

Instructie om de rapportage van de leefstijlvragenlijst te bekijken of te downloaden

Stap 1: ga naar patientportaal [mijnLUMC](#)

Stap 2: log in met DigiD

Stap 3: Kies op homepage mijnLUMC rechts de menu-optie 'Meer'

Stap 4: kies onder kopje 'Overig' voor Medical Dashboard

Stap 5: kies onderin voor tabblad 'Leefstijl'

Stap 6: ga met muis naar 'Antwoorden' links boven in de menubalk

Stap 7: klik op een datum, waarop de vragenlijst is ingevuld

Stap 8: Open de rapportage

Stap 9: Sla de rapportage eventueel als PDF op op de eigen computer

mijnLUMC

U wilt een duidelijk overzicht van uw behandelingen en inzicht in uw medische gegevens. Het vernieuwde patiëntportaal mijnLUMC helpt u hierbij. Snel en veilig. Thuis, onderweg en in het ziekenhuis.



Onderhoudsmelding(en)/ storingen

- > [Overzicht en updates van onderhoud en storingen](#)

Vragen of problemen bij het gebruik?

- > [Veelgestelde vragen over mijnLUMC en contact](#)



[Naar mijnLUMC](#)

[Om toegang te krijgen tot mijnLUMC heeft u uw DigiD met sms-verificatie of de DigiD app nodig.](#)



[Voordat u naar het LUMC komt](#)

Vanwege het coronavirus gelden er aangepaste regels in het LUMC. Benieuwd wat u daar van gaat merken en waar u rekening mee moet houden? Lees dan verder voor belangrijke informatie voorafgaand aan uw bezoek.



[Wat kunt u met mijnLUMC?](#)

De belangrijkste functie van mijnLUMC samengevat in een korte animatie en de handleiding over mijnLUMC.



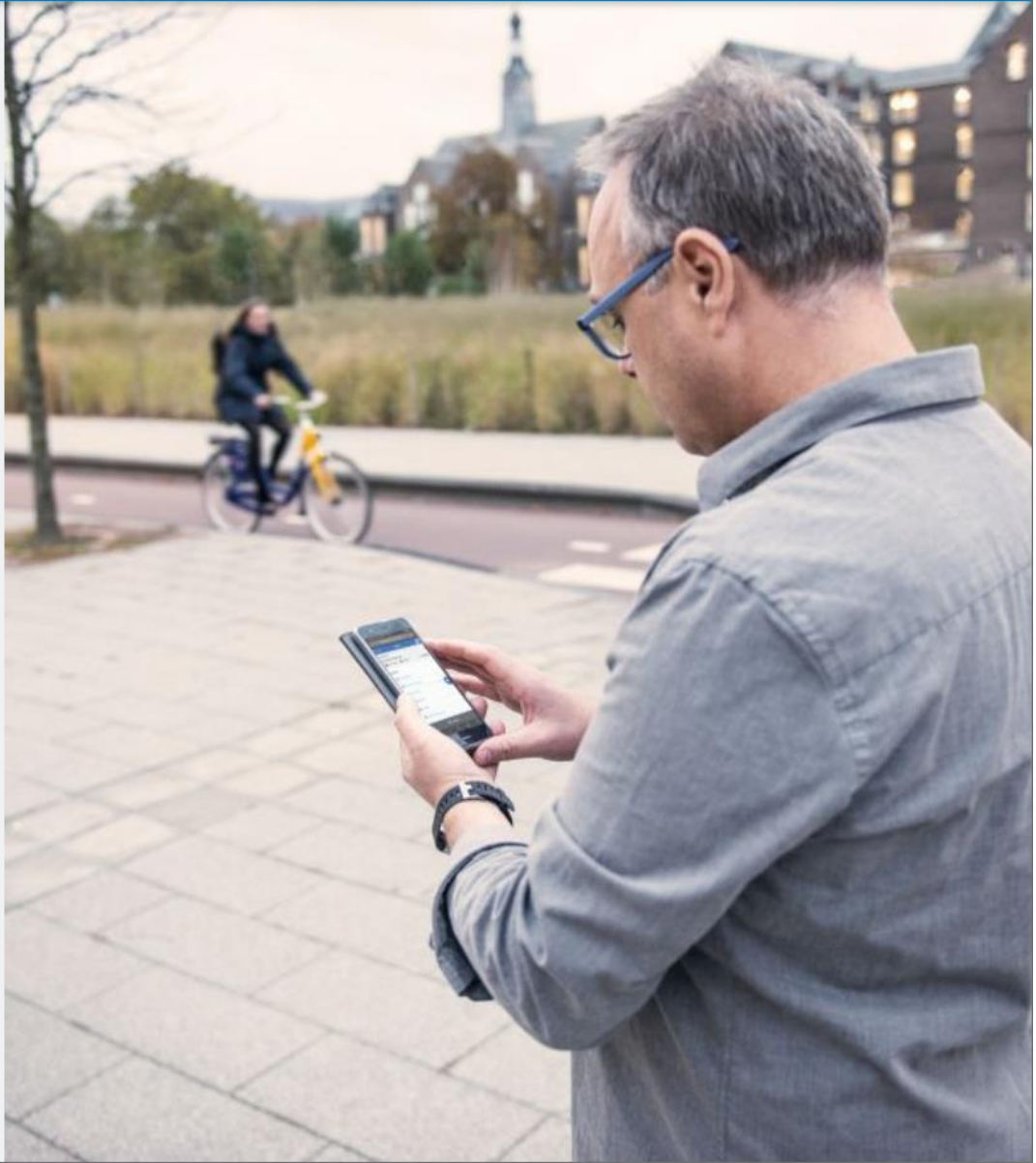
Inloggen

Alle informatie over uw zorgtraject. Snel, veilig en altijd bij de hand.

DigiD **Inloggen met DigiD**

Hulp bij inloggen

Heeft u de app al gedownload?



mijnLUMC | LUMC

mijnlucm.lumc.nl/mijnlucm/?#/pathway/1435447785/waypoint/1671314259

Albinusnet Google Microsoft Teams: a... Basisset Kwaliteitsin... Brightspace_1 Kaltura Radquest Leeslijst

Leids Universitair Medisch Centrum

Afspraken Dossier Meldingen Meer

Alle afspraken

Verrichting Oogheelkunde 15 MEI

Verrichting Oogheelkunde 16 MEI

Verrichting Mondziekten, Kaak- en Aangezichts... 5 DEC

Verrichting Infectieziekten 2 APR

Verrichting Infectieziekten 9 APR

Uw afspraak

Dinsdag 9 april 2019
12:00

Vaccinatiepolikliniek
Route 27 | Tel: 071 526 3636

Informatie

Dit is een afspraak voor een verrichting of onderzoek bij Infectieziekten

Uw ervaring - BeterMeter

Wilt u delen wat u van de zorg in het LUMC vindt? Zo kunnen we onze zorg blijven verbeteren. Het beantwoorden van de vragen is natuurlijk vrijwillig en anoniem.

Ervaring delen

Goede voorbereiding

- Voordat u naar het LUMC komt, vragen we u om [hier de COVID-vragenlijst te beantwoorden](#). Wilt u de vragenlijst binnen 48 uur voor uw afspraak invullen?
- Kom, indien mogelijk, alleen naar uw afspraak. Neem geen kinderen mee. Neem alleen een begeleider (zonder coronaklachten) mee als het echt niet anders kan. In onze wachtkamers is zeer beperkt plaats in verband met de anderhalve meter-richtlijnen.
- Bekijk [hier een filmpje](#) over de verdere maatregelen die we nemen om verspreiding van het coronavirus te voorkomen.

1. U komt op de homepagina van mijnLUMC.
2. Klik op 'Meer' om naar het Medical Dashboard te gaan

mijnLUMC | LUMC mijnLUMC mijnLUMC

mijnlumc.lumc.nl/mijnlumc/?#/pathway/1435447785/waypoint/1671314259

Apps Albinusnet Google Microsoft Teams: a... Basisset Kwaliteitsin... Brightspace_1 Kaltura Radquest Leeslijst

LUMC Leids Universitair Medisch Centrum

Afspraken Dossier Meldingen Sluiten

Alle afspraken

Verrichting Oogheelkunde Verrichting Oogheelkunde Verrichting Mondziekten, Kaak- en Aangezichts... Verrichting Infectieziekten Verrichting Infectieziekten

15 MEI 16 MEI 5 DEC 2 APR 9 APR

Uw afspraak

Dinsdag 9 april 2019
12:00

Vaccinatiepolikliniek
Route 27 | Tel: 071 526 3636

Informatie

Dit is een afspraak voor een ver... onderzoek bij Infectieziekten

Uw ervaring - BeterMete...

Wilt u delen wat u van de zorg... Zo kunnen we onze zorg blijven beantwoorden van de vragen i... en anoniem.

Ervaring delen

Ingelogd als:

Uitloggen

Instellingen

- Mijn gegevens
- Toestemmingen
- Machtigingen
- Instellingen
- Gebruiksvoorwaarde

Hulp nodig?

- Contact
- Veelgestelde vragen
- Handleiding mijnLUMC

Overig

- Medical Dashboard
- Mijn mobiele apparaten

Afspraken

- Afspraken maken
- Afspraken wijzigen
- Oude afspraken en opnames

Klik op Medical Dashboard



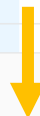
+ Toevoegen + PDF



Overzicht

1. U komt op eerste tabblad van medical dashboard, waar uw medicatie getoond wordt.
2. Klik onderaan op tabblad 'Leefstijl'

Medicatie	Uitlog	Hart/Vaten	Dialyseschema	Hemodynamiek
Afweer				
Prednison tablet 5mg, 1x/dag 5mg				
Tacrolimus capsule 1mg, 2x/dag 1,5mg				
Bloeddruk				
Lisinopril tablet 10mg, 2x/dag (10; 5mg)			5	
Metoprolol tablet mga 100mg (succinaat), 1x/dag 100mg				
Nifedipine tablet mga 30mg, 1x/dag 30mg				
Bloedverduunners				
Carbasalaatcalcium bruistablet 100mg, 1x/dag 100mg				
Botstofwisseling (kalk/fosfaat)				
Calciumcarb/colecal bruigr 1,25g/880ie (500mg ca), 1x/dag 1 stuk				
Colecalciferol capsule 50.000ie, volgens afspraak 1 keer per maand 50.000ie				
Diabetes				
Metformine tablet 850mg, 2x/dag 850mg			850	
Jicht				
Allopurinol tablet 100mg, 1x/dag 100mg				
Colchicine tablet 0,5mg, volgens afspraak bij jichtaanval				
Pijnstilling				
Paracetamol tablet 500mg, 3x/dag 1000mg		1000		1000
Vetstofwisseling				
Atorvastatine tablet 10mg, 1x/dag 10mg				10
Ontbrekend (Thuis)				
adalat, 1x/dag				30





LEIDS UNIVERSITAIR MEDISCH CENTRUM

mijnLUMC

Uitloggen

Antwoorden



18-10-2020 08:44

14-09-2020 11:53

- Overgewicht
- Voedingspatroon in kaart brengen
- Beweging**
- Gezond bewegen
- Sport en transplantatie
- Bewegingspatroon in kaart brengen (dagboek)
- Bewegingspatroon in kaart brengen (Stappenteller)
- Roken**
- Stoppen met roken
- Psychisch**
- Stress
- Somberheid
- Angst en Niertransplantatie
- Slapen**
- Slaapproblemen

1. Ga met de muis naar 'Antwoorden' en ga er met muis over heen
2. De data van de rapportages worden getoond
3. Klik op een datum om de rapportage van de betreffende datum te bekijken

Medicatie	Laboratorium	Urine	NierTx	Nier	Historie	Conclusie	Meetapparatuur	Na transplantatie	Leefstijl	Uitleg	Hart/Vaten	Dialyseschema	Hemodynamiek
Anemie	Calcium/Fosfaat	Hart/Vaat	CAPD	APD	Dialyse-info	Klachtendagboek	PROMS	COVID-19	Metingen				



Antwoorden


- 18-10-2020 08:44
- 14-09-2020 11:53

- Overgewicht
- Voedingspatroon in kaart brengen
- Beweging**
 - Gezond bewegen
 - Sport en transplantatie
 - Bewegingspatroon in kaart brengen (dagboek)
 - Bewegingspatroon in kaart brengen (Stappenteller)
- Roken**
 - Stoppen met roken
- Psychisch**
 - Stress
 - Somberheid
 - Angst en Niertransplantatie
- Slapen**
 - Slaapproblemen


De rapportage kan als PDF bekeken en opgeslagen worden

File Download

Do you want to open or save this file?

 Name: PPK_16-10-2021_1255.pdf
Type: Adobe Acrobat Document
From: md-web01.lumcnet.prod.intern

Open Save **Cancel**

 While files from the Internet can be useful, some files can potentially harm your computer. If you do not trust the source, do not open or save this file. [What's the risk?](#)

Medicatie	Laboratorium	Urine	NierTx	Nier	Historie	Conclusie	Meetapparatuur	Na transplantatie	Leefstijl	Uitleg	Hart/Vaten	Dialyseschema	Hemodynamiek
Anemie	Calcium/Fosfaat	Hart/Vaat	CAPD	APD	Dialyse-info	Klachtendagboek	PROMS	COVID-19	Metingen				

Rapportage vragenlijst leefstijl

Datum 29-09-2021

Geslacht: Vrouw; Leeftijd: 32

Lengte: 163 cm; Gewicht: 65 kg; BMI: 24,5 kg/m²

Huishouden: 4 personen; Rol: Moeder

Hoogste opleiding: HBO / WO

Werk situatie: Ik werk parttime (<32 uur per week)

De kleuren geven aan in hoeverre extra aandacht gewenst is:



Samenvatting resultaten vragenlijst

		Aanbevolen			
Voeding					
- Groente (gram/dag)	200	250	■	info	
- Fruit (gram/dag)	240	200	■	info	
- Vochtiname (ml/dag)	2000	≥ 1500	■	info	
Genotmiddelen					
- Alcohol (glazen/dag)	0,0	minimaal	■	info	
- Roken	nooit	Niet	■	info	
- Andere genotmiddelen	nooit	Niet	■	info	
Lichamelijke activiteit	Matig		■	info	
Slaap					
- Slaapduur doordeweekse nacht (uur:min)	8:00		<input type="checkbox"/>		
- Slaapduur weekendnacht (uur:min)	8:00		<input type="checkbox"/>		
- Slaapprobleem	Geen		■	info	
-Verbetermogelijkheid slaaphygiene	Heel beperkt		■	info	
Stress/ontspanning					
- Stress	Laag		■	info	
- Momenten van ontspanning	Soms	Regelmatig	■		
Eigen tevredenheid mbt leefstijl (cijfer 0 tot 10)					
(0= heel ontevreden, 10 is heel tevreden)					
Voeding	6		■		
Genotmiddelen	10		■		