



Welkom bij de Installatie van de

Scanwatch 2



THE BOX

THUISMETING VOOR HARTPATIENTEN




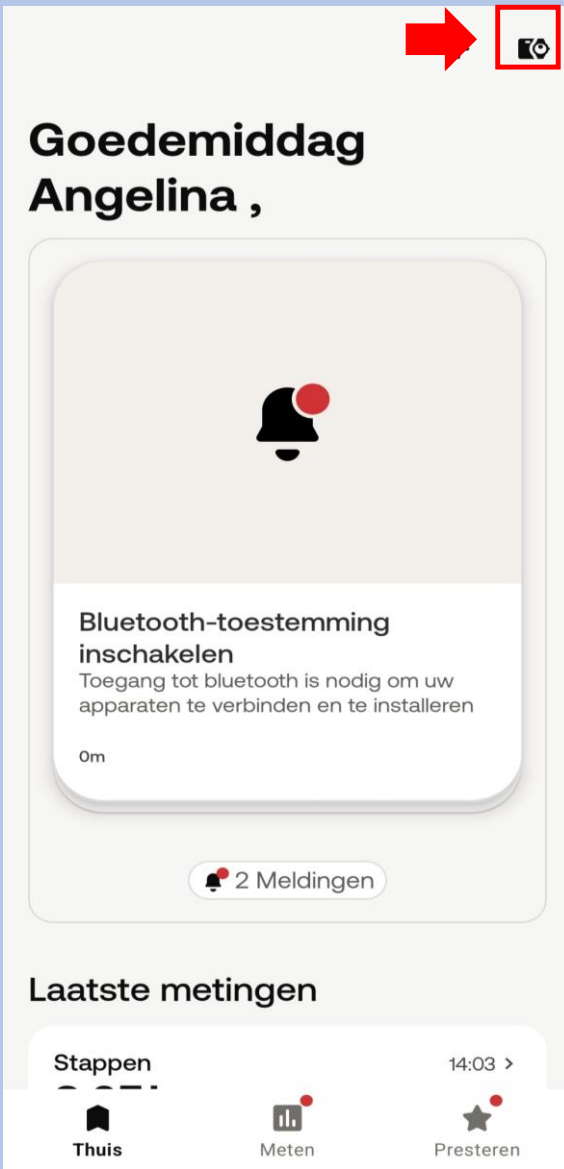
Open nu de Withings app op uw telefoon of tablet.

- Van het LUMC Hart Long Centrum heeft u de scanwatch 2 gekregen.
- Met de scanwatch 2 kunt u gemakkelijk een ECG maken en uw dagelijkse stappen tellen.
- In de volgende stappen ziet u hoe u de scanwatch 2 kunt installeren.

Eerder heeft u al ingelogd in de Withings app die u nodig heeft om de scanwatch 2 te installeren en te gebruiken.

Lees goed de volgende stappen door. Komt u er daarna niet uit met de installatie, neem dan contact op met Team Box Support

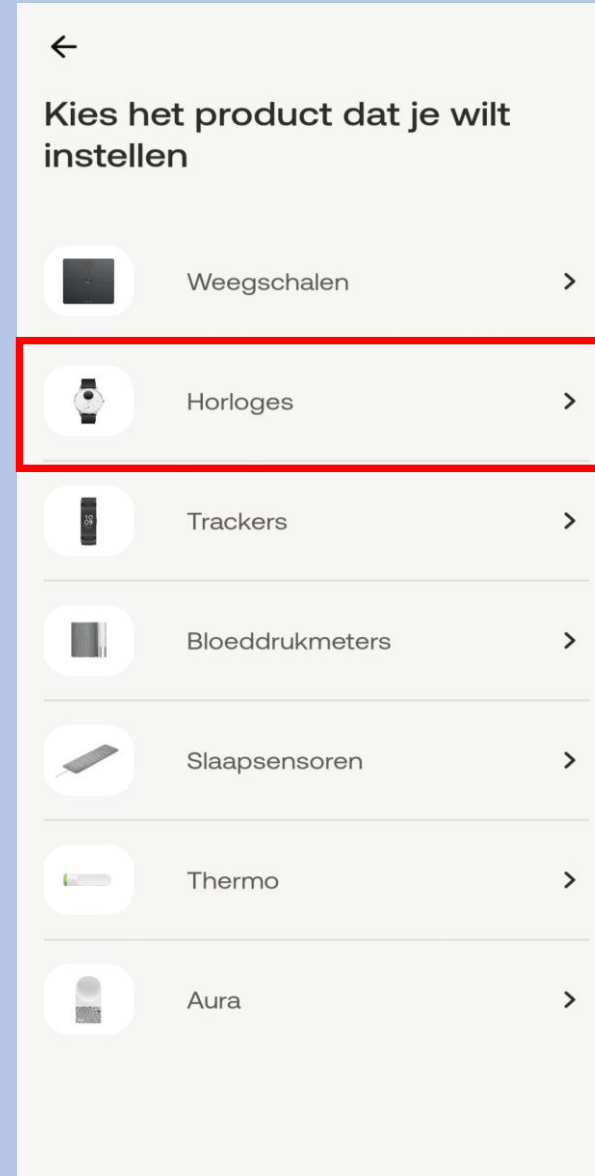
Selecteer rechts bovenin  Om een apparaat te koppelen



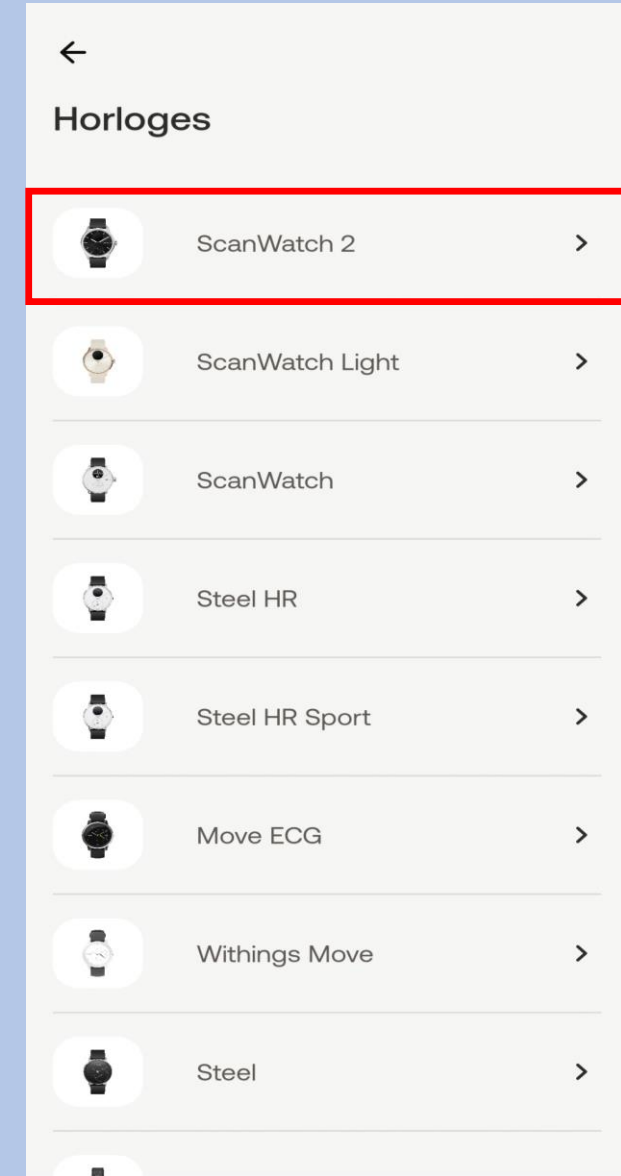
Selecteer **Installeer een apparaat**



Selecteer **Horloges**



Selecteer **Scanwatch 2**

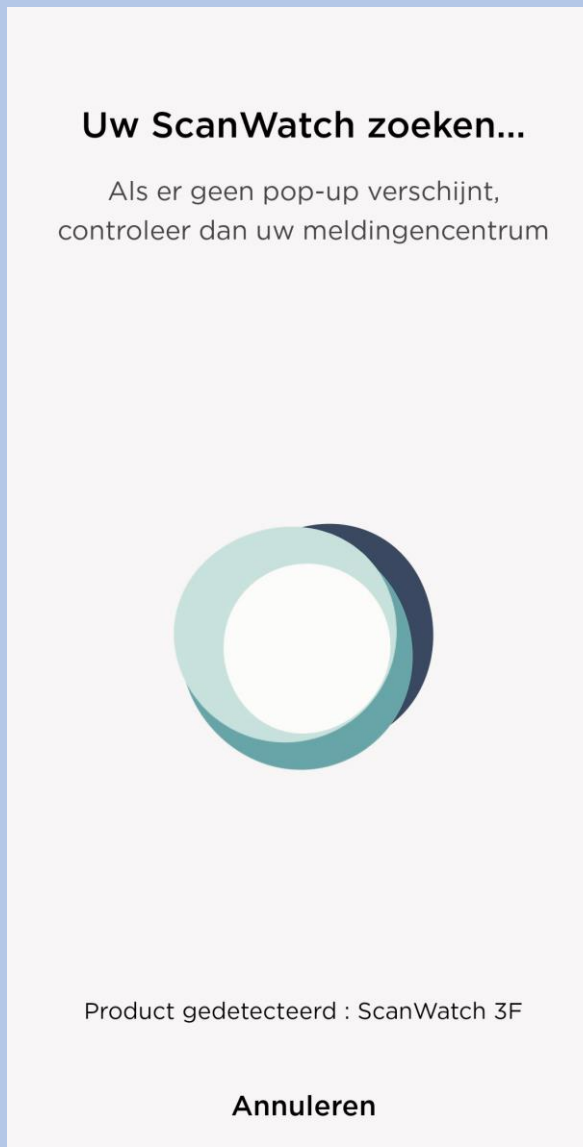
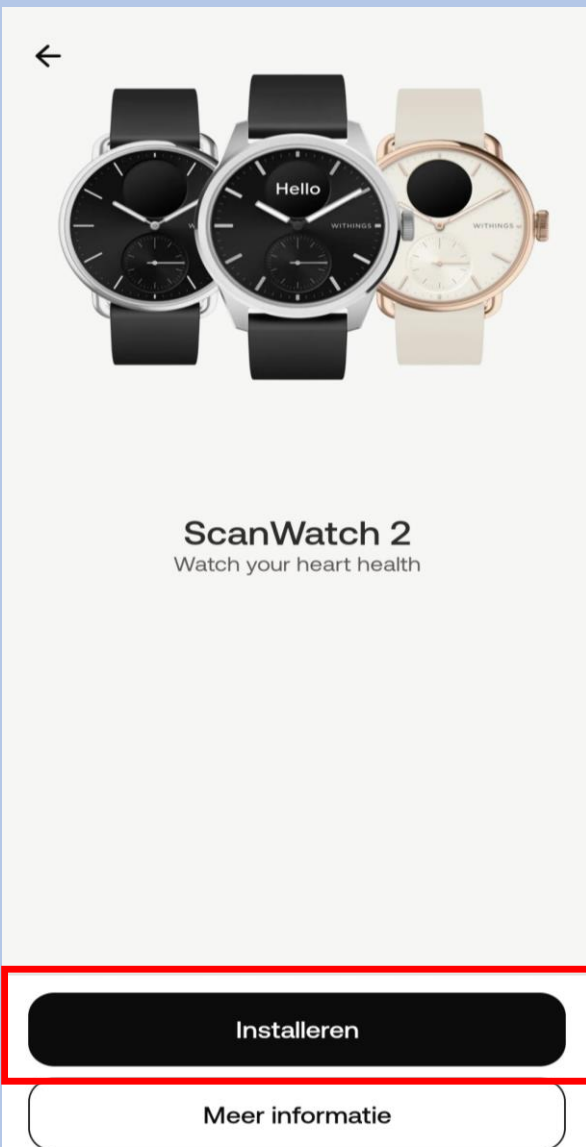


Selecteer **Installeren**

Druk eenmaal op de knop van uw Scanwatch
en op het scherm van uw horloge
verschijnt **“Hello setup”** ga direct
naar de volgende screenshot
Selecteer **Ik zie “INSTELLEN”**

Er kan een pop up verschijnen. Let
op dit gebeurd niet bij alle
apparaten **Selecteer dan koppelen**

Selecteer **volgende**



Nu zal er een **code verschijnen op uw horloge** die u invoert op uw telefoon/tablet. Let op! negeer de tekst 0000 of 1234 dit klopt niet. Voer de pincode in en selecteer koppelen, vervolgens **Pair**

Koppel uw ScanWatch 2 met uw telefoon

Laten we het via Bluetooth aan uw telefoon koppelen. Misschien moet u de code op uw horlogeschermb in de volgende pop-up invoeren.



Pair

Koppel uw ScanWatch 2 met uw telefoon

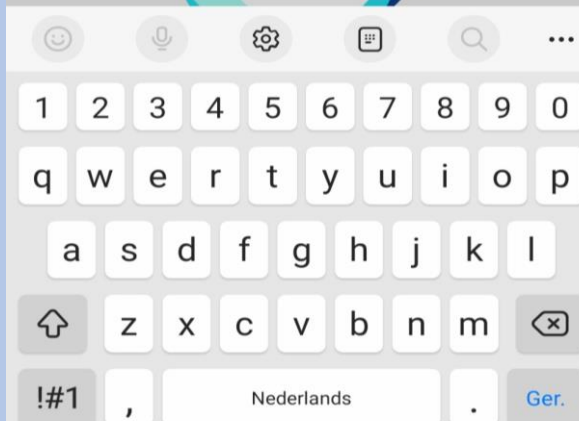
Laten we het via Bluetooth aan uw telefoon koppelen. Misschien moet u de code op uw horlogeschermb in de volgende pop-up invoeren.

Bluetooth-koppelverzoek

Geef pincode in om te koppelen met ScanWatch 2 48 (probeer 0000 of 1234).

Pincode
Gewoonlijk 0000 of 1234

Annul. | Koppelen



Selecteer **volgende**

Verbonden met uw ScanWatch 2



Volgende

Selecteer uw **Box naam**

Wie zal dit apparaat gebruiken?

Box

Annuleren

Uw horloge zal nu updaten.
Let op niet elk horloge heeft
aan het begin een update
nodig

0%

We updaten ScanWatch om u de
nieuwste ervaring te kunnen bieden.
Houd de toepassing open totdat de
update voltooid is.



Uw horloge word opnieuw
opgestart. Soms kan dit
enige tijd duren

Uw ScanWatch 2 wordt
opnieuw opgestart...



Selecteer **Ja** als de wijzers
omhoog staan

Wijzen de wijzers van het
horloge omhoog?

De uren- en minutenwijzers moeten
op de 12 staan en de bewegingswijzer
moet op 100% staan



Nee

Ja

Selecteer **Volgende**

Uw horloge toont nu de juiste
tijd.



Nog eens
proberen

Volgende

Uw horloge word geconfigureerd
Dit kan even duren

Uw ScanWatch 2 wordt
geconfigureerd...



Selecteer **Volgende**

Uw ScanWatch 2 is er klaar
voor!

We leiden u nu door een aantal
functies van uw horloge.



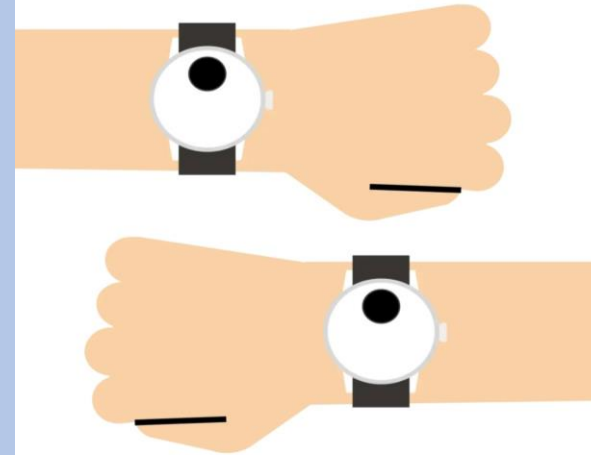
Volgende

Selecteer de pols waaraan u het
horloge gaat dragen.
Let op dat u bij het maken van een
ECG u het horloge aan de opgegeven
pols draagt



Om welke pols gaat u uw
apparaat dragen?

Geef aan om welke pols u uw horloge
draagt.



Linkerpols

Rechterpols

Selecteer **Begrepen**

Zo moet ScanWatch 2
worden gedragen.

Uw horloge moet een vingerbreedte
boven uw polsbeen aan uw pols
worden vastgemaakt. Het dragen van
een zachte polsband verbetert de
automatische metingen.



Begrepen

Laten we ScanWatch 2 instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.



Activiteitendoelen instellen

NOG NIET GEZIEN



Uw eerste elektrocardiogram uitvoeren

NOG NIET GEZIEN



Navigeren in ScanWatch 2

NOG NIET GEZIEN



Meldingen activeren

NOG NIET GEZIEN

Later voltooiën

Let op nu volgt de uitleg van het gebruik van het horloge.

Volg de stappen goed en lees alles goed door. Het horloge bevat vele opties.

De opties die wij selecteren zijn suggesties. Mocht u andere keuzes maken is dit geheel uw eigen keuze. Let op; hoe meer opties u selecteert of toestemming u geeft hoe sneller het horloge leeg zal zijn.

Instellingen kunt u altijd later in de Withings app aanpassen mocht dit nodig zijn.

Het is belangrijk dat u de Ecg functie accepteert en activeert anders kan het horloge geen Ecg maken.

Dit kunt u vinden als u het stappenplan hervat.

Mocht u voor extra opties kiezen, houd u er rekening mee dat uw arts of verpleegkundig specialist dit niet zal beoordelen.

Nu kunt u de installatie hervatten.

Let op de volgorde verschilt per installatie.

Selecteer **de aangegeven kolom**

Laten we ScanWatch 2 instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer



Activiteitendoelen instellen

NOG NIET GEZIEN



Uw eerste elektrocardiogram uitvoeren

NOG NIET GEZIEN



Navigeren in ScanWatch 2

NOG NIET GEZIEN



Meldingen activeren

NOG NIET GEZIEN

Later voltooiën

Selecteer **Begrepen**



Bekijk uw voortgang op uw pols

De analoge subwijzerplaat op uw horloge volgt automatisch de voortgang van uw dagelijkse activiteit.

Begrepen

Selecteer aantal stappen die u wenst te behalen dagelijks en **bevestig**

← Hoeveel traint u?

We gebruiken deze info om nauwkeurige gegevens van uw apparaat te krijgen.



Regelmaat van de traini... **Beginner** >

Ons vertellen hoe vaak je traint helpt ons gepersonaliseerde inzichten te sturen

Dagelijkse stappendoel **10.000** >

Hoeveel stappen per dag wilt u halen?

Bevestigen

Selecteer **de aangegeven kolom**

Laten we ScanWatch 2 instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.



Uw eerste elektrocardiogram uitvoeren

NOG NIET GEZIEN



Navigeren in ScanWatch 2

NOG NIET GEZIEN



Meldingen activeren

NOG NIET GEZIEN

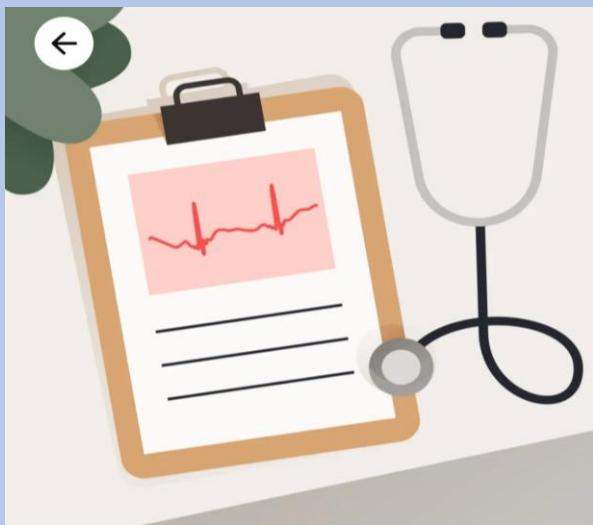


Scans ademhalingsstoornissen configureren

NOG NIET GEZIEN

Later voltooiën

Selecteer **Volgende**



Wat is een ecg?



Bij elke hartslag gaat er een elektrische impuls golf door uw hart, waardoor het samentrekt en een pompbeweging maakt.

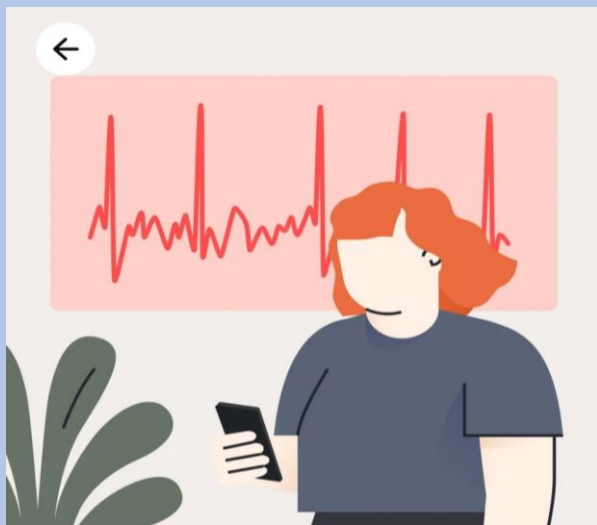


Een elektrocardiogram (ecg) is de registratie van de elektrische signalen die door het hart worden geproduceerd.

Opmerking: Gebruik de Scan Monitor van Withings niet samen met een pacemaker, een Implantierbare Kardioverter-Defibrillator of andere geïmplanteerde elektronische apparatuur.

Volgende

Selecteer **Volgende**



Withings Scan Monitor kan AFib detecteren.



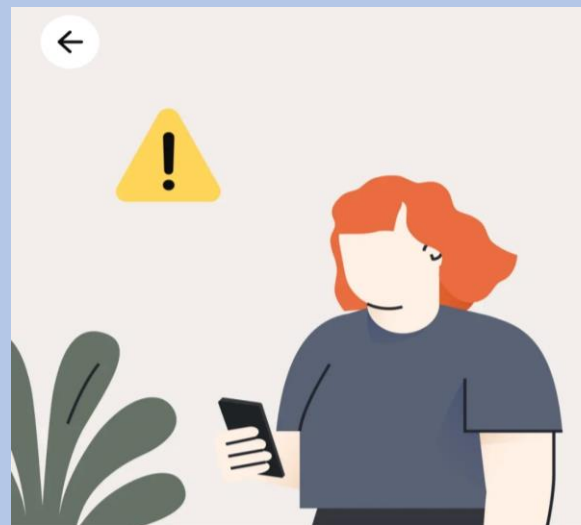
Boezemfibrilleren, ook bekend als AFib, is een abnormale hartslag.



Withings Scan Monitor kan onregelmatigheden in het ritme van uw hart detecteren en u op de hoogte stellen.

Volgende

Selecteer **Volgende**



Withings Scan Monitor kan hartaanvallen en andere medische aandoeningen niet detecteren.

Voelt u zich niet lekker of u denkt een hartaanval te hebben? Neem dan contact op met uw arts of de hulpdiensten.

Volgende

Selecteer **Ik begrijp het.**
Selecteer **Accepteren en doorgaan**



Gebruiksaanwijzing

U moet controleren en bevestigen dat u het volgende hebt begrepen:

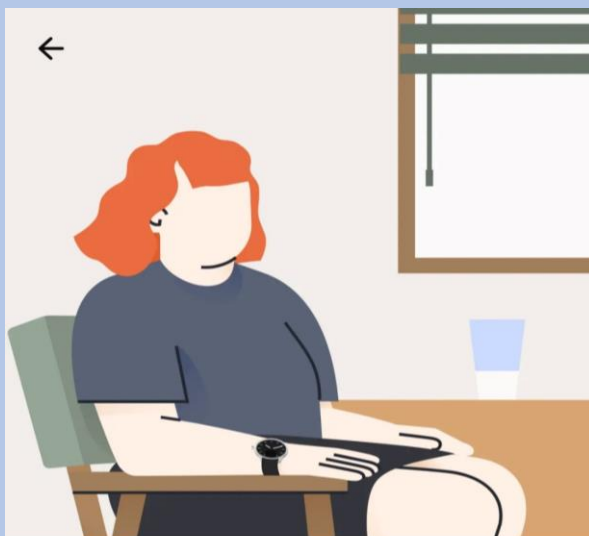
U kunt deze functie niet gebruiken als u andere bekende hartritme stoornissen heeft. U moet de gebruiksaanwijzing doornemen voordat u verder kunt gaan.

Controleren

Ik begrijp het.

Accepteren en doorgaan

Selecteer **Volgende**



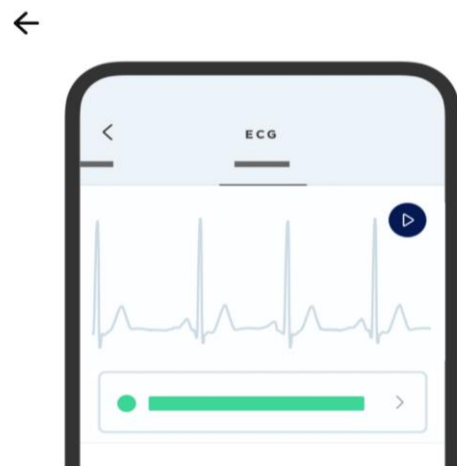
We gaan uw eerste ECG-meting uitvoeren!

- 1 Zit stil en praat niet.
- 2 Plaats uw arm op een tafel of armléuning en ontspan.

① Het kan moeilijker zijn om een overtuigend ECG-resultaat te krijgen als u een andere band draagt dan silicone, FKM of gelijkwaardig.

Volgende

Selecteer **OK**



Dat was het! U vindt uw resultaten later in de app.

Als ScanWatch 2 atriumfibrilleren in uw ECG detecteert, krijgt u een duidelijke visualisatie en kunt u de opname opnieuw afspelen of naar uw arts sturen.

OK

Selecteer **de aangegeven kolom**

Laten we ScanWatch 2 instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.



Navigeren in ScanWatch 2

NOG NIET GEZIEN



Meldingen activeren

NOG NIET GEZIEN



Scans ademhalingsstoornissen configureren

NOG NIET GEZIEN



Meldingen voor rustfrequentie hoge en lage hartslag configureren

NOG NIET GEZIEN

Later voltooien

Selecteer **Volgende**



Druk op de kroon om het horloge uit de sluimerstand te halen.

Zo krijgt u toegang tot functies op het apparaat.



Volgende

Selecteer **Volgende**



Draai aan de kroon om te bladeren, druk erop om te selecteren.

Als u aan de kroon draait, verandert het menu. Met een korte druk op de kroon bevestigt u de actie.



Volgende

Selecteer **het aangegeven kolom**

Laten we ScanWatch 2 instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.



Meldingen activeren

NOG NIET GEZIEN



Scans ademhalingsstoornissen configureren

NOG NIET GEZIEN



Meldingen voor rustfrequentie hoge en lage hartslag configureren

NOG NIET GEZIEN



Uw eerste zuurstofsaturatiemeting uitvoeren

Later voltooiën

Kies zelf of u meldingen wilt ontvangen, vervolgens pijltje terug



Meldingen

Het horloge zal zachtjes trillen wanneer je een melding ontvangt.

Gezondheidsmeldingen

Stel in welke gezondheidsmeldingen u op het horloge wilt ontvangen.

Meldingen inschakelen

Het horloge zal zachtjes trillen wanneer je een melding ontvangt.



Binnenkomend telefoongesprek



Berichten



Selecteer **het aangegeven kolom**

Laten we ScanWatch 2 instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.



Scans ademhalingsstoornissen configureren

NOG NIET GEZIEN



Meldingen voor rustfrequentie hoge en lage hartslag configureren

NOG NIET GEZIEN



Uw eerste zuurstofsaturatiemeting uitvoeren

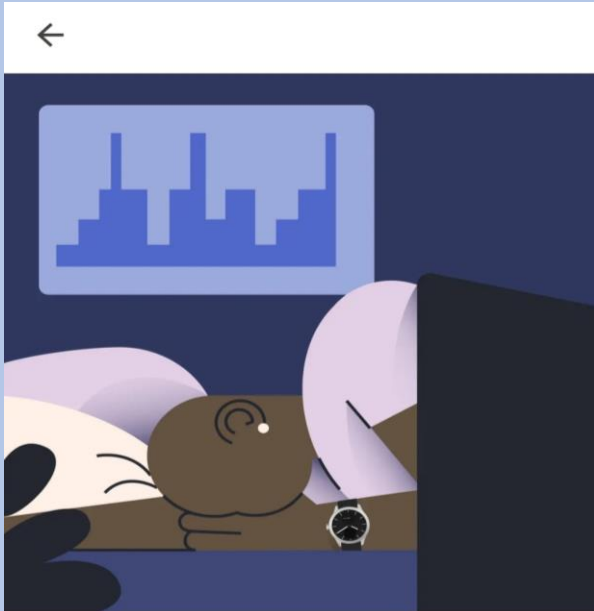
NOG NIET GEZIEN



Meer informatie over trainingen en GPS

Later voltooiën

Selecteer **Starten**

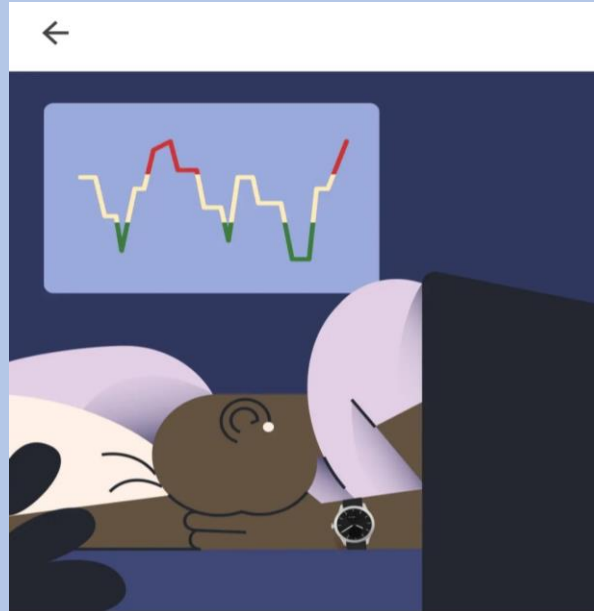


ScanWatch 2 houdt uw slaap automatisch bij wanneer u het horloge in bed draagt

ScanWatch 2 houdt uw slaapcycli en slaaphartslag bij. U hoeft het horloge alleen te dragen, verder niets. U krijgt een overzicht van uw slaap wanneer u wakker wordt.

Starten

Selecteer **Volgende**

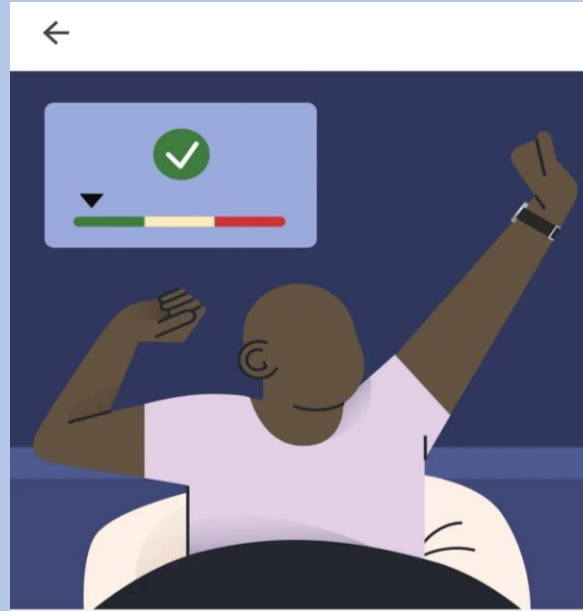


Verbeter slaaptracking met ademhalingscans

Als de functie Ademhalingsscan is ingeschakeld, kan ScanWatch 2 ademhalingsstoornissen detecteren, naast de standaardslaaptracking.

Volgende

Selecteer **Volgende**

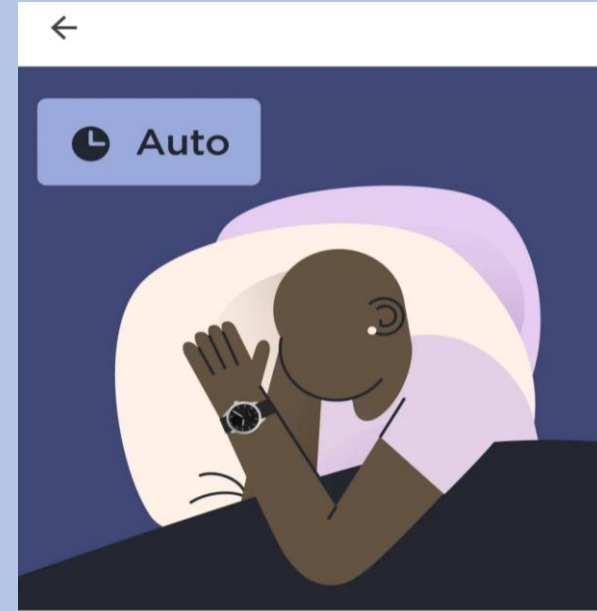


Het opsporen van ademhalingsstoornissen kan uw algehele welzijn verbeteren

Ademhalingsstoornissen kunnen een negatieve invloed hebben op de kwaliteit van uw slaap en dus op uw algehele welzijn.

Volgende

Selecteer **Frequentie instellen**

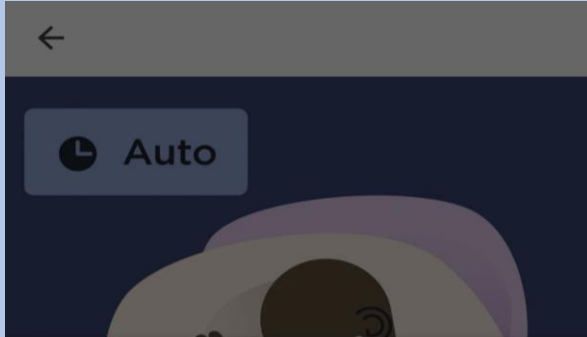


Ademhalingscans plannen

Om de levensduur van de batterij te sparen en omdat ademhalingsstoornissen zich niet snel ontwikkelen, raden we aan de frequentie in te stellen op "Automatisch".

Frequentie instellen

Selecteer hier uw eigen keuze en vervolgens **bevestigen**



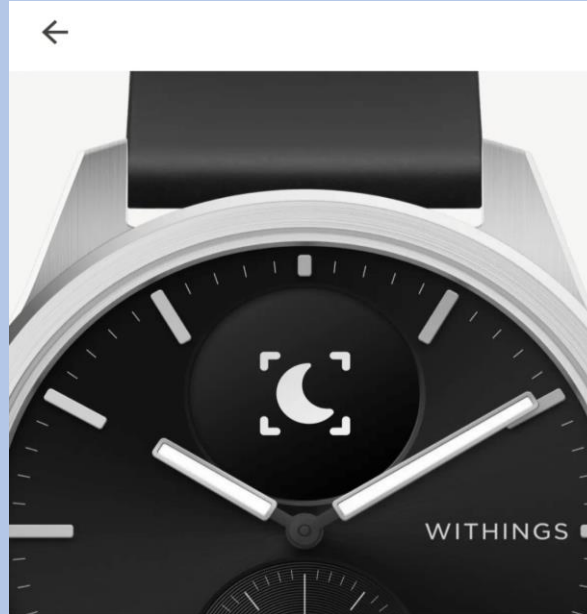
Ademhalingsscan

Hierdoor wordt de led van het horloge continu ingeschakeld om nauwkeuriger gegevens vast te leggen en het algoritme in staat te stellen om betere inzichten van uw nacht te genereren. Dit zal de levensduur van de batterij drastisch beïnvloeden.

- Uit**
Ademhalingsstoornissen worden niet gedetecteerd.
- Automatisch (aanbevolen)**
ScanWatch start automatisch een Ademhalingsscan op het beste moment, een paar keer per kwartier.
- Altijd aan**
U krijgt elke ochtend de resultaten. Maar let op, dit verkort de levensduur van de batterij.

Bevestigen

Selecteer **Volgende**

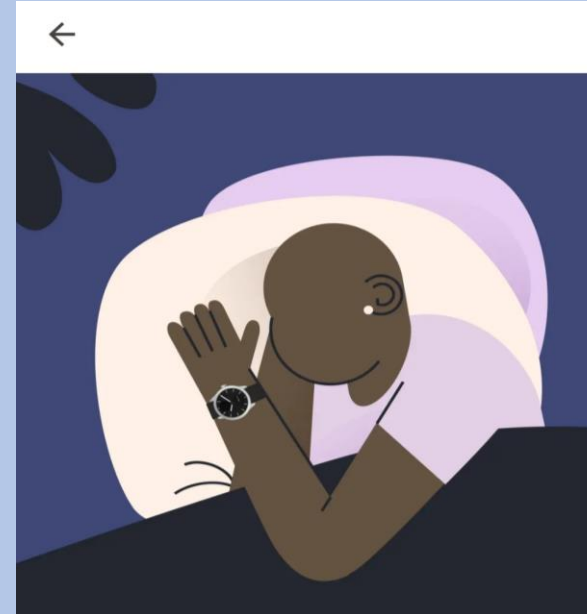


Krijg een herinnering voor een Ademhalingsscan

Houd dit symbool in de gaten op uw ScanWatch 2: het geeft aan dat er een Ademhalingsscan is gepland. U kunt ook naar de instellingen van de functie gaan om precies te weten wanneer de volgende gepland is.

Volgende

Selecteer **Begrepen**

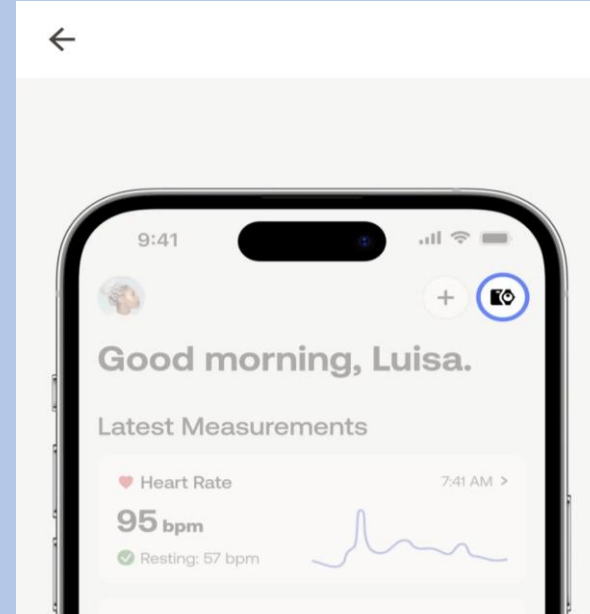


Klaar! Draag de ScanWatch 2 als u gaat slapen om gegevens te krijgen over ademhalingsstoornissen wanneer u wakker wordt.

Alles wordt automatisch getraceerd en gesynchroniseerd met Withings zodra u opstaat.

Begrepen

Selecteer **OK, begrepen**



U kunt de ademhalingsscan later activeren op het tabblad Apparaten.

Ga naar het tabblad Apparaten van uw app, zoek uw apparaat op, ga naar "Alle instellingen" en activeer wat u nodig hebt.

Ok, begrepen

Selecteer het aangegeven kolom

Laten we ScanWatch 2 instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.



Meldingen voor rustfrequentie hoge en lage hartslag configureren

NOG NIET GEZIEN



Uw eerste zuurstofsaturatiemeting uitvoeren

NOG NIET GEZIEN



Meer informatie over trainingen en GPS

NOG NIET GEZIEN

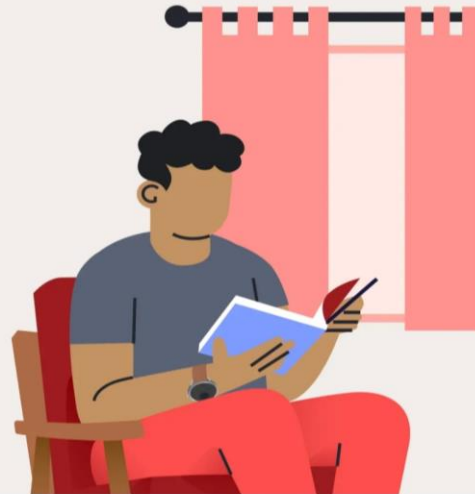


Ontdek de lichaamstemperatuur

NOG NIET GEZIEN

Later voltooien

Selecteer **Volgende**



Wat is de hartslag in rust?

De hartslag in rust is uw hartslag terwijl u 10 minuten inactief bent. Een normale hartslag in rust ligt tussen 60 en 100 slagen per minuut, maar dit kan per persoon verschillen.

Volgende

Selecteer **Volgende**



Hoe werken HR-meldingen in rust?

Als uw hartslag in rust te hoog of te laag is, ontvangt u een melding. U kunt de drempelwaarden voor hoge en lage hartslag wijzigen in de instellingen.

Volgende

Selecteer **Activeer herinneringen**



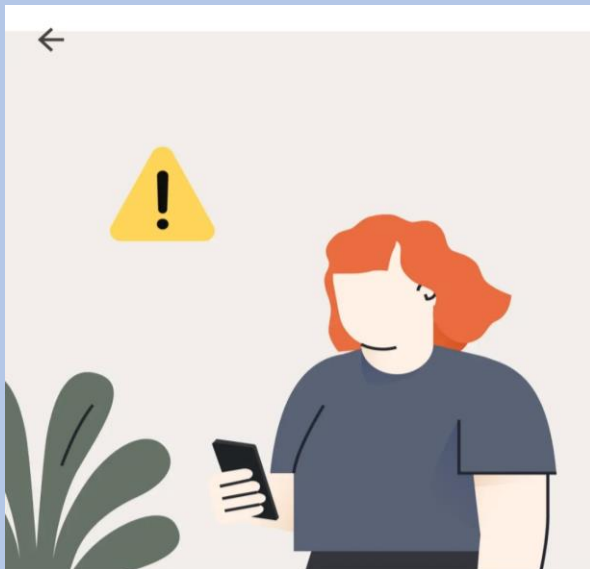
ScanWatch 2 kan hartaanvallen en andere medische aandoeningen niet detecteren.

Voelt u zich niet lekker of denk u dat u misschien een hartaanval hebt? Bel dan uw arts of de hulpdiensten.

Activeer herinneringen

Niet nu

Selecteer **OK**



ScanWatch 2 kan hartaanvallen en andere medische aandoeningen niet detecteren.

Voelt u zich niet lekker of denk u dat u misschien een hartaanval hebt? Bel dan uw arts of de hulpdiensten.

OK

Selecteer **het aangegeven kolom**

Laten we ScanWatch 2 instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.



Uw eerste zuurstofsaturatiemeting uitvoeren

NOG NIET GEZIEN



Meer informatie over trainingen en GPS

NOG NIET GEZIEN



Ontdek de lichaamstemperatuur

NOG NIET GEZIEN

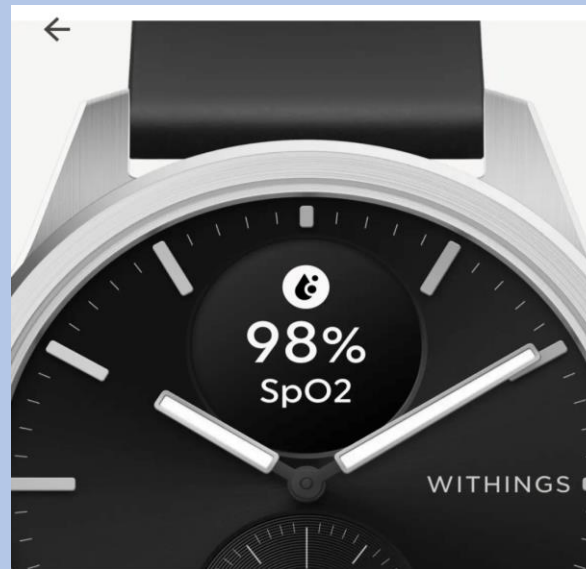


Volg uw menstruatiecyclus

NOG NIET GEZIEN

Later voltooien

Selecteer **Starten**

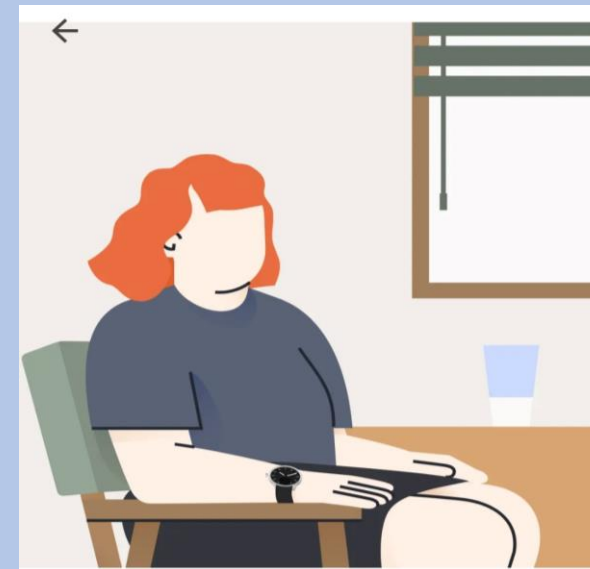


De ScanWatch 2 kan het zuurstofgehalte in uw bloed meten

Zuurstofsaturatie van arteriële hemoglobine (of SpO2) beoordeelt de hoeveelheid zuurstof in uw rode bloedcellen. Elke meting wordt op het horloge uitgevoerd en duurt 30 seconden.

Starten

Selecteer **Volgende**



We gaan uw eerste zuurstofmeting doen.

- 1 Blijf stilzitten, praat niet en ontspan.
- 2 Plaats uw arm en elleboog op een tafel of armleuning.
- 3 Zorg dat uw polsband strak zit en houd de palm van uw hand open en plat.

Volgende

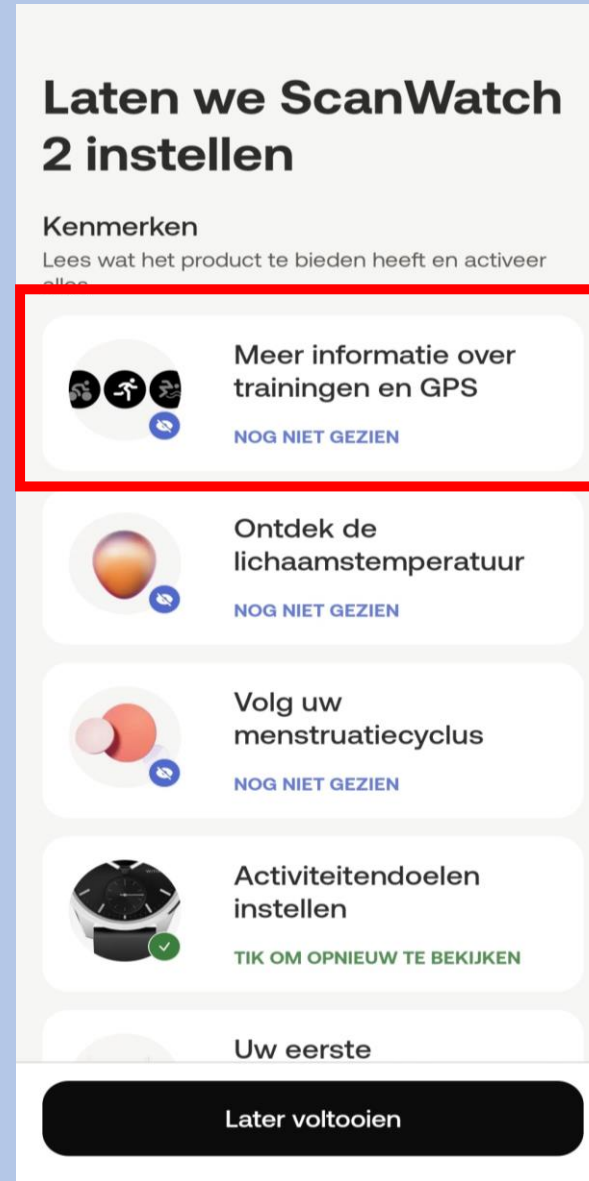
Selecteer **Over slaan**



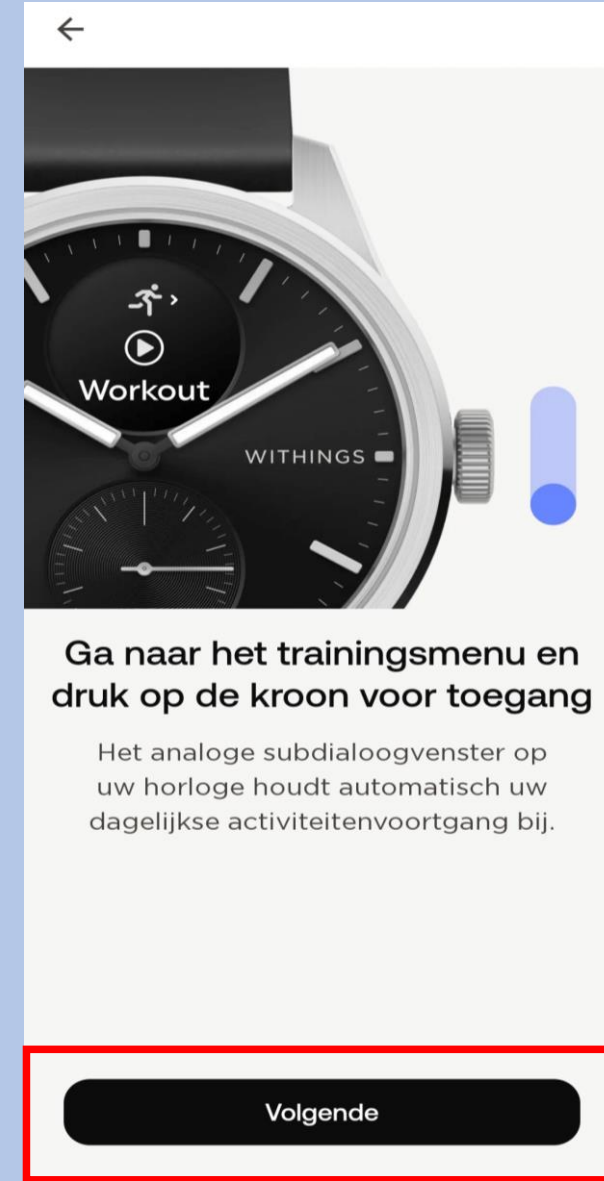
Selecteer **Begrepen**



Selecteer **het aangegeven kolom**



Selecteer **Volgende**



Selecteer **Volgende**



Druk kort om uw training te selecteren en de sessie te starten

Blader door het trainingsmenu. Selecteer uw training met een korte druk op de knop om onmiddellijk te beginnen met het bijhouden van uw training.

Volgende

Selecteer **Volgende**



Druk lang op de kroon om de training te pauzeren of te beëindigen.

Als u lang op de kroon drukt, pauzeert u de training. Draai vanaf hier om de training te stoppen en druk lang om te bevestigen.

Volgende

Selecteer **Volgende**



Houd uw sessies bij en volg uw voortgang

Tijdens een training controleert ScanWatch 2 voortdurend de hartslag, duur, verbrande calorieën, aantal stappen en het kan zelfs uw route in kaart brengen.

Volgende

Selecteer **Activeer herinneringen**



Gebruik uw telefoon om meer uit uw sessie te halen

Geef Withings toegang tot uw positie om real-time GPS-gegevens op te halen en meer statistieken vast te leggen, waaronder route, afstand en tempo.

Activeer herinneringen

Selecteer **Toestaan bij gebruik van app** en pijl terug



Selecteer **Activeer herinneringen**



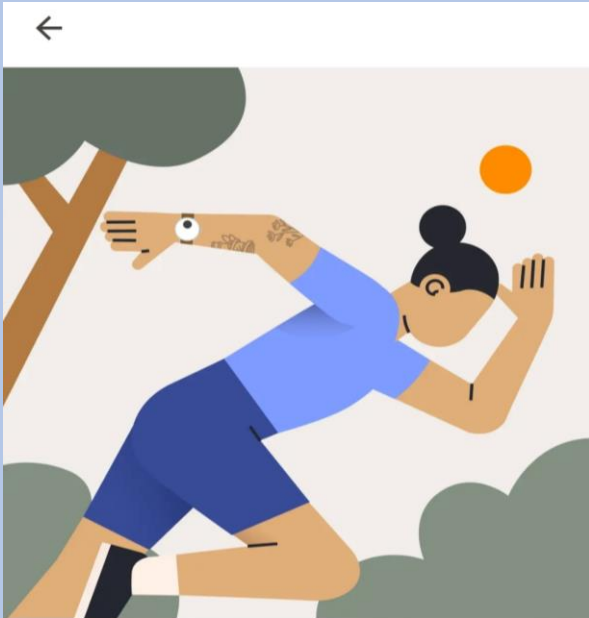
Selecteer **Ok, begrepen**



Selecteer **Ok, begrepen**



Selecteer **OK**



Klaar! U kunt nu trainen.

We hopen dat alles eenvoudig en duidelijk was. U kunt deze uitleg overigens altijd opnieuw raadplegen in het onderdeel Apparaten van de Withings-app.

OK

Selecteer het aangegeven kolom

Laten we ScanWatch 2 instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.



Ontdek de lichaamstemperatuur

NOG NIET GEZIEN



Volg uw menstruatiecyclus

NOG NIET GEZIEN



Activiteitendoelen instellen

TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN



Uw eerste elektrocardiogram uitvoeren

TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN

Later voltooiën

Selecteer **OK**



Ontdek de lichaamstemperatuur



Meer kennis over uw lichaam met 24/7 doorlopende tracking.



Ontdek temperatuurschommelingen die kunnen wijzen op een beginnende ziekte of andere aandoening.



De cursor toont het verschil tussen uw huidige en gemiddelde temperatuur (basislijn), ook aangegeven door het onderstaande getal.

OK

Selecteer het aangegeven kolom

Laten we ScanWatch 2 instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.



Volg uw menstruatiecyclus

NOG NIET GEZIEN



Activiteitendoelen instellen

TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN



Uw eerste elektrocardiogram uitvoeren

TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN



Navigeren in ScanWatch 2

TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN

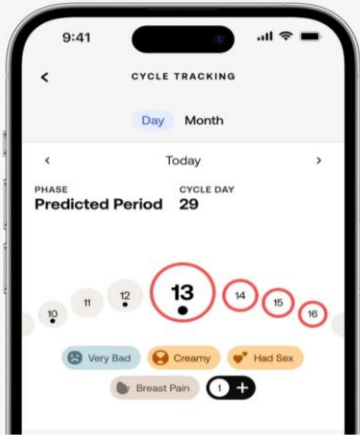
Later voltooiën

Selecteer uw eigen keus

Selecteer **Ok**

Scanwatch 2 informatie

- De Scanwatch 2 is spatwater dicht en er kan mee gedoucht worden. Zwemmen wordt niet geadviseerd.
- Maak altijd een ECG met het horloge om de pols welke u aangegeven heeft bij installatie.
- Het horloge kan uw slaapregistratie bijhouden als u deze 's nachts omhoudt. Dit hoeft overigens niet, deze gegevens worden niet nagekeken.
- De Scanwatch 2 werkt op een accu en moet regelmatig opgeladen worden. De oplader vindt u in de verpakking.



Welkom bij Volg uw menstruatiecyclus



Door uw menstruatiecyclus te volgen krijgt u niet alleen inzicht in de periode wanneer uw menstruatie en de eisprong waarschijnlijk plaatsvinden, maar krijgt u ook uitgebreide hoogwaardige informatie over de invloed van uw menstruatiecyclus op uw activiteiten, lichaam, hart en slaap.



Volg en analyseer gegevens zoals menstruatie, symptomen en

Start

Niet geïnteresseerd

Laten we ScanWatch 2 instellen

Kenmerken

Lees wat het product te bieden heeft en activeer alles.



Activiteitendoelen instellen

TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN



Uw eerste elektrocardiogram uitvoeren

TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN



Navigeren in ScanWatch 2

TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN



Meldingen activeren

TIK OM OPNIEUW TE BEKIJKEN

OK

Het maken van een ECG.

- Doe uw horloge op de juiste pols.
- Open de Withings app als u een ECG gaat maken.
- Druk eenmaal de knop aan de zijkant in.
- Draai aan het kroontje tot u Ecg ziet verschijnen in het kleine schermje van het horloge.
- Druk eenmaal goed de knop in als u Ecg ziet op het horloge.
- Leg uw vingers om het horloge zoals op de afbeelding aangegeven word.
- Op uw telefoon verschijnt een aftel scherm houdt u hand op het horloge tot die tweemaal trilt en u op de app 0 ziet.
- In de app verschijnt de uitslag en mag u op OK tikken.



Einde installatie Scanwatch 2

Mocht het na deze stappen toch niet gelukt zijn om het horloge te installeren, neem dan contact op met Team Box Support.

- Email: boxsupport@lumc.nl

- Telefoon: 071-5297604 (9:00 – 12:00)

Let op! U kunt bij Team Boxsupport alleen terecht voor technische ondersteuning. Medisch kunnen wij niet helpen.

The Box is een ondersteuning van uw zorgtraject om een aanvullend beeld van uw gezondheid te krijgen, het is geen vervanging van de zorg. Voelt u zich niet goed, dan handelt u zoals u altijd doet. U belt de huisarts, poli of 112, afhankelijk van hoe ernstig het is.

THE BOX
THUISMETING VOOR HARTPATIENTEN

