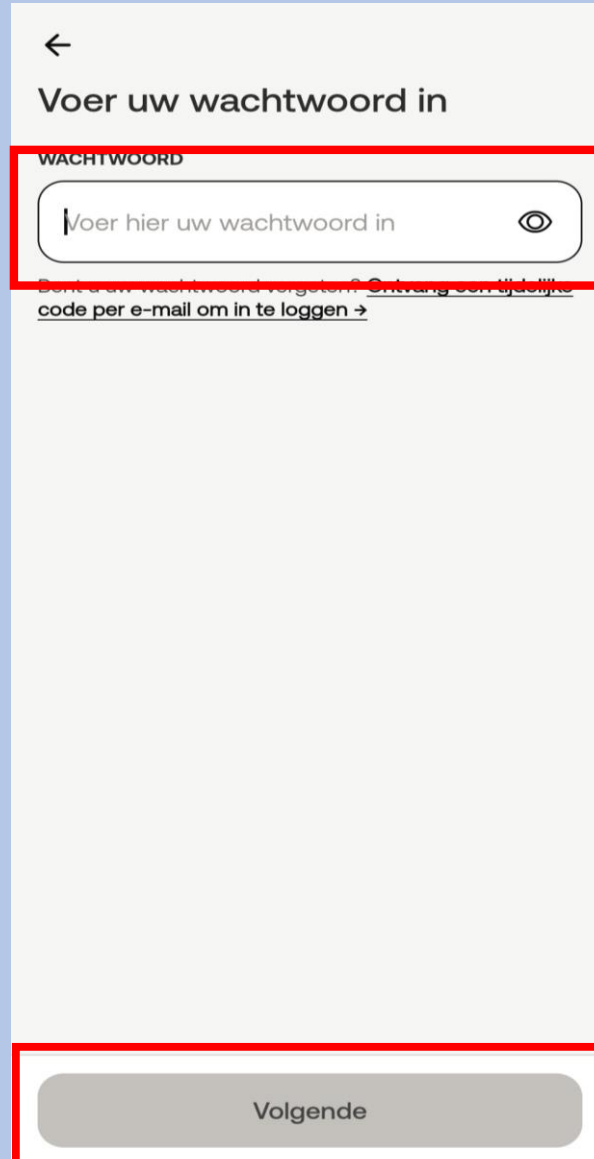
Afbeelding 1



Selecteer **Inloggen met wachtwoord** en **Volgende**




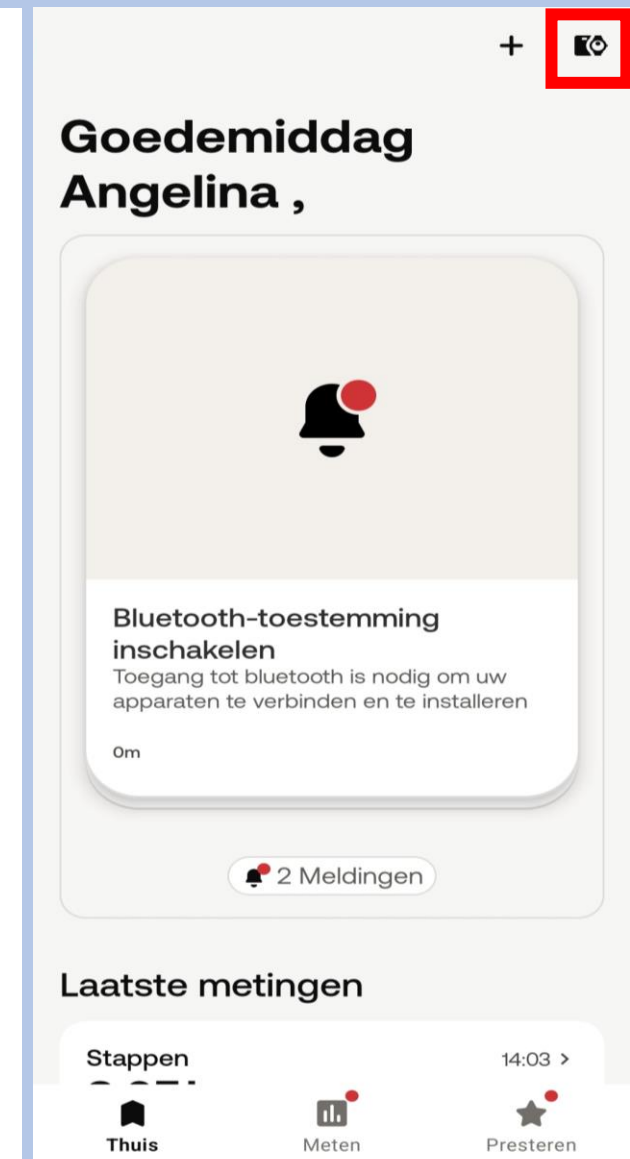
Voer het wachtwoord in dat u van het ziekenhuis heeft gekregen, dit staat vermeld op uw afgifteformulier; zie afbeelding 1. Selecteer vervolgens **Volgende**




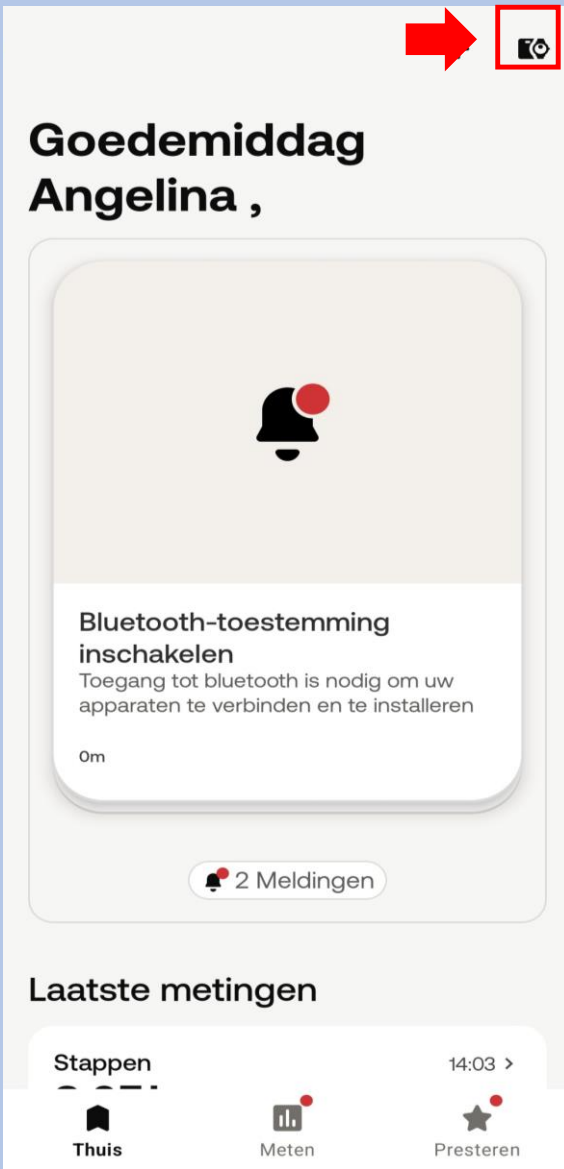
Afbeelding 1



Selecteer  om een apparaat toe te voegen aan de app



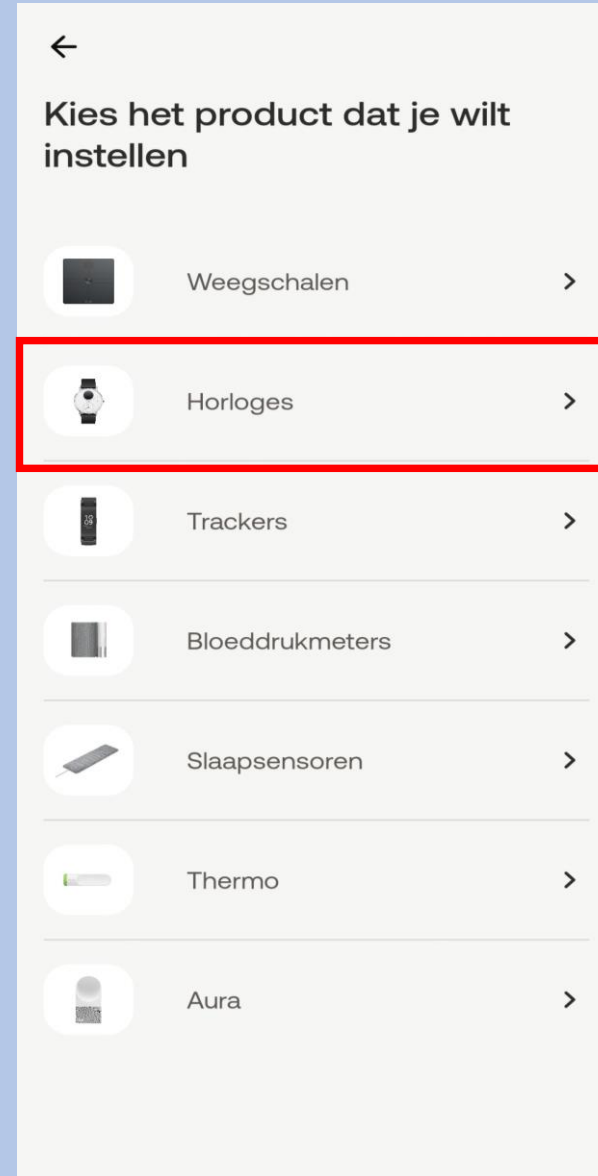
Selecteer rechts bovenin  Om een apparaat te koppelen



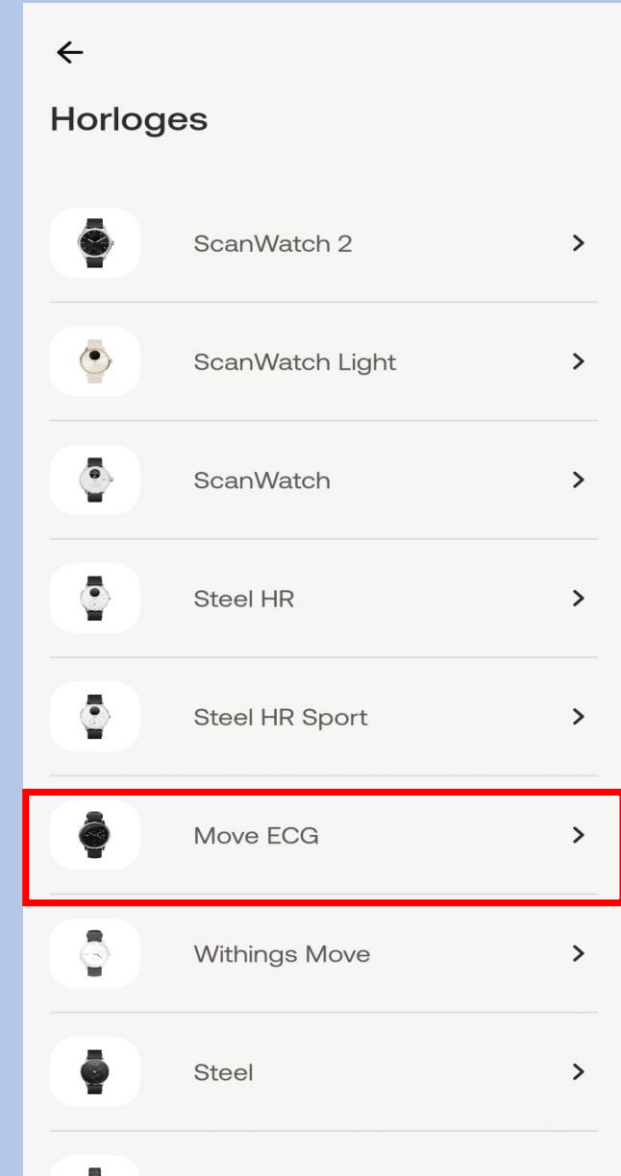
Selecteer **Installeer een apparaat**



Selecteer **Horloges**



Selecteer **Move ECG**



Selecteer **Installeren**



Move ECG
Ecg op verzoek. 24/7. 365

Installeren

Meer informatie

Houd de knop aan de zijkant van uw horloge ingedrukt totdat deze trilt (soms meerdere keren nodig) en selecteer dan op **Volgende**



Aan de slag!

Druk eenmaal op de knop aan de zijkant om uw horloge te activeren.



Volgende

Selecteer **Volgende**

Move ECG gedetecteerd

Move ECG 62



Volgende

Niet uw apparaat?

Selecteer **Pair**

Koppel uw Move ECG met uw telefoon



Pair

Mocht er een pop-up melding verschijnen selecteer dan **Koppelen**

Selecteer **Volgende**

Selecteer uw **Box gebruiksnaam**

Selecteer **Ja** als it klopt, **Nee** als dit niet klopt dan kunt u dit handmatig doen in de app

Koppel uw Move ECG met uw telefoon



Bluetooth-koppelverzoek

Koppelen aan Move ECG 62?

Annul.

Koppelen

Verbonden met uw Move ECG



Volgende

Wie zal dit apparaat gebruiken?

Box account

Annuleren

Wijzen de wijzers van het horloge omhoog?

De uren- en minutenwijzers moeten op de 12 staan en de bewegingswijzer moet op 100% staan



Nee

Ja

Selecteer **Volgende**

Uw horloge toont nu de juiste tijd.



Nog eens proberen

Volgende

Selecteer **Volgende**

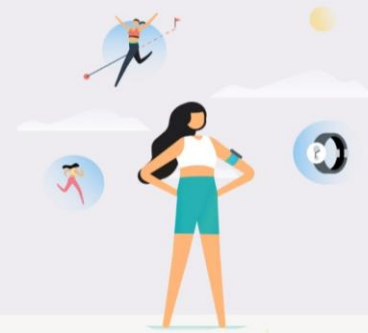
Uw Move ECG is er klaar voor!

Leer nu hoe u ons apparaat kunt gebruiken.



Volgende

Selecteer **Volgende**



Personalisering van uw Move ECG

- Activiteitsdoelen
- Training met GPS assist
- Elektrocardiogram

Volgende

Selecteer **Volgende**



Hoeveel traint u?

We gebruiken deze info om nauwkeurige gegevens van uw apparaat te krijgen.

- Beginner
Ongeveer 1 u of minder matige lichaamsbeweging per week
- Gematigd
1 tot 2 uur lichamelijke inspanning per week
- Regelmatig
3 uur en meer zware lichamelijke inspanning per week

Volgende


Sleep het rondje naar boven of beneden voor het aantal stappen per dag, selecteer vervolgens **OK**

Selecteer **Volgende**

Selecteer **Volgende**

Selecteer **Volgende**

✕ Dagelijkse stappendoel



Sleep het bolletje om uw stappendoel in te stellen

OK

←




Bekijk uw voortgang op uw pols

De analoge subwijzerplaat op uw horloge volgt automatisch de voortgang van uw dagelijkse activiteit.

Volgende

←




Personalisering van uw **Move ECG**

- Activiteitsdoelen
- Training met GPS assist
- Elektrocardiogram

Volgende

←

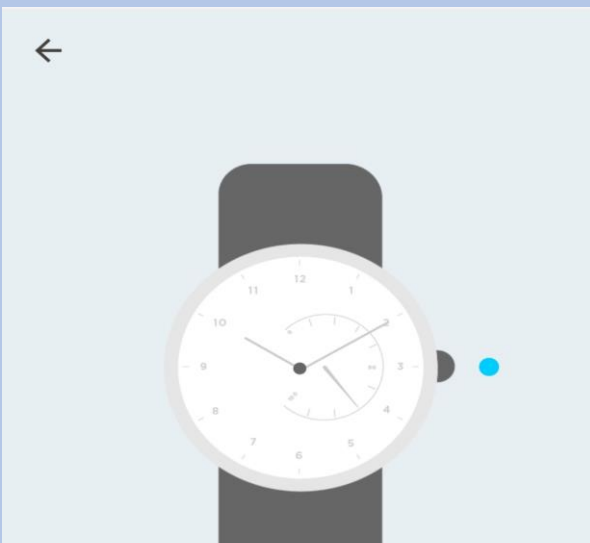


Druk lang om uw sessie te starten

Uw horloge trilt één keer wanneer een trainingssessie begonnen is.

Volgende

Selecteer **Volgende**

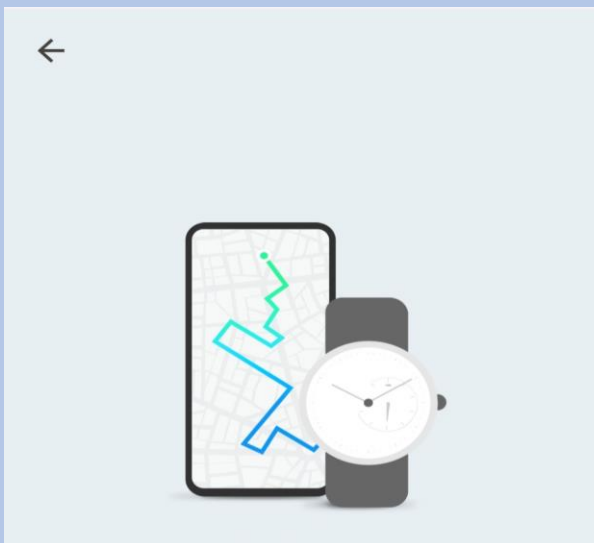


Druk lang om uw sessie te beëindigen

Uw horloge trilt twee keer wanneer een trainingssessie geëindigd is.

Volgende

Selecteer **Volgende**

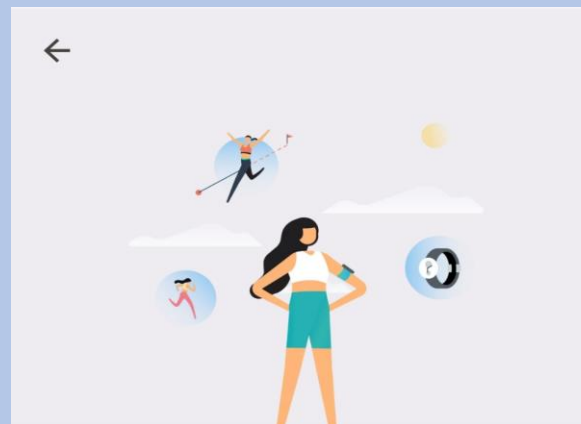


Ren met uw telefoon

U kunt nu verbinding maken met GPS om live statistieken te ontvangen, zoals de route, de afstand en de tempo.

Volgende

Selecteer **Volgende**

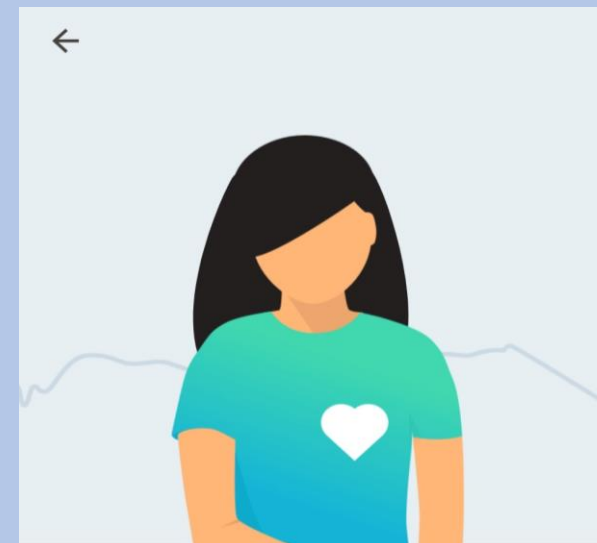


Personalisering van uw Move ECG

- Activiteitsdoelen
- Training met GPS assist
- Electrocardiogram

Volgende

Selecteer **Volgende**



Wat is een electrocardiogram?

Elke hartslag stuurt een elektrische impuls door uw hart, waardoor de bloedcirculatie wordt gestimuleerd. Een ECG is de weergave van deze elektrische impuls.

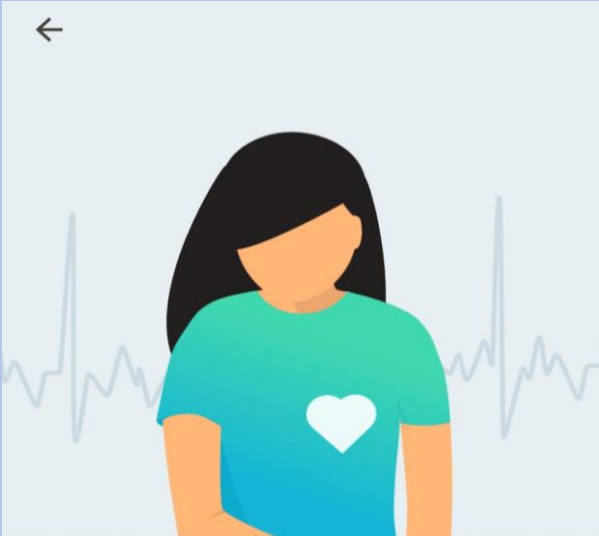
Volgende

Selecteer **Volgende**

Selecteer **Volgende**

Kies **Links** of **Rechts** waar u het horloge gaat dragen. Let op! Verander niet van pols als u een ECG maakt.

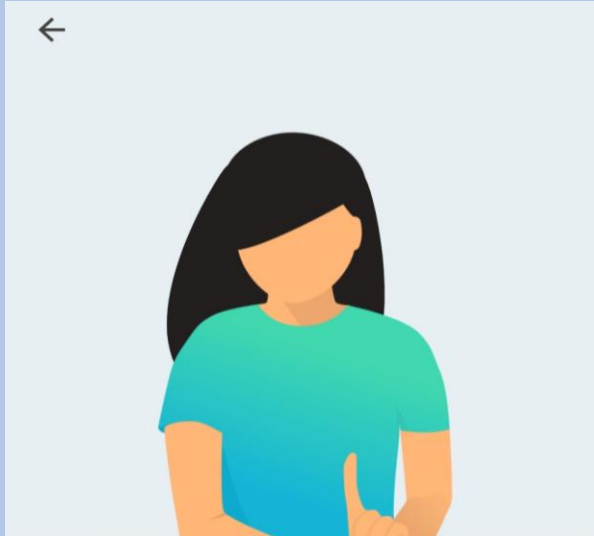
Maak een ECG met het horloge



Move ECG kan atriumfibrillatie opsporen.

AFib is een stoornis waarbij het hart een onregelmatige slag vertoont. Deze kan stil zijn of hartkloppingen veroorzaken.

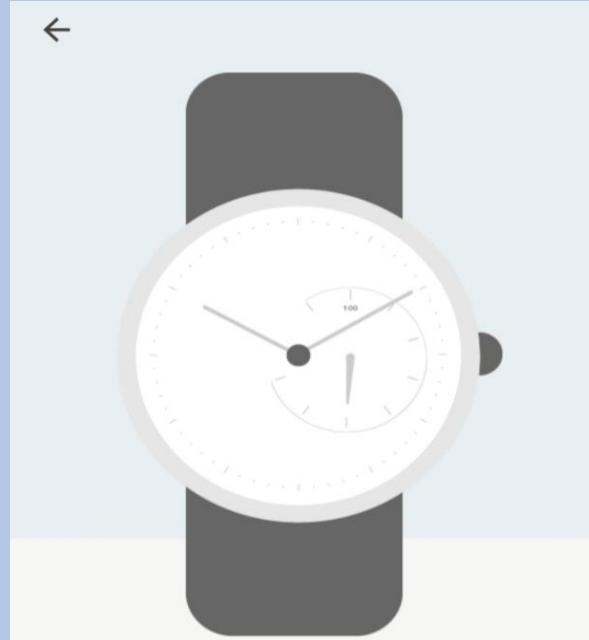
Volgende



Move ECG kan geen andere hartaandoeningen identificeren.

Bel uw arts of de eerstehulpdiensten als u pijn op de borst of andere symptomen ervaart.

Volgende



Doe uw horloge om voor uw eerste ecg.

Geef aan om welke pols u uw horloge draagt, zodat we nauwkeurigere instructies kunnen geven.

Links

Rechts

×

Druk één keer op de knop en plaats uw vingers.

Druk één keer op de knop aan de zijkant en plaats vervolgens uw vingers op de metalen ring.



Selecteer **OK**



Overige informatie Move ECG horloge

- De Move ECG is spatwater dicht en er kan mee gedoucht worden. Zwemmen wordt niet geadviseerd.
- Maak altijd een ECG met het horloge om de pols welke u aangegeven heeft bij installatie.
- Het horloge kan uw slaapregistratie bijhouden als u deze 's nachts omhoudt. Dit hoeft overigens niet, deze gegevens worden niet nagekeken.

ECG maken

- 1. Leg uw armen rustig op een tafel en houdt met de andere hand het horloge vast.
- 2. Druk eenmaal kort op de knop aan de zijkant van het horloge en plaats direct hierna uw vingers op de zilverkleurige rand van het horloge. U ziet de kleine oranje stappenteller wijzer naar de 100 gaan en rustig aftellen naar 0.
- 3. Het horloge maakt nu een ECG van 30 seconden en start gelijk bij de eerste aanraking.
- Blijf tijdens het maken van het ECG rustig en praat niet.
- 4. Het horloge trilt twee keer als het ECG klaar is.
- 5. Uw ECG kunt u terug vinden in de Withings app.
- 6. Uw ECG komt automatisch terecht in uw patiëntendossier, u hoeft daarvoor dus niks te doen.

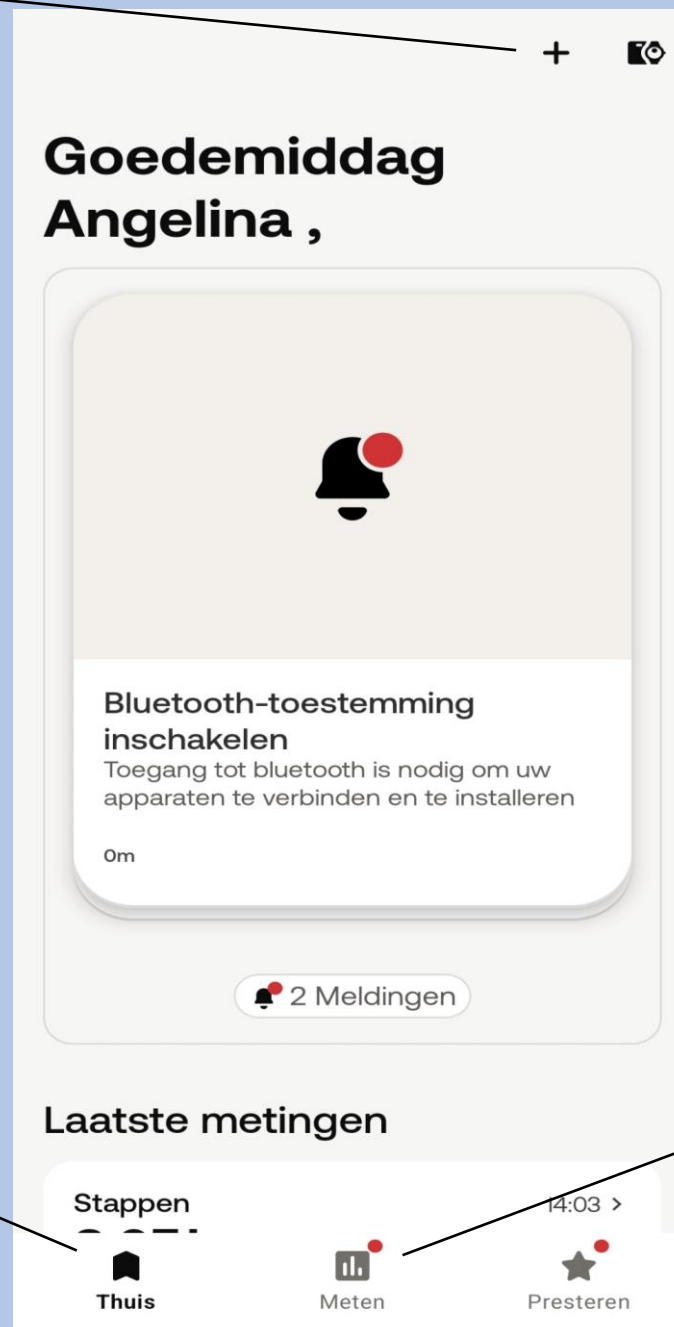
Let op! Als u bij het maken van de ECG de knop te lang ingedrukt houdt wordt er een activiteit gestart. Mocht dit het geval zijn druk de knop dan nogmaals in en begin opnieuw met de bovengenoemde stappen.



App lay-out

Handmatig
invoeren metingen

Lijst van
apparaten



Meest recente
metingen

Alle gemaakte
metingen

Patientgegevens

Patientnr
Naam
Telefoon

Account

Move ECG



Serienr 3700546705991
Te gebruiken 1 keer per dag
gedurende 2 weken

Streefwaarde 5000 stappen per dag

Uw persoonlijke accountgegevens

Inlognaam

Wachtwoord

Gebruik deze gegevens om in te
loggen of accounts aan te maken
in de benodigde applicaties.

Scan de QR-Code om de website te openen van TheBox thuismeetapparatuur.
Daar kunt u alle informatie vinden omtrent The Box zoals installatie,
instructiefilmpje en meest gestelde vragen.



VOOR TECHNISCHE SUPPORT KUNT U CONTACT MET ONS OPNEMEN

- ☐ Telefonisch tussen 9:00 en 12:00 op  97604 (maandag tot en met vrijdag)
- ☐ Per e-mail: boxsupport@lumc.nl

Hoe vaak een meting?

U heeft van het LUMC een fomulier meegekregen zoals hiernaast staat afgebeeld.

Op dat formulier staat per apparaat hoe vaak u een meting moet doen per week. Heeft u hier vragen over bespreek dit dan met uw behandelend specialist op uw eerst volgende afspraak.

Let op! Per persoon verschilt het welke apparatuur u heeft en welke meetfrequentie van kracht is.

Let op!

“The BOX” is een extra dienst binnen uw zorgtraject van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). De thuismeetapparatuur is bedoeld om uzelf te monitoren.

Deze apparatuur is geen vervanging voor medisch advies of de diagnose van een arts. Als patiënt blijft u zelf verantwoordelijk voor het vragen van extra hulp wanneer dat nodig lijkt.

Heeft u spoedeisende klachten, bel dan 112.

Heeft u gezondheidsklachten die niet tot het volgende contactmoment kunnen wachten en maakt u zich zorgen, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de hartpoli via hartpoli@lumc.nl of 071-5263714.

Buiten kantooruren adviseren wij u contact op te nemen met uw huisarts of de huisartsenpost.

Heeft u een vraag over de thuismeetapparatuur en het koppelen van de apparaten, neem dan contact op met het team van The Box. Let op dit is alleen voor technische vragen. De afdeling boxsupport kan niet helpen bij medische vragen. Email: boxsupport@lumc.nl. Vermeld altijd uw naam en geboortedatum in uw email.

Telefonisch bereikbaar: maandag tot en met vrijdag tussen 9:00 tot en met 12:00 uur op 071-5297604.

Op de website www.hartlongcentrum.nl/thebox staat alle informatie omtrent The Box. Hier vindt u bijvoorbeeld het stappenplan voor het installeren van uw box.



Einde installatie en uitleg the box

Dank u wel voor uw aandacht en mocht u nog vragen hebben dan horen wij het graag.

- Tel : 071-5297604 (9:00 – 12:00)
E-mail: boxsupport@lumc.nl

Vriendelijke groet,
Team Box Support

