

## Nieuwsbrief NEO studie

| 2021 |

Met deze nieuwsbrief informeren wij u over de voortgang van de Nederlandse Epidemiologie van Obesitas (NEO) studie, waaraan u als deelnemer of huisarts heeft bijgedragen.

### Status tweede meting NEO studie (NEO-2)

Na een tijdelijke stop en verhuizing vanwege Covid-19 zijn we in mei 2021 herstart met het NEO-2 onderzoek op onze nieuwe locatie: RijnVeste. In RijnVeste liggen de onderzoeksruimten dichtbij elkaar, waardoor er tussen de verschillende onderzoeken minder gelopen hoeft te worden. De deelnemers die inmiddels in RijnVeste zijn geweest ervaren de locatie als rustig, overzichtelijk en prettig. Helaas hebben we vanwege de oplopende besmettingen en druk op de zorg in december wederom moeten besluiten om de tweede meting tijdelijk stop te zetten. We houden u op de hoogte wanneer wij weer verdergaan.



Inmiddels zijn ruim 550 deelnemers geweest voor de tweede meting van de NEO studie. We hopen dat we binnenkort weer uitnodigingen kunnen versturen, zodra de situatie rond Covid-19 dit toelaat. Uitnodigen doen we op volgorde van het eerste bezoek, dus het kan zijn dat u pas over ruim een jaar de uitnodiging voor NEO-2 ontvangt. De deelnemersinformatiefolder waarin het tweede studiebezoek uitgebreid wordt uitgelegd kunt u alvast lezen op onze website: [www.neostudie.nl](http://www.neostudie.nl).

### Verzamelen medische gegevens tijdens de follow-up

De NEO studie is een onderzoek naar de oorzaken van ziekte bij mensen met overgewicht en obesitas. Hiervoor is het nodig te weten wie welke ziekte heeft gekregen. Daarom verzamelen wij uw medische gegevens, zoals nieuwe diagnoses van ziekte en medicatiegegevens. Dit doen wij via:

- Uw huisarts of medisch specialist
- Het Centraal Bureau voor Statistiek
- Apothekersdatabases

Met deze gegevens kunnen we verbanden leggen tussen alle metingen die tijdens uw eerste studiebezoek gedaan zijn en het al dan niet optreden van ziekte, zoals bijvoorbeeld suikerziekte en hart- en vaatziekten. Hierdoor krijgen we nieuwe inzichten in de oorzaken van het ontstaan van ziekten.

Ook als u niet mee wilt doen aan de tweede meting vragen wij uw schriftelijke toestemming voor het verzamelen van deze medische gegevens. De gegevens van alle deelnemers zijn hierbij nodig. Alleen bij complete gegevens kunnen we een juiste inschatting maken van de risico's op ziekte en zo de oorzaken van ziekte ontrafelen.

### Contactgegevens

Het is belangrijk dat we uw juiste gegevens hebben. Bent u verhuisd, van huisarts veranderd of heeft u een ander e-mailadres? Laat het ons weten via onderstaand e-mailadres of telefoonnummer.

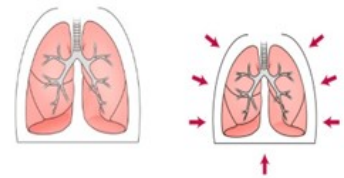
Meer informatie over de NEO studie kunt u vinden op onze website: [www.neostudie.nl](http://www.neostudie.nl)  
Voor vragen kunt u contact opnemen met: [neostudie@lumc.nl](mailto:neostudie@lumc.nl) of 071 526 1388 (antwoordapparaat)

## Resultaten uit NEO studie

Sinds de start van de NEO studie zijn al meer dan 175 wetenschappelijke artikelen met gegevens van de NEO studie gepubliceerd. Zonder uw deelname was het niet mogelijk geweest al deze bevindingen te rapporteren, dus nogmaals hartelijk dank! Hieronder geven we een korte samenvatting van een recent onderzoek in de NEO studie naar het verband tussen het viscerale buikvet en de longfunctie.

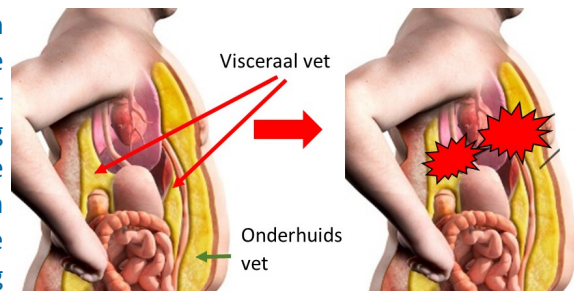
### De relatie tussen lichaamsvet en longfunctie

Mensen met (ernstig) overgewicht hebben vaak een mindere longfunctie dan mensen met een normaal gewicht. Dit komt met name doordat het overtollige vet in de buik op de longen drukt. Door deze druk kunnen de longen zich niet meer optimaal vullen.



### De onderzoeksvraag

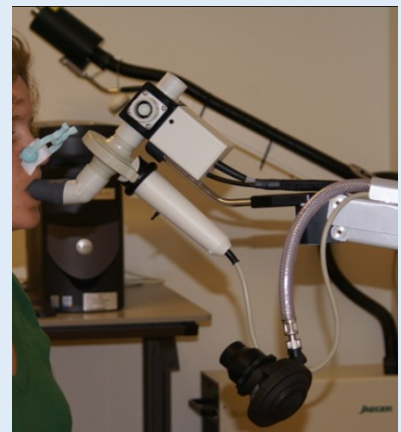
Vet kan onder de huid worden opgeslagen, maar ook in de buik rondom de organen. Dit heet het viscerale buikvet. We weten dat dit viscerale buikvet ontstekingsstoffen uitscheidt in de bloedbaan. Het was nog onbekend of naast de druk op de longen het viscerale buikvet ook de longfunctie via deze ontstekingsstoffen kan beïnvloeden. Daarom hebben wij in de NEO studie onderzocht in hoeverre visceraal buikvet via ontsteking kan leiden tot een verminderde longfunctie.



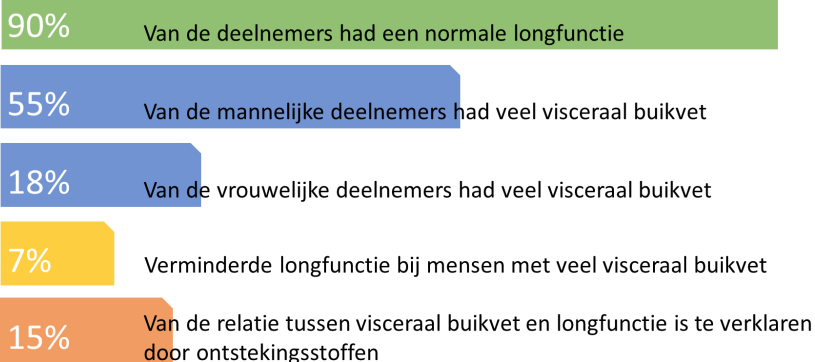
### Hoe meten we longfunctie?

Longfunctie wordt gemeten met een longfunctietest, genaamd spirometrie. Bij deze test ademt de deelnemer volledig in en blaast hij alle lucht zo snel en krachtig mogelijk uit in het mondstuk van de spirometer. Daarbij meten we de hoeveelheid en snelheid van de lucht die wordt uitgeademd.

De uitslag wordt uitgedrukt in een percentage. Een score tussen de 80% en 120% betekent dat de longfunctie normaal is, zoals op basis van leeftijd, geslacht en lengte wordt verwacht. Een percentage van bijvoorbeeld 70%, betekent dat de longfunctie minder is dan men zou verwachten op basis van leeftijd, geslacht en lengte.



### Resultaten



Longartsen vinden de 7% verminderde longfunctie die gepaard gaat met overtollig visceraal buikvet een relevant verschil. Een gezonde leefstijl om een teveel aan buikvet te voorkomen is altijd belangrijk, maar kan mogelijk dus ook bijdragen aan behoud van longfunctie.

Namens het hele NEO team wensen wij u een  
gezond en gelukkig 2022!

