



# Welkom bij de Installatie van de

Weegschaal

THE BOX

THUISMETING VOOR HARTPATIENTEN




## Open nu de Withings app op uw telefoon of tablet.

- Van het LUMC Hart Long Centrum heeft u de weegchaal gekregen.
- Met de weegschaal kunt u gemakkelijk een weging maken.
- In de volgende stappen ziet u hoe u de weegschaal kunt installeren.

Eerder heeft u al ingelogd in de Withings app die u nodig heeft om de weegschaal te installeren en te gebruiken.

Lees goed de volgende stappen door. Komt u er daarna niet uit met de installatie, neem dan contact op met Team Box Support

Selecteer rechts bovenin  Om een apparaat te koppelen



Goedemiddag  
Angelina ,



### Bluetooth-toestemming inschakelen

Toegang tot bluetooth is nodig om uw apparaten te verbinden en te installeren

Om

 2 Meldingen

### Laatste metingen

Stappen

14:03 >



Thuis

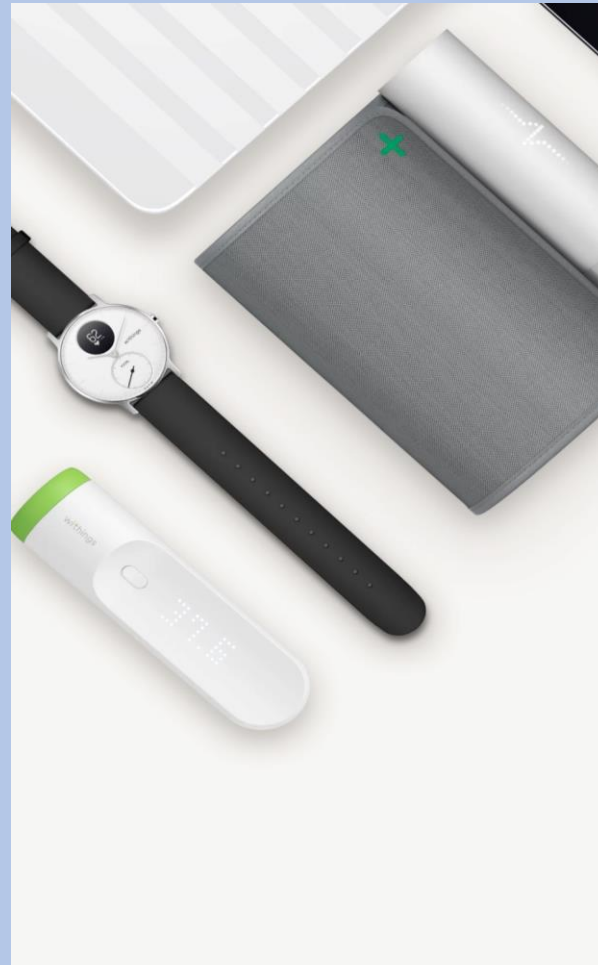


Meten



Presteren

Selecteer **Installeer een apparaat**



Installeer een apparaat

Ontdek onze Health Products

Selecteer **Weegschalen**



Kies het product dat je wilt  
instellen



Weegschalen >



Horloges >



Trackers >



Bloeddrukmeters >



Slaapsensoren >



Thermo >



Aura >

Selecteer **Body**



Weegschalen



Body Scan >



Body Comp >



Body Smart >



Body Cardio >



Body+ >



Body >

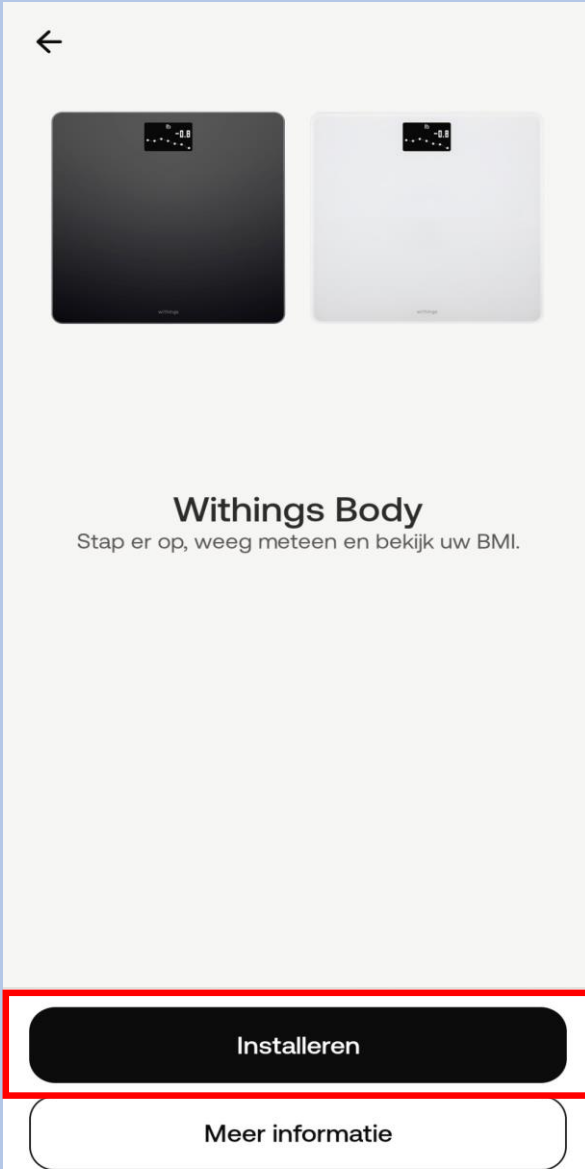


Body Pro >



Smart Body Analyzer >

Selecteer **Installeren**



1. U haalt de **Weegschaal** uit de doos.
2. Onder op de **Weegschaal**, bij de batterijen, vindt u een labeltje dat u er uit trekt.
3. U houdt het knopje **3 hele seconden ingedrukt**.
4. Selecteer **Volgende** op de app zoals aangegeven op de afbeelding hiernaast.



Er kan een pop up verschijnen.  
Let op dit gebeurd niet bij alle  
apparaten **selecteer Koppelen**

## Bezig met het maken van een verbinding...

Als er geen pop-up verschijnt,  
controleer dan uw meldingencentrum



Bluetooth-koppelverzoek

Koppelen aan Body 9C?

Annul.

Koppelen

Selecteer **volgende**

## Body weegschaal gedetecteerd

Body 9C



Volgende

Niet uw apparaat?

Selecteer Ik heb geen Wi-Fi of  
kies voor uw eigen WiFi netwerk  
en over uw wachtwoord in

## Wi-Fi-instelling

### Instellen van een Wi-Fi-verbinding

Ik heb geen Wi-Fi-netwerk  
Indien u geen Wi-Fi netwerk hebt,  
worden gegevens via Bluetooth  
verstuurd.

Voer onderstaande in en  
selecteer **Opslaan**

← Schermen personaliseren

### Inbegrepen metingen

Gewicht

— Lichaamsgewicht-index (BMI) ≡

### Meer schermen

Gewichtstrend ?

Weer ?

Stappen ?

Opslaan

Selecteer **Volgende**

### De instelling is klaar!

Laten we eens kijken hoe u het meest uit uw weegschaal haalt



Volgende

Selecteer **Over slaan**

### Een streefgewicht instellen

Of u nu zwaarder wilt worden, gewicht wilt verliezen of uw gewicht wilt behouden, het blijft altijd fantastisch om naar iets toe te werken.



Over slaan

Volgende

Selecteer **Over slaan**



### Neem er de tijd voor

Er kunnen pijlen worden weergegeven om u te helpen. Het scherm knippert als u op de juiste plek staat. Blijf op de weegschaal staan tot de metingen voltooid zijn.



Over slaan

Volgende

Selecteer **OK**

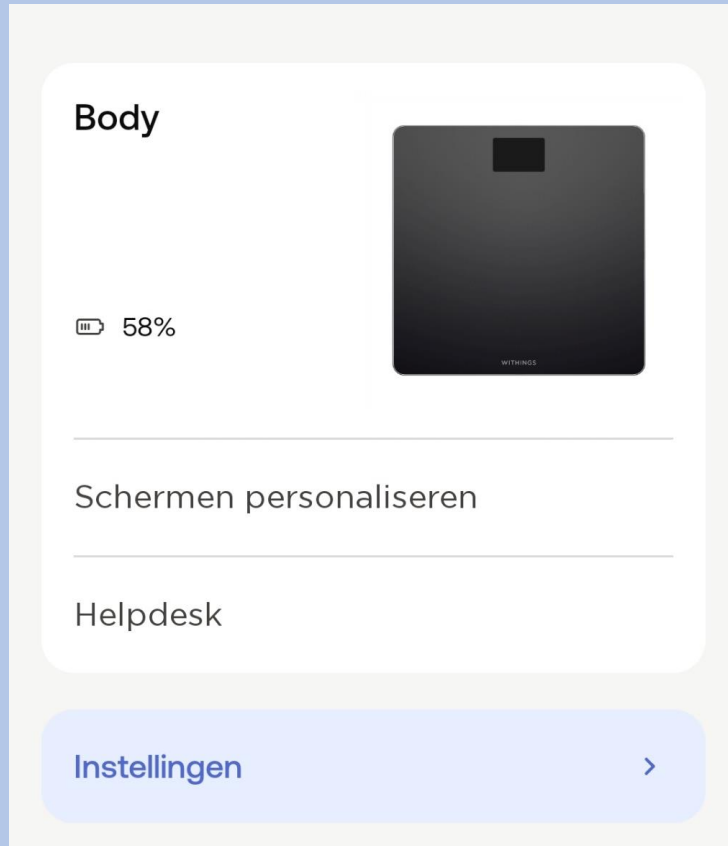
### Laten we het eens proberen

Het is tijd om op de weegschaal te gaan staan. Kijk hier weer na een paar minuten om uw metingen te zien.



OK

Uw **Weegschaal** is klaar voor gebruik en staat in de lijst van apparatuur



De weegschaal kan via uw Wi-Fi netwerk worden geïnstalleerd voor meer bereik.

Dit kunt u vinden via:

Apparaten → Body → instellingen → Configuratie → instellen van een Wi-Fi verbinding.

Via de weegschaal kunt u uw streefgewicht, het weer of uw BMI instellen. Dit kunt u vinden via: Apparaten → Schermen personaliseren.

In de doos vindt u pootjes voor de weegschaal, voor als u thuis vloerbedekking heeft.

# Weging maken

**Om een betrouwbare meting te krijgen, zijn de volgende punten belangrijk:**

- Weeg dagelijks op ongeveer hetzelfde moment en onder dezelfde omstandigheden (bijvoorbeeld met of zonder kleding).
- Verplaatst u de weegschaal, wacht dan 10 seconden voordat u start met wegen.
- Staat de weegschaal op een tapijt, gebruik dan de tapijtdopjes die meegeleverd zijn bij de weegschaal.

1. Ga op de weegschaal staan.

2. U ziet het gewicht verschijnen op het schermje van de weegschaal.

3. De meting is nu ook terug te zien in de LUMC Care app; daar kan enige vertraging in zitten.





# Einde installatie Weegschaal

Mocht het na deze stappen toch niet gelukt zijn om de weegschaal te installeren, neem dan contact op met Team Box Support.

- Email: [boxsupport@lumc.nl](mailto:boxsupport@lumc.nl)

- Telefoon: 071-5297604 (9:00 – 12:00)

Let op! U kunt bij Team Boxsupport alleen terecht voor technische ondersteuning. Medisch kunnen wij niet helpen.

The Box is een ondersteuning van uw zorgtraject om een aanvullend beeld van uw gezondheid te krijgen, het is geen vervanging van de zorg. Voelt u zich niet goed, dan handelt u zoals u altijd doet. U belt de huisarts, poli of 112, afhankelijk van hoe ernstig het is.

