

## **De aanmoedigingsprijs Fleur, in gesprek met....**

De Aanmoedigingsprijs Fleur is ontstaan na het overlijden van Fleur en wordt jaarlijks uitgereikt rond haar geboortedag, op 20 april. Met deze prijs worden jonge onderzoekers gestimuleerd om vernieuwend en praktijkgericht onderzoek te doen naar betere zorg voor jongeren met complexe psychiatrische problematiek.

De prijs weerspiegelt wie Fleur was. Tijdens haar ziekte bleef zij nieuwsgierig naar wat er in haar hoofd gebeurde; een zoektocht die met deze aanmoedigingsprijs wordt voortgezet. Vanuit haar betrokken en sociale karakter wil de prijs bijdragen aan beter begrip van psychische problematiek bij jongeren, met aandacht voor zorgvuldige diagnostiek, gerichte behandeling en ondersteuning van het gezin en naasten.

Elk jaar zetten we twee winnaars van de Aanmoedigingsprijs Fleur in de schijnwerpers. De oud-winnaar kijkt terug op de motivatie om mee te doen en waar het onderzoek nu staat. De nieuwe winnaar blikkt vooruit en vertelt hoe het is om de prijs te ontvangen. Samen laten deze persoonlijke reflecties zien wat aanmoediging kan betekenen voor vernieuwend onderzoek naar betere zorg voor jongeren met complexe psychische problematiek.

### In gesprek met... Danielle Sol – de winnaar van Aanmoedigingsprijs 2025

Danielle Sol is gz-psycholoog bij GGZ Noord-Holland-Noord en momenteel in opleiding tot klinisch psycholoog. In 2025 won zij de Aanmoedigingsprijs Fleur met een onderzoeksvoorstel naar een intensief, kortdurend EMDR-behandelprogramma voor jongeren en jongvolwassenen met eetstoornissen.

Het idee voor deelname ontstond op een logisch moment. Terwijl Danielle haar onderzoeks idee aan het uitwerken was, wees haar directrice haar op de Aanmoedigingsprijs Fleur. Twee dingen spraken haar direct aan: de focus op startende onderzoekers (dit is haar eerste onderzoek, na jarenlang uitsluitend als behandelaar te hebben gewerkt), én de aandacht voor complexe psychiatrische problematiek bij jongeren. Een groep waarvan zij in de dagelijkse praktijk niet alleen hardnekkigheid ziet, maar ook de uitdaging om behandeling goed aan te laten sluiten.

*“In de brede zin hoop ik dat de inzet van EMDR meer vanzelfsprekend onderdeel wordt van de zorg voor jongeren met eetstoornissen. En ik hoop dat het kan bijdragen aan het verder ontwikkelen en verbreden van het behandelaanbod voor jongeren met eetstoornissen.”*

### Van klinische ervaring naar pilotstudie

Het onderzoek betreft een pilotstudie naar de haalbaarheid en eerste signalen van effectiviteit van een vier weken durend intensief behandelprogramma waarbij EMDR wordt gecombineerd met in vivo exposure. Het onderliggende protocol voor EMDR bij eetstoornissen werd ontwikkeld door Renée Beer. Danielle en haar team integreerden dit, op basis van positieve klinische ervaringen, in een intensieve behandelvorm.

De start van de dataverzameling staat gepland voor oktober 2026, na afronding van een langdurig METC-traject. Halverwege dit traject werd alsnog WMO-plichtigheid toegekend, waardoor het proces meer tijd in beslag nam dan vooraf verwacht werd. De geplande afronding van de dataverzameling van het onderzoek is in 2028. Als haalbaarheidsonderzoek vormt deze studie hopelijk de basis voor vervolgonderzoek naar effectiviteit.

De waarde van aanmoediging

De begeleiding vanuit LUMC Curium was volgens Danielle van grote waarde, met name tijdens het METC-traject. Naast praktische ondersteuning bood de prijs ook iets anders: erkenning en steun in een taai proces van aanscherpen, herschrijven en volhouden. Bovendien zorgde de prijs voor meer zichtbaarheid binnen de organisatie.

#### Eerste klinische indrukken

Hoewel er nog geen onderzoeksresultaten beschikbaar zijn, zijn de klinische ervaringen tot nu toe hoopgevend. De intensieve behandeling wordt verrassend goed verdragen. Jongeren waarderen vooral de afgebakende modulestructuur. Volgens Danielle zit de kracht van het programma in de combinatie van EMDR en exposure: EMDR verlaagt spanning en hardnekkige negatieve overtuigingen, waarna exposure direct kan aansluiten om gedragsverandering op gang te brengen.

De intensieve opzet lijkt jongeren focus te geven en laat minder ruimte om terug te vallen in oude patronen. Met name jongeren die al een gezonder eetpatroon hebben, maar vastlopen op negatieve cognities, lijken hier in de klinische praktijk baat bij te hebben.

#### Een boodschap aan de volgende winnaar

Aan toekomstige winnaars – en in het bijzonder aan de winnaar van 2026 – geeft Danielle een helder advies: *“Laat je niet ontmoedigen door het taai proces van steeds aanscherpen en bijschaven. Tegenslagen en herschrijven horen erbij. Doorzetten.”*

#### In gesprek met Jara Vintges – de winnaar van de Aanmoedigingsprijs 2026

Jara Vintges is student klinische technologie en ontving dit jaar de Aanmoedigingsprijs Fleur. Met een indrukwekkende pitch wist zij de beoordelingscommissie te overtuigen van haar onderzoeksvoorstel naar de inzet van Virtual Reality-groepsessies bij therapieresistente anorexia nervosa. De beoordelende commissie gaf haar onderzoeksvoorstel een innovatie score van “mega hoog”.

We vroegen Jara, nadat het nieuws even was bezonken, naar haar reactie:

*“Het betekent voor mij veel om deze prijs te winnen: ik krijg veel energie om met dit belangrijke thema bezig te zijn”*

Die energie komt voort uit een sterk persoonlijk commitment. Met haar onderzoek wil zij bijdragen aan betere zorg voor jongeren met anorexia nervosa. Een grote inspiratiebron voor haar is Carlijn Hoogeveen, die met haar muziek en theater de zorg voor jongeren wil verbeteren.

Op de vraag wat zij volgend jaar hoopt te kunnen vertellen, verwijst Jara naar het traject van de winnaar van 2025. Ze hoopt dan te kunnen laten zien hoe een eerste onderzoeks idee is uitgegroeid tot een concreet en scherp uitgewerkt plan. De boodschap van haar voorganger klinkt daarbij duidelijk door: *laat je niet tegenhouden door het taai proces van bijschaven, herschrijven en wachten : doorzetten.*

Wij kijken ernaar uit om haar volgend jaar opnieuw te spreken en te horen hoe haar ideeën verder vorm hebben gekregen.

Houd [de website](#) in de gaten voor al het nieuws over de Aanmoedigingsprijs Fleur.