Leids Universitair Medisch Centrum

Deeltijdwerken tijdens de opleiding

Huisartsopleiding LUMC

locatie Leiden en locatie Campus Den Haag
Public Health en Eerstelijnsgeneeskunde





Versie	Datum	Auteur(s)	Wijziging
1.0	September 2026	Margreet Fraanje, coördinator jaar 1 Michel de Regt coördinator jaar 2 Esther van den Enden, coördinator jaar 3	

Inhoudsopgave

Inleiding 1
Deeltijd werken 2
Deeltijd werken tijdens de Externe Stages in jaar 2 gelden: andere regelgeving 3
Overige zaken en gevolgen bij deeltijd werken 5
Samenvatting 7

Inleiding

Deze folder is een verdere uitwerking door het opleidingsinstituut huisartsgeneeskunde van het Leids Universitair Medisch Centrum (hierna: Huisartsopleiding LUMC) van de afspraken en regels rondom Deeltijd werken tijdens de opleiding. De mogelijkheden hierbij worden beschreven in de meest recente 'Collectieve Arbeidsovereenkomst SBOH voor de huisartsen in opleiding in dienst van de SBOH' en uitgelegd in de landelijke handreiking "Goed werkgeverschap en Goed opleiderschap".

Een van de principes van het Landelijk Opleidingsplan (LOP), en dus ook in Leiden/Den Haag, is het principe van wederzijdse zichtbaarheid. Dit maakt dat werken in deeltijd en het opnemen van verlof in kaders gezet is. Daarnaast is een voorwaarde dat dit voor de logistiek en organisatie van de opleiding mogelijk is. Daarom is niet alles mogelijk wat betreft deeltijd uren.

Opleiden in deeltijd heeft gevolgen voor het ondersteunend onderwijs vanuit het opleidingsinstituut, voor de aanwezigheid in de huisartspraktijk of stageplaats, voor de beoordeling van de toets-momenten en voor de afspraken die gemaakt worden over de voortgangskwalificatieprocedure. Op basis van genoemde documenten wordt dit ook in dit document beschreven en uitgelegd. De basis van onze regelgeving is een rechtstreekse uitwerking van de genoemde Handreiking.

Documenten van belang:

1. De CAO en een uitwerking van de artikelen (in de personeelsinformatie) is te vinden op https://www.sboh.nl/opleiding-huisarts/cao.
2. Ander belangrijke info en toevoeging regelgeving: Nieuwe handreiking 'Goed werkgeverschap en goed opleiderschap' - Huisartsopleiding Nederland

   https://www.huisartsopleiding.nl/wp-content/uploads/Landelijke-handreiking-IOS-voor-aios.pdf
3. Landelijk Opleidingsplan

Belangrijk: voor aanvragen van verlof en deeltijd werken mailen naar planningpheg@lumc.nl

Deeltijd werken

Bij het opstellen de regelgeving is rekening gehouden met de volgende kaders:

• Er moet minimaal worden voldaan aan de eisen uit het kaderbesluit van de CGS.

• Er moet worden voldaan aan de wettelijke regelgeving en aan de CAO-voorwaarden.

• Een AIOS dient alle competenties aan het eind van de opleiding op niveau/op koers af te ronden →

Hiervoor is nodig:

-een *professionele werkhouding* en effectieve samenwerking binnen de praktijk en het opleidingsinstituut.

-een *voldoende mate van zichtbaarheid en continuïteit* om te beoordelen of de AIOS op koers is (zie ook het Landelijk Opleidingsplan, LOP).

Om deze reden zijn er kaders waarin het deeltijd werken vormgegeven kan worden; om de werktijden in de opleidingsperiode in de huisartspraktijk te reguleren worden door de Huisartsopleiding LUMC **de volgende richtlijnen** gehanteerd:

- Om recht te doen aan een goede opleiding en een zorgvuldige beoordeling is er een **minimale aanwezigheidspercentage** vastgesteld: voor reguliere huisartsenstages is **dit 80%** (30 uur).
  Voor de korte stages in jaar 2 geldt een ondergrens van 32 uur, inclusief de onderwijsdag.

  Voor de klinische stage jaar 2 gelden andere regels, zie bij het onderdeel Externe Stages jaar 2.
- Als aios werk je **minstens 3 dagen in de praktijk**; dit kan verdeeld worden in diverse uren per werkdag.
- Een aanwezigheidspercentage van tussen de 50 en 80% is alleen tijdelijk en om bepaalde redenen mogelijk. Extra's in het curriculum zijn dan niet meer standaard mogelijk. Dit wordt altijd in overleg met de Jaarcoördinator of Coördinator Voortgang afgestemd.
- Structurele compensatie van diensturen en incidenteel overwerk wordt berekend via 4 deeltijdpercentages: 38, 36, 34 en 32 uur.
- Bij Deeltijd werken is de **onderwijsdag wel een verplichte werkdag**. In Leiden/Den Haag is dit in jaar 1 de dinsdag, in jaar 2 en 3 de woensdag.
- Het Deeltijd werken kan de aios op elk moment in de opleiding (met uitzondering van de Klinische Stage) opstarten, aanpassen of beëindigen. Wel dient er met gemiddeld 2 weken verwerkingstijd bij SBOH en Planning rekening gehouden te worden.

Voor een overzicht van de mogelijke deeltijd percentages en indeling van de werkweek: kijk vooral ook naar de Handreiking 'Goed werkgeverschap en goed opleiderschap' op de website van Huisartsopleiding Nederland.

Onderwijs activiteiten die ***niet in deeltijd*** gedaan kunnen worden: de aios kan deze voltijd uren in de weken ervoor of erna compenseren, dit in overleg met de huisarts-opleider wanneer dit het beste mogelijk is.

a. *Een aantal (meerdaagse) cursussen* dienen voltijds en aaneengesloten te worden gevolgd.

   Het gaat om de volgende verplichte cursussen:

   - Introductie 2-daagse (in de 1ste maand van de opleiding)
   - 2-daagse (in de 2e opleidingsperiode in de huisartspraktijk)
   - STARt-class jaar 1, 2 en 3 (4 dagen in eerste periode van de opleiding en 6 dagen tijdens klinische stage, 2 keer een dag in jaar 3)

b. De *'zelfstandige periode'* bestaat in het eerste opleidingsjaar uit 2 losstaande weken van 5 dagen praktijk. Deze 2 weken worden voltijds gevolgd. (Zie nota: Zelfstandige periode in de opleidingspraktijk)

c. De '*zelfstandige periode'* in het derde opleidingsjaar bestaat uit 2 aaneengesloten weken. Deze 2 weken worden voltijds gevolgd.

NB De zelfstandige periode is een periode van 10 werkdagen die bedoeld is om de belasting van het dragen van de verantwoordelijkheid en het voeren van de huisartspraktijk in al haar facetten te ervaren. Afwijken in vormgeven van de zelfstandige week gebeurt in overleg met opleider en docenten/ jaar coördinator.

Deeltijd werken tijdens de Externe Stages in jaar 2 gelden: andere regelgeving

Bij externe stages kunnen de uren anders over de week verdeeld zijn in verband met andere werktijden:

a**. Chronische Zorg stage en GGZ-stage** kunnen in deeltijd gedaan worden. De definitieve berekening van je opleidingsduur vanwege deeltijd werken wordt uiteindelijk in het laatste opleidingsjaar vastgesteld.

b. In principe moet de **Klinische Stage voltijds** gevolgd worden. Dit heeft meerdere redenen. De Huisartsopleiding LUMC beschikt over slechts een zeer beperkt aantal deeltijdplekken. Daarnaast zitten we als opleiding vast aan de duur van deze stage: een aios is verplicht deze stage 26 weken in voltijd uren te doen. Om de aios aaneensluitend te kunnen laten werken in de opleiding, kan dus alleen voor 26 weken voltijd en 39 weken 70 % gekozen worden. Het parttime werken van de Klinische Stage kan niet gecompenseerd worden tijdens de huisartsen opleidingsjaren. Dit maakt het deeltijd werken tijdens de Klinische Stage zeer beperkt mogelijk.
Aios met een vrijstelling van drie maanden klinische stage komen niet in aanmerking voor de stage in deeltijd.

TIP: vaak is in de roostering ook bij voltijd werken wel rekening te houden met een ***vaste roostervrije doordeweekse dag***; dit kan de aios bij de kennismaking met de stage opleider aangeven.

Voor de deeltijdplekken Klinische Stage geldt de volgende procedure:

a. Per startdatum is een beperkt aantal opleidingsplekken beschikbaar voor deeltijd-aios.
b. Voor de klinische stage betekent deeltijd: 70% in opleiding gedurende 9 maanden.
c. De huisartsopleiding LUMC bepaalt de opleidingsplek: deeltijd-aios hebben geen keuzemogelijkheid.
d. Als er meer aios zich opgeven dan het aantal beschikbare plaatsen dan worden de plaatsen door middel van loting toebedeeld. De uitgelote aios doen mee met de verdeling van de voltijds opleidingsplaatsen.
e. Verzoek tot deeltijd doen van de Klinische Stage dient plaats te vinden **uiterlijk zes maanden** na aanvang van de opleiding.

Start Huisartsopleiding LUMC	***Verzoek parttime werken klinische stage: aanmelden vóór (geen garantie!)***
maart	1 september
september	1 maart

Overige zaken en gevolgen bij deeltijd werken

Deeltijdwerken minder dan 80%: alleen bij uitzonderingen

Een opleidingspercentage tussen de 50% en 80% (minimum 50% is 19 uur) kan alleen kortdurend, tijdens een deel van de opleiding, bestaan en bij gegronde redenen/oorzaken; bijvoorbeeld om wetenschappelijk onderzoek te faciliteren, ter overbrugging van de ene fase naar de volgende fase, ouderschapsverlof en tijdens re-integratie na ziekte.

Verlenging van de opleiding i.v.m. deeltijd werken:

De opleidingsduur van de aios wordt naar rato van het deeltijdpercentage verlengd: elke aios moet in totaal voltijd 3 jaar opleiding voldaan hebben om tot registratie als huisarts te komen. Door de SBOH en de planning van de huisartsopleiding LUMC worden de gewerkte uren bijgehouden en geregistreerd.

Het opleidingsschema en het individueel opleidingsplan is zodanig aangepast, dat ten volle aan alle opleidingseisen kan worden voldaan waarbij de continuïteit van de opleiding is gewaarborgd. In het geval dat de opleiding wordt omgezet in een opleiding met een andere tijdsindeling, wordt het opleidingsschema gewijzigd.

Jaar 1: werkt de aios 90 % of minder, dan wordt dit al in jaar 1 verlengd met 3 maanden. Zo kan de aios in deeltijd in 1 jaar en 3 maanden dezelfde leerdoelen en opdrachten halen voor jaar 1. Na het 1e jaar komt de aios voor 3 maanden in een flexgroep met andere aios die hun jaar 1 verlengen.

Jaar 2: de CZ- en GGZ-stages kunnen ook in deeltijd gedaan worden. Compensatie van deze deeltijd GGZ- of ouderenstage vindt plaats in de huisartspraktijk in het 3e opleidingsjaar. Voor de Klinische Stage in jaar 2 gelden andere regels en voorwaarden.

In het 3e opleidingsjaar wordt berekend wanneer de aios 156 weken voltijds de opleiding heeft gevolgd, en zo wordt dan berekend wanneer de opleiding van de betreffende aios beëindigd wordt.

Combineren van deeltijdwerken en Verlof bij Zwangerschap of Ouderschap:

Ook van belang om te weten is dat de SBOH de volgende regel hanteert als het gaat om het inzetten van het ouderschapsverlof om minder uren te gaan werken (geldt ook voor aanvullend geboorteverlof): Het is niet toegestaan om de omvang van jouw arbeidsovereenkomst aan te passen om vervolgens zwangerschapsverlof, ouderschapsverlof of aanvullend geboorteverlof op te nemen. Het doel van uren uitbreiden is namelijk om meer te werken. Het doel van het verlof is juist om niet of minder te werken. Een dergelijk verzoek om aanpassing van de arbeidsduur is daarmee niet in lijn met hetgeen de Wet flexibel werken beoogt en wordt daarom niet gehonoreerd. Voor meer informatie over deze regelgeving kun je de website SBOH raadplegen: https://www.sboh.nl/regelingen/werken-in-deeltijd/ Verlof bij en na zwangerschap/geboorte tijdens de huisartsopleiding

Compensatie van diensten tijdens de huisartsenleerwerkperioden

Diensturen die op de HAP worden gemaakt zijn opleidingsuren (kaderbesluit CGS) en zijn onderdeel van de 38-urige werkweek. In deze uren is de aios zichtbaar en te beoordelen. Deze uren worden gecompenseerd op een van de dagen waarop de aios in de praktijk aanwezig is, waarbij de aanwezigheid dus kan afwijken van de geplande werkdagen en -tijden. Het aantal compensatie uren wordt berekend aan de hand van de CAO SBOH. Idealiter worden diensturen, conform CAO, gecompenseerd binnen 28 dagen of op een ander tijdstip als de aios daarmee instemt. Echter, aios en opleider kunnen ook de wens hebben voor meer regelmaat en dus een voorkeur hebben voor structurele compensatie. Dit behoort ook tot de mogelijkheden, mits er wordt gekozen voor een van structuren zoals beschreven in de Handreiking (zie link bij de Inleiding). Uiteraard kunnen deze diensten alleen gecompenseerd worden als ze ook daadwerkelijk uitgevoerd zijn.

Aanvragen deeltijd werken

De aios start de aanvraag van deeltijd werken via de portal van de SBOH, uiterlijk 2 weken voor de start van het parttime werken. Hiervoor kan de aios de diverse aanvragen voor verlof nu indienen via de portal van de SBOH. Dit aanvraagformulier moet vervolgens ter goedkeuring worden ingediend bij het betreffende opleidingsinstituut (in ons geval bij het Planningscentrum) planningPHEG@lumc.nl.
Binnen deze kaders spreken aios en huisartsopleiders/stage-opleiders werktijden af.

Samenvatting

Deeltijdwerken: minimaal 80 %, verdeeld over Onderwijs dag en minimaal 3 praktijkdagen;

Aanvragen: 2 weken voor het ingaan van het betreffende urenpercentage, bij SBOH

Consequenties: in tijd langer in opleiding, om alle uren te kunnen maken. Bij urenpercentage van 90 % of minder → jaar 1 wordt 3 maanden verlengd.
Klinische stage: voltijd 6 maanden of 70 % 9 maanden
Overige stages: verlenging van jaar 3 / 2e huisartsenstage

Compensatie diensten: 20 diensten is op te vangen in een vast compensatie dagdeel in de werkweek.

Onderwijsdag (dinsdag of woensdag) is verplicht; soms verplichte onderwijsactiviteiten, kunnen in de praktijk gecompenseerd worden in de weken ervoor of erna, dit in overleg met de huisarts-opleider wanneer dit het beste mogelijk is.

Zelfstandige Week: in principe in voltijd. Ook hier kan de aios ervoor of erna de extra gemaakte uren compenseren in overleg met de huisarts-opleider.