

**Pain Rating Scale, Visual Analogue Scale (VAS) lijn en
Numeric Pain Rating Scale (NPRS) getallen t.b.v. het meten van pijn
Freyd (1923)**

DOEL(GROEP):	De VAS/ NPRS is een aspecifieke meetschaal, die voor vele doeleinden gebruikt wordt. Met behulp van de VAS kan de patiënt aangeven, in welke mate hij de gevraagd sensatie beleeft. <u>Let op!</u> : Deze instructie heeft betrekking op het gebruik van de VAS en NPRS om pijn te meten!
OPBOUW:	Evaluatieve en inventariserende meetschaal <u>VAS</u> : De opbouw is afhankelijk van de versie! Het meest gebruikelijke is een 100mm lange lijn, met aan de linker (of onderste) kant de minimumscore en aan de rechter (of bovenste) kant de maximumscore. <u>NPRS</u> : De opbouw is afhankelijk van de versie! Gebruikelijk is een schaal met cijfers van 0 tot 10. Voor kinderen is er een Smiley Analogue Scale (SAS)! Hier kunnen de kinderen aangeven, welk smiley overeenkomt met de mate waarin het kind de pijn beleeft.
AFNAMEDUUR:	1 minuut
BENODIGDHEDEN:	Meetschaal en pen
RANDVOORWAARDEN:	geen
UITVOERING/INSTRUCTIE:	<u>VAS</u> : De patiënt wordt gevraagd, om loodrecht op de lijn aan te strepen, in welke mate hij pijn beleeft. <u>NPRS</u> : De patiënt wordt gevraagd, om het cijfer te omcirkelen, die overeenkomt met zijn beleving van pijn. <u>SAS</u> : Het kind wordt gevraagd, om aan te geven (als mogelijk te omcirkelen) welke smiley overeenkomt met zijn pijnbeleving.
SCORING:	<u>VAS</u> : per item: 0 - 100 De score varieert van 0 (helemaal geen pijn) tot 100 (ondragelijke pijn). De score op de VAS zijn het aantal millimeter tussen de door de patiënt aangegeven streep en de minimumscore. <u>NPRS</u> : per item: 0-10, waarbij 0 overeenkomt met "helemaal geen pijn" en 10 overeenkomt met "ondragelijke pijn"
INTERPRETATIE:	Voor de sensatie "pijn" zijn de volgende interpretatie gegevens bekend: VAS-score: 49mm, sd = 17mm komt overeen met matige pijn 75mm, sd = 18mm komt overeen met ernstige pijn

Literatuur:

1. Collins, L.C., Moore, A., McQuary, H.J., The visual analogue pain intensity scale: what is moderate pain in millimeters, *Pain*, 1997, (1-2), 95-97
2. Wewers, M.E., Lowe, N.K., A critical review of Visual Analogue Scales in the measurement of clinical phenomena, *Research in Nursing & Health*, 1990, 13, 227 – 236
3. McCormack, H.M., Horne de, D.J.L., Sheather, S., Clinical applications of visual analogue scales: a critical review, *Psych Med*, 1998, 18, 1007 – 1019
4. Waterfield, J., Sim, J., Clinical assessment of pain by the visual analogue scale, *Brit J of Th and Rehab*, 1996, 3 (2), 94 - 97

NUMERIC PAIN RATING SCALE (NPRS)

Freyd (1923)

Naam:

Geb. dat.:

Datum van afname:

Selecteer het cijfer dat het best de ernst van uw pijn weergeeft.

Hoe hevig was uw pijn (gemiddeld) de afgelopen week (7 dagen)?

Geen pijn 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **Ergste pijn voorstelbaar**

Selecteer het cijfer dat het best de ernst van uw pijn weergeeft.

Hoe hevig was uw pijn op de slechtste momenten in de afgelopen week (7 dagen)?

Geen pijn 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 **Ergste pijn voorstelbaar**

Visual Analogue Scale (VAS) lijn

Freyd (1923)

Naam:	Geb. dat.:
-------	------------

Datum van afname:

Selecteer het cijfer dat het best de ernst van uw pijn weergeeft.

Hoe hevig was uw pijn (gemiddeld) de afgelopen week (7 dagen)?

Geen pijn _____ **Ergste pijn
voorstelbaar**

Selecteer het cijfer dat het best de ernst van uw pijn weergeeft.

Hoe hevig was uw pijn op de slechtste momenten in de afgelopen week (7 dagen)?

Geen pijn _____ **Ergste pijn
voorstelbaar**