

## Onderzoek naar proactieve zorgplanning in de huisartspraktijk bij mensen met dementie en hun naasten

### Wat houdt het in?

De CONT-END WP2 studie is een onderzoek waarbij gekeken wordt naar de effecten van twee manieren van proactieve zorgplanning in de huisartspraktijk bij mensen met dementie en hun naasten.

De twee manieren van proactieve zorgplanning die we willen onderzoeken verschillen in focus:

- 🌐 Interventie 1: voornamelijk gericht op het maken van afspraken over medisch beleid
- 🌐 Interventie 2: voornamelijk gericht op het opstellen van globale zorgdoelen en acceptatie van een onzeker beloop van de ziekte

### Waarom?

In de huisartsenpraktijk komt steeds meer aandacht voor proactieve zorgplanning ook bij mensen met dementie. De COVID-19 pandemie heeft het belang van het bespreken van wensen voor toekomstige zorg nog extra onderstreept. Proactieve zorgplanning heeft meerdere voordelen, maar over de effecten bij mensen met dementie is tot op heden weinig bekend. Graag nodigen wij u daarom uit om deel te nemen aan een onderzoek van onze afdeling Public Health en Eerstelijns geneeskunde, LUMC.

### Design

Een cluster gerandomiseerde studie met controlegroep. Wij hopen op de medewerking van 30 tot 45 huisartsen en hun patiënten en naasten (in totaal 186 koppels). De huisartspraktijken worden ingedeeld in 2 groepen: interventie 1-groep en interventie 2-groep. Ook maken we een extra groep met mensen met dementie en hun naasten waarvan de huisarts geen training heeft doorlopen. Deze groep wordt apart benaderd, niet via de huisartspraktijk.

### Training

De huisartsen krijgen een praktische training die wordt gegeven door HoutenBeenTheater in samenwerking met experts op het gebied van proactieve zorgplanning. De training wordt gegeven op 2 avonden, waarbij huisartsen proactieve zorgplanningsgesprekken oefenen met acteurs en met elkaar. Praktijkondersteuners of verpleegkundig specialisten zijn ook van harte uitgenodigd om deel te nemen. Voor de training worden accreditatiepunten aangevraagd. De training vindt plaats op een centrale locatie. We houden ons uiteraard aan de op dat moment geldende richtlijnen van het RIVM omtrent COVID-19 (o.a. handhygiëne, 1,5 meter afstand) zodat we uw veiligheid zo goed mogelijk kunnen waarborgen. We streven ernaar om binnen enkele maanden te beginnen met de trainingen.

## Wat meedoen opbrengt

- Accreditatiepunten worden aangevraagd voor de training, voor zowel huisartsen, verpleegkundig specialisten en praktijkondersteuners.
- U leert meer over proactieve zorgplanning bij dementie van experts en krijgt de gelegenheid om het te oefenen met collega's en acteurs.
- Proactieve zorgplanning is een belangrijk onderwerp, zeker in deze tijd. Door mee te doen aan dit onderzoek, draagt u bij aan meer helderheid over proactieve zorgplanning en welke manier van proactieve zorgplanning het beste past bij een persoon met dementie en naaste.

## Wat is de tijdsinvestering voor u?

### Bij aanvang

- Een onderzoeker maakt eenmalig uit uw HIS een selectie van geschikte patiënten met dementie op basis van de in- en exclusiecriteria. Indien u dit liever zelf doet kan dat ook (± 1 uur).
- U stuurt kant-en-klare uitnodigingen voor deelname aan geselecteerde en geïnteresseerde patiënten. De patiënten en naasten laten aan de onderzoekers weten of ze mee willen doen middels een antwoordkaart. Wij informeren u wie uit uw praktijk wil meedoen.
- U belt de patiënt om na te gaan of de patiënt geïnteresseerd is in meer informatie over het onderzoek (± 5 min per patiënt).
- U beantwoordt kort een aantal vragen over de deelnemende patiënten en hun naasten uit uw praktijk via een PDF formulier (± 5-10 min). Enkelen van u nodigen we uit voor een interview wanneer het u schikt.

## Proactieve zorgplanning

- U volgt twee maal een training van drie uur op een centrale locatie. Daarnaast volgt u een e-module op een zelfgekozen tijdstip. Deze e-module zal ongeveer 30 min duren. Na 1,5 jaar volgt er een herhaal e-module.
- U ziet deelnemende patiënten een of meerdere keren per jaar voor een proactief zorgplanningsgesprek.
- Na elk proactief zorgplanningsgesprek vult u een formulier in met een korte samenvatting van wat er is besproken. U wordt gevraagd dit naar ons toe te sturen via secure mail (± 10 min per patiënt).
- Gedurende het onderzoek (drie jaar) nemen wij een aantal keer telefonisch contact met u op om een aantal vragen te stellen over het verloop van het onderzoeksproces. Dit zal een kort gesprek zijn (± 5-10 min).

## Als u mee wilt doen

Stuur ons een e-mail via: [contend2@lumc.nl](mailto:contend2@lumc.nl)

Of laat het ons weten via: 06 11278005 of 06 11758240

## Wij kijken ernaar uit u te ontmoeten!

Met hartelijke groet,

namens het onderzoeksteam,

Jeanet Blom, Willemijn Tros, Riny van Melzen, en Jenny van der Steen

**Wilt u meer informatie?  
Neem contact met ons op:**

### Contact

Email: [contend2@lumc.nl](mailto:contend2@lumc.nl)  
Tel. 06 11278005 of 06 11758240

**CONT-END**

**LU** Leids Universitair  
**MC** Medisch Centrum



European Research Council  
Established by the European Commission

### Postadres

Leids Universitair Medisch Centrum  
Afdeling Public Health en  
Eerstelijngeneeskunde  
T.a.v. CONT-END WP2  
Postbus 9600 (Postzone V-0-P)  
2300 RC Leiden

## Het onderzoeksteam



Bahar Azizi, MSc  
psycholoog en promovenda



Willemijn Tros, MSc  
arts en promovenda



dr. Mandy Visser  
communicatiewetenschapper  
en onderzoeker



Prof. dr. Jacobijn Gussekloo  
hoogleraar  
eerstelijngeneeskunde



dr. Jenny van der Steen  
epidemioloog en  
onderzoeker



Prof. dr. Wilco Achterberg  
hoogleraar  
ouderengeneeskunde



dr. Jeanet Blom  
huisarts en onderzoeker