

## Screening voor reumatische ziektebeelden bij mensen met spier- en gewrichtsklachten met online tool

R.Knevel M.D. PH.D, reumatoloog, LUMC [r.knevel@lumc.nl](mailto:r.knevel@lumc.nl)

*Spier- en gewrichtsklachten komen zeer frequent voor. Steeds meer mensen zoeken online naar een verklaring voor hun klachten. Reuma? is een in Zweden ontwikkelde eHealth tool met als doel vroege differentiatie tussen mensen met en zonder reumatische klachten. Sinds augustus loopt een populatie brede vragenlijst studie naar deze keuzehulp met nu 10,000 deelnemers. Wij breiden nu het onderzoek uit door mensen te rekruteren in de huisartsen praktijk. De vraag hierin is of deze groep deelnemers anders is dan degene die we online rekruteren.*

### Doet u mee?

Wij zoeken huisartsen die in de wachtkamer posters willen ophangen om de vragenlijst te promoten. Mensen die de vragenlijst invullen krijgen een handige samenvatting van hun klachten. Dit kan gebruikt worden in het consult bij u. Het is aan de patiënt of zij de samenvatting gebruiken. Wij vragen geen aanpassing van uw zorg, dit kunt u naar uw eigen inzicht blijven doen. Voor de via u geworven deelnemers zullen wij na een jaar contact leggen om de diagnose, medicatie en verwijzingen op te vragen. Dit kan digitaal (door koppeling van HIS of een email) of telefonisch.

### Context

De studie naar de keuzehulp *Reuma?* <https://rheumatic.elsa.science/nl/> is geïnitieerd door ReumaNederland. Het is een vragenlijst naar reumatologische klachten. De tool beoogt diagnose en verwijzing van spier- en gewrichtsklachten te vergemakkelijken. Op dit moment heeft circa 50% van de nieuwe mensen op de reumatologie poli geen chronisch auto-immuun probleem. De tool beoogt advies te geven over de kans dat de klachten door een reumatologisch ziektebeeld veroorzaakt worden. Wij weten dat de vragenlijst een goed onderscheidend vermogen heeft in retrospectieve studies onder patiënten die naar de reumatologie zijn verwezen. Onze studie bestudeert of de vragenlijst onderscheidend genoeg is op populatieniveau, op huisartsen niveau en bij triage op de poli reumatologie. Aangezien de prevalenties van de ziektebeelden verschillen, verwachten we dat de waarde van de tool ook verschilt.

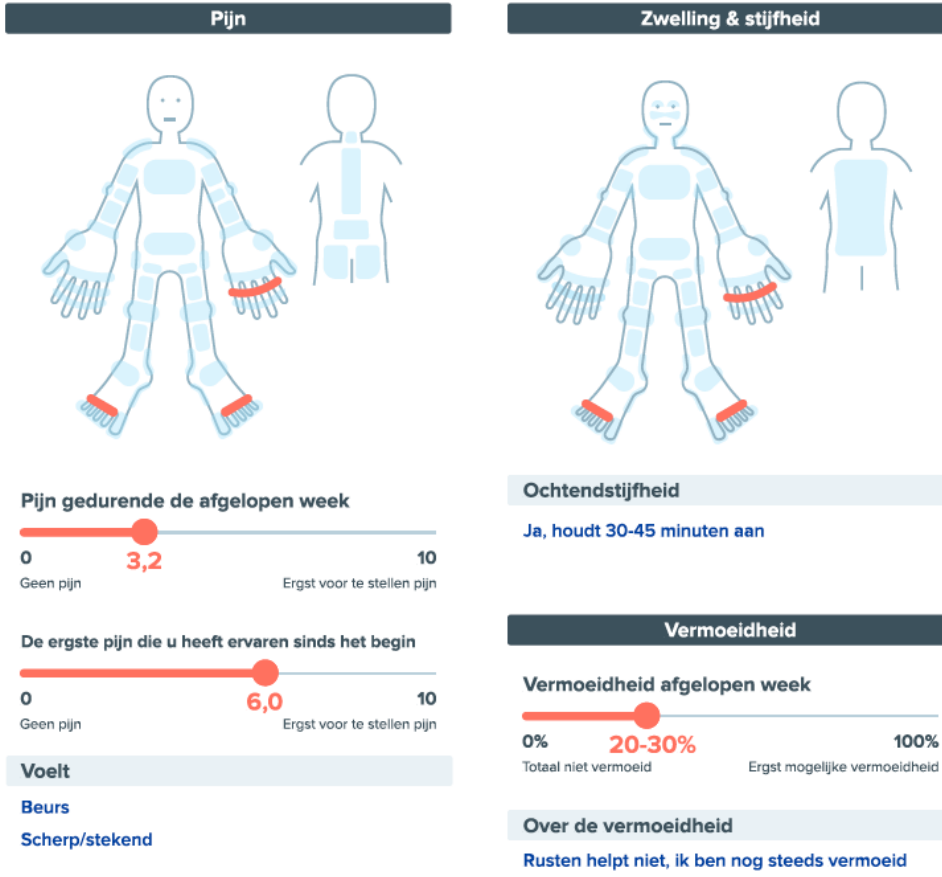
### Wat wij van deelnemende patiënten vragen.

Deelnemers vullen online de vragen lijst *Reuma?*. Zij krijgen daarmee een samenvatting van hun klachten (figuur 1). Na inclusie ontvangen deelnemers vier keer enkele vragen over diagnose en verwijzing. Alle data wordt in het LUMC opgeslagen en geanalyseerd, waarbij alle AVG richtlijnen gewaarborgd zijn. In de studiesetting ontvangen deelnemers geen conclusie of advies over hun klachten.

Mocht u vragen hebben over het onderzoek, laat het ons dat weten: [HebIkReuma@lumc.nl](mailto:HebIkReuma@lumc.nl).

# Overzicht van symptomen

Dit overzicht van jouw klachten (symptomen) is gebaseerd op een vragenlijst die is ontwikkeld door reumatologen van het Karolinska Instituut, Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC), Erlangen Universiteit, Birmingham Universiteit en ReumaNederland.



**Figuur 1.** Voorbeeld van klachten samenvatting zoals gegeven kan worden door de vragenlijst *Reuma?*