

Waar moet de behandeling van jongeren met ernstige en langdurige psychische problematiek over gaan?

Doel van dit onderzoek

Met deze studie willen we **meer inzicht krijgen in waar de behandeling in de kinder- en jeugdpsychiatrie van jongeren met ernstige en langdurige psychische problematiek** over moet gaan. En denken jongeren, behandelaren en opvoeders daar hetzelfde over? In deze factsheet worden de resultaten van onze wetenschappelijke publicatie gepresenteerd.

Methode

We hebben interviews gehouden met **10 jongeren, 10 opvoeders** en **10 behandelaren** om inzicht te krijgen in welke thema's van belang zijn in de behandeling van jongeren met ernstige langdurige problematiek in de kinder- en jeugdpsychiatrie. Daarna hebben we deze thema's voorgelegd aan jongeren, behandelaren en opvoeders in een vragenlijst. Zij konden aangeven of er (1) aandacht voor deze thema's was in de behandeling en (2) of er (meer) aandacht voor zou moeten zijn.

Waar moet behandeling van jongeren met ernstige en langdurige psychische problematiek over gaan?

Acceptatie



Autonomie



Symptoom
vermindering



Onderliggende
problemen



Maatschappelijk
functioneren



Perspectief



Relatie met
het netwerk



Stabiliteit



Krachten



Resultaten

- Behandeling gaat meestal over het **verminderen van symptomen**.
 - ☛ Zowel jongeren als opvoeders vinden het belangrijk dat behandeling daar ook over blijft gaan.
- Jongeren, behandelaren en opvoeders waren het erover eens dat er **meer aandacht** moet komen in behandeling voor:
 - ☛ **Acceptatie:** Accepteren dat klachten/psychische problemen (in meer of mindere mate) langdurig aanwezig zullen zijn.
 - ☛ **Autonomie:** Weer zelf kunnen nemen van regie, en eigen keuzes kunnen maken over het leven.
 - ☛ **Onderliggende problemen:** Achterhalen en behandelen van het onderliggende probleem of kwetsbaarheid.
 - ☛ **Perspectief:** Vertrouwen en hoop krijgen in een zinvolle toekomst
 - ☛ **Krachten:** Vinden en kunnen gebruiken van sterke kanten, mogelijkheden en eigen talenten.
- Behandelaren benoemen dat deze thema's al veel aandacht krijgen in de behandeling van deze jongeren. Jongeren en opvoeders ervaren dat niet.

Aan de slag

Behandeling voor jongeren met ernstige en langdurige psychische problematiek moet over meer gaan dan alleen het verminderen van symptomen.

1. Focus op de behoeften van jongeren

- ☛ Heb aandacht voor thema's zoals: acceptatie, autonomie, onderliggende problemen, perspectief en krachten.
- ☛ Luister naar de jongeren en hun opvoeders om te begrijpen wat voor hen belangrijk is.
- ☛ Blijf flexibel: de aanpak moet kunnen veranderen als de situatie van de jongere veranderd.

2. Zie instabiliteit niet als falen

- ☛ Een terugval betekent niet altijd dat de behandeling niet werkt; vertraag en bespreek wat de jongere nodig heeft.

3. Regelmatige evaluatie

- ☛ Evalueer niet alleen symptomen, maar ook andere belangrijke thema's.
- ☛ Zorg dat jongeren, opvoeders en behandelaren het eens zijn over de focus en aanpak.