



Leids Universitair  
Medisch Centrum

2025 IN BEELD

AFDELING PSYCHIATRIE  
EN PSYCHOLOGIE



# Profiel

De afdeling Psychiatrie en Psychologie van het LUMC bestaat uit drie specialismen:

- LUMC Curium, dat kinderen en jongeren en hun gezinnen hoog-specialistische systemische, herstelgerichte netwerkpsychiatrie biedt bij gestapelde complexiteit. Curium heeft 4 klinieken (waaronder HIC), 7 dagklinieken, poliklinieken en in toenemende mate (gezins)behandeling thuis. Hier werken ongeveer 350 medewerkers (230 fte), waaronder 22 PhD- en postdoc-onderzoekers.
- Volwassen Psychiatrie, met derdelijns poliklinieken en een kliniek voor complexe stemmings-, angst- en OCS-spectrumproblematiek. Deze afdeling houdt zich bezig met acute en consultatieve (ziekenhuis) psychiatrie, second opinions, ECT en innovatieve behandelingen. Hier werken ongeveer 50 medewerkers (26 fte) en 20 PhD- en postdoc-onderzoekers.
- Medische Psychologie, sinds juli 2025 een aparte afdeling binnen het LUMC. Deze subafdeling verzorgt medisch psychologische ondersteuning voor patiënten van het LUMC. Hier werken ongeveer 40 medewerkers (26 fte), die op verschillende somatische afdelingen binnen het LUMC werkzaam zijn. De 20 PhD- studenten en postdoc-onderzoekers zijn nu nog voornamelijk aangesteld bij de somatische afdeling waar hun onderzoek wordt uitgevoerd.

## Overkoepelende afdelingsvisie

Wij bieden perspectief aan mensen met gestapelde mentale en soms ook somatische problematiek en hun naasten, door academische multidisciplinaire patiëntenzorg te verbinden met wetenschappelijk onderzoek, onderwijs en de valorisatie daarvan in de praktijk. Daarbij werken we nauw samen met partners in de regio, landelijke instituten en internationale partners.

### Wij werken:

- herstelgericht: klinisch (symptoomvermindering), persoonlijk (betekenis, zingeving), functioneel (psychisch en maatschappelijk (functioneren));
- participatief: op basis van shared decision-making met patiënten en naasten (ouders, partners), en door ervaringsdeskundigen en stakeholders te betrekken;
- systemisch: samen met de naasten en de omgeving van de patiënt;
- vanuit netwerkzorg: met de samenwerking in de keten waar we onderdeel van zijn.

# Voorwoord

2025 was voor onze afdeling een bijzonder jaar. Aan het einde van het jaar vierden wij ons eerste gezamenlijke afdelingsfeest. Het thema (G)oud & Nieuw maakte het tot een schitterende bijeenkomst, de band en de mensen zorgden voor de nodige ambiance. Dit volgde op een bewogen jaar vol activiteit. Gedurende het jaar is er door onze in ruim 400 bevlogen collega's keihard gewerkt aan het leveren van passende zorg, het geven van motiverend onderwijs en het verkennen en verleggen van grenzen door het doen van gedegen en innovatief wetenschappelijk onderzoek. Dat is onze *raison d'être*. Daarbij werken we steeds meer als één afdeling. Dat is niet alleen mooi om te zien, wij zijn er ook van overtuigd dat we op die manier meer kunnen bereiken.

Mijlpalen waren er voldoende. Het 70 jarig bestaan van Curium en de oprichting van de subafdeling medische psychologie. Bovenal kenden we het voorbije jaar een toenemende samenwerking van de subafdelingen. Dit deden we onder meer tijdens de afdelingsheidagen, onderlinge bezoeken, en zorg-, onderzoeks- en onderwijsactiviteiten. Alles vanuit onze gezamenlijke visie. Met onze herstelgerichte, participatieve en systeemgerichte netwerkvisie sluiten we nauw aan bij het strategisch beleidsplan van het LUMC 'Door gezondheid gedreven', en de noden van de regio.



In dit jaarbericht laten wij graag zien wat wij in 2025 hebben gedaan. Dat doen we aan de hand van vier strategische pijlers van het LUMC. Pijlers die natuurlijk ook voor onze afdeling leidend zijn. Daarnaast is er een hoofdrol voor drie mooie, persoonlijke verhalen, die exemplarisch zijn voor het afgelopen jaar. Deze verhalen laten zien hoe we hebben geïnvesteerd in zorg, onderwijs en onderzoek. We zijn trots op deze voortgang en zetten de ingezette lijn voort in 2026.

**Robert Vermeiren**



# Feiten en cijfers

## Belangrijke resultaten

### LUMC Curium

- Wij hadden in 2025 ongeveer 1.300 kinderen en jongeren en hun gezinnen in behandeling, (dag)klinisch, poliklinisch en thuis.
- Zo'n 200 kinderen, jongeren en gezinnen hielpen wij via consulten aan de artsen op somatische afdelingen in het LUMC of met consultatie en advies aan andere zorgverleners buiten LUMC Curium.
- Wij participeerden met 15 medewerkers in 12 lokale wijkteams van 12 gemeenten.
- In lijn met de Landelijke hervormingsagenda Jeugd heeft LUMC Curium haar beddenscapaciteit verder afgebouwd: van 14 'lichtere' bedden verdeeld over 2 kinderklinieken naar 1 kinderkliniek met 5 'zwaardere' bedden, met een aanpalend outreachend gezinsbehandelteam Team Thuis.

### Volwassen Psychiatrie

- In 2025 kwamen meer dan 300 nieuwe patiënten binnen bij onze Polikliniek.
- De groei van het aantal SEH- consulten bleef stabiel, met een jaarlijkse toename van zo'n 40%. In 2025 waren er 524 eerste bezoeken met een nieuwe zorgvraag.
- In totaal deden wij 1.365 klinische consulten, waarvan 1.305 onder medebehandeling.

### Medische Psychologie

- In het verslagjaar hebben we 1.381 nieuwe patiëntcontacten uitgevoerd, met 4.233 vervolgspraken.
- Er vonden 813 neuropsychologische onderzoeken plaats. Deze onderzoeken worden vooral uitgevoerd door psychologen die werkzaam zijn binnen de afdeling Neurologie, Ouderengeneeskunde en Kindergeneeskunde.
- Master-studenten Psychologie waren betrokken bij in totaal 58 patiënten in het kader van hun opleiding.

### Verplichte zorg

Ook in 2025 hebben we ons ingezet om drang en dwang zoveel mogelijk te voorkomen. Desondanks moest in een aantal complexe gevallen toch het gedwongen kader worden ingezet:

- crisismaatregelen (CM): 21 jongeren, 5 volwassenen.
- zorgmachtigingen (ZM): 6 jongeren, 4 volwassenen.

De Geneesheerdirecteur kijkt hierin altijd mee of de rechten van de patiënt goed gewaarborgd zijn en draagt zorg voor de juiste afstemming met het OM en andere juridische vereisten. Alle verplichte zorg wordt zorgvuldig geregistreerd en geëvalueerd. Daar zien ook de VIM-commissie van LUMC Curium en de DMC van Volwassen Psychiatrie op toe.

De verplichte-zorgmeldingen worden jaarlijks gedeeld met de IGT, volgens wettelijke richtlijnen.

LUMC CURIUM

2

Aantal hoogleraren

1

Aantal hoogleraren recent met emeritaat

€900.000

Wervend vermogen

2

Promovendi, gepromoveerd in 2025

22

Aantal promovendi totaal

VOLWASSEN PSYCHIATRIE

3

Aantal hoogleraren

2

Aantal hoogleraren recent met emeritaat

€1,4 miljoen

Wervend vermogen

3

Promovendi, gepromoveerd in 2025

20

Aantal promovendi totaal



MEDISCHE PSYCHOLOGIE

3

Promovendi,  
gepromoveerd in 2025

20

Aantal promovendi totaal

Wervend vermogen

**Ruim €3 miljoen,  
samen met  
Radboud MC en  
Amsterdam UMC**





*'Alles viel samen  
in één verhaal dat  
iedereen raakte'*

# Een magische avond

Voor het Sleuteldragersdiner 2025 van het LUF kreeg LUMC Curium het verzoek om het programma te verzorgen. Het werd een magische avond, en niet eens omdat er ruim 77 duizend euro werd opgehaald voor het project Poule met een doel.

‘Poule met een doel was een van de drie projecten die in het lustrumjaar van de Universiteit Leiden in de spotlights stonden,’ vertelt Laura Nooteboom, hoofd onderzoek binnen LUMC Curium. ‘Als kers op die taart mochten wij het programma van het Sleuteldragersdiner in de Pieterskerk verzorgen.’

Laura had niet verwacht dat dit een van de meest indrukwekkende momenten van haar jaar zou worden. ‘Het was een magische avond. De ervaringskennis en het indrukwekkende muzikale optreden van Carlijn Hoogeveen. Het verhaal van Sjaak van de Pouw, die zijn dochter is verloren door suïcide. De wetenschappelijke blik van Robert Vermeiren en mijzelf, over het belang van klinisch relevant onderzoek. Alles viel samen in één verhaal dat iedereen raakte. Mensen herkenden zóveel in wat we vertelden. In hun eigen gezinnen, familie, bij vrienden of buren. Dat vond ik het mooiste: dat wetenschap, zorg en “het echte leven” elkaar ontmoetten. De impact was zichtbaar en voelbaar: aan tafel ontstonden gesprekken die normaal niet zo snel worden gevoerd.’

Laura vervolgt: ‘Vlak na de lezing kwam een oudere man naar me toe, met tranen in zijn ogen. Hij had net zijn dochter verloren. Hij zei: “Ik denk dat ik eindelijk iets beter begrijp waarom ze heeft gedaan wat ze heeft gedaan.” En hij vroeg of hij onze tekst van de avond kon ontvangen, om die te delen met zijn familie. Ik krijg nog steeds kippenvel als ik eraan denk.’

## Meer openheid

Juist die verbinding en het gesprek vond Laura bijzonder. ‘De aanwezigen namen dat mee naar huis. Zij gaan daardoor hopelijk ook weer makkelijker het gesprek aan met jongeren of anderen in hun omgeving. Als er maatschappelijk minder stigma kleeft aan psychische problemen en we er opener met elkaar over kunnen praten, is dat weer een stap in het voorkomen dat jongeren zo diep komen te zitten dat ze bij LUMC Curium terechtkomen.’

## Ervaringsdeskundigheid helpt

Tijdens het bijzondere diner werd ook ruim 77 duizend euro opgehaald voor het project Poule met een doel. ‘Dat is een samenwerking tussen LUMC Curium, iHub onderwijs & familie zorg, Cardea, GGZ Rivierduinen, en ervaringsdeskundigennetwerken zoals De Nationale Jeugdraad, Lumen Holland Rijnland en Stichting KernKracht. Samen kijken we hoe we ervaringsdeskundigheid beter kunnen implementeren. Eerder onderzoek, onder andere van LUMC Curium, heeft namelijk aangetoond dat het inzetten van ervaringsdeskundigheid in de jeugdzorg jongeren echt verder helpt. Met dit fantastische extra bedrag gaan we verder onderzoeken wat wel en niet werkt.’



# Future@Work

Future@Work vormt binnen het LUMC de strategische kapstok voor het personeelsbeleid. Het doel is een wendbare, toekomstbestendige organisatie waarin medewerkers zich verbonden voelen en zich kunnen ontwikkelen. We lichten hier een aantal belangrijke resultaten en ontwikkelingen toe voor onze afdeling in 2025.

Nieuwe gedragscode en kernwaarden geïmplementeerd  
Onze drie afdelingen hebben in 2025 aandacht besteed aan de nieuwe gedragscode en de nieuwe kernwaarden van het LUMC: persoonlijk, nieuwsgierig, verbindend en gelijkwaardig. LUMC Curium heeft van de afdeling HRM een bokaal ontvangen voor de implementatie van de kernwaarde "persoonlijk", vanwege de gerichte aandacht die deze kernwaarde binnen LUMC Curium heeft.

## Aandacht voor actuele thema's

Actuele thema's die LUMC-breed veel aandacht hebben gekregen in 2025, waren ook voor onze afdeling belangrijk.

- Er is een themasessie georganiseerd over veiligheid voor alle PhD's van onze afdeling.
- Voor agressie op de werkvloer is de LUMC-brede herziening van het beleidsplan verder uitgewerkt. Er zijn gesprekken gevoerd met de beveiliging en er zijn cursussen en e-learning's gevolgd.
- Alle leidinggevenden van LUMC Curium namen deel aan de leiderschapsconferentie van het LUMC in november 2025. Daarna hebben zij regelmatig contact gehad met hun buddy, om zo van elkaar te leren.
- LUMC Curium heeft beleid voor Moreel Beraad (MB) geïmplementeerd. Het MB wordt als zeer helpend ervaren in het afwegen van en de erkenning voor morele dilemma's, en voor het vergroten van onderling begrip en het verbreden van handelingsadviezen in de complexe jeugd-GGZ-problematiek. In 2025 zijn 7 MB's aangevraagd en gevoerd.



*Het (G)oud & Nieuw-feest in november 2025 was een groot succes. Deze feestelijke bijeenkomst, waar zo'n 300 collega's bij waren, markeerde het 70-jarige bestaan van LUMC Curium én de start van de nieuwe afdeling Medische Psychologie.*



## Bloembollen

*Collega's van LUMC Curium zamelden uitgebloeide bollen van medewerkers thuis in voor hergebruik op het buitenterrein in Oegstgeest.*



### Meer vitaliteit voor LUMC-collega's

De Vitality Box, ontwikkeld door de afdeling Medische Psychologie, biedt leefstijlondersteuning voor alle medewerkers van het LUMC. Het programma bestaat uit een smartwatch en een bijbehorende app voor monitoring, aangevuld met persoonlijke coachgesprekken en e-learningmodules. Tot en met 2025 hebben meer dan 750 medewerkers uit 85 verschillende afdelingen deelgenomen. Zij zijn heel positief: 84% beveelt het programma aan en 90% rapporteert na afloop gezonder te leven en zich vitaler te voelen.

### Een duurzame afdeling

Toekomstbestendigheid en duurzaamheid gaan voor onze afdeling hand in hand. In 2025 waren er verschillende initiatieven om milieuvriendelijker te werken. Onze afdeling besteedt veel aandacht aan het scheiden van afval en vergroening van de werkplek, onder andere met het gebruik van eigen bekertjes. In 2025 hebben we ons ook ingespannen voor het terugdringen van verspilling en het bevorderen van hergebruik van materialen. Met het delen van tips en het plakken van stickers op pc's zijn collega's bewuster gemaakt van hoe zij kunnen bijdragen aan duurzaamheid.

Bij het organiseren van bijeenkomsten wordt gericht ingezet op meer vegetarische lunches en hapjes en minder alcoholgebruik. Bij drukwerk wordt nu eerst een kritische afweging gemaakt of dit wel nodig is en als dat zo is, houden we de oplage zo klein mogelijk. Voor minder energieverbruik is de verlichting aangepast. LUMC Curium organiseerde een lunchlezing over Duurzaamheid met Thijs Elzer. Daarbij zijn feiten en cijfers over de zorg gepresenteerd en hebben we samen dilemma's besproken. LUMC Curium en Volwassen Psychiatrie hebben Green Teams opgericht, die regelmatig groene tips delen met alle collega's.

Wij gaan voor vintage en voor groen onderweg. LUMC Curium nam 20 oude bureaustoelen in gebruik die bij andere afdelingen van het LUMC werden vervangen. Volwassen Psychiatrie heeft de meer dan 20 jaar oude stoelen in de conferentiekamer opnieuw laten bekleden. Onze afdeling sluit aan bij het LUMC-brede beleid om duurzame manieren van vervoer te stimuleren, zoals de fiets en het OV.

## Bedside Singers

*De Bedside Singers gaven in 2025 voor het eerst korte, intieme concertjes voor patiënten en hun naasten. Dit initiatief van Medische Psychologie in samenwerking met het Expertisecentrum Palliatieve Zorg werd ook door collega's aan het bed ervaren als heilzaam. Onderzoek laat zien dat muziek bijdraagt aan welzijn, en pijn, angst en verdriet kan verlichten.*





*‘Met de opleidingsplekken binnen  
het LUMC kunnen we een breed palet  
aan opleidingservaring bieden’*

# Samen bouwen aan betere P-opleidingen

‘Van aandacht voor persoonlijke leerdoelen en veiligheid tot meer uitwisseling tussen LUMC en regionale partners: onze praktijkopleidingen zijn volop in ontwikkeling,’ aldus praktijkopleider Aart Beekman, klinisch psycholoog en verantwoordelijk voor deze vervolgopleidingen. Hij vertelt wat er in 2025 is gedaan.

‘In 2025 hebben we veel aandacht besteed aan de verdere verbetering van onze P-opleidingen. Zo gaan we in de opleidingen steeds meer uit van de kandidaat,’ vertelt Aart. ‘Waar vroeger dit onderwijs vooral top-down was ingericht, vanuit de ideeën van de opleider, zijn we steeds meer aan het kijken waar de psycholoog in opleiding behoefte aan heeft. Hij of zij stelt persoonlijke leerdoelen vast. Als opleider kijken wij hoe wij daarin een begeleidende rol kunnen vervullen. Dat vergroot de betrokkenheid en de motivatie.’

## Aandacht voor veilig opleiden

‘Een ander actueel thema waar we mee bezig zijn geweest is veilig opleiden. Onze kandidaten doen het praktijkdeel bij een instelling en het cursorisch gedeelte buiten het ziekenhuis. Op dat moment krijgen zij te maken met allerlei belangen. Ze moeten productie draaien, marges worden smaller, de druk op de zorg is hoog. En in die soms weerbarstige praktijk moeten zij ook de ruimte krijgen om te leren. In 2025 hebben we bijvoorbeeld een opleidingsmonitor afgenomen om na te gaan wat eventuele knelpunten rond deze thema’s zijn.

‘Voor de opleiding tot GZ-psycholoog heeft de samenwerking met regionale partners in 2025 verder vorm gekregen. Er staat nu een vaste structuur, gericht op het bevorderen van de onderlinge uitwisseling. Kandidaten doen bijvoorbeeld het ene jaar ervaring op bij Prodeba en het tweede jaar bij LUMC Curium. Het mooie van de opleidingsplekken binnen het LUMC is dat we een breed palet aan opleidingservaring kunnen bieden, in combinatie met ervaring en uitwisseling binnen het consortium. Zo kom je in je opleiding dus meer verschillende patiëntbeelden tegen en leer je andere vaardigheden. Van kandidaten krijgen we daar veel positieve reacties op.’

In 2026 wordt verder gebouwd aan de kwaliteit van de P-opleidingen. ‘Het is ook belangrijk om voldoende gekwalificeerde psychologen aan te trekken voor opleidingsrollen, en die te behouden. Maar de concurrentie op de arbeidsmarkt is groot. Daarom zijn we samen met de afdeling HRM bezig een programma op te zetten om collega’s die de P-opleiding hebben afgerond en andere goede kandidaten meer aan het LUMC te binden.’

*De tweejarige P-opleiding tot GZ-psycholoog (PIOG) kan worden uitgebreid met een vierjarig opleidingstraject tot klinisch psycholoog of klinisch neuropsycholoog (GIOS). Daarnaast wordt de opleiding tot psychotherapeut (Pt) Kind & Jeugd aangeboden. In 2025 had de sectie P-opleiding, onderdeel van de afdeling Medische psychologie, tien PIOG, zeven GIOS en één Pt in opleiding, van wie er zeven hun diploma haalden. Het praktijkgedeelte van de opleiding wordt op verschillende locaties uitgevoerd: bij Medische Psychologie, Volwassenen Psychiatrie en Curium.*

# Samen met onze regio, binnen en buiten Nederland

Samen met onze regio, binnen en buiten Nederland is een belangrijke strategische pijler binnen het LUMC. In lijn met het Integraal Zorgakkoord en de landelijke hervormingsagenda Jeugd werken wij aan de juiste zorg op de juiste plek. Dit vraagt om intensieve samenwerking met zorgorganisaties in de regio en daarbuiten. In dit hoofdstuk lichten we de voortgang toe die onze afdeling in 2025 op dit vlak heeft geboekt.

## LUMC Curium

### *Samen*

In de hoog-specialistische netwerkpsychiatrie van LUMC Curium is het aspect 'samen' het vertrekpunt in de behandelrelatie met de gezinnen.

Participatief, samenwerken in verbinding met gezinnen vanuit onze systemische en herstelgerichte visie, is een van onze kernwaarden. De werkgroep systemische intake en evaluatie heeft dit in 2025 verder uitgewerkt. Na een pilotfase, werken alle teams sinds het najaar van 2025 zoveel mogelijk op deze manier. Een prachtig resultaat na een grote inspanning die is verricht door behandelaren van uiteenlopende disciplines.

### *In verbinding met landelijk KJP-onderzoek*

In het DREAMS-consortium draagt LUMC Curium samen met de 3 andere academische kinder- en jeugdpsychiatrische centra, met financiering vanuit de VNG en het ministerie van VWS bij aan de ontwikkeling van een onderzoek-infrastructuur voor landelijk onderzoek. Daarmee hebben wij ook in 2025 bijgedragen aan bijzondere onderzoeken. Deze infrastructuur legt de basis voor een gedeelde kennisbron, die in toenemende mate noodzakelijk is voor de landelijke hervormingsagenda Jeugd.



Scan de QR-code voor de rapportage 'Samen kennis ontwikkelen en delen' (2024-2025) van DREAMS of ga naar de website <https://www.dreams-study.nl/publications>.

### *In verbinding met de jeugdzorgregio's en de VNG*

LUMC Curium biedt via regionale en landelijke contractering patiëntenzorg in Holland Rijnland, Midden Holland, Haaglanden en Alphen, en landelijk voor alle gemeenten via de VNG/LTA. De landelijke 18+-contractering ZPM loopt via samenwerking met de zorgverzekeraars. Via diverse ontwikkelafels en regionale en landelijke expertisetafel dragen we bij aan het doorontwikkelen van complexe patiëntenzorg en het verbeteren van het jeugdzorgstelsel. LUMC Curium participeert daarnaast in K-EET en BREN. We zijn partner in het kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie en lid van de Nederlandse GGZ en steunen actief het waarden netwerk 'gezond opgroeien'.





### Volwassen Psychiatrie

Volwassen Psychiatrie heeft een breed regionaal, nationaal en internationaal netwerk dat gericht is op het beter begrijpen en beter behandelen van complexe stemmings-, angst- en dwangspectrumstoornissen, met meer gepersonaliseerde zorg. In de regio werken we samen met GGZ Rivierduinen, GGZ Transparant en LUBEC (netwerk)zorg, ook voor onderzoek naar nieuwe behandelingen. Voor het meer fundamentele (klinisch) onderzoek zijn er samenwerkingen met bijvoorbeeld de Neuroscience groep van het CHDR, het Leids Psychedelica-netwerk, met onder andere de Faculteit der Sociale Wetenschappen (FSW) en Arkin en het interfacultaire multidisciplinaire Leiden Institute for Brain and Cognition (LIBC). Nationaal zijn we, samen met Klinische Psychologie van FSW, een partner binnen consortia zoals de langlopende NESDA-studie, die ook weer een vervolg gaat krijgen. Internationaal zijn we in Europa en wereldwijd betrokken bij veel onderzoeksnetwerken, onder meer bij het nog steeds groeiende ENIGMA-consortium.

### Medische Psychologie

De afdeling Medische Psychologie werkt intensief samen met regionale, landelijke en academische partners om de patiëntenzorg, het onderwijs en het onderzoek verder te versterken. Deze samenwerking is gericht op het verbeteren van de toegankelijkheid en kwaliteit van medisch-psychologische zorg, het ontwikkelen van gezamenlijke onderzoeksprojecten en het verstevigen van de verbinding tussen ziekenhuiszorg en maatschappelijke partners.

Met het LUBEC vindt nauw overleg plaats over het optimaliseren van de patiëntenzorg en het verder verbeteren van de verwijsstructuur. Met FSW is de samenwerking op onderzoeksgebied verder verstevigd, onder meer binnen het door de Hartstichting gefinancierde 'FIT-HEART'-consortium en het door ZonMw gefinancierde project 'Integrale zorg voor patiënten met variabele bloeddruk'. Ook de samenwerking in het onderwijs is bestendigd, waarbij is verkend hoe deze in de komende jaren verder kan worden uitgebouwd.

Met het HagaZiekenhuis wordt samengewerkt in het ZonMw-project 'Shared decision making for treatment modalities in Moroccan and Turkish patients with advanced chronic kidney disease (ETHNIC)'. Binnen Medical Delta participeert Medische Psychologie in het consortium 'Gezondheid van Jezelf?!', een breed samenwerkingsverband van TU Delft, het LUMC, wetenschappers, zorginstellingen en kunstenaars, gericht op het versterken van regie van mensen over hun eigen gezondheid.

Ook in de regio Leiden wordt actief samengewerkt. Met steun van de Coalitie Leefstijl in de Zorg ontwikkelt Medische Psychologie een 'Leefstijlzorgloket', waarin kennis over leefstijlgeneskunde structureel wordt vertaald naar patiëntenzorg, onderwijs en regionale samenwerking. Patiënten worden waar mogelijk ondersteund bij stappen richting een gezondere leefstijl, zoals stoppen met roken, gezonder eten en meer bewegen. Hierbij wordt nauw samengewerkt met het Alrijne Ziekenhuis en de gemeente Leiden, met als doel de maatschappelijke impact te vergroten en leefstijlzorg regionaal te verankeren.



*'Studenten vinden  
het nieuwe blok  
afwisselend, leerzaam  
en inhoudelijk sterk'*

# Nieuwe opzet voor onderwijs psychiatrie

Met de vernieuwing van het geneeskundecurriculum is in 2025 ook het psychiatrieonderwijs 'op de schop' gegaan. Jeroen Lijmer, psychiater en blokcoördinator: 'We hebben inhoud én vorm vernieuwd, samen met verschillende betrokken disciplines. Studenten reageren enthousiast.'

Het blok 'Vraagstukken Psychisch Functioneren' verhuisde in 2025 van het tweede naar het derde jaar van de studie Geneeskunde en kreeg een compleet nieuwe opzet. Om te beginnen de inhoud. 'In plaats van meteen vanuit diagnoses te denken, starten we nu vanuit veelvoorkomende klachten waarmee patiënten bij de huisarts binnenkomen,' aldus Jeroen. 'Elke week staat één thema centraal: somberheid, angstklachten, onbegrepen gedrag en – dit onderwerp is nieuw – hormonale ontregeling met klachten als overmatig zweten of vermoeidheid. Deze opzet sluit beter aan bij het werk van toekomstige extramurale artsen: generalistisch en gericht op de context van de patiënt.'

## Team-Based Learning

Daarnaast is de vorm van het onderwijs vernieuwd, met een opzet die actief leren stimuleert. Jeroen: 'De traditionele werkgroepen hebben plaatsgemaakt voor Team-Based Learning (TBL)-sessies. Voorafgaand aan zo'n sessie moeten studenten een toets maken. Daardoor komen ze veel beter voorbereid binnen. De groep, ongeveer een derde van het hele jaar, wordt opgedeeld en in kleinere groepjes gaan de studenten vervolgens met elkaar in gesprek over de antwoorden. Zo oefenen ze klinisch-inhoudelijk redeneren om te komen tot een breed beschrijvende diagnose. Daarmee kan voor de patiënt uiteindelijk een gericht behandelpun worden gemaakt.'

Naast TBL zijn er twee nieuw ontwikkelde practica toegevoegd, gericht op het uitvoeren van psychiatisch onderzoek en het voeren van een gesprek over suïcidale gedachten. En het blok is verrijkt met interactieve themadagen en symposia, onder andere over diabetes, obesitas en medische psychologie, waarin studenten hun vragen kunnen stellen.

Voor de vernieuwing is nauw samengewerkt met het directoraat Onderwijs en Opleidingen, de afdeling Endocrinologie en de eerste lijn. 'Met endocrinoloog Marieke Snel en huisarts Pieter Barnhoorn hebben we een gezamenlijke visie neergezet. Hun invalshoeken waren essentieel voor een opzet die studenten breder leert kijken,' vertelt Jeroen.

De eerste reacties van studenten zijn heel positief. 'Ze vinden het afwisselend, leerzaam en inhoudelijk sterk. Een student mailde me drie weken na afloop van het collegeblok nog met een vraag. Dan weet je dat het onderwijs beklift.'

## Ook nieuwe opzet voor master

*Ook het basisdeel van de master is vernieuwd: de twee coschappen Psychiatrie en Neurologie zijn na elkaar geplaatst, en hebben een gezamenlijke voorbereidende week. Beide coschappen duren vijf weken.*

# Samen in zorg, onderzoek en onderwijs

Vanuit de strategie van LUMC

‘Door gezondheid gedreven’ kiezen we voor een integrale benadering van onze kerntaken zorg, onderzoek en valorisatie, en onderwijs. Naast de drie verhalen in dit jaarbericht, die gaan over zorg, onderzoek en onderwijs, schetsen we in dit hoofdstuk de belangrijkste ontwikkelingen op het gebied van onderzoek.

## Onderwijs: beste halve minor

Robert Vermeiren mocht in 2025 de bokaal voor beste halve minor (geneeskunde) voor een tweede keer in ontvangst nemen, de halve minor Translational Neuroscience was ook opnieuw genomineerd.

## Highlights onderzoek Volwassen Psychiatrie

Volwassen Psychiatrie kon in 2025 diverse cohortstudies, behandelstudies en ander patiëntgebonden onderzoek verder uitbouwen. Ook zijn nieuwe projecten gestart, vaak in samenwerking met partners en met LUMC Curium. Een mooi voorbeeld van verdere regionale samenwerking is het in 2025 gestarte ELAN-project, waarbij data verzameld door zorgaanbieders in de regio wordt samengebracht met bijvoorbeeld socio-demografische gegevens, wat inzicht kan bieden in bijvoorbeeld ‘patient journeys’ of risicofactoren.



Aan de andere kant van het onderzoeksspectrum zagen we veel belangstelling van patiënten voor bijvoorbeeld innovatieve behandelingen van bipolaire stoornissen met intranasale ketamine en psychedelica, en voor het MRI Lithium-onderzoek (dr. Max de Leeuw), voor onderzoek gericht op de verbetering van wachtlijst-problematiek (prof. Erik Giltay) en voor neuro-feedback bij sociale angst (dr. Janna Marie bas-Hoogendam). We presenteerden ons lopende en geplande onderzoek op belangrijke nationale en internationale wetenschappelijke bijeenkomsten, voor patiëntenverenigingen en regiopartners, en in de media.

In 2025 waren er drie promoties op onderwerpen die ons onderzoek mooi illustreren: dr. Mirjam Riedinger op 'Food for Thought; biological and clinical aspects of bipolar disorders', dr. Ericka Solis op 'Learning to swim the endless waves: self-management and risk factors for (chronic) depression' en dr. Francis Dijkstra op 'Translating preclinical insights into early psychopharmacology trials'.

### Highlights onderzoek Medische Psychologie

Het onderzoek binnen Medische Psychologie bestrijkt een breed spectrum: van experimenteel onderzoek, waaronder fMRI- en neurovasculaire studies, tot klinisch toegepast onderzoek gericht op kwaliteit van leven, gedragsverandering en passende zorg.

De onderzoeksgroep omvat momenteel ongeveer 20 promovendi, veelal aangesteld bij verschillende somatische afdelingen. In 2025 werd een substantieel volume aan onderzoeksmiddelen verworven, deels in samenwerking met nationale partners. Ook gingen nieuwe projecten van start op het gebied van leefstijlzorg, niertransplantatie en donorgerapporteerde uitkomsten.

Op meerdere inhoudelijke lijnen werd het onderzoek in 2025 verder versterkt. Binnen nierziekten en transplantatie lag de nadruk op kwaliteit van leven, vermoeidheid, zelfmanagement, seksualiteit en patiëntgerapporteerde uitkomsten.



Binnen de gynaecologie en oncologie werd een grootschalige multicenter trial naar seksuele revalidatie na gynaecologische kanker afgerond, als aansprekend voorbeeld van klinisch toegepast onderzoek binnen de medische psychologie. In de cardiovasculaire zorg werden studies naar leefstijl en gedragsverandering, hartrevalidatie, eHealth en implementatie verder uitgebreid. Daarnaast was er ruimte voor innovatieve en interdisciplinaire projecten, zoals de inzet van ontwerpers en kunstenaars bij zorgvraagstukken en beeldvormend onderzoek naar neurovasculaire processen.

Naast wetenschappelijke productie en subsidieacquisitie was er nadrukkelijk aandacht voor valorisatie, onder meer door het verkrijgen van een subsidie voor de oprichting van een leefstijlzorgloket, in nauwe afstemming met regionale partners (onder meer Alrijne Ziekenhuis, Gemeente Leiden). De wetenschappelijke zichtbaarheid van de afdeling nam verder toe, onder meer via publicaties, samenwerkingen en bijdragen aan nationale en internationale tijdschriften. Binnen Medische Psychologie zal het onderzoek in 2026 verder vorm krijgen als herkenbare pijler van de nieuw gepositioneerde subafdeling.

Het afgelopen jaar werd ook gekenmerkt door een groot verlies. Het overlijden van professor Andrea Evers, hooggewaardeerd collega aan de Faculteit Sociale Wetenschappen van de Universiteit Leiden, heeft velen zowel professioneel als persoonlijk diep geraakt. Haar betrokkenheid bij diverse onderzoekslijnen en samenwerkingen binnen de medische psychologie was van grote betekenis.

### **Highlights onderzoeksgroep Curium KJP**

Met de promoties van dr. Rianne de Soet en dr. Chanel Bansema werd in 2025 een belangrijke mijlpaal bereikt met de afronding van het DevelopRoad-project. In deze onderzoeken stond een groep jongeren met ernstige en langdurige psychische problematiek centraal: een doelgroep die vaak tussen wal en schip valt en in onderzoek nog relatief onderbelicht is. Met een innovatieve mixed methods-aanpak is op exploratieve wijze in kaart gebracht wat de kenmerken van deze jongeren zijn en welke behoeften zij hebben in behandeling.

Daarnaast is een belangrijke stap gezet in het versterken van ervaringsdeskundigheid in de specialistische jeugdhulp. Samen met GGZ Rivierduinen, Cardea en iHub werd het regionale project 'Poule met een Doel' gestart, gericht op het structureel inzetten van ervaringsdeskundigheid. Dit project was tevens een van de drie kernprojecten waarvoor het Leids Universitair Fonds een jaar lang campagne heeft gevoerd in het kader van het 450-jarig bestaan van de Universiteit Leiden.

Datagestuurd werken in de kinder- en jeugdpsychiatrie is in 2025 verder uitgebreid, door samenwerking met de Haagse Campus (ELAN) en DREAMS. Verschillende nieuwe onderzoeken werden gestart, met speciale aandacht voor patiëntparticipatie (ZonMw Hoofdzakensubsidie) en syndemics (met Parnassia ggz) en factoren die bijdragen aan langdurig vastlopen in de GGZ. Bij DREAMS wordt met 3 andere instellingen (Levvel-AUMC, Karakter-Radboud, Accare-UMCG) onderzoek verricht naar trajecten van jongeren in de kinder- en jeugdpsychiatrie.

Daarnaast gingen nieuwe projecten van start rondom taal en diagnostiek in de kinder- en jeugdpsychiatrie, gericht op (classificatie)taal in de samenleving, diagnostiek van de toekomst en een evaluatie van de innovatieve werkwijze van Familie GGZ Het Huis in Haarlem.

Tot slot is een aantal succesvolle samenwerkingsprojecten dit jaar verder gegroeid, waaronder het implementeren van de Oudertraining Verbindend Gezag, voor ouders van jongeren met suïcidaal gedrag in negen instellingen in Nederland, en onderzoek naar nieuwe manieren van het screenen van persoonlijkheidsproblematiek in samenwerking met Arkin, GGZ Rivierduinen, De Viersprong en Youz.

# Colofon

© LUMC 2026

Afdeling Psychiatrie en Psychologie

## **Psychiatrie en Psychologie - 2025 in Beeld**

Teksten afdeling Psychiatrie en Psychologie  
LUMC, Van Enk Communicatie

Vormgeving Engelen de Vrind

Beeldmateriaal LUMC Beeldbank, Universiteit Leiden,  
Monique Shaw, Eelkje Colmjon,  
André Potters-Kemp en  
AI-gegenereerd

Drukwerk De Bink Opmeer

## **Contactgegevens**

**Bezoekadres:**

**LUMC – Volwassen Psychiatrie en Medische Psychologie**

Albinusdreef 2  
2333 ZA Leiden  
T 071 526 91 11

**Postadres:**

Postbus 9600  
2300 RC Leiden  
[www.lumc.nl](http://www.lumc.nl)

**Bezoekadres:**

**LUMC Curium**

Endegeesterstraatweg 27  
2342 AK Oegstgeest  
T 071 515 96 00

**Postadres:**

Postbus 15  
2300 AA Leiden  
[www.lumc.nl/curium](http://www.lumc.nl/curium)

Heeft u vragen of opmerkingen over ons jaarbericht, dan ontvangen wij die graag. U kunt ons bereiken via [secretariaatvermeiren-curium@lumc.nl](mailto:secretariaatvermeiren-curium@lumc.nl).

Bent u benieuwd naar het Strategisch Plan 2024-2028 van het LUMC, kijk op [www.lumc.nl](http://www.lumc.nl) en zoek op 'Strategisch Plan 2024-2028'.

