



# Huntington polikliniek

voor diagnostiek en behandeling

**noorderbreedte**<sup>o</sup>  
■ samen het beste van de zorg



DE POLIKLINIEK IS  
GEVESTIGD IN HET  
MULTIFUNCTIO-  
NEEL CENTRUM  
FRIESMA STATE,  
IN HET HART  
VAN GROU

Noorderbreedte heeft bij de zorglocatie Friesma State in Grou een polikliniek gericht op de ziekte van Huntington. Om het beste van de zorg en behandeling te kunnen bieden, beschikt de polikliniek over een multidisciplinair team dat is gespecialiseerd in Huntington. We vertellen u hier graag meer over.

### Over de ziekte van Huntington

In Nederland zijn naar schatting 3.000 mensen met de ziekte van Huntington, een progressieve erfelijke hersenziekte die leidt tot een versneld afsterven van hersencellen. Hierdoor kunnen somatische (motorische), cognitieve en/of psychische stoornissen ontstaan. De ziekte van Huntington is van grote invloed op zowel de patiënt als zijn/haar directe omgeving.

### Over de polikliniek

Onze Huntington-polikliniek is aangesloten bij het Huntington KennisNet (HKNN) en European Huntington Disease Network (EHDN). Het multidisciplinair team bestaat uit een arts, logopedist, ergotherapeut, maatschappelijk werker, fysiotherapeut, psycholoog, casemanager en medisch secretaresse. Naast deze teamleden kunnen ook andere medische en paramedische professionals worden

ingeschakeld, onder anderen de diëtiste, psychiater of muziektherapeut. Het multidisciplinair team werkt nauw samen met de neurologen van verschillende ziekenhuizen, waaronder het Universitair Medisch Centrum Groningen (UMCG). Met elkaar wordt gewerkt aan:

- het zo lang als mogelijk (en wenselijk) thuis laten wonen van iemand met Huntington. Op die manier kan iemand nog zoveel mogelijk een normaal leven leiden, samen met zijn of haar partner, gezin, mantelzorgers en familieleden;
- het voorbereiden van de patiënt en zijn of haar familie op de problemen die zich kunnen voordoen tijdens het ziekteverloop;
- het geven van ondersteuning aan zorgmedewerkers die mensen met de ziekte van Huntington in behandeling hebben. Zorgmedewerkers van onder meer thuiszorgorganisaties en verpleeghuizen worden ook getraind om zo de zorgverlening op een goede en passende manier vorm te geven.

# Een multidisciplinair team gespecialiseerd in Huntington

## Wanneer kunt u bij de polikliniek terecht?

Als bij u of bij uw naaste de diagnose Huntington is gesteld, dan kan de huisarts of specialist u doorverwijzen naar onze polikliniek. We kijken vervolgens naar de ernst van uw ziekte en de gevolgen voor uw dagelijks leven. Er kunnen zich bij Huntington diverse problemen voordoen, zoals verslikken, vallen, inactief zijn, impulsief reageren, boos zijn of het hebben van sombere gedachten. Vanuit de polikliniek kijken wij hoe wij u hierbij het beste kunnen helpen. We kijken naar de mogelijkheden die er zijn, zodat u zolang mogelijk thuis kunt blijven wonen.

## Wat gebeurt er na een doorverwijzing?

- Als u door de huisarts of specialist naar ons bent doorverwezen, dan wordt u binnen twee weken gebeld door de secretaresse van de polikliniek voor een telefonische intake. Hierbij vragen we u om uw persoonlijke gegevens.
- Ook worden direct twee afspraken gemaakt: een voor een huisbezoek door de casemanager voor een uitgebreide intake en een voor een bezoek aan onze polikliniek. U krijgt vervolgens de uitnodiging en aanvullende informatie via de post toegestuurd.

## Wat gebeurt er tijdens het polibezoek?

- Het bezoek aan de poli in Grou duurt ongeveer vier uur.
- Wij werken met een gesprekscarousel waarbij u en uw naaste/mantelzorger allebei een apart gesprek hebben met de arts, psycholoog, maatschappelijk werker, logopedist, fysiotherapeut en ergotherapeut.
- Aan het einde van het bezoek wordt eventueel, samen met de logopedist en ergotherapeut,

een broodmaaltijd genuttigd.

- Na een pauze, waarin het multidisciplinair team het behandelplan opstelt, krijgt u nog een gesprek met de casemanager en de arts. Hierin wordt het behandelplan aan u toegelicht.
- Als u en uw naaste akkoord zijn met het behandelplan, starten we met de uitvoering.
- U komt vervolgens, tenzij anders afgesproken, elk half jaar terug naar de polikliniek. Dan kijken we hoe het ziekteverloop is, evalueren we het behandelplan en stellen we dat eventueel bij.

## Onderzoek naar Huntington

Om de werkwijze van de polikliniek steeds verder te verbeteren en om meer kennis te krijgen over de ziekte van Huntington, kunnen uw gegevens anoniem worden gebruikt. Mocht u hier vragen over hebben, dan horen wij dat graag.

## Wat zijn de kosten?

- De kosten voor uw bezoek aan de polikliniek worden vergoed door uw zorgverzekeraar en vallen onder de basisverzekering.
- Voor de medische kosten die u maakt, betaalt u zelf een deel in de vorm van een verplicht eigen risico.
- Heeft u een verzekering met een vrijwillig eigen risico? Dan betaalt u naast het verplicht eigen risico nog een extra bedrag (tot maximaal de hoogte van uw eigen risico).

## Meer informatie

Onze polikliniek werkt nauw samen met de patiëntenvereniging voor de ziekte van Huntington. Deze vereniging is er voor informatie en ondersteuning aan patiënten en mantelzorgers: [www.huntington.nl](http://www.huntington.nl). Voor meer informatie over de polikliniek kunt u telefonisch contact opnemen met de Noorderbreedte Klantenservice via 058 - 280 30 30.

## Huntington polikliniek voor diagnostiek en behandeling

Oostergoostraat 52-54  
9001 CM Grou

[www.noorderbreedte.eu/huntington](http://www.noorderbreedte.eu/huntington)

**noorderbreedte**<sup>o</sup>  
■ samen het beste van de zorg