

Developroad Roadmap

Wat is DevelopRoad?

DevelopRoad is een onderzoeksproject van LUMC Curium naar jongeren met ernstige en langdurige psychische problematiek in de kinder- en jeugdpsychiatrie. Hoewel we deze jongeren vaak terugkerend en langdurig zien in zorg, weten we nog onvoldoende wat hun kenmerken zijn, en hoe we ze het beste kunnen helpen. Nog te vaak worden zij uitgesloten van wetenschappelijk onderzoek. Samen met jongeren, ouders en behandelaren is daarom onderzocht wie deze jongeren zijn en wat zij nodig hebben in behandeling.



is een samenwerking tussen



Doel van deze roadmap

Deze roadmap van het DevelopRoad-project laat zien hoe perspectieven, context en zorgpraktijk samenhangen en helpt te begrijpen waar jongeren vastlopen en wat vertrouwen, veiligheid en perspectief herstelt.

Voor wie?

Voor professionals, beleidsmakers, onderzoekers, opvoeders, ouders, jongeren en iedereen die betrokken is bij de zorg voor deze jongeren.

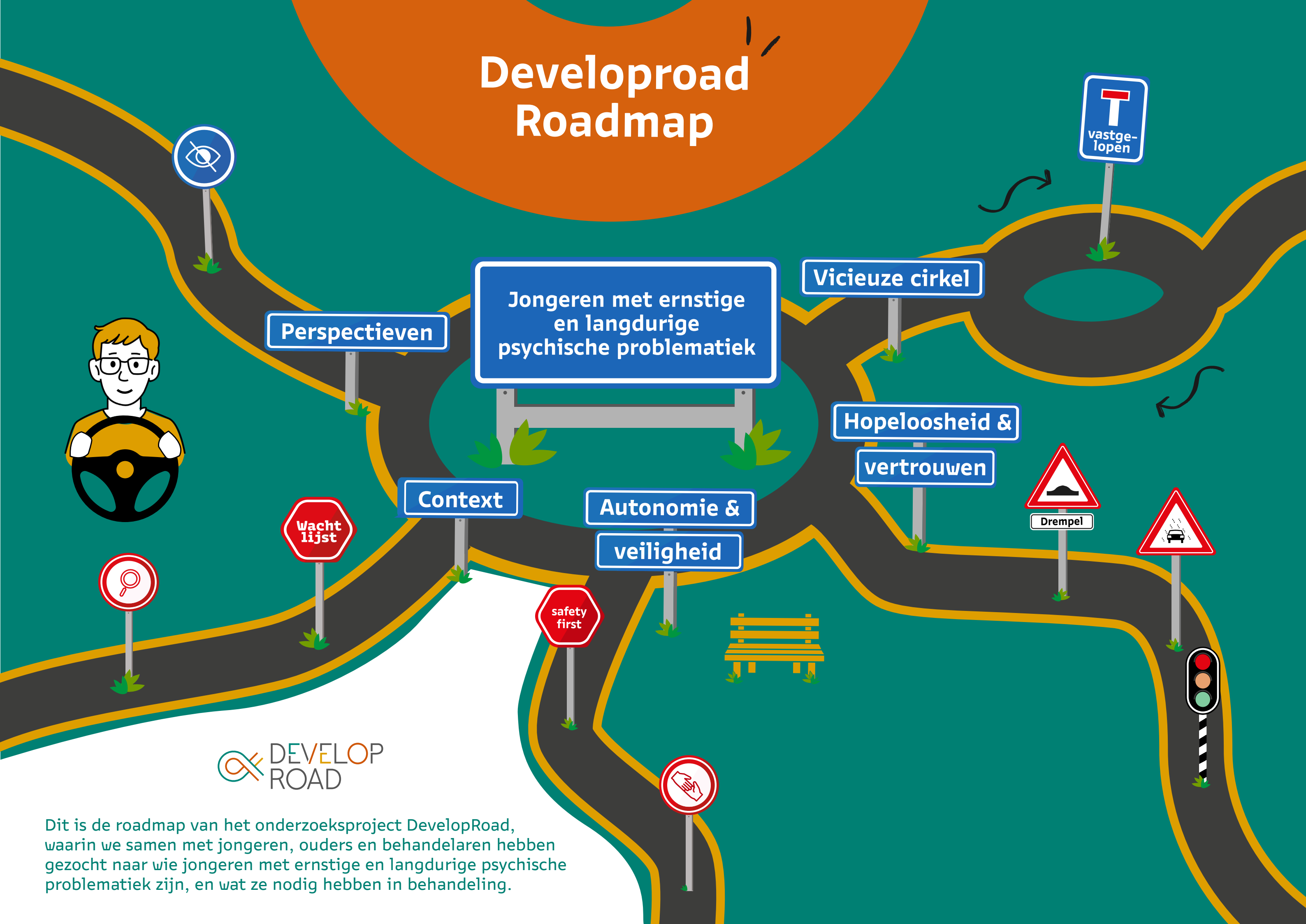
Hoe lees je de roadmap?

De roadmap is opgebouwd rond samenhangende thema's, bekeken vanuit meerdere perspectieven:

- Kenmerken van ernstige en langdurige psychische problematiek
- Behandeling en bijbehorende dilemma's
- Perspectieven van jongeren, ouders en behandelaren

De thema's laten zien hoe vicieuze cirkels ontstaan, welke spanningen (zoals tussen autonomie en veiligheid) een rol spelen, en wat helpt vertrouwen, continuïteit en herstel te versterken.

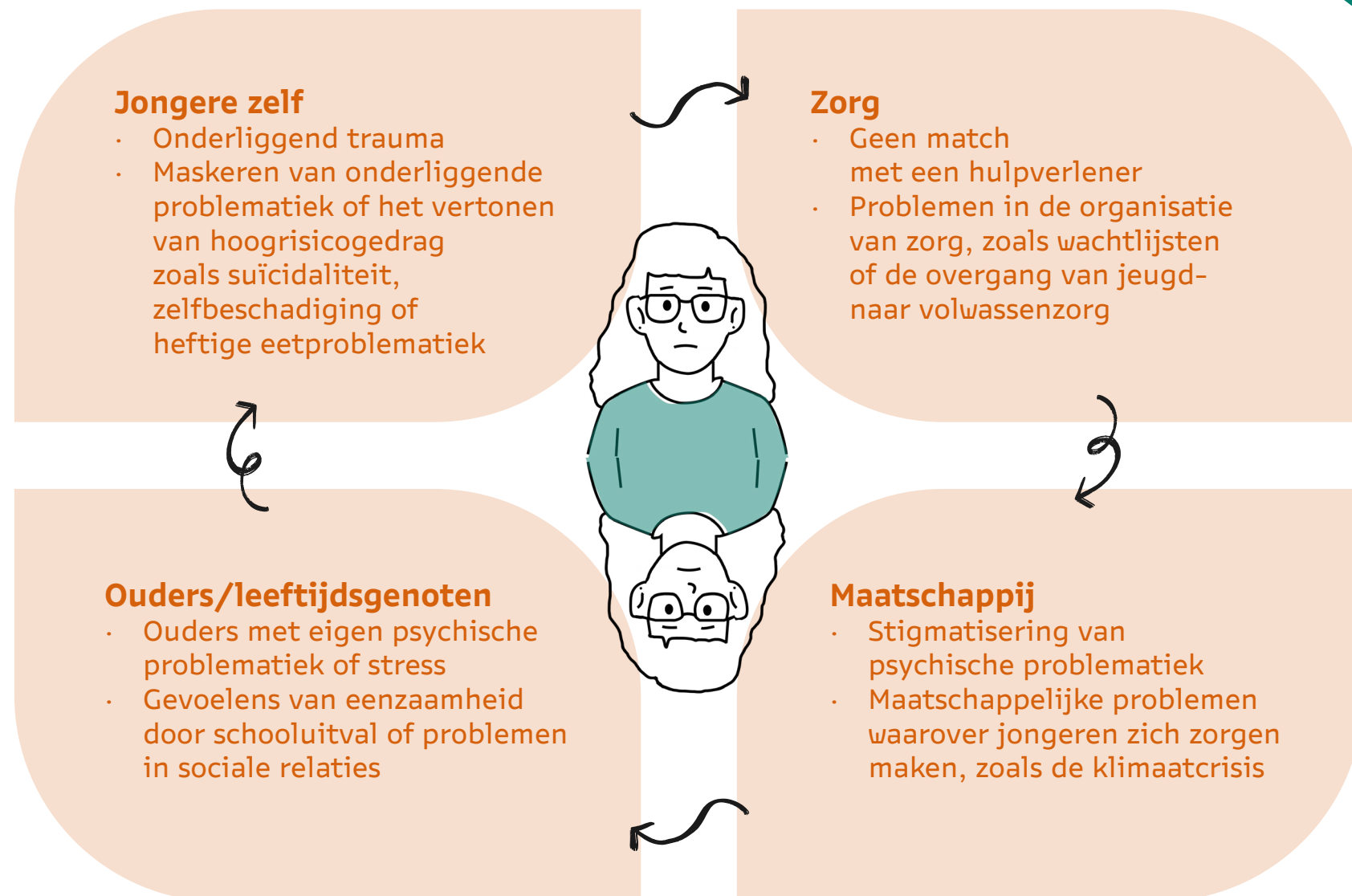
Developroad Roadmap



Dit is de roadmap van het onderzoeksproject DevelopRoad, waarin we samen met jongeren, ouders en behandelaren hebben gezocht naar wie jongeren met ernstige en langdurige psychische problematiek zijn, en wat ze nodig hebben in behandeling.

Verschillende contexten en het belang van continuïteit

Ernstige en langdurige psychische problematiek bij jongeren speelt op meerdere leefgebieden. Focus enkel op de jongere doet geen recht aan de invloed van gezin, school en hulpverlening. Oplossingen vragen om samenwerking tussen deze contexten. Alleen dan ontstaat continuïteit en voorkomen we dat jongeren tussen wal en schip vallen.



Context

Terug naar de roadmap

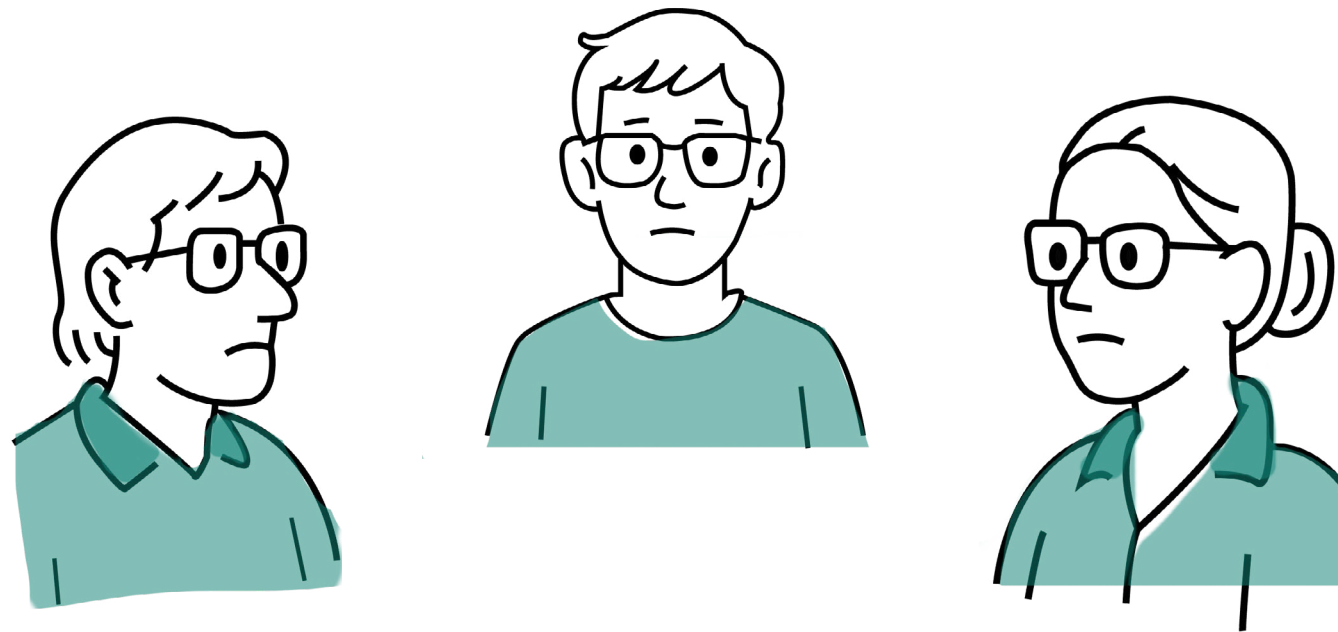
Wacht
lijst

Kenmerken
[Factsheet kenmerken](#)
[Artikel kenmerken](#)

Behandeling
[Factsheet behandeling](#)
[Artikel behandeling](#)

Wat jij ziet, zie ik anders

Jongeren, behandelaren en ouders hebben een verschillende kijk op de kenmerken van ernstige en langdurige psychische problematiek en waar de behandeling volgens hen over zou moeten gaan. Door deze perspectieven te herkennen en samen te brengen ontstaat betere zorg.



-  Is problematiek van de ouders onderdeel van het probleem van de jongere? Ontdek hoe jongeren en ouders hier anders naar kijken.
-  Moet behandeling gericht zijn op het verminderen van symptomen? Wat vinden jongeren en opvoeders belangrijk, en wat zien behandelaren als prioriteit?

Perspectieven

[Terug naar de roadmap](#)



Kenmerken

[Factsheet kenmerken](#)

[Artikel kenmerken](#)

Behandeling

[Factsheet behandeling](#)

[Artikel behandeling](#)

Tussen wal en schip: hoe jongeren vastlopen

Jongeren met ernstige en langdurige psychische problemen raken vaak verstrikt in een vicieuze cirkel. Soms worden ze verkeerd begrepen, of zelfs uitgesloten van behandeling vanwege hun hoogrisicogedrag. Het verhaal hieronder van een jongere met ernstige en langdurige psychische problematiek toont hoe een jongere steeds verder afglijdt door een reeks beslissingen die haar niet beschermen maar juist beschadigen.

**Ik werd opgenomen vanwege suïcidaliteit,
automutilatie en uitval op school.**

‘Blijkbaar is het toch wel te begrijpen dat ik problemen heb.’

Hulpverleners interpreteerden mijn gedrag echter als gedemotiveerd.

‘Ik ben dus toch het probleem. En schuldig.’

**Na negen maanden werd mijn (al toegezegde) behandelverlenging
ingetrokken; er werd geen vooruitgang meer verwacht. Tegen het advies
in ga ik terug naar huis, omdat er geen alternatief is.**

‘Als het thuis echt zo erg was, zouden ze dit vast niet laten gebeuren.’

Na drie maanden kom ik terecht in een pleeggezin.

‘Thuis is (inderdaad) niet vol te houden.’

**Het alternatief was een gedwongen opname. Bij mijn pleeggezin gaat de
beerput open. Mijn pleegmoeder vraagt hulp, maar die wordt geweigerd
omdat ik inmiddels meerderjarig ben en zij geen officieel pleeggezin zijn.**

‘Ik veroorzaak problemen.’

Ik word op straat gezet.

‘Ik moet dood.’

Ik word opnieuw opgenomen.

Vicieuze cirkel



Terug naar
de roadmap

Kenmerken

[Factsheet kenmerken](#)

[Artikel kenmerken](#)

Behandeling

[Factsheet behandeling](#)

[Artikel behandeling](#)

Hoe autonomie leidt tot veiligheid en andersom

In de kinder- en jeugdpsychiatrie is het vinden van een balans tussen autonomie en veiligheid een voortdurende uitdaging, vooral bij jongeren met ernstige en langdurige psychische problematiek. Aan de ene kant is autonomie belangrijk voor herstel en eigen ontwikkeling. Aan de andere kant brengt risicovol gedrag, zoals zelfbeschadiging en suïcidaliteit, zorgen mee over hun veiligheid, wat soms tot beperkende maatregelen leidt.

Onderzoekers Rianne en Chanel vertellen in deze podcast hoe hoogrisicogedrag – zoals suïcidaliteit, zelfbeschadiging of stoppen met eten – een onderdeel vormt van de problematiek van jongeren met ernstige psychische klachten. Ze leggen uit wat dit betekent voor de behandeling en hoe lastig het kan zijn om de balans te vinden tussen autonomie en veiligheid. Ook bespreken ze de uitdagingen voor behandelaren en waarom zorgvuldige afwegingen zo belangrijk zijn.

Beluister [de podcast hier](#).



Autonomie &

veiligheid



Terug naar
de roadmap



Kenmerken

[Factsheet kenmerken](#)

[Artikel kenmerken](#)

Behandeling

[Factsheet behandeling](#)

[Artikel behandeling](#)

Van hopeloosheid naar langdurig vertrouwen

Jongeren, opvoeders en behandelaren voelen zich vaak hopeloos en machteloos. Het DevelopRoad project laat zien dat vaste mensen, samenwerking en het samen vertragen en verdragen belangrijk zijn om vertrouwen en veiligheid te versterken.



Verdragen dat problematiek niet altijd direct zichtbaar of grijpbaar is, en dat risico's en terugval onderdeel zijn van herstel.

- * “Dat betekent soms ook dat je geen risico wilt lopen, wat misschien wel nodig is om in een behandeling verder te komen. Maar in onze beleving is het iets wat we centraal moeten beheersen, terwijl we soms ook naast een jongere moeten staan en het risico mee moeten durven nemen om verder te komen.” - Behandelaar



Vertragen door tijd te nemen voor de relatie, en ook in crisismomenten nabij te blijven. Juist door samen onzekerheid te verdragen en snelle oordelen te vertragen, ontstaat ruimte voor herstel, perspectief en duurzame verbinding.

- * “Maar er is gewoon heel weinig tijd voor de cliënt. Er wordt ook teveel gevraagd van hulpverleners, waardoor ze dingen missen. Dat geeft mij persoonlijk het gevoel dat ik niet de tijd mag nemen die ik zou nemen als ik zou delen dat het echt slecht gaat.” - Jongere

Terug naar
de roadmap



Gerelateerde links

[Nederlandse samenvatting Chanel](#)

[Nederlandse samenvatting Rianne](#)

[Blog Rianne](#)