



Welkom bij de Installatie van het

Move ECG horloge

THE BOX

THUISMETING VOOR HARTPATIENTEN




Open nu de Withings app op uw telefoon of tablet.

- Van het LUMC Hart Long Centrum heeft u een move ECG gekregen.
- Met het horloge kunt u gemakkelijk een ECG maken en uw dagelijkse stappen tellen.
- In de volgende stappen ziet u hoe u het horloge kunt installeren.

Eerder heeft u al ingelogd in de Withings app die u nodig heeft om het horloge te installeren en te gebruiken.

Lees goed de volgende stappen door. Komt u er daarna niet uit met de installatie, neem dan contact op met Team Box Support

Selecteer rechts bovenin  Om een apparaat te koppelen



Goedemiddag Angelina ,



Bluetooth-toestemming inschakelen

Toegang tot bluetooth is nodig om uw apparaten te verbinden en te installeren

Om

2 Meldingen

Laatste metingen

Stappen

14:03 >



Thuis



Meten



Presteren

Selecteer **Installeer een apparaat**



Installeer een apparaat

Ontdek onze Health Products

Selecteer **Horloges**



Kies het product dat je wilt instellen



Weegschalen



Horloges



Trackers



Bloeddrukmeters



Slaapsensoren



Thermo



Aura



Selecteer **Move ECG**



Horloges



ScanWatch 2



ScanWatch Light



ScanWatch



Steel HR



Steel HR Sport



Move ECG



Withings Move



Steel



Selecteer **Installeren**



Move ECG
Ecg op verzoek. 24/7. 365

Installeren

Meer informatie

Houd de knop aan de zijkant van uw horloge ingedrukt totdat deze trilt (soms meerdere keren nodig) en selecteer dan op **Volgende**



Aan de slag!

Druk eenmaal op de knop aan de zijkant om uw horloge te activeren.



Volgende

Selecteer **Volgende**

Move ECG gedetecteerd

Move ECG 62



Volgende

Niet uw apparaat?

Selecteer **Pair**

Koppel uw Move ECG met uw telefoon



Pair

Mocht er een pop-up melding verschijnen selecteer dan **Koppelen**

Selecteer **Volgende**

Selecteer uw **Box gebruiksnaam**

Selecteer **Ja** als it klopt, **Nee** als dit niet klopt dan kunt u dit handmatig doen in de app

Koppel uw Move ECG met uw telefoon



Bluetooth-koppelverzoek

Koppelen aan Move ECG 62?

Annul.

Koppelen

Verbonden met uw Move ECG



Volgende

Wie zal dit apparaat gebruiken?

Box account

Annuleren

Wijzen de wijzers van het horloge omhoog?

De uren- en minutenwijzers moeten op de 12 staan en de bewegingswijzer moet op 100% staan



Nee

Ja

Selecteer **Volgende**

Uw horloge toont nu de juiste tijd.



Nog eens proberen

Volgende

Selecteer **Volgende**

Uw Move ECG is er klaar voor!

Leer nu hoe u ons apparaat kunt gebruiken.



Volgende

Selecteer **Volgende**



Personalisering van uw Move ECG

- Activiteitsdoelen
- Training met GPS assist
- Elektrocardiogram

Volgende

Selecteer **Volgende**



Hoeveel traint u?

We gebruiken deze info om nauwkeurige gegevens van uw apparaat te krijgen.

- Beginner
Ongeveer 1 u of minder matige lichaamsbeweging per week
- Gematigd
1 tot 2 uur lichamelijke inspanning per week
- Regelmatig
3 uur en meer zware lichamelijke inspanning per week

Volgende


Sleep het rondje naar boven of beneden voor het aantal stappen per dag, selecteer vervolgens **OK**

Selecteer **Volgende**

Selecteer **Volgende**

Selecteer **Volgende**

✕ Dagelijkse stappendoel



Sleep het bolletje om uw stappendoel in te stellen

OK

←




Bekijk uw voortgang op uw pols

De analoge subwijzerplaat op uw horloge volgt automatisch de voortgang van uw dagelijkse activiteit.

Volgende

←




Personalisering van uw **Move ECG**

- Activiteitsdoelen
- Training met GPS assist
- Elektrocardiogram

Volgende

←

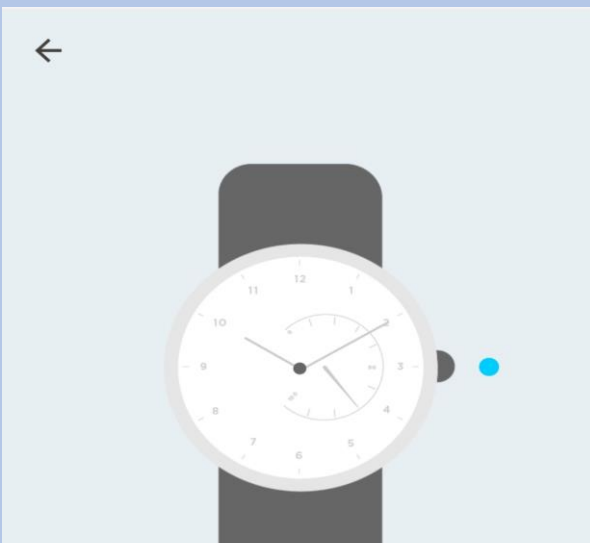


Druk lang om uw sessie te starten

Uw horloge trilt één keer wanneer een trainingssessie begonnen is.

Volgende

Selecteer **Volgende**

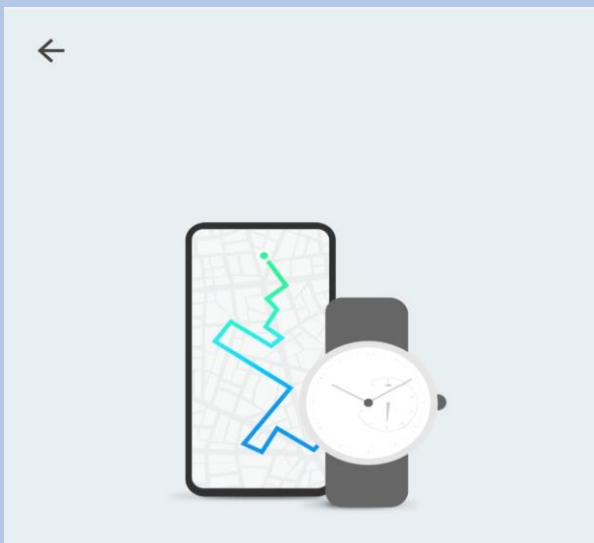


Druk lang om uw sessie te beëindigen

Uw horloge trilt twee keer wanneer een trainingssessie geëindigd is.

Volgende

Selecteer **Volgende**

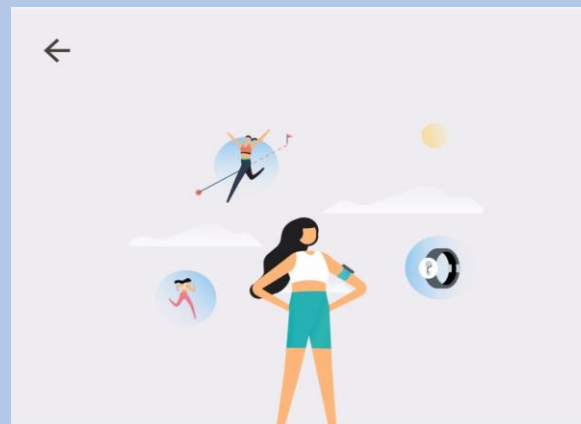


Ren met uw telefoon

U kunt nu verbinding maken met GPS om live statistieken te ontvangen, zoals de route, de afstand en de tempo.

Volgende

Selecteer **Volgende**

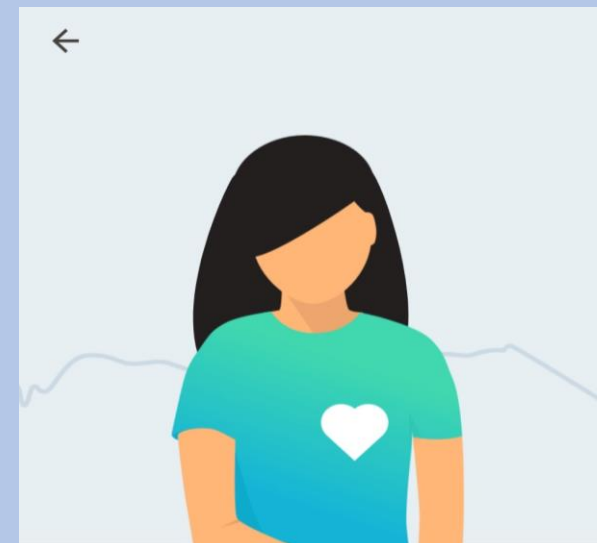


Personalisering van uw Move ECG

- Activiteitsdoelen
- Training met GPS assist
- Electrocardiogram

Volgende

Selecteer **Volgende**



Wat is een electrocardiogram?

Elke hartslag stuurt een elektrische impuls door uw hart, waardoor de bloedcirculatie wordt gestimuleerd. Een ECG is de weergave van deze elektrische impuls.

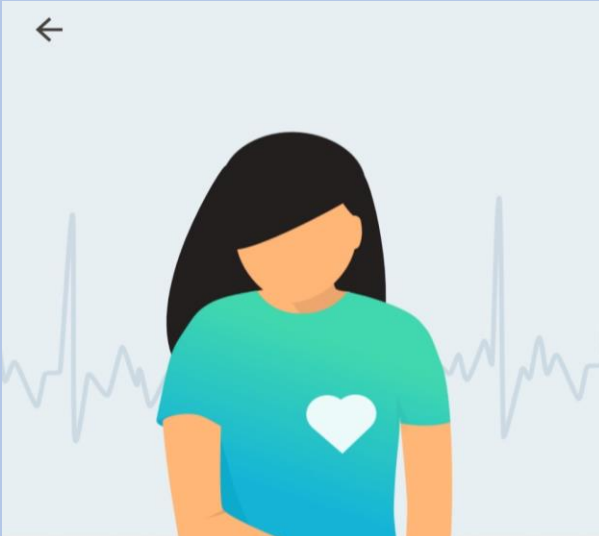
Volgende

Selecteer **Volgende**

Selecteer **Volgende**

Kies **Links** of **Rechts** waar u het horloge gaat dragen. Let op! Verander niet van pols als u een ECG maakt.

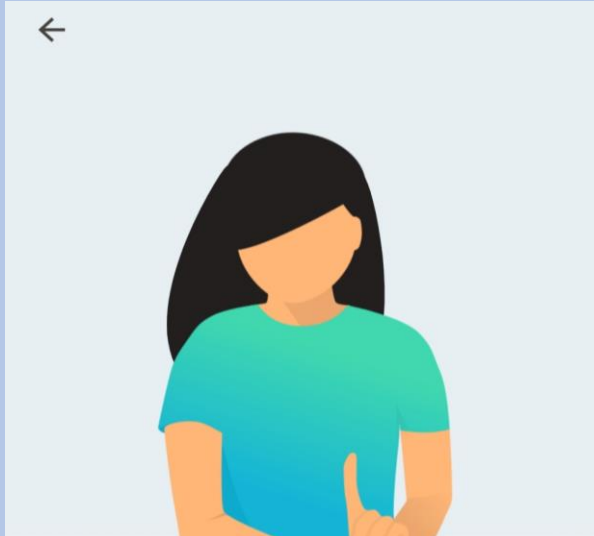
Maak een ECG met het horloge



Move ECG kan atriumfibrillatie opsporen.

AFib is een stoornis waarbij het hart een onregelmatige slag vertoont. Deze kan stil zijn of hartkloppingen veroorzaken.

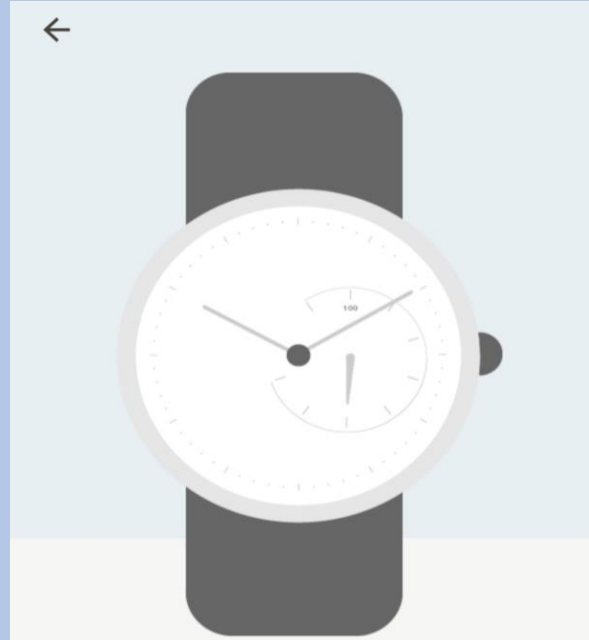
Volgende



Move ECG kan geen andere hartaandoeningen identificeren.

Bel uw arts of de eerstehulpdiensten als u pijn op de borst of andere symptomen ervaart.

Volgende



Doe uw horloge om voor uw eerste ecg.

Geef aan om welke pols u uw horloge draagt, zodat we nauwkeurigere instructies kunnen geven.

Links

Rechts

×

Druk één keer op de knop en plaats uw vingers.

Druk één keer op de knop aan de zijkant en plaats vervolgens uw vingers op de metalen ring.



Selecteer **OK**



Overige informatie Move ECG horloge

- De Move ECG is spatwater dicht en er kan mee gedoucht worden. Zwemmen wordt niet geadviseerd.
- Maak altijd een ECG met het horloge om de pols welke u aangegeven heeft bij installatie.
- Het horloge kan uw slaapregistratie bijhouden als u deze 's nachts omhoudt. Dit hoeft overigens niet, deze gegevens worden niet nagekeken.

ECG maken

- 1. Leg uw armen rustig op een tafel en houdt met de andere hand het horloge vast.
- 2. Druk eenmaal kort op de knop aan de zijkant van het horloge en plaats direct hierna uw vingers op de zilverkleurige rand van het horloge. U ziet de kleine oranje stappenteller wijzer naar de 100 gaan en rustig aftellen naar 0.
- 3. Het horloge maakt nu een ECG van 30 seconden en start gelijk bij de eerste aanraking.
- Blijf tijdens het maken van het ECG rustig en praat niet.
- 4. Het horloge trilt twee keer als het ECG klaar is.
- 5. Uw ECG kunt u terug vinden in de Withings app.
- 6. Uw ECG komt automatisch terecht in uw patiëntendossier, u hoeft daarvoor dus niks te doen.

Let op! Als u bij het maken van de ECG de knop te lang ingedrukt houdt wordt er een activiteit gestart. Mocht dit het geval zijn druk de knop dan nogmaals in en begin opnieuw met de bovengenoemde stappen.



Einde installatie Move ECG horloge

Mocht het na deze stappen toch niet gelukt zijn om het horloge te installeren, neem dan contact op met Team Box Support.

- Email: boxsupport@lumc.nl

- Telefoon: 071-5297604 (9:00 – 12:00)

Let op! U kunt bij Team Boxsupport alleen terecht voor technische ondersteuning. Medisch kunnen wij niet helpen.

The Box is een ondersteuning van uw zorgtraject om een aanvullend beeld van uw gezondheid te krijgen, het is geen vervanging van de zorg. Voelt u zich niet goed, dan handelt u zoals u altijd doet. U belt de huisarts, poli of 112, afhankelijk van hoe ernstig het is.

