

Nieuwsbrief NEO studie

| 2026 |

Met deze nieuwsbrief informeren wij u over de voortgang van de Nederlandse Epidemiologie van Obesitas (NEO) studie, waaraan u als deelnemer of huisarts bijdraagt.

Beschrijving deelnemers aan de tweede meting NEO studie (NEO-2)



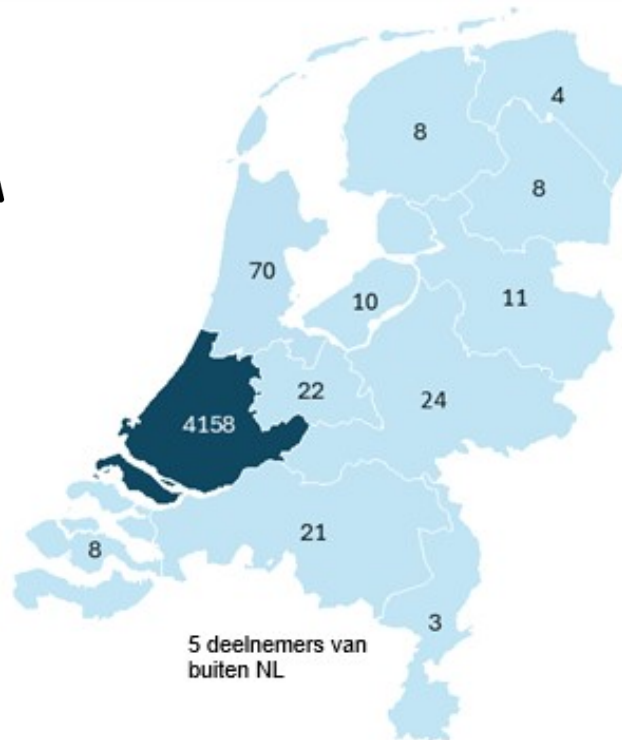
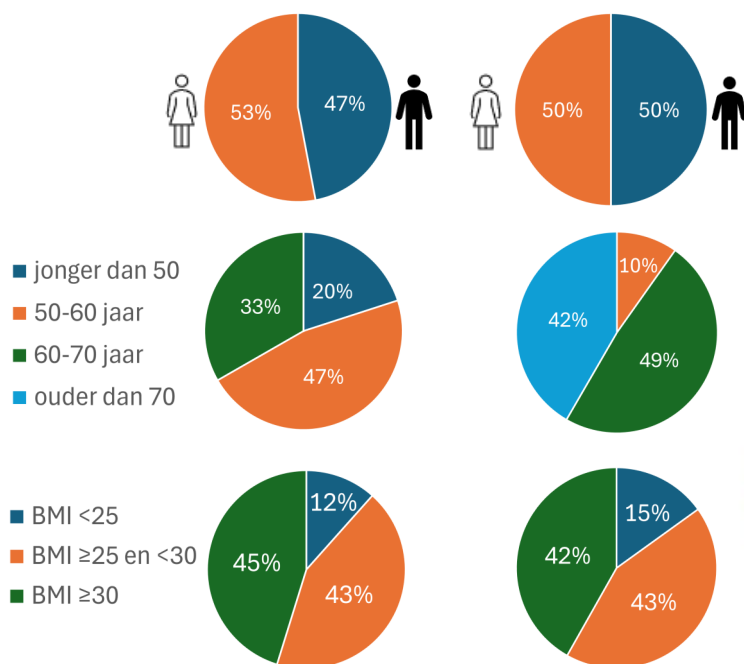
Van alle 6671 deelnemers van de NEO studie hebben **4352** deelnemers aan NEO-2 meegedaan. Dit is 65% van alle deelnemers. Hieronder een kleine beschrijving van de deelnemers die aan het eerste en tweede onderzoeksbezoek hebben meegedaan. Sinds de start van de NEO studie zijn veel deelnemers verhuisd, soms tot ver buiten de regio Leiden.

Wie hebben deelgenomen aan NEO-2?

Waar komen NEO-2 deelnemers vandaan?

Eerste bezoek: 2008-2012
6671 deelnemers

NEO-2: 2019-2025
4352 deelnemers



NEO deelnemers symposium - 21 mei 2026



Op donderdagavond 21 mei zal een symposium voor deelnemers van de NEO studie plaatsvinden in het LUMC. Dit symposium bestaat uit een aantal lezingen over resultaten van de NEO studie. Wij nodigen u uit om hierbij aanwezig te zijn. Ook betrokken huisartsen en onderzoekers zijn van harte welkom. Er is plaats voor 400 personen op basis van volgorde van aanmelding. Aanmelden kan tot 1 mei a.s. via: <https://forms.lumc.nl/lumc2/NEOsymposium>

Contactgegevens

Het is belangrijk dat wij uw juiste gegevens hebben. Bent u verhuisd, van huisarts veranderd of heeft u een ander e-mailadres? Laat het ons weten via neostudie@lumc.nl of **071-526 1388** (antwoordapparaat). Meer informatie over de NEO studie kunt u vinden op: www.lumc.nl/org/neo-studie/

Resultaten uit de NEO studie: Het meten van de buikomvang door de huisarts

Een grote buikomvang (groter dan 88 cm bij vrouwen en groter dan 102 cm bij mannen) is een bekende risicofactor voor hart- en vaatziekten (HVZ). Mensen met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten worden door de huisarts behandeld met medicijnen om het risico te verlagen (met HVZ medicatie). Het kost veel tijd en geld om bij iedereen in de huisartspraktijk het risico op hart- en vaatziekten te bepalen. Met gegevens van de NEO studie is onderzocht of het meten van de buikomvang kan helpen bij het opsporen van mensen met een verhoogd HVZ risico in de huisartspraktijk. Daarnaast is onderzocht hoe vaak huisartsen in de regio Leiden de buikomvang meten.

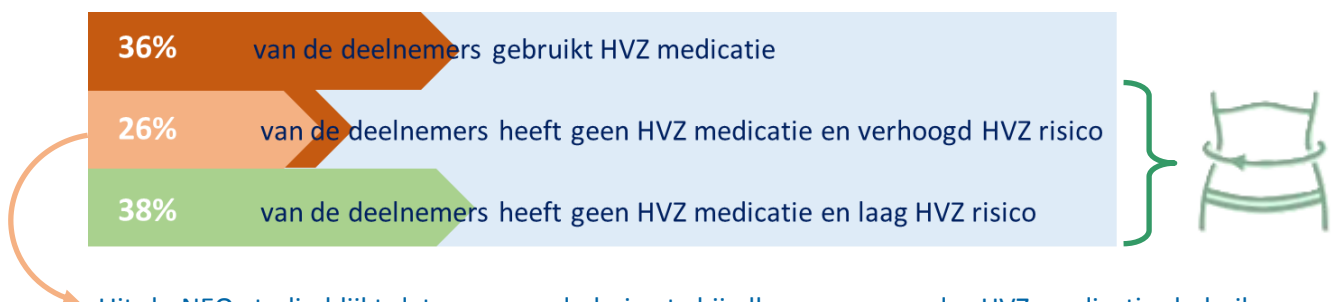
1. Hoe vaak meet de huisarts de buikomvang en wat zijn de overwegingen?

In de regio Leiden was tussen 2007 en 2023 bij **7%** van de huisartspatiënten minstens één keer de buikomvang gemeten. In interviewsessies werd 21 huisartsen gevraagd naar hun overwegingen om de buikomvang te meten.



2. Wat is de toegevoegde waarde van het meten van de buikomvang door de huisarts?

Van alle deelnemers aan de NEO studie gebruikten 36% HVZ medicatie. Deze deelnemers waren dus al in beeld bij de huisarts. Maar van de deelnemers die deze medicijnen niet gebruikten, bleek ook een groep een verhoogd risico op hart- en vaatziekten te hebben. In totaal ging het om 26% van alle deelnemers.



Conclusie

Het meten van de buikomvang is een waardevol meetinstrument in de huisartspraktijk om mensen met een verhoogd risico op hart- en vaatziekten tijdig te ontdekken en te behandelen.

Namens het hele NEO team danken wij u hartelijk
voor uw bijdrage aan de NEO studie!

