

WAT ZIJN SPIERZIEKTEN?

Een spierziekte tast de spieren of de bewegingszenuwen aan. Mensen met een spierziekte hebben vaak minder spierkracht in handen, voeten, armen en benen. Soms neemt de kracht langzaam steeds verder af. Het kan ook zijn dat mensen last hebben van periodes van zwakte en dat daarna de kracht weer terugkomt.

Spierszwakte, spiertrillingen en ernstige vermoeidheid kunnen wijzen op een spierziekte, maar dat is lang niet altijd het geval. Alleen een gespecialiseerde arts kan vaststellen of er een spierziekte in het spel is. Dat kan vaak het beste gebeuren in een academisch ziekenhuis.

Spiersziekten zijn in veel gevallen erfelijk, maar er kunnen ook andere oorzaken zijn, zoals verstoringen in het afweersysteem. Dankzij wetenschappelijk onderzoek weten we steeds meer over het ontstaan van spierziekten. Toch is lang niet altijd de oorzaak van een spierziekte bekend.

De meeste spierziekten zijn nog niet te genezen, maar wel te behandelen. Een deskundige behandeling en begeleiding en het gebruik van de juiste hulpmiddelen zijn erg belangrijk.

Spiersziekten Nederland heeft hierover veel nuttige informatie.

OVERZICHT SPIERZIEKTEN

Er zijn heel veel verschillende spierziekten. Om er een paar te noemen:

Voorhoorn

- Amyotrofische laterale sclerose
- Hereditaire spastische paraparese
- Postpolioyndroom
- Primaire laterale sclerose
- Progressieve spinale musculaire atrofie
- Spinale musculaire atrofie, verschillende typen

Zenuw

- CIAP
- CIDP
- Dunnevezel-neuropathie
- Guillain-Barre syndroom
- Hereditaire sensorische autonome neuropathie
- HMSN, verschillende typen
- Multifocale motore neuropathie
- Neuralgische amyotrofie

Neuromusculaire overgang

- Lambert-Eaton myasthen syndroom
- Myasthenia gravis

Spieren

- Becker myotonie
- Becker spierdystrofie
- Carnitinedeficientie
- Dermatomyositis
- Duchenne spierdystrofie
- FSHD
- Hypo-/hyperkaliemische periodieke paralyse
- Inclusion body myositis
- Limb-girdle dystrofie, verschillende typen
- Mitochondriële myopathie
- Myotone dystrofie type 1
- Myotone dystrofie type 2
- Natriumkanal myotonie
- Oculopharyngeale spierdystrofie
- Polyomyositis
- Pompe, ziekte van
- Thomson myotonie

Overige

- Arthrogryposis multiplex congenita
- Ataxie van Friedreich

Dit zijn ruim dertig van de meer dan 600 soorten spierziekten.
Kijk op spierziekten.nl

SPIER-ZIEKTEN.NL

VOOR INFORMATIE, STEUN EN ADVIES

GA NAAR SPIERZIEKTEN.NL



Thijs heeft de spierziekte SMA

Het gezin is drie jaar lid van spierziekten Nederland

“Goed om bij Spierziekten Nederland tips te horen van mensen die het weten kunnen”

Moeder Femke

SPIERZIEKTEN NEDERLAND

Spierziekten Nederland geeft voorlichting en steunt iedereen die direct of indirect te maken heeft met een spierziekte. Spierziekten Nederland heeft contacten met behandelaars en onderzoekers in Nederland en in het buitenland. Spierziekten Nederland staat op de bres voor mensen met een spierziekte.



"Ik attendeer mijn patiënten altijd op de informatie van Spierziekten Nederland"

Dr. N.C. Notermans, UMC Utrecht

Lid worden?

www.spierziekten.nl
of 035-5480480



Lt.gen. Van Heutszlaan 6
3743 JN Baarn
mail@spierziekten.nl
www.spierziekten.nl

VOORDELEN LIDMAATSCHAP

- "Ik weet nu veel meer over mijn spierziekte"
- "Dankzij Spierziekten Nederland ben ik bij de juiste arts terecht gekomen"
- "Ik heb geleerd hoe ik met mijn ziekte om moet gaan in het dagelijks leven"
- "Ik heb van andere mensen handige tips gehad"
- "Ik blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen"

Informatie Behandeling Advies
Jongeren Spieracademie Steun
Onderzoek Belangen Hulpmiddelen
Ouders en kinderen Website
Hulpverleners Voorzieningen
Spierziektecongres
Onderling contact Jackies

HET AANBOD VAN SPIERZIEKTEN NEDERLAND

Lidmaatschap – voor mensen met een spier-
ziekte en hun familie

Abonnement – voor iedereen

Gratis nieuwsbrief – voor iedereen

Kijk op:
www.spierziekten.nl/lid-worden

SPIER- ZIEKTEN.NL

VOOR INFORMATIE, STEUN EN ADVIES

[GA NAAR SPIERZIEKTEN.NL](http://GA.NAAR.SPIERZIEKTEN.NL)



Conny heeft de spierziekte ALS
Ze is al jaren lid van Spierziekten Nederland

Conny: "Omdat je bij Spierziekten Nederland veel nuttige en betrouwbare informatie over je spierziekte krijgt"

