

**Preparaat: Fosfaat drank 1mmol/ml**

**Artikelnummer: 97978531**

**Z-index: 16771877**

---

## **Bijsluiter**

### **Werking en toepassingen**

#### **Wat doet dit medicijn en waarbij wordt het gebruikt?**

Dit geneesmiddel wordt gebruikt bij een tekort aan fosfaat in het lichaam. Dit kan verschillende oorzaken hebben, zoals een aangeboren fout in de stofwisseling, een te sterke werking van de bijnieren of een beschadiging aan de nieren waardoor u te veel fosfaat verliest in de urine. Dit geneesmiddel wordt ook gebruikt bij calciumstenen, het voorkomen ervan en bij het zuur maken van urine. Fosfaat bevat het mineraal fosfor. Fosfor komt op veel plaatsen in het lichaam voor, zoals in botten, kiezen en in het bloed en heeft daar belangrijke functies.

### **Bijwerkingen**

#### **Op welke bijwerkingen moet ik letten?**

Behalve het gewenste effect kan dit middel bijwerkingen geven, al krijgt zeker niet iedereen daarmee te maken.

De volgende bijwerkingen zijn gemeld:

- Soms: maag-darmklachten, zoals misselijkheid en diarree. Duizeligheid, koude rillingen en zwak gevoel
- Zelden: hoofdpijn. Pijn op de borst: overleg bij deze klacht met uw arts
- Zeer zelden: uitdroging door diarree en overgeven. Zorg dat u voldoende drinkt. Verstoring van het evenwicht van de mineralen natrium, calcium en fosfor in het lichaam. Dit zal regelmatig gecontroleerd worden.

Raadpleeg uw arts als u te veel last heeft van één van de bovengenoemde bijwerkingen of als u andere bijwerkingen ervaart waar u zich zorgen over maakt.

U kunt bijwerkingen daarnaast melden bij het Nederlands Bijwerkingen Centrum Lareb (website: [www.lareb.nl](http://www.lareb.nl)). Door bijwerkingen hier te melden, kunt u ons helpen meer informatie te verkrijgen over de veiligheid van dit geneesmiddel.

### **Hoe, wanneer en hoelang?**

#### **Hoe en wanneer moet ik dit medicijn gebruiken?**

Gebruik dit geneesmiddel altijd precies zoals uw arts of apotheker u dat heeft verteld.

De drank heeft een vieze smaak, als van zeepwater. Meng de drank toch NIET met andere drankjes of voedsel. Er zijn namelijk veel bestanddelen in voedsel die de opname van fosfaat verstoren. Neem een slok water of laat het kind een beetje water na drinken om de mond te spoelen.

Twijfelt u over het juiste gebruik? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

De gebruikelijke doseringen zijn:

#### Tekort aan Fosfor:

Volwassenen: 15 – 30 ml per dag verdeeld over 3 toedieningen.

Kleine kinderen: (die niet genoeg met de voeding binnen krijgen):

1 ml per kg lichaamsgewicht per dag.

#### Calciumstenen of zuur maken van urine:

Volwassenen: 7,5 ml 4 keer per dag.

**Preparaat: Fosfaat drank 1mmol/ml**

**Artikelnummer: 97978531**

**Z-index: 16771877**

---

**Wijze van innemen:**

U kunt de voorgeschreven hoeveelheid afmeten met de door de apotheek meegegeven maatbeker, maatlepel of doseerspuit. Neem de drank in op een lege maag (een half uur voor het eten of 2 uur na het eten).

**Hoelang?**

Overleg dit met uw arts of apotheker.

**Dosis vergeten of teveel gebruikt?**

**Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten?**

Als u dit medicijn 3 of 4 keer per dag gebruikt: duurt het nog meer dan 2 uur voor u de volgende dosis normaal inneemt? Neem de vergeten dosis alsnog in. In het andere geval de dosis overslaan.

**Wat u moet doen wanneer u teveel heeft gebruikt?**

Wanneer u te veel heeft ingenomen, neem dan contact op met uw apotheker of behandelend arts.

**Autorijden, alcohol, voeding**

**1.1 Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan autorijden?**

Ja, invloed van dit geneesmiddel op de rijvaardigheid of de bekwaamheid om machines te gebruiken is niet te verwachten.

**1.2 Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan alcohol drinken?**

Ja, voor het gebruik van alcohol zijn bij dit geneesmiddel geen beperkingen.

**1.3 Als ik dit medicijn gebruik, mag ik dan alles eten?**

Ja, met dit geneesmiddel mag u alles eten. (zie ook de adviezen bij wijze van innemen).

**Wisselwerking**

**Heeft dit medicijn een wisselwerking met andere medicijnen?**

Een wisselwerking kan optreden met de volgende geneesmiddelen: geneesmiddelen die calcium (kalk) bevatten, zoals calciumcarbonaat, calciumgluconaat, calciumlactaat of calciumcitraat. Calcium verhindert de opname van fosfaat in de darm. Gebruik de drank minimaal een half uur voor het geneesmiddel met calcium en vóór voedsel, want dit bevat vaak ook calcium.

Twijfelt u eraan of één van de bovenstaande wisselwerkingen voor u van belang is? Neem dan contact op met uw apotheker of arts.

**Zwangerschap en borstvoeding**

**Kan ik dit medicijn gebruiken als ik zwanger ben of wil worden?**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

**Kan ik dit medicijn gebruiken als ik borstvoeding geef?**

Bent u zwanger, denkt u zwanger te zijn, wilt u zwanger worden of geeft u borstvoeding? Neem dan contact op met uw arts of apotheker voordat u dit geneesmiddel gebruikt.

**Wanneer moet u extra voorzichtig zijn met dit geneesmiddel?**

**Preparaat: Fosfaat drank 1mmol/ml**

**Artikelnummer: 97978531**

**Z-index: 16771877**

---

Als u een verminderde nierfunctie heeft.

### **Wanneer niet gebruiken?**

#### **Wanneer mag ik dit medicijn niet gebruiken?**

U mag dit middel niet gebruiken:

- Als u allergisch of overgevoelig bent voor de hulpstoffen die in dit geneesmiddel zitten.

Als u twijfelt of één van de bovenstaande situaties op u van toepassing is, raadpleeg dan uw arts of verpleegkundige.

### **Stoppen**

#### **Kan ik zomaar met dit medicijn stoppen?**

Overleg altijd met uw arts, als u eerder wilt stoppen met dit geneesmiddel dan wat de arts heeft aangegeven.

Heeft u nog andere vragen over het gebruik van dit geneesmiddel? Neem dan contact op met uw arts of apotheker.

### **Samenstelling**

#### **Wat zit er in dit medicijn?**

De werkzame stoffen in Fosfaatdrank 1 mmol/ml LUMC zijn dinatriumwaterstoffosfaat-2-water 30 mg per ml (= milliliter) en natriumdihydrogenfosfaat-2-water 130 mg per ml. Dit komt overeen met 1 mmol fosfaat per ml drank.

De andere stoffen in het middel zijn glycerol, frambozenessence, methylparabeenoplossing, propyleenglycol 5,7 mg/ml (uit de methylparabeenoplossing), en gezuiverd water.

### **Bewaren**

#### **Hoe moet ik het medicijn bewaren?**

Buiten het zicht en bereik van kinderen houden.

Bewaar de drank beneden de 25 °C, niet in de vriezer. De drank is dan houdbaar tot de uiterste gebruiksdatum die op het etiket staat. Nadat de fles is aangebroken is de drank nog 1 maand houdbaar, maar niet langer dan de uiterste gebruikstermijn die op de verpakking staat. U kunt eventueel op de verpakking noteren wanneer u deze heeft geopend.

Spoel overgebleven geneesmiddelen niet door de gootsteen of de WC en gooi ze niet in de vuilnisbak. Vraag uw apotheker wat u moet doen met geneesmiddelen die u niet meer gebruikt.

Deze tekst is opgesteld door de afdeling Klinische Farmacie en Toxicologie (KFT), onderdeel van het LUMC. Hoewel bij het opstellen van de tekst uiterste zorgvuldigheid is betracht, is het LUMC niet aansprakelijk voor eventuele schade die zou kunnen voortvloeien uit enige onjuistheid in deze tekst.