

## Codeboek Questmanager 48 Symptomen Vragenlijst (48 Symptom Questionnaire, SQ-48)

Leiden Juli 2014

48-SQ: 48 Symptom Questionnaire

Meetpretentie

De 48 SQ bestaat uit 48 items en is in 2011 ontworpen door de afdeling psychiatrie van het LUMC om psychische symptomen te meten.

Antwoord type

De 48 SQ bestaat uit een lijst van 48 items van het Likert type. De respondent wordt gevraagd aan te geven in hoeverre hij last had van het probleem dat in het item beschreven wordt. De volledige instructietekst luidt:

Probeer de volgende stellingen eerlijk en accuraat te beantwoorden. Geef aan wat op u van toepassing is. Er zijn geen 'goede' en 'foute' antwoorden. U geeft het antwoord dat het beste uitdrukt hoe vaak u zich de afgelopen week, met vandaag erbij zo hebt gevoeld. Wat het eerste in u op komt is vaak het beste antwoord.

NB (Indien u niet werkt of studeert of indien u dat de afgelopen week niet hebt kunnen doen, dan kunt u de vragen 9, 15, 20, 30 en 35 overslaan)

De antwoordmogelijkheden zijn;

0. Nooit
1. Zelden
2. Soms
3. Vaak
4. Zeer vaak

Subschalen:

AGGR (aggression – vijandigheid), 4 items: 10,16,21,43

AGOR (agoraphobia – agorafobie), 4 items: 4,8,14,25

ANXI (anxiety – angst), 6 items: 24,28,33,41,46,48

COGN (cognitive complaints – cognitieve klachten), 5 items: 2,6,39,44,47

MOOD (depression – depressie), 6 items: 3,7,13,19,38,40

SOMA (somatic complaints – somatische klachten), 7 items: 1,5,11,17,22,26,31

SOPH (social phobia – sociale fobie), 5 items: 23,27,32,36,45

VITA (vitality/optimism – vitaliteit/optimisme), 6 items: 12,18,29,34,37,42

WORK (work/study – werk/studie), 5 items: 9,15,20,30,35

SQ48 Totaal: optellen van de subschalen behalve VITA en WORK

## Scoring

Voor de totaalscore moeten alle subschalen behalve WORK bij elkaar opgeteld worden.

De volgende items worden omgescoord:

12. Ik zag naar dingen uit	subschaal VITA
18. Ik had zin om dingen te doen	subschaal VITA
29. Ik was optimistisch over mijn toekomst.	Subschaal VITA
34. Ik had plannen of stelde mezelf doelen.	Subschaal VITA
37. Ik had interesse in dingen.	Subschaal VITA
42. Ik voelde me energiek en levenslustig.	Subschaal VITA

## Routine Outcome Monitoring

De 48 SQ wordt afgenomen bij alle patiënten die aan Routine Outcome Monitoring meedoen.

## Normen

De normen voor patiënten zijn gebaseerd op de gegevens die met de Routine Outcome Monitoring zijn verzameld op de psychiatrie afdeling van LUMC en op de centra van Rivierduinen. De deelnemende patiënten zijn onder behandeling geweest voor hun stemmings- angst en/of somatoforme klachten bij de bovengenoemde instellingen.

De normen voor normalen worden gebaseerd op NormQuest gegevens.

Patiënten N=242 (N man= 93 en N vrouw= 149) Normalen N=516, (N man= 169 en N vrouw= 347)

## Instructie:

Probeer de volgende stellingen eerlijk en accuraat te beantwoorden. **Geef aan wat op u van toepassing is.** Er zijn geen 'goede' en 'foute' antwoorden. U geeft het antwoord dat het beste uitdrukt hoe vaak u zich de afgelopen week, met vandaag erbij zo hebt gevoeld. Wat het eerste in u op komt is vaak het beste antwoord.

NB (Indien u niet werkt of studeert of indien u dat de afgelopen week niet hebt kunnen doen, dan kunt u de vragen 9, 15, 20, 30 en 35 overslaan)

Nr vraag	Vraag	Antwoordmogelijkheden	Subschaal	Item om scores
1	Ik was kortademig zonder dat ik mij inspande	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms	SOMA	Nee

		3. Vaak 4. Zeer vaak		
2	Ik voelde mij vertraagd of langzaam.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	COGN	Nee
3	Ik was ontevreden.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	MOOD	Nee
4	Ik werd angstig in een menigte van mensen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	AGOR	Nee
5	Ik had hartkloppingen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOMA	Nee
6	Ik had moeite met het nemen van beslissingen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	COGN	Nee
7	Ik kon nergens van genieten.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	MOOD	Nee
8	Ik durfde open ruimtes, zoals een plein, niet over te steken.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	AGOR	Nee
9	Ik voelde stress op mijn werk of studie.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak	WORK	Nee

		4. Zeer vaak 999. Niet van toepassing		
10	Ik had onenigheid met anderen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	AGGR	Nee
11	Ik voelde pijn of druk op de borst.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOMA	Nee
12	Ik zag naar dingen uit.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	VITA	Ja
13	Ik dacht aan mijn dood of zelfmoord.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	MOOD	Nee
14	Ik durfde niet alleen met het openbaar vervoer te reizen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	AGOR	Nee
15	Mijn werk of studie gaf me geen voldoening.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak 999. Niet van toepassing	WORK	Nee
16	Ik was opvliegend zonder aanleiding.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak	AGGR	Nee

		4. Zeer vaak		
17	Ik voelde mij duizelig of licht in het hoofd.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOMA	Nee
18	Ik had zin om dingen te doen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	VITA	Ja
19	Ik had geen zin in het leven.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	MOOD	Nee
20	Ik had het gevoel dat ik te veel werkte of studeerde.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak 999. Niet van toepassing	WOR	Nee
21	Ik had moeite om mijn woede te beheersen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	AGGR	Nee
22	Ik voelde tintelingen, bijvoorbeeld in mijn handen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOMA	Nee
23	Ik kon moeilijk voor mijn mening uitkomen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOPH	Nee
24	Ik was bang of angstig.	0. Nooit 1. Zelden	ANXI	Nee

		2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak		
25	Ik durfde niet alleen naar een drukke winkel te gaan.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	AGOR	Nee
26	Ik trilde of beefde.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOMA	Nee
27	Ik was bang om afgewezen te worden in een groep.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOPH	Nee
28	Ik was schrikachtig.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	ANXI	Nee
29	Ik was optimistisch over mijn toekomst.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	VITA	Ja
30	Ik werkte of studeerde minder hard dan voorheen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak 999. Niet van toepassing	WORK	Nee
31	Ik voelde mij rillerig.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOMA	Nee
32	Ik voelde mij de mindere van anderen.	0. Nooit	SOPH	Nee

		1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak		
33	Ik was zenuwachtig en nerveus.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	ANXI	Nee
34	Ik had plannen of stelde mezelf doelen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	VITA	Ja
35	Ik had het gevoel dat het niet goed ging met mijn werk/studie.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak 999. Niet van toepassing	WORK	Nee
36	Ik voelde mij ongemakkelijk als anderen naar mij keken	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOPH	Nee
37	Ik had interesse in dingen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	VITA	Ja
38	Ik voelde mij hopeloos)	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	MOOD	Nee
39	Ik was vergeetachtig.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	COGN	Nee
40	Ik voelde mij somber of depressief.	0. Nooit 1. Zelden	MOOD	Nee

		2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak		
41	Ik voelde mij onrustig.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	ANXI	Nee
42	Ik voelde me energiek en levenslustig.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	VITA	Ja
43	Ik wilde mensen het liefst slaan als dat werd uitgelokt.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	AGGR	Nee
44	Ik had moeite om op gang te komen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	COGN	Nee
45	Ik voelde mij onzeker in gezelschap.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	SOPH	Nee
46	Ik voelde mij gespannen.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	ANXI	Nee
47	Ik kon mij niet goed concentreren.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms 3. Vaak 4. Zeer vaak	COGN	Nee
48	Ik piekerde.	0. Nooit 1. Zelden 2. Soms	ANXI	Nee



		3. Vaak		
		4. Zeer vaak		

©LUMC Afdeling Psychiatrie april 2011 Zitman F.G., Carlier I.V.E, Giltay E.J. , Schulte-van Maaren Y.W.M. ,, Wardenaar K.J. & Noorden v M.S.

Alle rechten voorbehouden

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand en/of openbaar gemaakt in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of op enige andere manier zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de makers. (contactpersoon Carlier I.V.E.; I.V.E.Carlier@lumc.nl)