



# Welkom bij de Installatie van het

Move ECG horloge

THE BOX

THUISMETING VOOR HARTPATIENTEN





**Open nu de Withings app op uw telefoon of tablet.**

- Van het LUMC Hart Long Centrum heeft u een move ECG gekregen.
- Met het horloge kunt u gemakkelijk een ECG maken en uw dagelijkse stappen tellen.
- In de volgende stappen ziet u hoe u het horloge kunt installeren.

Eerder heeft u al ingelogd in de Withings app die u nodig heeft om het horloge te installeren en te gebruiken.

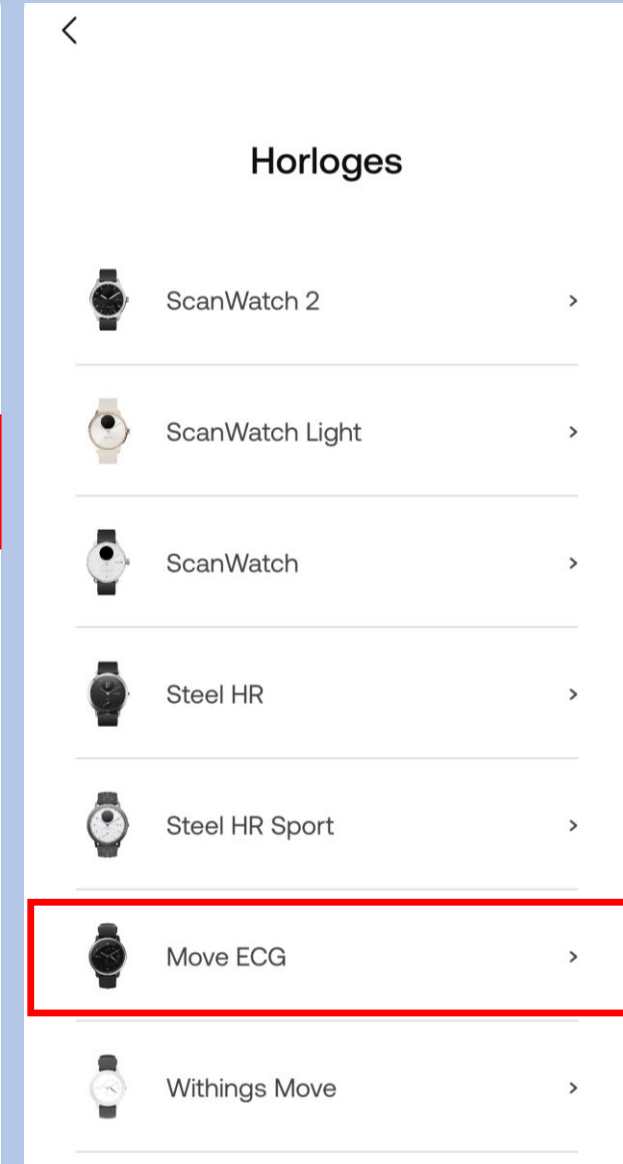
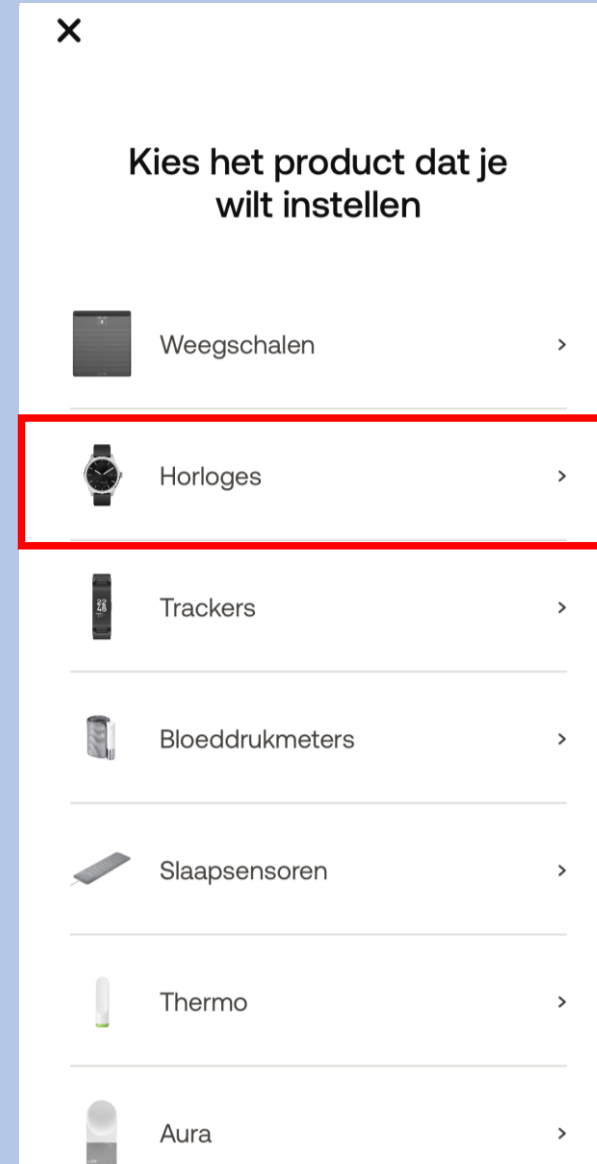
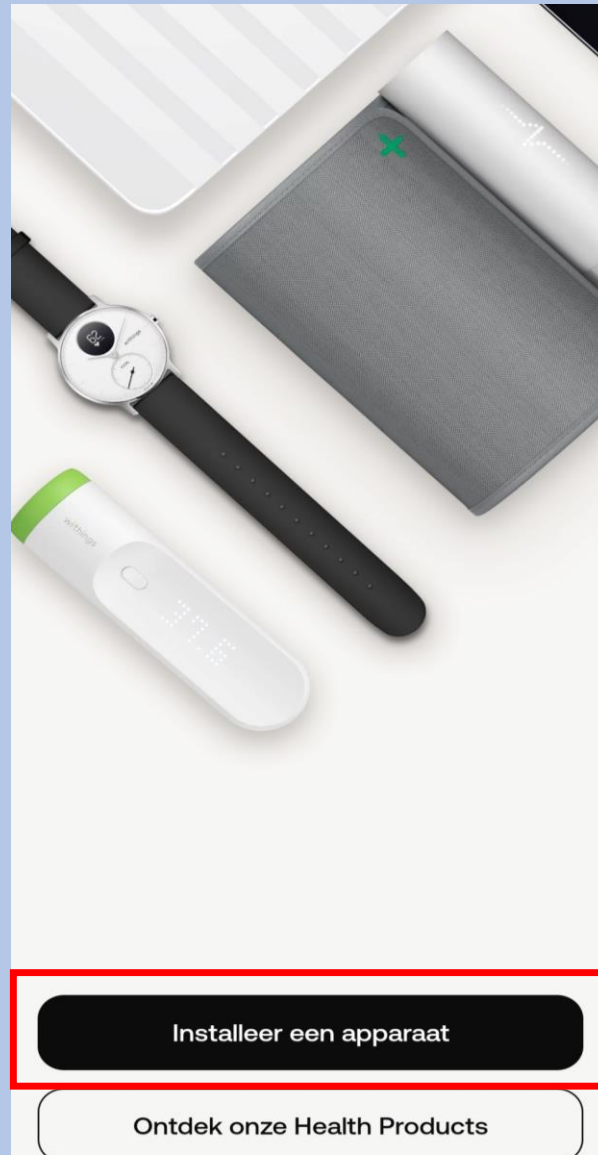
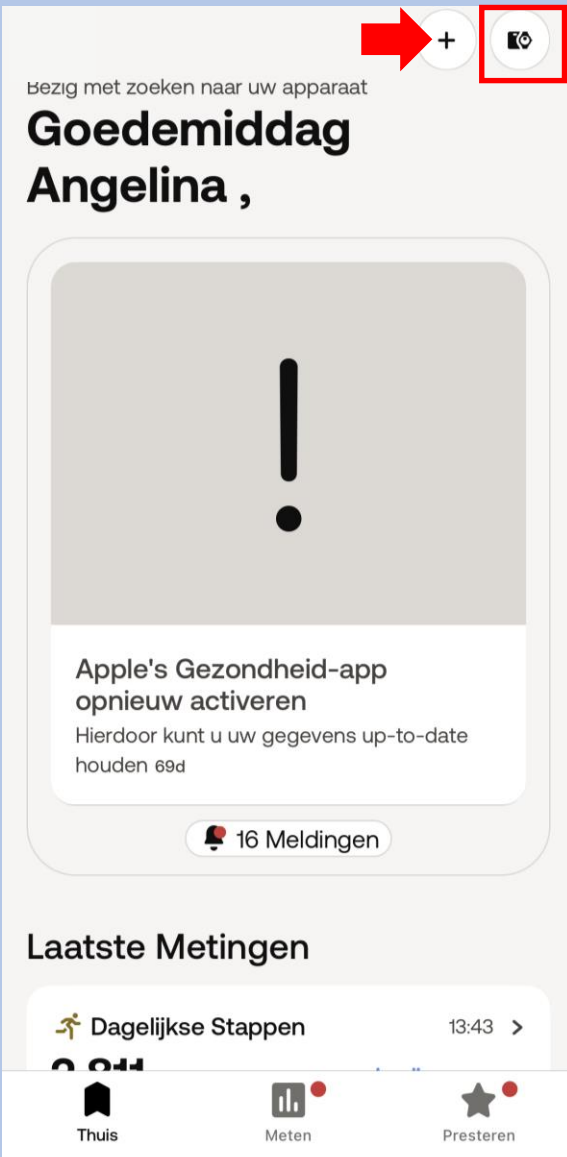
Lees goed de volgende stappen door. Komt u er daarna niet uit met de installatie, neem dan contact op met Team Box Support

Selecteer rechts bovenin    
Om een apparaat te koppelen

Selecteer **Installeer een apparaat**

Selecteer **Horloges**

Selecteer **Move ECG**



Selecteer **Installeren**

Houd de knop aan de zijkant van uw horloge ingedrukt totdat deze trilt (soms meerdere keren nodig) en selecteer dan op **Volgende**

Selecteer **Volgende**

Selecteer **Pair**



## Move ECG

Ecg op verzoek. 24/7. 365



Meer informatie

Installeren



## Aan de slag!

Druk eenmaal op de knop aan de zijkant om uw horloge te activeren.



Volgende

Annuleren

## Move ECG gedetecteerd



Volgende

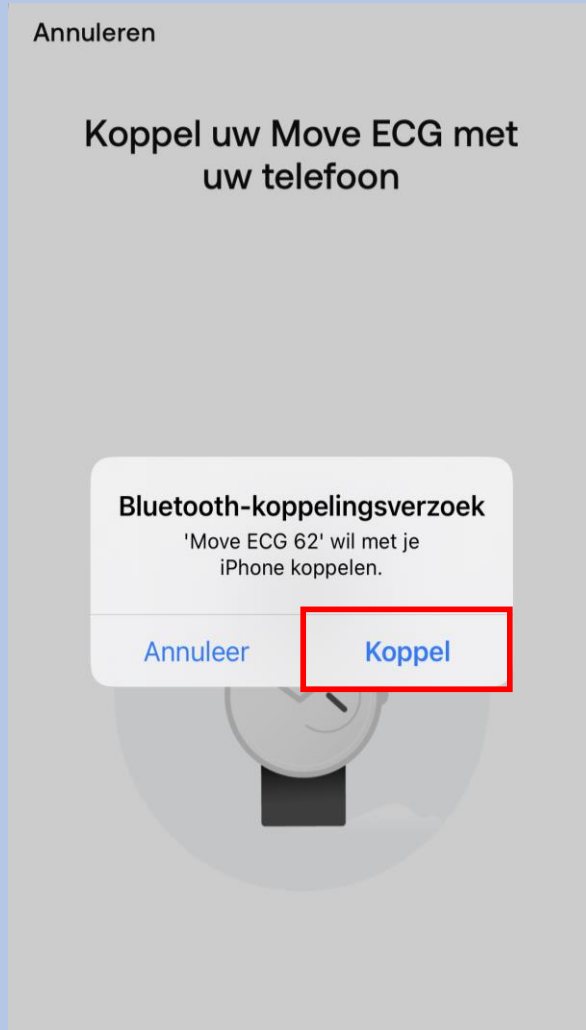
Annuleren

## Koppel uw Move ECG met uw telefoon

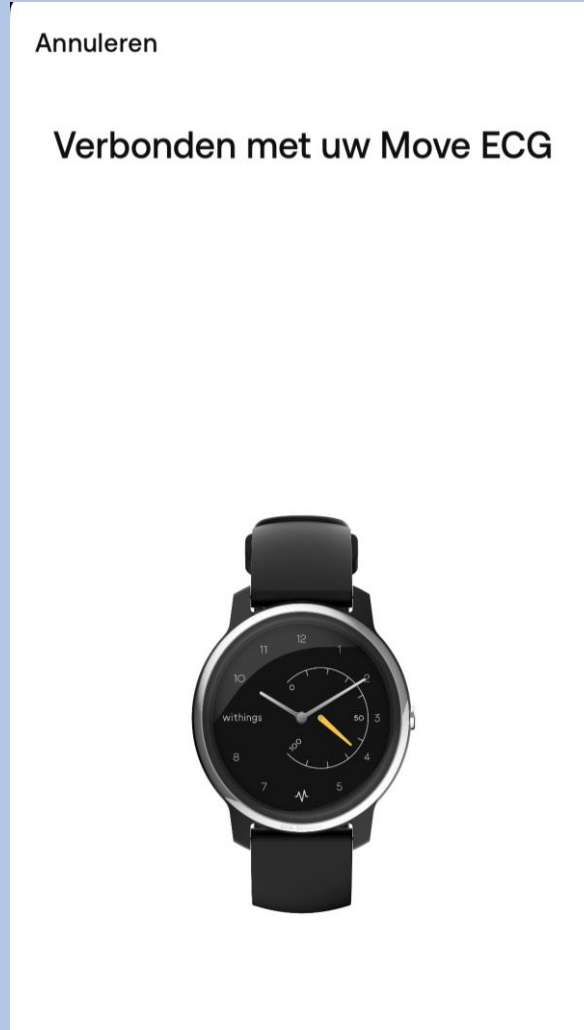


Pair

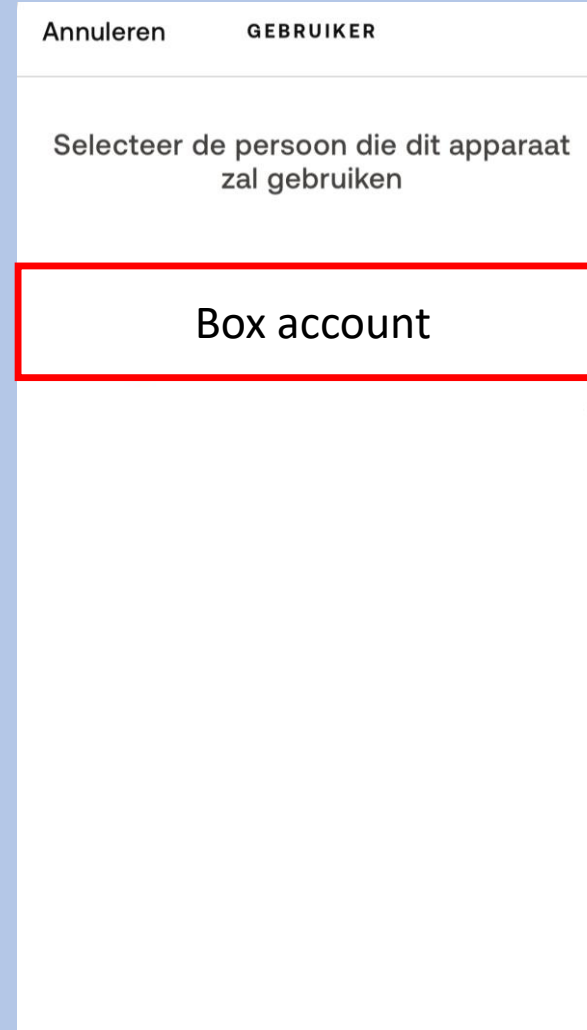
Mocht er een pop-up melding verschijnen selecteer dan **Koppelen**



Selecteer **Volgende**



Selecteer uw **Box gebruiksnaam**



Selecteer **Ja** als it klopt, **Nee** als dit niet klopt dan kunt u dit handmatig doen in de app



Selecteer **OK**

Uw horloge toont nu de  
juiste tijd.



Nog eens  
proberen

OK

Selecteer **Volgende**

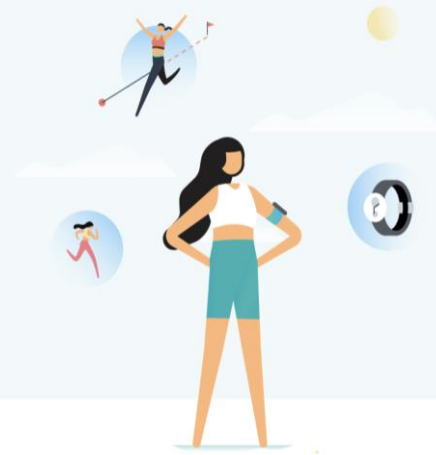
Uw Move ECG is er klaar voor!

Leer nu hoe u ons apparaat kunt gebruiken.



Volgende

Selecteer **Volgende**



Personalisering van uw  
**Move ECG**

- Activiteitsdoelen
- Training met GPS assist
- Elektrocardiogram

Volgende

Selecteer **Volgende**

Hoeveel traint u?

We gebruiken deze info om nauwkeurige  
gegevens van uw apparaat te krijgen.

- Beginner  
Ongeveer 1 u of minder matige lichaamsbeweging  
per week
- Gematigd  
1 tot 2 uur lichamelijke inspanning per week
- Regelmatig  
3 uur en meer zware lichamelijke inspanning  
per week

Volgende

Sleep het rondje naar boven of beneden voor het aantal stappen per dag, selecteer vervolgens **OK**

Selecteer **Volgende**

Selecteer **Volgende**

Selecteer **Volgende**

## STAPPENDOEL

Hoeveel stappen per dag wilt u halen?

10.000

Sleep het bolletje om uw stapendoel in te stellen

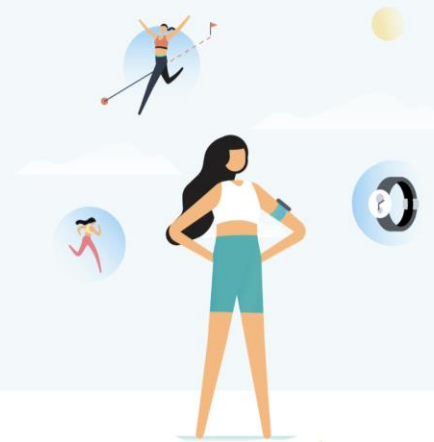
OK



## Bekijk uw voortgang op uw pols

De analoge subwijzerplaat op uw horloge volgt automatisch de voortgang van uw dagelijkse activiteit.

Volgende



## Personalisering van uw Move ECG

- Activiteitsdoelen
- |
- Training met GPS assist
- |
- Elektrocardiogram

Volgende



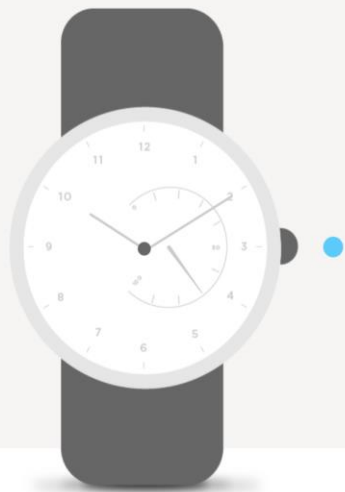
## Druk lang om uw sessie te starten

Uw horloge trilt één keer wanneer een trainingssessie begonnen is.

Volgende



Selecteer **Volgende**

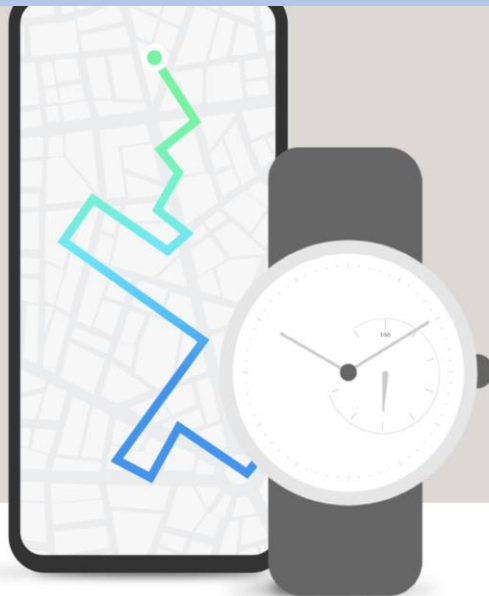


### Druk lang om uw sessie te beëindigen

Uw horloge trilt twee keer wanneer een trainingssessie geëindigd is.

Volgende

Selecteer **Volgende**



### Ren met uw telefoon

U kunt nu verbinding maken met GPS om live statistieken te ontvangen, zoals de route, de afstand en de tempo.

Volgende

Maak hier uw eigen keuze



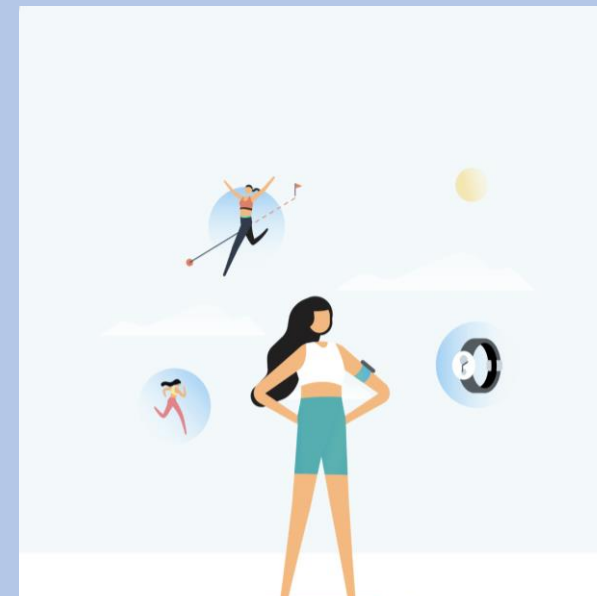
### Selecteer 'Altijd' en houd 'Precies: aan' ingeschakeld

Ga naar locatie-instellingen, selecteer 'Altijd' en controleer of 'Precieze locatie' is ingeschakeld.

Ga naar instellingen

Niet nu

Selecteer **Volgende**



### Personalisering van uw Move ECG

- Activiteitsdoelen
- |
- Training met GPS assist
- |
- Elektrocardiogram

Volgende



Selecteer **Volgende**

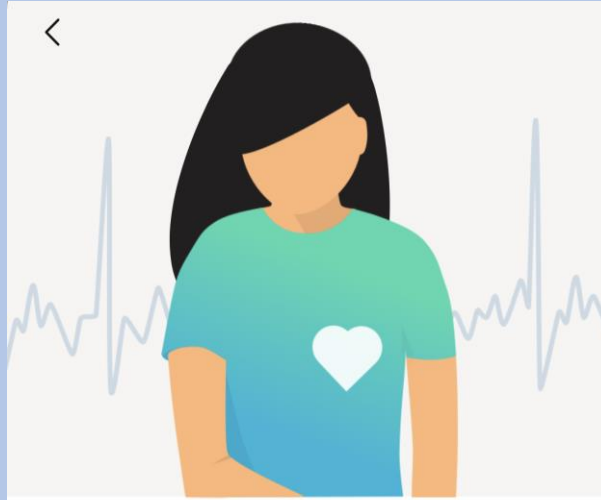


## Wat is een elektrocardiogram?

Elke hartslag stuurt een elektrische impuls door uw hart, waardoor de bloedcirculatie wordt gestimuleerd. Een ECG is de weergave van deze elektrische impuls.

Volgende

Selecteer **Volgende**

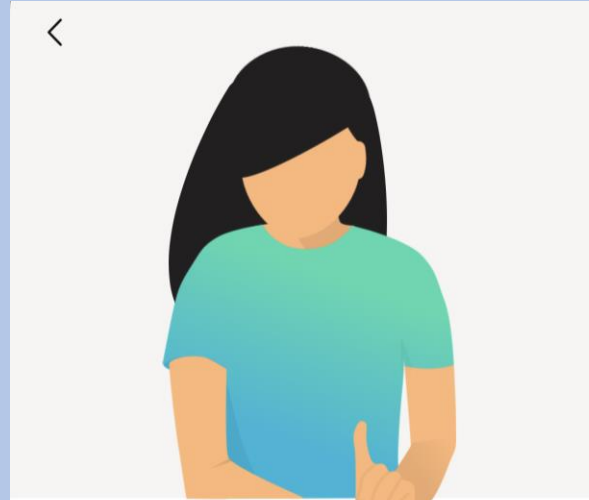


## Move ECG kan atriumfibrillatie opsporen.

AFib is een stoornis waarbij het hart een onregelmatige slag vertoont. Deze kan stil zijn of hartkloppingen veroorzaken.

Volgende

Selecteer **Volgende**



## Move ECG kan geen andere hartaandoeningen identificeren.

Bel uw arts of de eerstehulpdiensten als u pijn op de borst of andere symptomen ervaart.

Volgende

Selecteer **Accepteren en activeren**



## Raadpleeg deze gebruiksinstructies.

Tik op het scherm en maak een knijpbeweging met uw vingertoppen om in te zoomen.

Scan Monitor

### Scan Monitor Instructions for Use



Withings  
2 rue Maurice Hartmann  
92130 Issy-les-Moulineaux, FRANCE  
[Withings.com](https://www.withings.com)



#### 1. INDICATIONS FOR USE

Scan Monitor is a medical device composed of software and the dedicated hardware of a reusable wrist applied device, the Scan Watch, which incorporates a lead I electrocardiograph (ECG), and a reflectance photoplethysmography (PPG), and a reflectance pulse oximetry sensor.

Scan Monitor is intended to measure heart rate and to detect atrial fibrillation with a single channel electrocardiogram, and to measure pulse rate and to detect atrial fibrillation with reflectance photoplethysmogram, and to measure functional oxygen saturation of arterial hemoglobin (SpO2). It is intended for intermittent measurements.

Scan Monitor measures, transfers, records, and displays a single channel electrocardiogram similar to a lead I ECG. Scan Monitor's software detects the presence of atrial fibrillation (AFib) or sinus rhythm on a classifiable ECG waveform, calculates the heart rate, the P wave duration, the PR interval, the QT interval, the QT corrected interval, and the QRS duration.

Scan Monitor measures, transfers, records and displays functional oxygen saturation of arterial hemoglobin (% SpO2). It can be used at home and in hospitals environments such as sleep labs or long-term care.

Scan Monitor measures, transfers, records and displays pulse rate data and identifies episodes of irregular heart rhythm suggestive of atrial fibrillation and provides a notification to the user. The pulse rate feature can be used to supplement a clinician's decision to screen for possible AFib. The feature is intended for over-the-counter (OTC) use.

Scan Monitor is indicated for use in adults (18 years of age or older).

Rev. 1.7 - Sep 12, 2023

Accepteren en activeren

Kies **Links** of **Rechts** waar u het horloge gaat dragen. Let op! Verander niet van pols als u een ECG maakt.



Om welke pols gaat u uw apparaat dragen?


Geef aan om welke pols u uw horloge draagt, zodat we nauwkeurigere instructies kunnen geven.

Links Rechts

Maak uw eerste ECG

Annuleren

Druk één keer op de knop en plaats uw vingers.



## Overige informatie Move ECG horloge

- De Move ECG is spatwater dicht en er kan mee gedoucht worden. Zwemmen wordt niet geadviseerd.
- Maak altijd een ECG met het horloge om de pols welke u aangegeven heeft bij installatie.
- Het horloge kan uw slaapregistratie bijhouden als u deze 's nachts omhoudt. Dit hoeft overigens niet, deze gegevens worden niet nagekeken.

# ECG maken

- 1. Leg uw armen rustig op een tafel en houdt met de andere hand het horloge vast.
- 2. Druk eenmaal kort op de knop aan de zijkant van het horloge en plaats direct hierna uw vingers op de zilverkleurige rand van het horloge. U ziet de kleine oranje stappenteller wijzer naar de 100 gaan en rustig aftellen naar 0.
- 3. Het horloge maakt nu een ECG van 30 seconden en start gelijk bij de eerste aanraking.
- Blijf tijdens het maken van het ECG rustig en praat niet.
- 4. Het horloge trilt twee keer als het ECG klaar is.
- 5. Uw ECG kunt u terug vinden in de Withings app.
- 6. Uw ECG komt automatisch terecht in uw patiëntendossier, u hoeft daarvoor dus niks te doen.

**Let op!** Als u bij het maken van de ECG de knop te lang ingedrukt houdt wordt er een activiteit gestart. Mocht dit het geval zijn druk de knop dan nogmaals in en begin opnieuw met de bovengenoemde stappen.



# Einde installatie Move ECG horloge

Mocht het na deze stappen toch niet gelukt zijn om het horloge te installeren, neem dan contact op met Team Box Support.

- Email: [boxsupport@lumc.nl](mailto:boxsupport@lumc.nl)

- Telefoon: 071-5297604 (9:00 – 12:00)

Let op! U kunt bij Team Boxsupport alleen terecht voor technische ondersteuning. Medisch kunnen wij niet helpen.

The Box is een ondersteuning van uw zorgtraject om een aanvullend beeld van uw gezondheid te krijgen, het is geen vervanging van de zorg. Voelt u zich niet goed, dan handelt u zoals u altijd doet. U belt de huisarts, poli of 112, afhankelijk van hoe ernstig het is.

