



Welkom bij de Installatie van de

Sleep Slaapmat

THE BOX

THUISMETING VOOR HARTPATIENTEN



Open nu de Withings app op uw telefoon of tablet.



Van het LUMC Hart Long Centrum heeft u de Sleep slaapmat gekregen.

Met de Sleep slaapmat meet u uw slaappatroon.

In de volgende stappen ziet u hoe u de slaapmat kunt installeren.

Eerder heeft u al ingelogd in de Withings app die u nodig heeft om de slaapmat te installeren en te gebruiken.

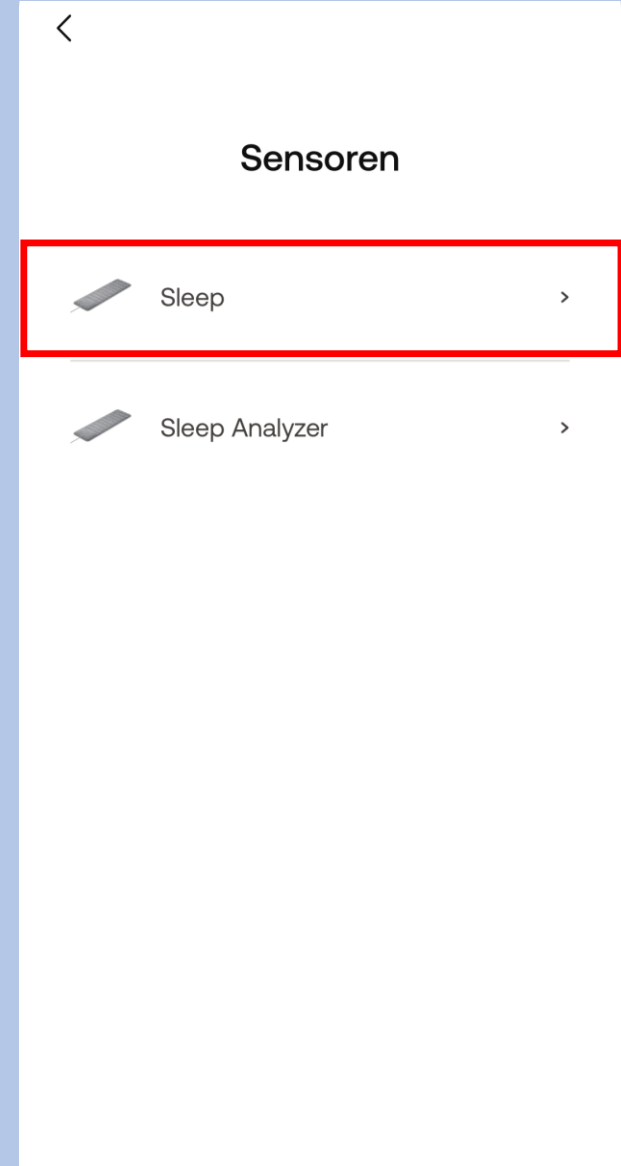
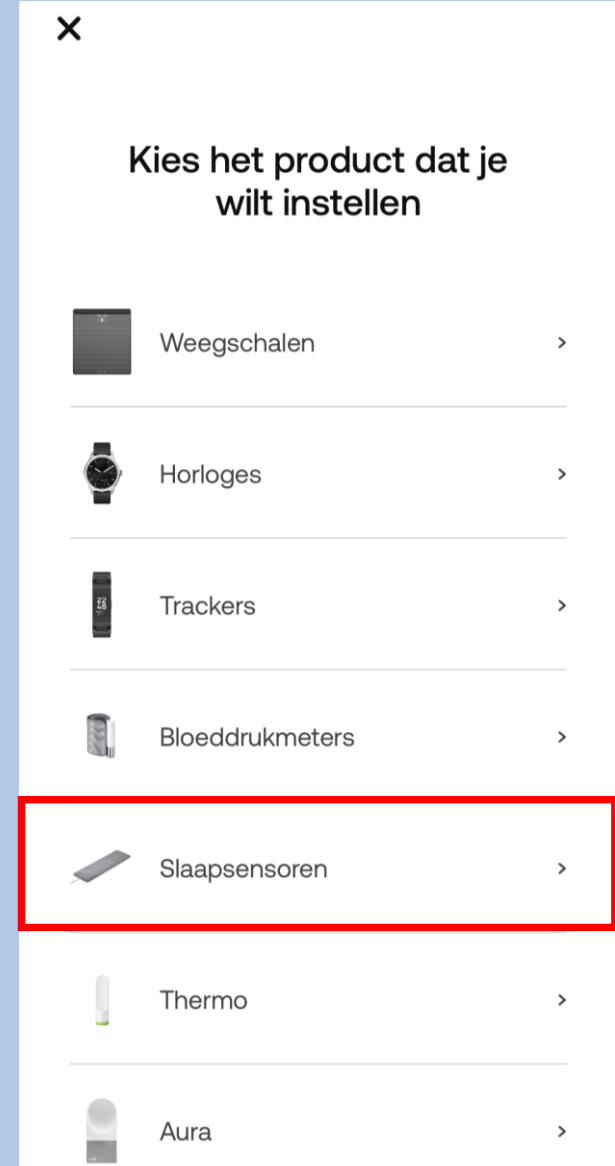
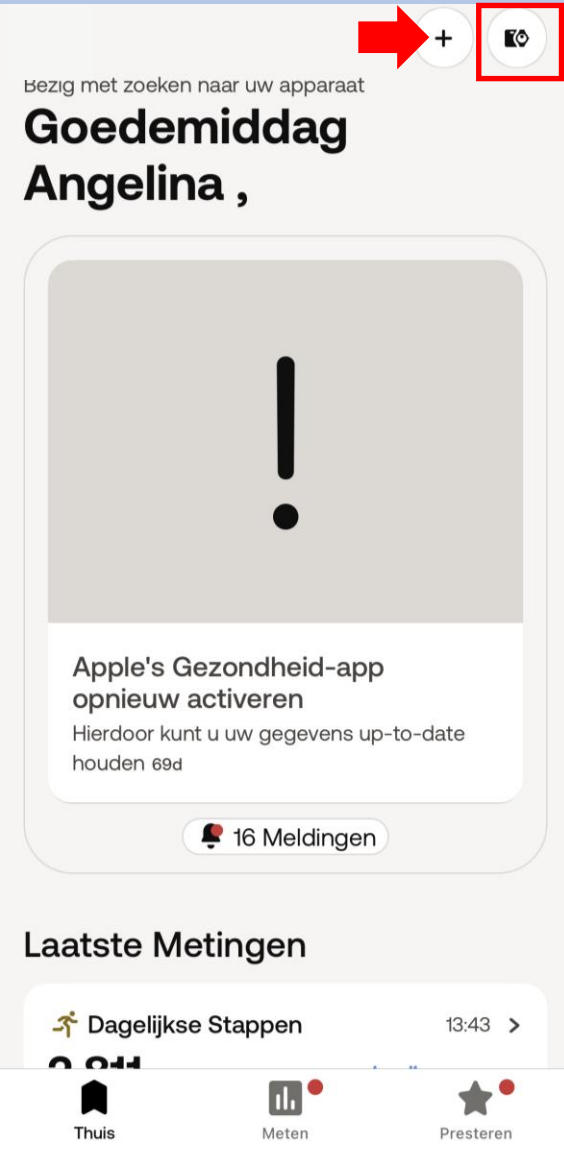
Lees goed de volgende stappen door.
Komt u er daarna niet uit met de installatie, neem dan contact op met Team Box Support

Selecteer rechts bovenin  
Om een apparaat te koppelen

Selecteer **Installeer een apparaat**

Selecteer **Slaapsensoren**

Selecteer **Sleep**



Selecteer **Installeren**

Leg de slaapmat goed onder uw matras (zie volgende stap), selecteer dan **Volgende**.

Selecteer **Volgende**

Selecteer **Volgende**



Sleep

Uitgebreid volgen en analyseren van de slaap.
Schakelaar voor woningautomatisering aangedreven door IFTT.

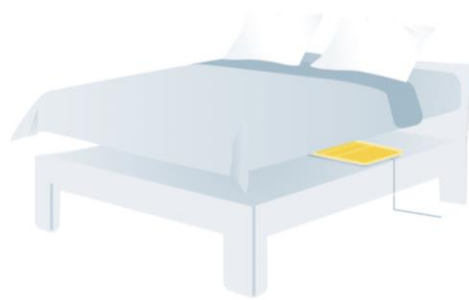


Installeren



Plaats het apparaat onder uw matras. Alleen het snoer moet aan de zijkant zichtbaar zijn.

Het apparaat moet volledig contact maken met zowel het matras als met wat zich daaronder bevindt: de boxspring of de matrasbodem.



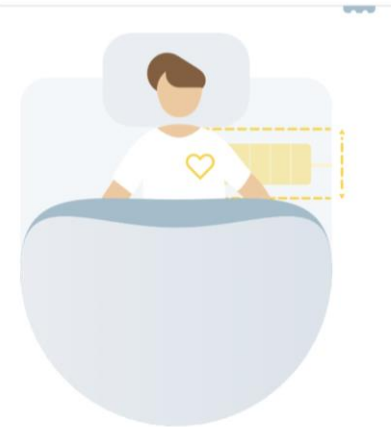
Wat moet ik doen als ik een lattenbodem heb?

Volgende



Plaats de Sleep Analyzer horizontaal op borsthoogte onder het matras.

De sensor moet zich in het gedeelte van het bed bevinden waar u slaapt. Als u het bed met iemand deelt, plaats de sensor dan aan uw kant.

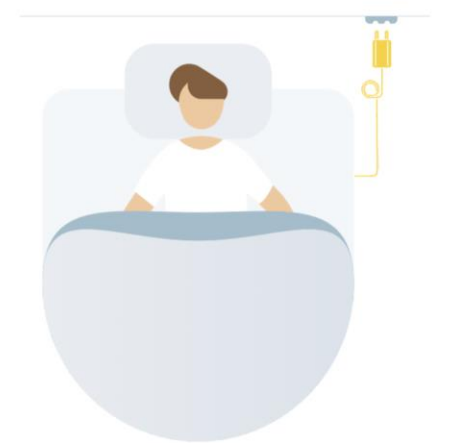


Volgende



Vergeet niet om het apparaat in het stopcontact te doen.

Doe het apparaat in het stopcontact als het daar nog niet in zit. Het is belangrijk dat niemand de eerste 10 minuten in het bed gaat liggen. Ondertussen kun je doorgaan met de installatie.



Volgende

- Leg de slaapmat onder uw matras.
- Zorg ervoor dat het snoer aan de zijkant van uw bed zichtbaar is zoals hieronder in de afbeelding aangegeven wordt.
- Heeft u een lattenbodem selecteer dan in de app **Wat moet ik doen als ik een lattenbodem heb.** De app helpt u dan verder.



Selecteer **Pair**

Annuleren

Koppel uw slaapsensor met uw telefoon

Tik op koppelen om door te gaan



Pair

Selecteer **Koppel**

Annuleren

Koppel uw slaapsensor met uw telefoon

Tik op koppelen om door te gaan

Bluetooth-koppelingsverzoek

'Sleep 5A' wil met je iPhone koppelen.

Annuleer

Koppel



Selecteer **Volgende**

Annuleren

Sensor aangesloten



Volgende

Selecteer **Het box account**

Annuleren

GEBRUIKER

Selecteer de persoon die dit apparaat zal gebruiken

Box account

Voer het wachtwoord in van uw Wi-Fi network, selecteer **Verbinding maken met**

Annuleren



Wil je verbinding maken met Wi-Fi-netwerk

Eenmaal aangesloten kan Sleep uw gegevens automatisch synchroniseren

WACHTWOORD

Tekst toevoegen



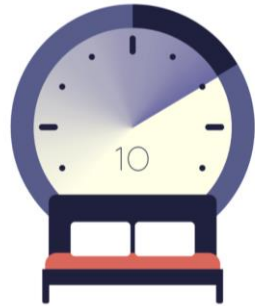
Verbinding maken met

Ander netwerk selecteren

Selecteer **Volgende**

Ga nog niet op het bed liggen.

Het apparaat moet zich even aanpassen aan de matrasdikte. Dit zal ongeveer 10 minuten duren. Er zal een zacht zoemend geluid hoorbaar zijn.



Volgende

Selecteer **Activeer herinneringen**



Uw slaapsensor kan slaapapneu detecteren.

Slaapapneu is een aandoening die wordt gekenmerkt door ademhalingsstoornissen die kunnen leiden tot een reeks gezondheidsproblemen, van extreme vermoeidheid tot een verhoogd risico op hart- en vaatziekten.

Later

Activeer herinneringen

Selecteer **Volgende**



Raadpleeg deze gebruiksinstructies.

Tik op het scherm en maak een knijpbeweging met uw vingertoppen om in te zoomen.

Box account



Withings
2 rue Maurice Hartmann
92130 Issy-les-Moulineaux, FRANCE
[Withings.com](https://www.withings.com)

CE 1282

1. INDICATIONS FOR USE

Sleep Apnea Detector is a medical device used in the management of sleep apnea syndrome at home. It is not intended to monitor vital signs in critical conditions.

Sleep Apnea Detector is indicated for use on adults (18 years of age or older).

Sleep Apnea Detector may be used

- as a diagnostic test for the risk of sleep apnea syndrome
- as a monitoring tool in patients treated by alternative treatments to CPAP,
- as an educational tool for patients treated with CPAP,
- and by health-conscious individuals.

2. USING THE Sleep Apnea Detector

a. Set-Up

- Withings Sleep Analyzer is a sleep tracking mat, distributed without the Sleep Apnea detection function
- Sleep Apnea Detector is a software feature activated during the installation of the Withings Sleep Analyzer by the user
- Sleep Apnea Detector is only available on the Withings Sleep Analyzer, installed with a smartphone with iOS 14.0 or later, or Android 8.0 or later.

b. On-boarding

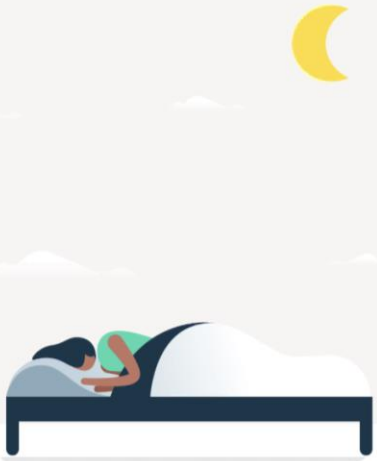
- Open Withings Withings App.
- In the Device tab, select your Withings Sleep Analyzer, then select "Understand sleep apnea detection"
- Follow the instructions.
- You may exit the on-boarding at any time by pressing the return button.

English - Rev. 1.5 - April 04th, 2023

Later

Volgende

Selecteer **Volgende**

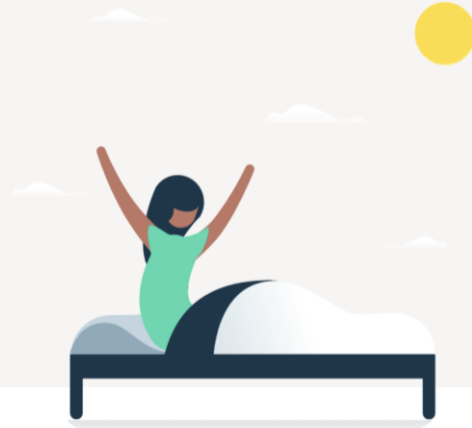


Zodra uw slaapsensor gereed is, gaat u in bed liggen. De wifi-transmissies worden wanneer u slaapt automatisch uitgeschakeld.

We laten u weten wanneer de kalibratie van uw slaapsensor is voltooid. Daarna bent u helemaal klaar. Slaap lekker!

Volgende

Selecteer **OK**



Wanneer u opstaat, worden de slaapgegevens gesynchroniseerd met de Withings App.

Automatische synchronisatie houdt in dat de gegevens naar Withings App worden gestuurd wanneer u opstaat.

OK

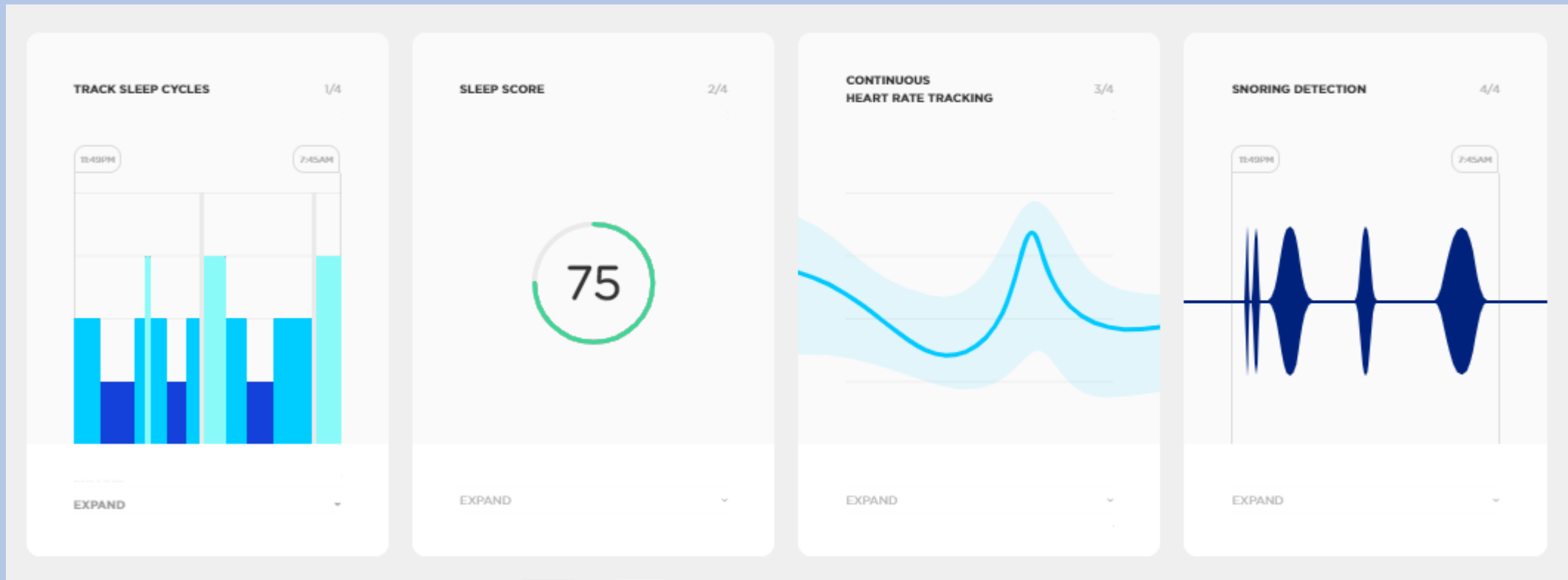
Uw slaapmat detecteert

Uw slaapcyclus

Uw slaapscore

Uw hartslag

Of u snurkt





Uw slaapmat gebruiken

Als uw slaapmat correct geïnstalleerd is, hoort u de slaapmat een geluid maken, dit hoort bij de installatie.

Wanneer de slaapmat een geluid maakt mag u niet op uw bed gaan liggen. Als de slaapmat klaar is met het geluid, hoort u een piepje en is de slaapmat klaar voor gebruik.

Uw slaapmat wordt geactiveerd wanneer u op uw matras gaat liggen. Gedurende de nacht registreert de slaapmat uw slaappatroon.

Wanneer u opstaat krijgt u automatisch na een paar minuten in uw Withings app uw gegevens te zien. Zorg dat uw Wi-Fi aanstaat voor het ophalen van uw gegevens.

Zijn uw gegevens niet direct te zien, scroll dan in de Withings app met uw vinger van boven naar beneden, dan wordt uw slaapmat gesynchroniseerd met uw telefoon/tablet.

Mocht uw slaapmat geen goede verbinding maken met uw telefoon/tablet, haal dan even kort de stekker van uw slaapmat uit het stopcontact en plaats deze dan weer in het stopcontact. Verbind uw slaapmat opnieuw met uw Wi-Fi netwerk.

Einde installatie Sleep slaapmat

Mocht het na deze stappen toch niet gelukt zijn om de sleep slaapmat te installeren, neem dan contact op met Team Box Support.

- Email: boxsupport@lumc.nl

- Telefoon: 071-5297604 (9:00 – 12:00)

Let op! U kunt bij Team Boxsupport alleen terecht voor technische ondersteuning. Medisch kunnen wij niet helpen.

The Box is een ondersteuning van uw zorgtraject om een aanvullend beeld van uw gezondheid te krijgen, het is geen vervanging van de zorg. Voelt u zich niet goed, dan handelt u zoals u altijd doet. U belt de huisarts, poli of 112, afhankelijk van hoe ernstig het is.

