

Nieuwsbrief NEO studie

| 2018 |



Allereerst wensen wij u een gezond en gelukkig 2018! Met deze nieuwsbrief willen wij u informeren over de voortgang van de Nederlandse Epidemiologie van Obesitas (NEO) studie, waaraan u als deelnemer of huisarts heeft bijgedragen.

Wist u dat...

- *Er meer dan 30 onderzoekers van 10 afdelingen in het LUMC werken met gegevens van de NEO studie?*
- *Resultaten van de NEO studie het afgelopen jaar op nationale en internationale congressen gepresenteerd zijn?*
- *Er een film is gemaakt over onderzoek en de NEO studie?*
- *We in 2018 gaan starten met een tweede meting!*

Tweede meting NEO studie

Wij zijn erg verheugd u te kunnen melden dat we het komend jaar een tweede meting kunnen starten! Dit betekent dat we NEO deelnemers zullen uitnodigen om opnieuw een studiebezoek aan het LUMC te brengen. Hoewel we het liefst alle deelnemers nog een keer zouden willen zien, zal mogelijk niet iedereen uitgenodigd worden. Dit is afhankelijk van beschikbare tijd en middelen. In de loop van 2018 zullen we starten met het versturen van uitnodigingen. Het is daarom van groot belang dat uw adresgegevens kloppen. Mocht u verhuisplannen hebben, dan horen we dat graag!

Verzamelen van medische gegevens via de huisartsen

In de NEO studie willen we onderzoeken hoe het komt dat de ene persoon wel ziek wordt en de andere niet. Om het ontstaan van ziekte bij de NEO deelnemers te volgen, worden medische gegevens, zoals nieuwe diagnoses van ziekte en medicatiegegevens verzameld via de huisartsen van de NEO deelnemers. Tijdens het studiebezoek hebben deelnemers toestemming gegeven voor het opvragen van deze gegevens bij hun huisarts of medisch specialist. In 2013 hebben we voor de eerste maal contact gehad met huisartsen van de NEO deelnemers voor het verzamelen van medische gegevens. Nu, na 5 jaar, doen wij opnieuw een gegevensaanvraag bij de huisartsen. Zo kunnen we de verschillende metingen tijdens het studiebezoek relateren aan het optreden van ziekte of medicijngebruik daarna, en inzicht krijgen in de oorzaken van het ontstaan van ziekten.

Weet u nog? De toestemmingsverklaring

- Tijdens uw studiebezoek heeft u toestemming gegeven voor het opvragen van uw medische gegevens bij uw huisarts of medisch specialist met een getekende toestemmingsverklaring
- Uw huisarts kan tijdens een gegevensaanvraag uw toestemmingsverklaring via ons inzien
- Alle gegevens die tijdens de NEO studie worden verzameld worden vertrouwelijk verwerkt en opgeslagen
- Onderzoekers hebben geen toegang tot individueel herleidbare gegevens



Film 'Waarom ik?'



In de film 'Waarom ik?' tonen professor Frits Rosendaal en collega's hoe zij onderzoek doen naar oorzaken van ziekten. De film gaat nader in op de NEO studie.

We zien hoe de afdeling van Rosendaal werd opgericht om verbanden tussen allerlei factoren en ziekte te onderzoeken, welke struikelblokken onderzoekers tegenkwamen en wat ze daarvan leerden. Enkele deelnemers van de NEO studie komen ook aan het woord. Zij vertellen waarom ze meedoen aan de NEO studie.

De film kunt u bekijken via <https://www.lumc.nl/org/klinische-epidemiologie/research/waarom-ik/>

Resultaten uit de NEO studie

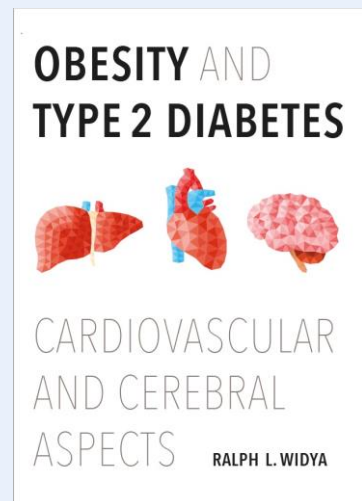
Het afgelopen jaar zijn weer verschillende nieuwe bevindingen op basis van de NEO studie gepubliceerd. Ook is in 2017 weer een onderzoeker gepromoveerd op resultaten uit de NEO studie, Ralph Widya. Hieronder vindt u een samenvatting van de resultaten van het onderzoek naar leververvetting. Proefschriften met gegevens van de NEO studie kunt u teruglezen via de NEO website. Ook vindt u daar een lijst met alle gepubliceerde artikelen.

Leververvetting als risicofactor van diabetes en hart- en vaatziekten

Bijna één op de drie mensen heeft een vervette lever, een aandoening waarbij de levercellen vet ophopen. Bij mensen met type 2 diabetes of met ernstig overgewicht loopt dit percentage op tot 70-90 procent. Men merkt meestal niets van de leververvetting, maar artsen beschouwen de aandoening als een risicofactor voor onder andere hart- en vaatziekten. In de NEO studie hebben we met verschillende MRI-technieken de hoeveelheid vet in de lever en de functie van het hart gemeten.

Uit de NEO studie blijkt dat:

- Bij mensen met obesitas de mate van leververvetting samenhangt met een verminderde hart- en vaatfunctie
- De mate van leververvetting ook samenhangt met verminderde insulinegevoeligheid (een voorloper van diabetes)
- Het is nog de vraag in hoeverre deze relaties daadwerkelijk oorzakelijk zijn. Dat zijn we op dit moment aan het uitzoeken met gegevens van de NEO studie



Verhuisplannen? Of van huisarts veranderd?

Bent u verhuisd, van huisarts veranderd of heeft u een ander e-mail adres? Laat het ons weten via onderstaand telefoonnummer of e-mailadres. Bij voorbaat hartelijk dank!

Meer informatie over de NEO studie kunt u vinden op onze website: www.neostudie.nl

Voor vragen kunt u contact opnemen met: neostudie@lumc.nl of 071 526 1388